

小小献血室内满满全是爱

菏泽东方红大街献血服务中心内其乐融融

本报记者 李德领

“无偿献血是一项公益事业,我们应该积极响应。”11日,菏泽市东方红大街献血服务中心内爱心融融,不少市民都来到这里无偿献血,记者发现有陪朋友一起来的,还有算着时间专门来无偿献血的,无偿献血者们在志愿者的引导下,有条不紊地填表、化验、采血等,滚烫的鲜血在针管里缓缓流动,小小的献血屋内满满的都是爱。

“无偿献血是公益事业应该积极响应”

11日,在市东方红大街献血服务中心内,记者看到不少市民正在无偿献血,看着自己的鲜血流入采血袋,献血者们的神情严肃而神圣,仿佛在进行心灵的慰藉。

“无偿献血对身体没有任何影响,也为社会奉献一份爱心,说不定我捐献的血液还能挽救一位垂危的病人。”家住牡丹区的赵新义说,刚献完血的他正坐在休息处休息,据其介绍,这是他第二次参加无偿献血,“去年也是在这里参加的无偿献血,今天正好路过献血服务中心,就进来了。”

“参加无偿献血不图什么,只想奉献一份爱心,它是一项公益事业,不是一个人或者某个人的事情,需要我们共同努力。”家住定陶陈集的马永贵说,已是第三次参加无偿献血的他,这次来菏泽办事,专门来到献血服务中心参与无偿献血。

“也没有想象的那么疼。”第一次参加无偿献血的小王笑着说,据其介绍,之前他一直想无偿献血,但由于怕针,就一直未献,这次跟着朋友来逛街,路过献血服务中心时,终于鼓足了勇气伸出手臂奉献爱心。“我知道无偿献血不仅有利于身体健康,还可以挽救别人的生命,虽然是第一次无偿献血,但一点也不觉得紧张,以后只要身体允许,还会再来。”



“希望更多人加入到无偿献血行列”

“在家算着也到了无偿献血时间,这次是专门来献血服务中心的。”家住丹阳办事处的李红梅说,记者看到她走到献血服务中心时,填表、体检等程序很熟练,据其介绍,她20余年前就已加入到无偿献血的大家庭中,只有身体允许,她都会按时来献血服务中心奉献爱心。

“看来我还能再继续无偿献血。”在得知无偿献血年龄延迟到60岁时,李红梅显得很高兴,“无偿献血无损身体健康,还能救治一些需要输血的病人,甚至还会挽救他人生命,何必吝惜自己的血液呢?家人也挺支持我的,之前都是孩子们陪着我一起来,今天他们都去上班了,我自己来了。”

李红梅说,“每次看见自己殷红的血液流进血袋中,想到自己的血能够挽救许多



人的生命,给他们带去健康和快乐,自己就会感到十分高兴,这样的付出在我看来很有意义和价值的。何况经常参加无偿献血不仅可以提高造血功能,还可以降低血脂,减少心脑血管疾病,也希望更多人加入到无偿献血行列。

“现在天气暖和了,和朋友来逛街,正好再参加无偿献血。”在采血室采血的李女士告诉记者,据了解,这是她第四次参加无偿献血,参加无偿献血也是一次身体体检的过程,以后只要身体允许,还会继续参加无偿献血。

“希望更多人能捐献血小板”

本报菏泽3月12日讯(记者李德领) 12日,记者在菏泽市东方红大街献血服务中心内看到,采集全血的采血室内其乐融融,而捐献血小板的市民有所减少,菏泽市中心血站工作人员呼吁,能有更多的人捐献血小板。

据了解,捐献血小板不同于捐献全血,捐献血小板时,从无偿献血者的单臂入针,通过一次性使用管道,血液流入一次性使用的分离杯内,根据设定程序,自动分离出所需的血小板,并将其它血液成分还输给献血者。全过程少于1小时(指采集一袋血小板时)。

据悉,目前临床需要最多的成分血是血小板,健康人体内血小板数量充裕,血液中的血小板数量在捐献血小板后48小时内,就可恢复到采前水平,比捐献红细胞(即全血)的恢复时间要短得多。因此,捐献者可每隔1个月捐献一次,一年不超过12次。

无偿献血的好处

1、经常献血可以提高造血功能。人到成年后,血细胞主要由骨髓来制造,骨髓的造血功能也同全身其他器官一样,随着年龄的增长而逐渐减退。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生反馈作用,促使骨髓储备的成熟血细胞释放,并刺激骨髓造血组织加速血细胞的生成,坚持长期适量献血,就会使骨髓保持旺盛的活力,不断产生出更具生命活力的血细胞。

2、经常献血可以降低血脂。当今社会人们生活节奏加快,生活水平提高,而体力活动却减少,体内堆积了越来越多的脂肪。很多人血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管疾病。而经常适量献血,可以使血液自然稀释,血脂就会随之下降,也就减轻了动脉硬化发生的隐患,有利于保持健康而有活力的身体。

3、经常献血可以减少心脑血管疾病和癌症的发病率,国外科学家的研究发现,由于血液与人体的新陈代谢、内分泌及生理调节功能密切相关,非献血者当中已知有心脏病病史的人超过1/4,在献血者当中比例只有1/10,献血者患心脏病的比例远低于非献血者。另外,英国科学家还发现,人体内的铁含量超过正常值的10%,患肿瘤的几率就提高,脑血管病和心肌梗死的发病率也增多。适量献血,特别是男子经常献血,可以降低血液中血铁的含量,从而可以减少上述疾病的发生。

4、经常献血还可以延长人的寿命。世界著名医学家卡尔对经常献血的332名献血者和339名从未献血者进行了调查,献血者平均寿命为70.1岁,非献血者为67.5岁。结果表明,献血者寿命显著高于未献血者,献血总量越多的人存活年龄也较长。

5、献血可以净化人的心灵。科学家还发现,助人为乐、与人为善的思想和行动有益于

人体免疫系统的建立和完善,情绪对免疫系统的作用是显而易见的。健康的情绪通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其它组织和器官,使其处于良性的动态平衡状态,使人增强抵抗感染的能力,从而免受各种疾病的侵袭。无偿献血者用自己的鲜血延续、挽救了他人的生命,体现了人类共同生存、珍惜生命、友爱互助的高尚情操,献血使心灵得到慰藉,使人生更加充实、快乐。

6、可预防、缓解高粘血症。坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

7、男子献血可减少癌症的发生率。体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。体内的铁含量超过正常值的10%,患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。女性因月经周期失

血损失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

8、可促进、改善心理健康。献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。



无偿献血报销流程

1、无偿献血者本人用血报销时:持献血者献血证、献血者本人身份证(或户口簿)、医院住院发票原件(发票上有公章和输血费栏,复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单,若持门诊发票或血站发票,应附带住院发票(或医院输血诊断证明),献血办经办人员必须与医院进行核实。手续齐全后,经献血办核查后予以办理报销手续。

2、无偿献血者直系亲属报销时:持献血证、献血者及用血者双方身份证(户口簿)、医院住院发票(发票上有公章和输血费栏,复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单。若持门诊发票或血站发票,应附带住院发票(或医院输血诊断证明),献血办经办人员必须与医院进行核实。并提供献血者和用血者关系证明(户口簿、结婚证、户口所在地派出所开具的关系证明),手续齐全后,经献血办核查后予以办理报销手续。