

3·15 我行动

报料方式: 1 拨打本报96706热线
2 在齐鲁壹点情报站、微博微信留言

咱们搞的是真的免费义诊

张刚大篷车3·15特别行动为社区居民送健康

本报3月12日讯(记者 崔岩 林媛媛 实习生 乔政文) 3月12日上午,中创开元山庄社区内,百余名居民排着长队,边说笑边等待医生叫号检查。这是本报“张刚大篷车”3·15启动的特别行动,联合历下区人民医院为居民免费义诊。

“8点开始,我提前20分钟就到了。这么好的机会可不能错过。”62岁的居民曾宪芳告诉记者,虽然来得挺早,也只是排到了64号,“有人提前一个小时就来了。”

建档案、测血压血糖、测视力眼压、专科医生诊断、领取筛查结果单……全过程中,医生们耐心检测,悉心答疑解惑。负责检测血糖的护士张婷婷,在整个过程中都笑盈盈地与居民交谈,细心介绍义诊流程、空腹检测、注意事项等各种问题,让现场居民赞不绝口。

建完档案,已是68岁的张大爷开始做检查。先是空腹抽血做血糖筛查,紧接着再验光测视力、测眼压、查眼底……做完检查,医生告诉大爷,由于

有糖尿病病史,他的视网膜已经受到影响出现了病变,幸好发现及时。

看到各项指标都正常的诊断书和免费化验检测单,64岁的居民黄淑琴开心地告诉记者:“义诊对我们老年人帮助太大了。医生到家门口,有什么病及早发现,没病也就放心了。真是给我们老年人办了实事。”

针对现场的糖尿病人,医生翟洪坤从饮食、锻炼身体、起居等方面对每位居民讲解了糖尿病的预防和治疗。“今天20%的受诊居民被检查出糖尿病前期,而他们根本不知道,生活上更是不注意。很多老年人对糖尿病知识了解太少,必须多普及,多提醒。”翟洪坤说。

据介绍,齐鲁晚报张刚大篷车3·15特别行动还将继续走进社区,为居民服务。其中,13日上午,金融消费者权益保护活动将在十亩园社区居委会举办;15日,将有两场活动开展:食品安全检测将在佛山苑广场举办,义诊活动将在齐鲁晚报报名士豪庭社区服务中心举办。



历下区人民医院的专家在给社区居民免费义诊。本报记者 王媛 摄

现场花絮

社区居民现场当义工

义诊现场人头攒动。“很多附近的居民听说社区有义诊都跑来了。没想到人这么多,这种实实在在为民服务的活动希望以后多搞。”中创开元山庄社区主任刘光丽说。

由于人数太多,本记者也加入了建档案的服务中。而中创开元山庄居民、从医院退休的周玉琴也帮着医生为受诊者检测视力。

记者了解到,当天来义诊的居民大多为60岁以上的老人。在家门口免费体检,不仅为大家普及了糖尿病知识,也解决了他们行动不便等困难。医生在现场还为受诊居民建立了历下区人民医院医疗档案和医院检验单,居民还可随时前往医院进行血常规和视力的二次免费检测。

灭火器压力太大有可能自爆

消防人员现场“打假”,教居民识别假冒的消防产品

本报3月12日讯(记者 尉伟 实习生 韩秋阳 侯鹏超) 灭火器压力不足、应急灯无法及时照明或工作时间不够、消火栓阀杆螺母采用易生锈的铁件……这些假冒伪劣的消防产品一旦进入市场,后果不堪设想。3月12日,在阳光舜城小区,济南公安消防支队的专业人员现场“打假”,向小区居民讲解了如何识别假冒伪劣的消防产品。

“这俩怎么看着差不多啊?”在阳光舜城小区,刘大爷看着桌子上两个“消防应急标志灯”犯了愁:看不出哪个是真的,哪个是假的。

“真的消防应急标志灯外壳都是金属件,不会有塑料,这是为了避免被烧坏;而假的会用塑料件来代替。”济南公安消防支队中大队的助理工程师陈强说。而更重要的在内部:按规定,消防应急标志灯在发生火灾、主电源切断后5秒内应立即转入应急状态。而假冒伪劣产品,由于内部电池以及线路的问题,无法在5秒内转入应急状态。

路的问题,无法在5秒内转入应急状态。

紧接着,陈强又拿起了两个应急照明灯,从外表看两者相差无几,但作用却有天壤之别:根据规定,应急照明灯的工作时间要达到90分钟,而假冒伪劣产品由于采用了劣质的电池等部件,导致工作时间达不到要求。

除了消防应急标志灯和应急照明灯,现场摆放的假冒伪劣消防水枪以及消防水带也引起了众人的关注。专业人员拿起一个劣质的消防水枪,其接口处的卡扣出现了断裂。而另一个消防水带,接口处的水带末端密封不严。

随着市民消防意识的提高,灭火器也逐步进入千家万户。市中公安消防大队的工作人员展示了问题灭火器,其中一个喷射软管出现裂口,而另一个灭火器虽然有压力指示器,但其压力指示器的指针没有在绿色区域内,“没在绿色区域内,或压力不足,影响灭火效果;或压力太大,有自爆的危险。”

假冒伪劣的消防产品不但起不到任何防火阻燃作用,发生火灾时使用还会帮倒忙甚至对使用者造成危险,那么普通市民或单位在购买灭火器、防烟面罩等消防产品时应如何辨别呢?陈强建议消费者:一看二查三验。

消防专业人士教您练就“火眼金睛” 买消防产品要“一看二查三验”

一:看产品外观标识

据陈强介绍,正规消防产品表面及包装上应有清晰、持久的标志,包括产品标志和质量检验标志。产品标志应包括制造厂名、厂址、名称型号、技术系数、商标编号、生产日期及标准代号。而假冒伪劣消防产品的外观标志往往模糊粗糙,内容不全而且不持久。

二:上网查红S标签

“这个红S标签,可以从消防网站上查到。”陈强指着消防产品上的标签说。这个标签是全国

统一的,可以从消防产品网站上查到。此外,每一件消防器材都可以从统一的消防产品网站上查询到生产信息。市民在选购时,可以通过仔细查阅器材上的红S标签,登录消防网站来确定该款产品是否合格。

同时,经正规厂家出品的消防产品都要有“一书一报”,即国家消防产品合格评定中心所出具的《型式认可证书》和国家消防检测中心出具的《消防检测合格报告》,二者缺一不可。

三:现场试验辨真伪

对于不少消防产品,市民还可以采取现场试验的方式。

“像消防应急标志灯就可以现场测试,切断主电源5秒后,看看是否会转入应急状态。”陈强告诉记者,应急照明灯现场充电三四分钟后,应能持续照明2分钟左右。而对于消防应急灯具、消火栓箱等产品,其表面按要都应该使用难燃材料或不燃材料,这些产品也可以通过现场试验的方式辨别真伪。

此外,消费者必要时还可采取抽样送检的方法,通过国家有关部门授权的检验机构判别。

本报记者 尉伟

送礼品不如送健康,关爱家人,关注甲状腺乳腺健康!



关爱甲状腺、呵护乳房

山东省交通医院甲状腺乳腺健康义诊

目前我国甲亢患者有近千万,甲减(甲状腺功能减退)患者数千万,保守估计目前我国有近亿的甲状腺病人,而在我国对于甲状腺疾病知晓率、治疗率却非常低,其整体治疗率不足5%。此外,近年来女性甲状腺癌的发病数仍在不断攀升:2000年以前,女性恶性肿瘤中前20位里没有甲状腺癌,2010年甲状腺癌已跃居女性恶性肿瘤的第六位。甲状腺疾病主要包括甲亢、甲减、甲状腺炎、结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤、甲状腺癌等。甲状腺疾病患者越来越多与现在人们精神越来越紧张,环境辐射增多,饮食缺碘或高碘等有关。

全球肿瘤流行病学统计数据认为乳腺癌是女性最常见的癌症,在我国发病率为每10万人21.6例,且每年发病率有上升趋势。根据中国国家肿瘤登记中心的数据,乳腺癌是城市女性最常见的癌症,是农村女性第四大常见癌症。在中国,诊断为乳腺癌的平均年龄为45-55岁,比西方女性更加年轻。

虽然甲状腺乳腺疾病发病率均趋于上升趋势,但其死亡率乳腺癌是排在第六大中国女性癌症死亡原因之后,而甲状腺癌则是在10大死亡原因之后。所以早发现、早治疗成为关键。

◆**义诊免费项目:**挂号费,甲状腺、乳腺彩超检查费,乳头溢液涂片及病理检查费,甲状腺穿刺费,细胞学检查费,乳腺血氧检查

◆**义诊优惠项目:**乳腺DR(钼靶)检查平价优惠

◆**义诊病人症状:**发现颈部增粗或有肿物时,感到颈部疼痛并有发热,脖子发紧有变粗,出现怕热,多汗心悸,性情急躁,食欲减退,消瘦,怕冷,浮肿,体重增加,皮肤干燥,食欲减退。
乳腺疼痛不适,乳房发现肿物,乳头有溢液等

义诊地点:山东省交通医院门诊楼4楼体检中心
义诊时间:2015年3月14日8:00-17:00
义诊咨询电话:18615223639、18765897079



山东省交通医院是山东省较早引进甲状腺术中监测仪的单位之一,术中监测可以保护迷走神经和喉返神经。