

“好日子，要停下来细细品尝”

闪烁智慧之光的《蒙田随笔全集》

本报记者 王红星

在人类的思想著作中，不乏如黑格尔的著作类似的气势恢宏的宫殿，但也有不拘形式的随笔格言。这两种形态都是应该重视的，但往往不同的人会有所偏爱——譬如钱钟书先生就非常看重后一种形态，他的《管锥编》也毫不着意思想体系的构筑。《蒙田随笔全集》就是这后一种形态中的代表作品。

蒙田是法国文艺复兴之后最重要的人文主义作家，于1571年开始写作他的《随笔集》，并出版两卷。直到1592年蒙田去世，在长达二十年的岁月中，随笔的创作断断续续。这才形成了卷帙浩繁的《蒙田随笔全集》。他的随笔全集是十六世纪各种知识的总汇，有“生活的哲学”之称，它与培根《人生论》、帕斯卡《思想录》一起被誉为欧洲近代哲理散文三大经典。蒙田的随笔文体自由，内容、长短都任意抒写，蒙田可以说是随笔这种文章的鼻祖了。

《蒙田随笔全集》共107章，百万字左右。这一随笔集内容丰富多样，包罗万象，每篇独立成章，各有一个主题。随笔中囊括了蒙田对于政治生活、人情风俗、道德操守、个人品位、世事情态、自然风光，甚至包括了对医学、法学、艺术、教育等的独特看法。蒙田以博学著称，用古法文写成，又大量引用了希腊、意大利、拉丁语；旁征博引了许多古希腊罗马作家的论述，但整个《随笔集》自然流



畅，绝无艰涩的学究气。这正如他自己在随笔集中所写的“即使我们可以凭借别人的知识成为学者，但要成为哲人，却只能靠我们自己的智慧”（《论学究气》）。

在“直面自我”这一章中，蒙田非常强调真诚不自欺。“有的人为了荣誉和功名而竭尽全力，他们戴着面具在社会舞台上表演，把真实的自我掩藏起来不让公众了解，这种人究竟是想得到什么呢？”他非常强调，一个人

辨别自己的行为是不是正当，是不是合于道德，很重要的资格标准就是你能不能将之公之于众，“我要求自己，敢于做的事情就要敢于说出来，不能够公之于众的事就不要去想。我最坏的行为和思想也没有丑陋到不可告人的地步。”

在论教育上，蒙田并不像一些思想家一样鼓励人多读书，“初学者的无知在于未学，而学者的无知在于学后，前者无知是连字母都没学

过，当然无法阅读，后者的无知却是读错了许多书。”人类发展到我们的时代，我们不仅不可能读完所有流传至今的书记，就连名著恐怕也难以读完，因此在学习的时候，在读书的时候，一定要选好书籍。避免如蒙田所说的“学而无知”。

蒙田论述热爱生命的那一章内容还被选入了初中的语文课本之中，“我赋予某些词语特殊的含义，拿‘度日’来说吧，天色不佳，令人不快的时候，我将‘度日’看作是‘消磨光阴’，而风和日丽的时候，我却不愿意去‘消磨’，这时我是在慢慢赏玩、领略美好的时光。坏日子，要飞快地去‘度’，好日子，要停下来细细品尝。”他用来表达深邃思想的都是普通文字。甚至连他那写批评的话语也显得很顺耳，“糊涂人的一生枯燥无味，躁动不安，却将全部希望寄托于来世。”这里也有对当时流行的宗教思想的批判。

卷帙浩繁的《蒙田随笔全集》问世四百多年来从未绝版，它不仅受到普通人的青睐，一些大思想家对它的评价同样很高。尼采称赞蒙田：“世人对生活的热情，由于这样一个人的写作而大大提高了。”爱默生在日记中说蒙田的《随笔集》：“剖开这些字，会有血流出来；那是有血管的活体。这本随笔集对后世的影响是深远的，它影响了培根的《散文集》的创作，并且影响了后世许多思想家。就在当下，它也是很多人的枕边书，中国人称它是西方的《庄子》。”

一位耄耋老人的感恩之心

文/赵继尧
(名士豪庭社区居民)

我是一位一直病魔缠身的耄耋老人。

1999年患上结肠癌，长达六个小时的手术，然后是两年的化疗和漫长的康复治疗。好不容易挣扎着渡过五年(医疗上称为“临床治愈”)，但相继又在2007年、2009年确诊了高血压和脑栓塞，每天一把把地吃药。

2012年底，当拿到食道癌的诊断结果，我悲痛欲绝，为什么这么倒霉？老天为什么对我如此不公？为什么总不放过我？看来这次想活也活不成了，当时我失去了活下去的信心。

在家人、亲朋的劝慰下，我接受了放疗，在肿瘤医院一住就是俩月。那段时间，副作用使我吃不下、睡不着，几乎整夜坐着干咳，痛苦难忍，十分

绝望。

2013年初冬，我拖着病体住进了名士豪庭一区。住下不久，名士豪庭社区居委会主任郭萍等来进行新户家访。了解到我的情况后，他们表示极大的同情，鼓励我树立信心，积极救治，同时他们还向上级反映了我的情况。2014年春节前夕，居委会工作人员送来了慰问金。尽管数额有限，但是这让我深深地感受到政府的关怀，像一双巨大又温暖的手，增强了战胜病魔的信念，扶着我往前走。

然而病魔还是没有放过我。2014年，我出现站立不稳，四肢僵硬，接连摔倒的情况，行动不得不依靠拐杖和家人。经过诊断，这是又患上了帕金森氏病。

居委会领导闻讯后，又来看望我，依然是耐心、极力地鼓励我树立信

心、配合治疗。郭萍主任帮着我申请了政府购买的居家养老服务，在我出院第二天，她就带来了护工，并细心地交待护工照料我的每一个细节。

社区的关怀和护工的悉心照料，使我能全身心地投入治疗和康复。如今，我的病情日益好转。说句心里话，我之所以有今天，多亏了社区领导们及时地关怀和真心实意地服务。

古语说“大恩不言报”。但当我处在无望之际，社区传递过来政府的温暖是我永世难忘！从身体现状和年龄上论，我无力回报这份恩情。在此，我怀着十分感恩的心情，写下这篇短文来表达我的感激之情，同时会教育好自己的子女，去感恩社会、回报社会，我也会依靠这些正能量，积极配合治疗，争取康复得更好、更快。



延伸阅读

祝愿赵继尧先生早日康复

这篇感情真挚的文章由赵继尧先生委托他的孩子惠赐。赵先生与病魔顽强斗争的曲折历程，名士豪庭居委会和政府对他的关心帮助，都浓缩在这言简意深的800字里了。

同时，可以想见的是，赵先生的家庭也一定是坚强、有爱的，十多年来，他的家人对他进行了全力救治和精心照顾，给予了他持续的安慰和支撑。正是这诸多爱的力量，让赵先生在一次次疾病面前挺了过来。

据赵先生的家人介绍，尽管老先生很多年不动笔了，这次他还是费了很大的劲写就这篇文章，希望让更多的人看到政府、社区居委会对居民的付出和关怀，感受正能量。

命运无常，唯有爱能抵抗。在此，让我们感谢赵先生的无私分享；也让我们一起祝福赵先生，祝愿他老人家早日康复、幸福长寿！

《新姚家》编辑部