

疲劳使急性背痛风险增加两倍

吸烟和长期缺乏运动等增加背部疼痛的风险已众所周知。近日，澳大利亚的研究人员发现，在一天当中，早晨更容易发生急性背部疼痛，疲劳使发生急性背痛的风险增加了两倍，而注意力分散使风险增加了25%。研究者Maher教授表示，人们可以做三件事来降低背部疼痛的风险。第一，采用正确的背部姿势，不良姿势也会造成伤害。第二，保持健康的生活方式，吸烟，熬夜，久坐不动都对背部健康有害。最后需要注意的是，工作或家庭的压力都很可能增加背痛的几率。

皮肤瘙痒有绝招

断痒拔毒 一抹祛痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐，抓破皮、挠出血、用针扎、打针、吃药、抹激素，方法用尽，瘙痒难止。痒得揪心刺骨，彻夜难眠！

老中医陈耀祖祖传秘方断痒拔毒膏，专治皮肤瘙痒。无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩踉着痒、疱疹刺痛痒、糖尿病全身痒，还是脱皮干痒、阴囊湿痒、肛周瘙痒、内外阴痒……只要抹上此膏，快速止痒，百试百灵，被

人称为“断痒绝世方”。

据陈耀祖老中医介绍，此膏绝在循经拔毒、止痒更治痒，膏中成分就像靶向追踪器，循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、虫、火等邪毒一网打尽。不仅一抹断痒，还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪)，或是渗出一层珠状液体(祛湿邪)，或皮肤微微发红(祛燥火邪)，或出现些异味黏稠物(杀菌虫)。就像拔罐子一样，体内毒素被连根拔出。就连多年的皮炎、湿疹、皮癣、

皮肤过敏、荨麻疹、疥疮等皮肤病也因此好转。干痒脱皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮，还有常用激素导致色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽，皮肤瘙痒不易复发。

几十年来，使用过断痒拔毒膏的皮肤瘙痒者无不叫绝称奇:这药膏抹上就不痒，止痒真是有劲儿!脚气糜烂、一片片的湿疹、皮炎、晒出的小疙瘩都好了!眼瞅着拔出毒来，多年的奇痒再没犯过，神啦!凉飕飕的立马不痒了，抹上还不到一天，眼

前沿

瞅着水疱变蔫吧了，脓水也没有了……

据老患者反映：更让人称绝的15秒后药膏能全部吸收，像没抹一样，一片片的湿疹、皮炎、红斑都好转了!眼看着拔出毒来，有效祛瘙痒！因断痒拔毒膏是纯中药制剂，配方奇特，无任何毒副作用，患者可放心使用！

祛痒热线：400-8058-120
地址：潍坊市惠康大药店(健康街富坤大酒店东临，人民公园南门对面)

的有效率极高，无复发。国家药监局将退障眼膏批准为国药准字新药(批准文号：Z21020523)，并授予甲类OTC，同时列入“国家中药重点保护品种”。

特别消息：“中华光明工程”大型公益救助活动已经来到我省，【退障眼膏】是本次活动的指定救助药物，可免费送货，货到付款，也可到各市指定药店购买，广大眼病患者可拨打0531-86990609、400-6796177详细咨询。

士介绍说，“脑立体定向技术”源自瑞典，通过微创技术对脑内与精神活动相关的某些核团进行治疗，改变不正常的精神活动和行为表现，对于难治性精神分裂症，躁狂抑郁具有微创、治愈率高、不复发等优点。病人一次治疗，全家受益。据悉，任廷文博士将于3月14日、15日来济会诊，可拨打0531-86859999进行预约。

年甚至10年以上病史的帕金森病人，90%以上在周期用药物治疗后，多巴胺神经元得以修复，与乙酰胆碱恢复平衡后，颤抖和僵直症状随之消失。而且，康复后，病情不反复。

近期，北京空军总医院神经内科主任马振华要来济南会诊了，带来最新“3N神经修复疗法”，周末2天，共30个免费会诊名额，欢迎广大病友来电预约专家。帕金森康复热线：0531-86977360

权局授予国家发明专利，获20年的专利保护。

热烈祝贺便秘软膏成为2014年度最受患者信得过产品，以实在的疗效和口碑，帮助30万便秘患者摆脱痛苦，厂家特拿出100万专项资金回馈便秘患者，前100名打进电话者，可享受成本价优惠，免费送货，货到付款，也可到各地市指定药店购买，详情请咨询:0531-86569591、400-6968369

用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术不吃药,无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158经销:东图大药房(东图大厦北70米路东)省内免费送货,货到付款。

养生堂

齐鲁晚报

B05

2015年3月10日 星期二

编辑:徐 洁

美编:官熙阳 组版:韩舟

长期脑鸣

影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

三叉神经痛：

贴穴位 疗效快又好

济南张大爷患三叉神经痛20年，发作时像刀割，不能说话吃饭，卡马西平吃了头晕不敢站立，其间做次手术只管半年就又犯了，苦不堪言啊！后用【三叉神经舒筋贴】3疗程，20年顽疾全好了，如今已6年不复发。

专家点评：三叉神经与太阳穴、阿是穴紧密相关。太阳穴被称为“经外奇穴”，其皮下又是三叉神经汇集点；而阿是穴即痛点，该穴位通过经络和脏腑相连，能将药效输送全身，实为治病最佳用药点。【三叉神经舒筋贴】独含神经修复酶，通过太阳穴、阿是穴外敷给药，药物靶向修复三叉神经细胞，疗效快速彻底。该疗法不打针吃药不开刀，“穴位贴敷，靶向吸收”，无副作用，实为治病除根之良方。据悉【三叉神经舒筋贴】已在济南经二路172号真正医药总店(经二纬三)畅销十余年，详询0531-85883318。(现5送1，10送3,全省免费送货，货到付款)

鸡眼 脚垫 干裂

一抹消

俗话说讲：“人老先从足下老。”专家指出：脚底出现鸡眼、硬垫、干裂使脚部经络循环不畅，危害严重。

“香港易清足”采用靶向生物剥离技术，由2名生化博士，2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种天然植物活性提取物，能迅速穿透脚部死皮、硬茧，平衡皮下营养，抑菌清毒，使之与正常皮层自然分离，在7-15天左右使鸡眼、硬茧等无痛自然脱落，轻松祛除脚垫、脱皮、干裂、脚气等手脚问题，恢复脚部健康、完美。

咨询：0531-66960943

经销：共青团路68-1号；百馨堂（大观园北门往西恒昌大厦）；华东大观园店；二环东路四世堂；章丘永兴堂；济阳永康；商河百姓；长清为民；济宁太东；德州医药大楼三易；泰安神农；新泰润康；聊城华源济民堂；莱芜太济堂；菏泽曹州；鄒城永华；枣庄康维；潍坊颐下生；淄博三康；临淄百瑞；淄川恒源；滨州康乐；临沂忠信堂；威海5281108；青岛威海路本善。

白内障新药在我省首次亮相

眼病患者无需打针吃药、手术开刀

近日，一种治疗白内障的新方法首次在我省亮相，引起市民广泛关注。既不用打针吃药，更不用手术开刀，只需睡前轻轻往眼睛里一点，就能康复白内障，恢复清晰视力。

这种叫做退障眼膏的新药，由著名眼科专家金世勋教授潜心九年研制出来的专业治疗白内障的新方法——

“双蛻退障疗法”。

现代医学研究发现，白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”，导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及时分解排出，附着在晶状体表面所形成的，是眼睛发病的主要原因。

退障眼膏是从“冰蛇”蛇蛻和“雪蝉”蝉蛻中提取的高

活性“双蛋白酶”和脂溶性小分子药物，完全渗透进眼球组织内，快速溶解变性蛋白、自由基等眼毒素，打通排毒通道将眼垃圾排出，实现眼病自然康复。同时激活角膜细胞，促进角膜更新，修复“血眼屏障”，防止眼病复发。对白内障、玻璃体浑浊、老花眼、黄斑变性、飞蚊症等眼病

脑立体手术泰斗任廷文亲诊精神疾病患者

精神分裂症患者如果得不到正规系统治疗，社会功能将逐渐退化，最终逆化为“原始人”。广州中山大学附属第一医院任廷文博士在济南远大脑科医院为聊城的“原始人”李洪柱实施了瑞典脑立体定向手

术。术前，打靶，赤身裸体、感情冷漠，即使亲生父母也从不说一句。术后竟然变了一个人，知道穿衣懂得羞耻，能够入厕大小便，最重要的是感情复苏了，当她的老母亲听到“等我好了，帮你干活……”时流下了激动的泪水。专家表示，不久以后李洪柱就可以停药，融入正常社

会生活。

脑立体定向手术一次治疗全家受益

任廷文博士是国内首批将计算机导航定向手术系统应用于临床的神经科专家，也是国内成功开展“脑立体定向手术”最多的专家。任博

帕金森：“止颤除僵”康复快

帕金森病(PD)，又称震颤麻痹，是一种常见的神经系统变性疾病。

约70%的患者以震颤为首发症状，静止时出现或明显，随意运动时减轻或停止，精神紧张时加剧，入睡后消失。肌强直在疾病早期则不易察觉，一旦感觉到肢体、颈部或躯干发僵发硬，病情就不是初期了。

颤抖和僵直是帕金森病人的两大“死穴”，对生活影响极大，有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

修复受损多巴胺神经元是消除颤抖僵直的根本出路！

医学研究：帕金森病是中脑黑质多巴胺神经元受损，多巴胺分泌减少引起的。因此治疗帕金森病，必须修

复多巴胺神经元。

含神经节苷脂口服制剂是我国帕金森病临床广泛应用的一种神经修复药物。内含三大国际公认的神经修复物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层黏蛋白LN”。这三大物质对多巴胺神经元有着强大的修复作用，不论是新发病1-3年、还是已有7

一个治疗便秘的新发明

不打针、不吃药，不伤肝肾，轻松解决老便秘

治老便秘，有一秘方，屡试不爽！长春军医郭老医生专家组集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干，利用美国生物技术提纯，加入冰片精致成膏，只需在肚脐上抹一点，轻揉3 0秒，即可轻松排除香蕉便，浑身轻松，

小腹柔软舒服，胃胀、泛酸现象消失，1-2个疗程即可停药，每日定时轻松排除香蕉便，有效消除因长期宿便引起的女性色斑重，皮肤粗糙，脂肪堆积，中老年三高、头晕乏力等现象。效果神奇！因为是纯中药药膏，不含任何激素和泻药成分，不会对肝肾、

胃造成刺激和负担。老人、孩子都可放心使用。

该方原来只在医院内部使用，目前国家已经批准专项生产，该产品为便秘软膏，已经通过吉林三甲医院三年多的临床检验，国家药监总局已正式批准为外用、国药准字、甲类OTC治疗型新药，国家知识产

决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方“地黄膏”结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外

静脉曲张

小心烂腿