

## 干燥时节宜清淡饮食

惊蛰时节,乍暖还寒,气候比较干燥,很容易使人口干舌燥、外感咳嗽。生梨性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效,民间素有惊蛰吃梨的习俗。梨的吃法很多,比如生食、蒸、榨汁、烤或者煮水,特别是冰糖蒸梨对咳嗽具有很好的疗效,而且制作简单方便,平时不妨把其当作甜点食用。另外,咳嗽患者还可食用莲子、枇杷、罗汉果等食物缓解病痛,饮食宜清淡,油腻的食物最好不吃,刺激性的食物如辣椒、葱蒜、胡椒也应少吃。

## “医疗服务点评榜”将长期持续征集线索

本报济南3月16日讯(记者 陈晓丽) 自3月3日,本报推出“医疗服务点评榜”以来,已经收到多条读者对山东省内各家医院的各色点评。为继续提供发表建议和意见的平台,也为了给更多人提供就医方面的参考,“医疗服务点评榜”栏目将长期设立,欢迎提供相关线索。

从目前的线索数据来看,大家对于医院和医护人员更多地是发自内心的赞扬,其中一位读者表示,以前对医患关系并没有倾向性看法,最近通过自己和孙子在医院的看病经历,发现医护人员都非常辛苦,也很敬业,应该受到全社会尊重,“他们让我觉得,病人在医院不是弱势群体,而是受到尊敬的人。”

在铺天盖地的“医患关系紧张论”下,看到这些读者的话,您是否也感到温暖呢?同时,我们也不能否认,在个别医院仍然有让患者及家属不愉快的事情发生。无论您是点赞还是吐槽,我们都热烈欢迎。

欢迎您继续通过以下三种方式中的任意一种提供线索或留言:1.拨打生命周刊热线电话96706120;2.在生命周刊官方微信平台留言;3.发送电子邮件至qlshengming@163.com。同时,我们在齐鲁晚报网开设专题页面,欢迎您登录<http://special.qlwb.com.cn/zt/3.15dianping/>进行点评。

### 读者来信选登



吐槽

读者:王女士  
医院:济南浆水泉路某医院整形美容中心

我是2014年6月份到这里做的腿部吸脂手术,当时与面诊医生、科室主任和主刀医生都谈过,他们承诺不会有问题,并说主刀医生有这方面20余年的经验,我才敢做手术。交完手术费和住院费后,医院让签署手术合同,其中包括一切手术风险由自己承担。因为害怕,我不愿意签,但是医生一再承诺不会有问题,

这是流程,我才签了。

结果手术后双腿又肿又痛,一直到现在9个月过去了,我的两条腿不一样粗,而且原来笔直的双腿变得外翻。崩溃之下,去北京多家医院求医,结果医生表示要想修复的话,不仅费用高昂,而且不可能回到原来的样子。我再去找这家医院,结果院方态度蛮横,不仅拒绝出示相关资质证明,而且原来的主刀医生也找不到了。



点赞

读者:范女士  
医院:潍坊市坊子区人民医院

是在这个医院血液透析科听到的一个事儿。一个病号600元的药找不到了,出去院门才想起来,她也记不清丢在哪里了。

医护人员没有袖手旁观,由于监控查不到,大夫领着护士等一干人围绕着病号可能走过的地方一圈圈找了起来。想不到就是这区区小事,竟然连药房、门诊、医院

保卫等都惊动了,最后好不容易才找到了,医护人员自是累得够呛。

不过对于坊子区人民医院医护人员如此兴师动众,我是点赞的。

读者:任先生

医院:济南军区总医院

我今年78岁,住在济南工人新村。前几天自己走在师范路口的时候摔倒了,当时是下午下班时间,路口来来回回的车非常多,当时走得太急,脚没抬起来就摔倒了,想爬起来,但就是起不来。这时路过了三个小姑娘,她们把我扶起来给我清理了伤口,然后一路架着我送回家。

她们送我回家后便走了,我很感动,想找到她们当面感谢,现在能扶摔倒的老人的人不多了,没有她们我还不知道得趴在路口多久。根据三个人清理伤口的专业程度,我觉得应该是师范路上某医院的医护人员,后来经过多方打听,才知道她们是济南军区总医院放疗科的三位护士。

## 山东省中医院举行“肾脏日”义诊

3月12日是第10个世界肾脏日,今年的主题是“全民肾脏健康”。山东省中医院肾病科于当日在东、西两院区举办了肾脏病义诊咨询及公益健康讲座,并开展了免费测量血压、血脂,发放宣传资料等活动。

肾病科知名专家李伟教授,肾病科主任米杰教

授、李魁教授等专家一早就来到了义诊大厅,热情地为等候已久的患者进行诊治。此次活动还结合今年宣传主题,现场邀请大家喝一杯清水,以呼吁大众关注肾脏健康。为了更好地科普肾脏病防治知识,肾病科李伟教授和李魁教授分别做了“如何防治慢性肾脏病”、“血液

透析的一般常识”两场主题讲座,令到场者受益匪浅。

山东省中医院肾病科李魁教授指出,糖尿病、高血压以及肾小球肾炎是影响我国慢性肾脏病发生的几大主要因素。对于肾脏病,提倡早预防早治疗,避免有损肾脏的生活习惯。李教授介绍说,对于生活节奏

快、工作压力大的中青年人来说,要保护肾脏,就要在生活习惯上做出调整,比如低盐饮食、适当锻炼、规范用药、按时起居等。“健康知识的普及应该从儿童抓起。”李教授提醒。

(本刊记者 佟霞 通讯员 胡洪贞 赵媛媛)

## 圣贝口腔医院首聘“种植牙质量”监督员

3月11日上午,圣贝口腔医院种植牙质量监督员聘任仪式举行,15位监督员持聘书正式“上岗”。据了解,15位监督员来自包括媒体行业、卫生系统、社区普通居民等

的社会各界人士。他们将深入圣贝口腔医院内部,参观和监督医疗服务细节,对医院运行各环节进行“挑刺”,并享有举报权、批评权及建议权。

“不可否认,口腔行业内存在着急功近利、医生与顾客之间彼此不信任等现象。”济南圣贝口腔医院院长王辉东认为,这种现象的背后是患者与医生之间沟通的欠缺,患者对医疗

质量的不满。王辉东表示,圣贝将医疗质量视为唯一的生命线。在3·15这一时期,医院旨在通过聘任质量监督员等方式,对口腔医疗质量进行严格规范和监督。

## “女佛”周先爱教授现接受免费预约 精神患者报名可领取5000元国家补贴 即日起到22日,可拨打0531-68855555免费预约

精神分裂、抑郁焦虑症对家庭的影响不言而喻。国家相关部门对此也极度关注,特别设立专项基金,指定国家重点济南中医精神专科医院实施救助,并定期委派名医到济南进

行会诊。据悉,本月在济南坐诊的是享誉全国的精神科名医周先爱教授,周教授从事精神分裂症、躁狂症、抑郁症等临床诊疗工作40余年,是国内首批开展脑

立体定向手术治疗精神疾病的专家之一,以心药同治,疗效确切,被家属亲切地称为“女佛”。

同时,周教授带来国际上最先进的“脑立体定向微创术”,为精神患者解除痛苦。该技术直接针对发病的边缘系统和神经递质进行治疗,从根本上切断了病症的发生点,愈后不复发,术后患者智商、情感和正常人一样,能重新融入社会进行工作,是卫生部重点推荐

技术,目前在山东省仅济南中医精神专科医院能够开展。

在我们身边,因病致贫、因病返贫的家庭数不胜数,精神疾病因其反复发作,家属更是苦不堪言。为此,山东残联特开展“百千万中医精神康复救助项目”,对每个精神分裂患者补贴手术费5000元,失眠抑郁患者住院补贴10%。家属可拨打0531-688 55555报名,免费预约周教授看病。

## 5分钟渗透全身淋巴系统,10分钟到达恶性细胞组织,专家提醒: 肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”

联糖素是从甲型链球菌中提炼出的一种能快速杀死肿瘤细胞的神秘物质。这项发现已被中国医学科学院称为“21世纪人类最伟大的发现”,联糖素被当今医学界称为治疗肿瘤的“生物炸弹”。该药目前已获得国家药准字认证(国药准字H20046187)。权威肿瘤专家向世人宣告:肿瘤治疗已经进入了生物治疗时代,肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”。

联糖素是一种全新的生物反应调节剂,肿瘤患者服用后5分钟内能迅速渗透全身淋巴系统,10分钟即可到达毛细血管所涉及的各个细胞组织,吸收率极高且无毒副作用。目前为止,此药是我国唯一的细胞治疗肿瘤的纯生物药品,药物直接杀死癌细胞的同时又能保护到人体的免疫细胞,并对肿瘤患者化疗时受损的骨髓造血干细胞起到修复作

用。此药能彻底阻止手术后转移,增加肿瘤患者的抵抗力。肿瘤患者一般服用此药6-7周,临床症状基本消失,瘤体逐渐萎缩,特别是对中晚期及手术后患者有效率极高。此药进入临床以来,在全国已挽救了18万肿瘤患者的生命,受到了肿瘤患者的广泛称赞。

服用3-5天就能改善肿瘤患者的疼痛、恶心;7天后,食欲明显增强,疼痛大幅减轻,积液

和腹水减少,甚至消失。放化疗期间的肿瘤患者,服用15天左右,脱发现象明显减轻,白细胞逐渐恢复正常值。联糖素在山东上市以来已经把近两万例患者从死亡线上拉了回来。

主治:各种恶性肿瘤、白血病、再生障碍性贫血以及各种原因引起的白细胞和血小板缺乏症。

咨询电话:  
济南:0531-82731516 82719598  
淄博:0533-2186868  
潍坊:0536-8830128  
青岛:0532-88869798  
烟台:0535-6581387  
网址:www.zlzl99.com

## 老胃病巧食疗 快找民间奇人

食疗偏方巧治病,我与众不同!我是王立财,祖居吉林通化。本人从医30余年,专攻胃病,腰突、颈椎病顽疾(颈腰椎病我另有外敷专利,只需睡觉时外敷12小时,堪称一绝)。

本人使用鸡内金等药食同源药物,首创“直敷胃壁法”,凡胃病不管轻重,无需住院,只要服用我的食疗方一包,均会有奇迹发生。凡已住过院效果不好、服用其他药物无效者,服用我食疗方【鸡内金颗粒】当天超乎想象,服40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响,10到20年患者也不过3—5个月。现该方已获国家专利2008103020798,本人也被列入《世界人物辞海》,并被誉为民间中医奇人。

王大夫承诺:患者得病已很痛苦,本人以行医30年信誉担保,决不欺骗患者,该方已在山东上市7周年,半信半疑者可拨4000866626到指定地点少量购买体验,可免费邮寄货到付款(38元每盒,5盒送6包)。敬请康复者代我宣传,谢谢!另该方为食疗方并非药品保健品,绝不合激素和西药,可放心使用。

## 长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧,脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东因大药房(东因大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

## 自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,时轻时重,反反复复。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索,已成功运用自体细胞激活再生疗法,成功治愈万例牛皮癣患者,外病内治,无须忌口。

预约热线:0531-88551120,地址:济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)。