

# 声远楼 · 伴您过周末

## 3·15主题宣传日活动开启,两场咨询等您参与 遭遇消费纠纷,可来现场投诉

本报济宁3月12日讯(记者 高雯 通讯员 王敦荣 郭怀清) 13日,由济宁市文明办、市工商局等部门联合市直有关部门,在济宁市新体育馆现场设立投诉受理台、假冒伪劣商品展示台等,向市民现场提供宣传咨询服务。此外,15日,任城区工商局也将在文化广场举办现场咨询活动。

13日上午10时,市文明办、市工商局、市质监局等部门联合市直有关部门,将在济宁市新体育馆广场举办“3·15”国际消费者权益日纪念大会暨宣传咨询服务活动。现场将设立咨询服务台、投诉受理台、假冒伪劣商品展示台等。各相关执法部门及企事业单位为消费者开展宣传咨

询服务,消费者可前去了解假冒伪劣产品,消费维权相关法律法规。遇到消费纠纷的市民还可现场进行投诉咨询。此外,15日上午,任城区消协、任城区工商局也将在太白楼路文化广场,继续举办3·15主题宣传日活动,还有关于惠民政策的集中启动,欢迎消费者前往咨询。

### T 天气

本周气温上升  
迎来温暖周末

本报济宁3月12日讯(记者 庄子帆) 本周一股强冷空气过后,气温开始回升,市民们将度过一个温暖晴朗的周末。记者从济宁市气象部门了解到,周末气温最高达到了18℃。未来三天天气情况,13日,晴间多云,南风转北风3级,最高气温17℃,最低气温6℃;14日,晴转多云,南风3-4级,最高气温15℃,最低气温4℃;15日,多云转晴,南风短时北风3级,最高气温18℃,最低气温4℃。

### G 管理

巡查烧烤店  
宣讲新规定

本报济宁3月12日讯(本报记者 公素云 通讯员 仲侃) 11日,济宁市城市管理局正式启动露天烧烤整治行动。任城区分局金城大队对洸河路、常青路等路段烧烤店巡查,让经营户了解如何规范经营。通过走访,执法队员向所有经营户发放法律明白纸,宣传相关政策。积极推广无烟烧烤,要求经营户自觉入室经营,入店经营。通过走访调查摸底,执法队员了解露天烧烤业户经营规模,对不具备经营条件的及时整改,以降低经营业户损失。

## 提升全民健康素养 主办单位: 济宁市卫生和计划生育委员会 齐鲁晚报·今日运河

### 春天嘴上起泡,多吃清淡食物



栏目主持人:李倩 邮箱: qwb001@163.com

春天万物复苏,气候干燥,人们易口舌生疮或嘴上起泡,这样既不舒服又影响外在形象。济宁市中医院专家提醒,嘴上起泡多与春季肝火上亢有关,要多吃清肝泻火的食物。

本期嘉宾:  
济宁市中医院  
院长 王祥生

春季身体内火旺盛,要预防口腔疾病,经常喝水是必不可少的。多喝水可有效缓解燥热,减缓细菌滋生速度。若喝一些柠檬水、菊花茶,对抑制口腔上火效

果也不错。同时还要注意劳逸结合,保持好的心情,避免熬夜、抽烟、饮酒等不良生活习惯。

王祥生建议,饮食上应多吃清肝泻火的食物,比如菠菜、苦菜、黄瓜、莲藕这类凉性蔬菜,饮食也忌辛辣、高热量、油炸食物。清淡的饮食有助于缓解嘴唇上火,对于一些易上火体质人群,在平时生活中应该尽量多吃些

萝卜、蜂蜜等食物,除此之外还有像梨、大枣等,这些食物都具有很好的驱火功效。

他提醒,有些人嘴唇周围起泡,习惯用一些软膏涂抹,以防干裂。事实上,长疱疹不能乱用软膏,尤其是激素类软膏。因为,嘴唇周围起泡是由病毒引起的,而激素类软膏根本没有抑制病毒的作用,反而会患处感染加重。

#### 小贴士

春季肝火旺盛,如起口疮,可用杭菊、竹叶、白茅根、金银花、莲子心一起泡水喝,也可以单独泡水喝。

今日运河  
读者互动方式



齐鲁晚报《今日运河》  
编辑部地址  
济宁市洸河路11号

邮编  
272000

新闻热线:(0537)  
2110110

报纸发行:(0537)  
2366529

报纸广告:(0537)  
2366539、2366549



今日运河  
官方微信互动平台

鲁西南地区专业性最强、规模最大、档次最高

## 2015齐鲁(济宁)春季车展

# 四月车展 超越期待!

时间: 2015年4月10日—12日  
地点: “鸟巢” 济宁体育中心

主办单位: 齐鲁晚报  
承办单位: 齐鲁晚报·今日运河  
网站支持: 齐鲁晚报网、今日运河网



济宁珠江体育文化发展有限公司  
JINING PEARL RIVER SPORTS & CULTURE DEVELOPMENT CO., LTD.



**公交线路**  
路线1 乘 5、7、21 路公交车到“山东理工职业学院”站下车(体育中心西门入口)  
路线2 乘 36、52、69 路公交车到“文体中心”站下车(体育中心西门入口)  
路线3 乘 20、31 路公交车到“济宁一中”站下车(体育中心西门入口)

**自驾车**  
线路1 火炬路(南行)—北湖大道(右拐)—公主路(左拐)—知遇路—体育中心北门入口  
线路2 共青团路南行—运河路—北湖大道—公主路—知遇路—体育中心北门入口  
线路3 古槐路南行—任城路—王母阁路—荷花路(左拐)—知遇路—体育中心北门入口  
线路4 济安桥路—济安桥北路—济安桥南路—知遇路(理工大学北面直行)—体育中心北门入口

**服务热线**  
0537-2366539 18678730179 18678730260  
18678730279 18678730280