



## 多补维C增强抵抗力

《黄帝内经》指出:“正气存内,邪不可干。”惊蛰后天气明显变暖,微生物(包括能引起疾病的细菌、病毒)也开始生长繁殖,惊蛰节气是传染病多发的日子,要预防季节性的传染病的发生,应多吃清淡食物。维生素c的摄入能够明显提高人体的抗病能力,维生素c含量丰富的食物有:水萝卜、辣椒、甜椒、苦瓜、蒜苗、甘蓝、菜花、西兰花、萝卜缨、木耳菜、香菜、山楂、黑加仑、沙棘、柑橘、刺梨、番石榴、桂圆、荔枝、木瓜等。

## “医疗服务点评榜”得到读者热烈响应 欢迎您继续来点赞or吐槽

本报济南3月9日讯(记者 陈晓丽) 自3月3日,为迎接3·15消费者权益保护日,生命周刊推出“医疗服务点评榜”以来,收到众多读者的热烈响应,来自山东省内各个地区的读者通过不同渠道为点评榜提供自己或者亲友的就医经历,有的真心为某家医院或医生点赞,有的也忍不住开始吐槽。

在众多医疗服务点评线索中,几乎涵盖了医院所提供服务的方方面面,例如医生的敬业态度、住院病房环境、医院停车场以及各家医

院组织的公益活动等。

来自济南的谭先生在邮件中这样写道:“看到这篇报道后,激发了我就医时久久感动的心情,大有不吐不快之感。”在邮件中,谭先生详细分享了自己在济南市历下区人民医院眼科看病的过程,对医生和医院的专业和细心表达了深深的赞扬和认同。

同时,有读者表示,因为自己和老伴都是老济南人,两个人都已经70多岁了,身体也不太好,去过济南的好几家大小医院看病,“有时候真的是对医院的一些做事方

式非常不能理解,也不知道该找谁说理,这次终于有机会可以说说内心的想法和感受了,也希望能给别的病友提供个参考。”

淄博的王阿姨则吐槽了医保报销的事。王阿姨说,山东省内17市已经实现了异地就医即时结算,但是跨省却不能即时报销。王阿姨是1996年从沈阳退休后,回到淄博养老的。“现在每次在淄博看完病,都要把报销材料寄回沈阳,然后托那边的朋友帮忙办理。非常麻烦不说,每次都要半年多才能报出来。”王

阿姨希望,相关部门能尽快出台政策,实现医保跨省即时报销。

在就医看病时,您遇到过哪些事、哪些人?是否有话要说?欢迎您继续通过以下三种方式中的任意一种提供线索或留言:1.拨打生命周刊热线电话96706120;2.在生命周刊官方微信平台留言;3.发送电子邮件至qlshengming@163.com。同时,我们在齐鲁晚报网开设专题页面,欢迎您登录<http://special.qlwb.com.cn/zt/3.15dianping/>进行点评。

## 点评榜读者来信选登



读者:于女士  
医院:山东省立医院

我家是淄博的,两年前因为身体长病到济南看病,认识了山东省立医院妇科徐澄大夫,我看到这个点评榜,特别想给她点个赞。我也算她的老病号了,两年时间里从一开始一周去找她一次,后来是一个月一次,三个月前病完全好了。

徐大夫今年都80多岁了,看的全是疑难症,看好的特别多。因为很出名,很多人都是提前一天去排队,徐大夫都是提前半小时上班,中午有时都顾不上吃饭和休息,她说我们很多都是从外地来的,看病不容易,就尽量给我们都看完。我好几次过意不去,想要给她送礼,徐大夫一分钱也不要,真的是医

术和医德都特别好,她的病号没一个不称赞的。

读者:谭玉德  
医院:历下区人民医院

我是一名有着20年病史的糖尿病患者。2014年12月31日,我看到《齐鲁晚报》生命周刊版面报道的《没想到能在家门口看眼病》一文,来到免费历下区人民医院检查眼底。免费检查了若干细致的项目后,所有检查结果集中在眼科主任郭建莲手中。她根据每项检查结果,非常耐心地给我逐项解释,并安慰我说,目前我的糖尿病视网膜病变处于早期,比较轻,不要害怕,适当服药治疗会逆转,并嘱咐我半年后再来复诊。她耐心的解释使我明白对自己的病情和治疗方案,对自己的身体更有信心,我内心十分感激。



读者:张先生  
医院:某省级综合医院

我是一位癌症患者,从去年五月份前后到这家医院住院。发现这个医院肿瘤科住院环境太差了,病房里陪床人员较多,晚上一直吵吵闹闹,影响病人休息。每到晚饭时间,经常有家属在病房做饭,护士忙前忙后也顾不上管,病房本来的通风就不是特别好,这么一来就弄的病房里乌烟瘴气的。厕所也没有排风设备,一靠近厕所味道就很大。

我大年三十那天出院,医保处没有值班人员,我只能初七再重新回医院办理。此外,医保审查和交款的地方相隔特别远,工作人员服务态度又不好,经常要来回好几趟才弄完。业务人员还经常离开岗位,后面排队的

人怨声载道却没有办法。

读者:宋先生  
医院:济南市某医院

前几天孩子生病感冒发烧,去这家医院挂急诊。因为车辆太多停不下,只好开到急诊门口,想先让家人抱孩子进去,自己再去找地方停车。结果刚停下,孩子还没下来,一个四十多岁的男停车管理员就过来了,大声嚷嚷着赶紧走,不能停车之类的。我赶紧和他说明,孩子下车后马上开走。因为孩子小,出门带的东西多,所以老人带孩子下车有点拖拉,结果这个管理员就一个劲催,态度很恶劣。我因为着急,情绪也有点激动,回了两句。结果这家伙暴粗口骂人。因为着急给孩子看病,没跟他计较。现在想起来还很生气。一个医院的管理就这样吗?还是不是真的为患者服务?

## 著名主持人张帆签约圣玛丽亚妇产医院

近日,齐鲁电视台著名主持人张帆携手济南圣玛丽亚妇产医院共同倡导自然分娩,启动“36次安全保障”,并签约英国技术高端妇产医院。

仪式上,济南圣玛丽亚妇产医院董事长郑庆水先生与主持人张帆在现场进行了签约仪式,标志着张帆正式成为圣玛丽亚孕妈妈大家庭的一员。在现场,张帆感慨圣玛丽亚是一家非常高端的妇产医院,欧式的装修风格,不会给人冷冰冰的感觉,而是非常轻松温馨。同时对圣玛丽亚的特色服务非常感兴趣,权威专家团队,全新孕产保障,全意贴心服务,圣玛丽亚成为

她安心首选的妇产医院。

仪式现场,济南圣玛丽亚妇产医院妇产科主任张颖颖宣读了《自然分娩倡议书》,呼吁:如果条件允许,为了您自己的健康,为了您的宝宝更加茁壮、聪明,请您选择自然分娩,让自己成为一位新时代的、完美的称职妈妈。圣玛丽亚妇产医院儿童早期发展研究中心主任、儿科学术带头人郝素媛宣讲了《36次安全保障》,充分体现人本位医疗和护理的内涵,实现向现代国际化的医疗服务模式的转变。

据介绍,济南圣玛丽亚妇产医院是由香港圣玛丽亚



济南圣玛丽亚妇产医院董事长郑庆水先生与张帆现场签约。

健康产业投资管理集团有限公司,英国剑桥大学附属赫金布鲁克医院共同发起建成

的中外合资医院。也是首家倡导“人本位”国际医疗服务模式的妇产医院。

## 乙肝转阴药研制成功,肝病有救了

陕西东泰制药有限公司联合全国30多位权威肝病专家,历经10年潜心研发,研制成功乙肝转阴新药“乙肝灵胶囊”。该药在治疗肝病的过程中不但可以抗炎、降酶、改善肝功能,更重要的是具有“表面抗原转阴”的独特效果。肝病

患者服用乙肝灵胶囊(国药准字Z20050444),对肝病乙肝大三阳、丙肝、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝腹水均有独特疗效。

临床显示,服用乙肝灵胶囊1-2周,恶心、呕吐、厌食、四肢无力、肝部隐痛等不适症状逐渐消除。服用一周期,眼睛发

黄、小便发黄等症状消除,转氨酶、胆红素等指标恢复正常,体内病毒得到全面清除,使大三阳康复,处于肝病代偿期的肝硬化、肝腹水得以逆转。

凡服用乙肝灵胶囊一周期末完全转阴者,将免药费治疗,直至康复。

乙肝灵胶囊能使肝病表面抗原转阴,这是目前一个在说明书上标示的表面抗原转阴的国家级新药,更是一个值得肝病患者的信赖的转阴药。

原价:一周期6600元(6个月)救助价:2580元(6个月)  
电话:0532-86786608

独家销售地址:青岛市北京同仁堂药店(威海路148号)免费送药,货到付款。

## “腰突”颈椎病 我还要忍多久?

【市民问诊】我患腰间盘突出近10年,走三五百米路腰就隐痛不止、腿疼腿麻。口服药、膏药、推拿、针灸都用过,不但不除根还有点加重。我的病还有救吗?

笔者咨询了民间中医奇人王立财:“颈腰椎病治疗宜早不宜迟。小偏方巧治病与众不同,不妨试试我的外敷方。我世居吉林通化,历经20余年研发出颈腰椎病、胃病奇方(胃病我另有食疗偏方反馈更佳)。凡腰突、颈椎病重症者,别人用活血化瘀,我反用水蛭、土虫等血肉之品行破血之法,效果超乎想象。本人据此研发出百脉外敷中药袋,因配方奇、药效强每天只需睡觉时外敷12小时即可。凡不能下床弯腰、行动不便者,外敷一次即显神奇。很多患者使用1个月左右,病好后可重新开车、跑步、爬山均不耽误。10到20年患者也不过3-5个月即可。本人因此获国家专利2008103020868,被录入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。本人谨遵医德,以行医30年信誉担保决不欺骗患者。目前该方加强型(128元/盒,3盒1周期)已在山东上市,半信半疑者速拨热线0531-81114000少量购买体验。敬请康复者代我宣传,谢谢!”

## 贝斯特为优秀女性 免费种牙

“三八妇女节”之际,贝斯特口腔医院送出了特别的关爱和礼物。3月8日,济南贝斯特口腔医院特别联合济南市妇联,在贝斯特展开为期三天的“为优秀女性免费口腔检查、免费种植牙活动”,为今年受到表彰的济南市三八红旗手、巾帼建功标兵和巾帼致富带头人提供免费的口腔健康检查及知识普及讲座,并可为缺牙者免费做种植牙。让女士们拥有健康的牙齿,绽放自信的笑容。贝斯特刘庆武院长指出,定期进行口腔健康检查非常必要,对口腔疾病的早期发现以及早期治疗具有重要意义。

## 北京肛肠专家 周末来济坐诊

进入3月份,济南肛肠医院就诊的痔疮患者日益增多,约占90%以上。为了让广大患者尤其是疑难肛肠病患者重获健康,由中华健康基金会主办的北京三甲名医大会暨2015肛肠病大型筛查活动正式启动,即日起至3月31日预约,可享本周末肛门镜检查免费、安氏微创手术费减免500元。

本周末(3月14、15日),北京肛肠专家张燕生教授莅临济南肛肠医院(英雄山路87号)亲诊。张教授系北京中医药大学附属医院肛肠科主任医师,国务院特殊津贴专家,博士生导师。获首批“全国中医肛肠学科名专家”称号。从事肛肠科的临床、科研和教学工作几十年,运用中西医结合的方法治疗慢性结肠炎、慢性溃疡性结肠炎、便秘等疑难疾病及对痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门搔痒等肛肠常见病。(深海)