

4个小技能帮你手机防菌

有研究显示,手机每平方厘米驻扎的细菌约有12万个,超过马桶盖,手机电池产生的热量又为细菌繁殖提供了便利条件。以下几招教您保持手机清洁:经常清洁手机,定期用75%酒精液或消毒液擦拭手机;减少与皮肤的接触,接听电话用耳机;防止交叉感染,手机与钱包、钥匙、钞票、食品等别放进同一个包中;防止病从口入,通话期间或收发短信时不要一边按键一边吃东西,防止病从口入,还可以防止食物碎屑掉进手机缝隙滋生细菌。

健康普洱 齐鲁飘香

烂漫春日 来点普洱花茶减肥降脂

春节一直到元宵节，亲朋好友聚会，整天碰杯换盏，大家有时会觉得本该休闲的假日甚至比上班的时候还忙碌些。俗话说，每逢佳节胖三斤。虽然忙碌，身材体重却在不经意间慢慢地改变，这给吃货们带来了不小的烦恼。齐鲁大地今年春天又来得出奇早，转眼间气温回升到十几度，感觉脱下厚重的冬衣立马就可以穿上夏装了。在这么“紧迫”的时刻，大家可要追着冬日最后的尾巴，让清香的普洱花茶帮助你将身材恢复起来。

普洱茶虽然功效繁多,但有一部分朋友还是无法爱上它的味道。于是在普洱茶中加入茉莉花、菊花、玫瑰花等花茶已经成为时下最流行的普洱茶新喝法。添加了花茶的普洱茶不仅减肥功效得到提升,还同时获得了美容养颜、抵抗衰老

和促进体内新陈代谢的功效，是大家全天都可以随时饮用的独特减肥降脂茶饮。

由于添加的花茶种类不同,普洱花茶的具体功效也跟加入的花茶有关系。如果你是体内热盛过盛引起的肥胖,可以尝试具有清热解暑、燃脂功效的菊花普洱;如果你睡眠质量不好代谢缓慢则可以尝试安神助眠的茉莉花普洱茶;玫瑰普洱则针对细胞排毒和调节内分泌的减肥女性。普洱花茶相当的耐泡,因此作为办公室减肥茶品也是极为合适的。

对于爱美的女性朋友们，与其花大笔钱买保养品与化妆品，或花钱去参加瘦身减肥，倒不如找个既经济又实惠的方法多运动，常喝一喝普洱茶。三月不减肥，四月徒伤悲，是时候为即将到来的温暖春日跟清凉夏日做打算了。没有

什么能比在乍暖还寒的日子里，每天饮几杯温润而又消脂解腻的普洱茶，待到春花烂漫的时节，秀出美好身材更曼妙的事情啦。

(全国统一零售价292元,晚报读者购茶可享八折优惠,包邮)

选料:2013年无量山系100-300年树龄的古树纯料。这款茶香气浓郁持久,茶气足,口感滋润饱满,回甘生津快,越泡越清甜,杯底蜜香特别浓郁,是款值得品饮以及珍藏的好茶,搭配玫瑰花或者菊花茶风味会更加独特。

订购热线:0531-81758658

天下普洱茶国茶马史诗
旗舰店是专注于普洱茶定
制与养生的茶叶品牌。现面
向全省诚招渠道、代理商。咨
询电话：13065076666
13793115205 15098782726



济南旗舰店:济南市经
十路17513号(学府大酒店往
东100米路北)

家企业:其中包括《财富》1000强企业,也就是按照收入排名的美国前1000家企业;以及《财富》全球500强数据库中美国以外地区收入达到100亿美元的企业。最终调查了甄选出的来自29个国家和地区的668家企业。

物难在胃肠停留的难题。一药双方,治养同步,相当于同时吃消炎药、止酸剂、修复剂、健胃片、益生菌等多种药。见效明显,不伤肝肾。据查实,这种新疗法名为“云南糊药”,已被列入保密配方、中药重点保护品种,正式批准为国药准字、OTC治疗型新药。

免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,详情请咨询:0531-86552268、400-0681277

平衡疗法”来解决过敏体质，
快来免费申领《吃定过敏》。
申领热线：400 0234 067
地址：青岛威海路北京
同仁堂药店二楼
详情请查看：
www.guomin110.com或
关注企业微信：yachen100。

杭州地铁健康欢乐 专列引关注

3月6日,杭州地铁一号线ABC健康欢乐专列车厢内,包括车窗、车门、车厢顶部、地面在内的设施贴满了具有3D效果的各种元素贴画,有一种伸手去触摸的冲动,引起了市民广泛关注。

据了解,由著名个人护理品牌ABC、杭州地铁公司共同打造的ABC健康欢乐专列,专门针对白领女性特别设置的5类主题的3D主题车厢。这趟传说中的“健康专列”由六节以3D概念打造的车厢组成,每节车厢都以无限的想象力营造出逼真的故事场景来,游乐场、桃花源、热气球、欧洲城堡、澳洲茶园……置身其中,就仿佛进入了另一个空间。此次,ABC用创意十足的3D画吸引“低头族”抬起头来,旨在提醒人们在繁忙工作之余学会放松身心,唤醒生活热情。

老便秘—— 盛赞食疗古方

便秘堵塞肠道,大量腐败毒素侵害全身,诱发加重各种急慢性疾病。芦荟、大黄、番泻叶等泻药,损害肠道神经,导致肠病变。泻药伤身、便秘烦恼,怎么办?

高效安全的食疗通便产品(御品膳食通),让老便秘体会到难得的舒心畅快的排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳通就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代宫廷御用古方,古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成分,和胃健脾,修复养护肠道,形成蓬松清爽大便。现经科学调配,又加入高浓缩膳食纤维和低聚果糖,故效果更佳。在北京成功研制生产,绝无大寒、番泻叶等泻药危害,老幼孕皆可安全服用。

老便秘体验:仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!三个一的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;一个月逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好,2个周期彻底解决便秘困扰。

膳食通山东客服中心:大观园
东图大厦727室 淄博众心 潍坊
庆海药店
咨询电话:400-0708-928(外地
免费送货,货到付款)

雅培再次荣登《财富》最受赞赏公司榜单

近日,美国《财富》杂志公布了2015年度“最受赞赏公司”榜单,雅培再次位列全球医疗产品和医疗器械行业榜第一名。雅培在九个

单项目评定标准中也位列第一，这已是雅培第31年荣登《财富》杂志“最受赞赏公司”榜单。

《财富》杂志“全球最受

赞赏公司”榜单是衡量企业声誉的重要指标之一。在这次的评选过程中,《财富》杂志与合益集团(Hay Group)合作,首先选择了大约1400

死角拔毒新疗法 3盒治好肠胃病
每天前20名打进电话者 享受成本价特惠体验

胃肠病久治难愈,极易恶变为癌肿。由于胃肠存在许多褶皱,加上胃三小时排空一次,传统片剂、胶囊、汤剂药物成分被短时间内排出体外,很难深入胃肠褶皱病灶。时间一久就形成“胃肠死角”,成为致病根源,导致胃肠病反复复发久治不愈。

堂“死角拔毒疗法”被爆出后,立即吸引了无数胃肠病患者,不管是几年还是几十年的老胃病,老肠炎,只需30分钟,胃酸、胃痛、胀气、打嗝、腹泻、便秘等不适症状全部消失,保证药到病除,且愈后不反复。

中医药研究院对其进行
了专项研究,结果表明,之所

以效果这么好,是因为特有的糊状剂型顺着胃肠壁可以深入到所有的沟壑、褶皱之中,像“膏药”一样牢牢地附在每一处受损的胃肠黏膜,其特效成分能迅速拔除潜伏在死角的所有病菌,再生新的胃肠黏膜,促进自身有益菌生长,恢复胃肠健康。药效可持续12小时,彻底解绝药

湿疹、鼻炎、哮喘 ——快领《吃定过敏》

春天是过敏疾病的高发季节,湿疹、鼻炎、咽炎、咳嗽、哮喘根在过敏体质,每到此时又到病发时,那么过敏体质患者怎样才能安然度过春季?为什么服用中西药无法治愈过敏体质?世界过敏之父,台湾苏伟志博士专著《吃定过敏》将为您详

现代医学认识到,所谓“过敏”就是免疫系统过于敏感后导致的“免疫过度升高”的表现,此时如错误地服用提高免疫的产品反而会把病情越治越重。从日常饮食入手,认识“活菌”,学会“免疫

腰椎间盘突出、颈椎病、股骨头坏死、强直性脊柱炎、

济南骨科医院
 鲁图证【2014】第0925-031-3701
0531-67966666
 济南市英雄山路36号
 www.jngk.cn

失眠抑郁精神疾病心理疾病

神康医院
 鲁图证【2013】第01-14-0050P
0531-88120120
 济南市历下区工业南路41号
 www.jnskyy.com

各种顽固型、节段型、散发型、肢端型、泛发型、局限型等白癜风疾病

白癜风医院
 鲁图证【2013】第07-08-1500P
0531-88753333
 济南市堤口路143号
 (省煤炭工业局旁)
 www.jnbbyy.com

生殖健康与不孕症专业

嘉乐不孕症医院
 鲁图证【2013】第1212-021-3701P
0531-6777 7777
 地址：济南市玉函路、土屋路交叉口
 www.jn1212.com

哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

哮喘病医院
 鲁图证【2013】第04-10-0510P
0531-66621111
 济南市英雄山路412号
 www.jnxcbyy.com

婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤（红胎记、青胎记）

血管瘤医院
 鲁图证【2013】第08-13-1960P
0531-89002222
 济南市中区济微路125-7号
 www.jnxgl120.com