

罗丹健康管理

# 对抗肿瘤:提前预防和及时干预

据了解,所有经过健康管理的客人的健康都得到彻底改善,到目前所有接受健康管理服务的无人一例发生重大疾病和癌症!



## 专家简介:

罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家。  
咨询电话:18765454212

癌症的发病率越来越高,许多人都亲眼目睹了亲人或朋友不幸患上癌症,绝大多数癌症患者承受了无比的痛苦,支付了昂贵的治疗费用,可是最后仍然没能挽留住生命。目前世界上绝大多数癌症是不能治愈的,这是事实。很多人认为定期体检可以早发现病症,可是为什么人们每年都做体检,结果发现得了癌症就是晚期?因为癌细胞的生成和潜伏期多达数年!很难及时发现。由于我们的生存条件不断恶化,世界卫生组织调查表明:全球每年患各种癌症的人数占总人口的比例大幅增加,癌症正在成为影响人类生命的第一杀手。我们应该怎么办?有没有办法可以预防这些可怕的疾病,让我们和亲人远离痛苦和折磨?著名健康管理专家罗丹女士创建全新健康管理,实现了从治疗疾病为主到预防疾病为主的重要转变,帮助每个人对自己的健康负责——掌控自己的健康和生命,癌症并不是不可预防的。

癌细胞是由正常细胞变异而成,癌症发展前期有6个阶段:乏力、毒血、过敏、炎症、溃疡、硬化,最后发展为癌症。专业健康管理就是在不同阶段及时采取正确干预手段,消灭重大疾病隐患,最大程度地降低疾病风险,保证健康。

烟台王女士,45岁,胸部有肿块,后背有疼痛感,在罗丹健康管理调理了3-6个月的时间,肿块消失了,后背的疼痛感也消失了。王女士感慨道:“幸好我找到了正确的方法,及时过来调理,要不然还要切除乳腺,作为女人,没有胸部太难看了,而且今后的生活质量也无法保证。”

烟台于女士,50岁,一侧乳腺切除,在切除乳腺后,身体状况越来越差,健康指标一直在下降,已经出现复发迹象。她很担心,到处找寻阻止癌症复发的方法,尝试了很多方法都没有明显效果。经人介绍来到罗丹健康管理,调理了1个月的时间,嘴唇的颜色由原来的乌紫色变成了正常颜色,于女士来的时候,膝盖

以下腿部皮肤发黄,现在颜色变得正常了,腰围由原来的110厘米变成95厘米,精力也比以前旺盛了,到医院检查,各项指标都接近健康指标。于女士由衷地感慨道:“刚切除乳腺的时候,以为以后没问题了,可是后来发现自己又要出问题,特别是看到有的病友因为乳腺癌复发而去世,特别害怕,不知道该怎么办,于是拼命寻找方法,遭了很多罪,花了很多钱,都没有效果,现在终于找到了正确方法,再也不用天天感到担心、害怕和无助。罗丹健康管理让我明白了,健康可以掌控,生活更有质量了。”

大连张女士,30岁,结婚了但是没有生孩子,患有乳腺癌,暂时未切除乳腺,曾在韩国放疗了几个疗程。回到大连后,身体非常虚弱,自己也在不断地想办法调理身体,但是都没有达到理想效果,身体还是很虚弱。通过朋友介绍来到罗丹女子健康管理,在这里调理了2个月左右的时间,恢复了正常体力,面

部开始变得红润,以前坐着看电视坐的时间长了,腿部无力,需要起来站几分钟才能挪动脚步,调理了2个月左右,现在无需站几分钟,起来就能直接走动,癌细胞也基本消失了。张女士说:“看到其他客人的变化和效果,就觉得如果早到罗丹这里来,我就不用到韩国放疗了。”

现代医学研究表明,人体每天都会产生数百万个癌细胞,正常情况下这些癌细胞是无法被检测出来的,直到它们分裂成数十亿个才能被发现。当人体缺乏必要的营养成分,摄入不健康的饮用水、垃圾食物、化学添加剂、农药残留,以及处在空气污染、睡眠不足、缺乏日晒和遭受极度压力的情况下,身体会产生比平时更多的癌细胞,并使它们大量聚集最终引发癌症。癌症距离我们每个人如此之近,提前预防和干预变得越来越重要。

亲,你想加入我们的团队吗?现招聘理疗师3名,女,45岁以下。欢迎加入。

## 美丽讲堂

# 假体丰胸五大秘诀

想要获得假体丰胸成功吗?告诉你假体丰胸“五大秘诀”。

### 选择好的医生

在门诊里常有顾客问:“有没有某某牌子的乳房假体?”问她为什么非要这个牌子?顾客说:“有个美容院老板说这个牌子的乳房假体做出来外形好看,手感逼真。”这真是大错特错!其实,不同品牌的假体对术后效果影响不大。影响术后效果的主要因素是医生的技术。同样的医生,可以把不同品牌的乳房假体做出同样的效果。

### 选择合适的假体

首先,医生会根据你的身材和要求来确定适合你的乳房假体大小和形状。选择乳房假体没有一个绝对的标准,医生的经验往往决定最终顾客的满意度,因此,不要忽视医生的建议。其次,选择乳房假体要量力而行。大众消费还是讲究物美价廉和实用。选择假体也是这

样,在隆胸假体没有本质区别的前提下,量力而行是适合更多人的选择。记住这句话:同样品牌的乳房假体,不同的医生做出来的效果可能千差万别。

### 选择隐蔽的切口

丰胸手术切口有腋窝切口、乳晕切口。选择切口受多种因素影响。首先乳房形态不同,置入乳房假体的层次不一样,切口会不同:中度下垂的乳房最好将假体置入在乳腺下,多选择乳晕切口;平胸或小乳是将假体植入在胸大肌下,要选择腋窝切口。其次,着装习惯也会影响手术切口位置。西方有很多穿着比基尼的场所,展露腋窝的机会多,她们多不愿接受腋窝切口,所以西方医生多采用乳晕切口。与西方相反,东方女性很在乎乳晕上有手术痕迹,多采用腋窝切口。美容专家还建议,不要采用过小的切口放置假体,以免影响假体寿命,尤其是高聚硅凝胶假体。尽可能采用直视技术和内窥镜技

术,因为直视下精确剥离假体腔隙的难度更大,假体位置的准确性和对称性难以精确控制。

### 选择科学,拒绝误传

多年来,洗澡、乘飞机时发生乳房假体爆炸的雷人传说很多,令人真假难辨。其实,很多情况下,乳房假体的运输都是空运,从没有因高气压的原因发生乳房假体破碎的先例。至于乳房假体影响哺乳,引起乳腺癌、诱发胶原性疾病等说法早已被大量的科学实验所否定。放心使用乳房假体,没有后患之忧。

### 术后不要戴钢圈乳罩

佩戴有钢圈乳罩导致乳房异常的病案很常见。这是因为术后早期,放置乳房假体的腔隙大小合适,佩戴钢圈乳罩会压迫这个腔隙,使之缩小和偏移愈合,时间久了,乳房的手感和外观就出现了异常。假体丰胸后一定要注意,尽量不要用有钢圈的乳罩,特别是早期6个月。



### 本期专家:

三有医疗美容整形 主任  
医师尤克济  
咨询电话:18765454212



三有医疗美容  
公众号  
二维码

## 保健知识

### 别让眼睛沙漠化

眼泪越来越少,眼睛越来越干。就像是机器缺少了润滑油,感觉齿轮是在干转,有时候会有一种摩擦感,甚至是疼痛感,更多的是干涩。如果出现这种情况,一定要注意了,你的眼睛正在走向“沙漠化”。

工作八小时内盯着电脑,八小时外还看着屏幕,坏习惯会酿成大麻烦,给你带来很多困扰:要滴各式各样的眼药水,甚至随身携带按摩眼睛的工具,非常麻烦。其实经过一夜的休息,眼睛应该是一个很好的状态,但早上醒来还是感觉干涩、胀痛或者是想流泪,而想流泪时有时候还流不出什么眼泪。

专家表示,眼睛有异物感、干涩,时间久了眼睛眨得特别厉害,看东西不太清楚,痒得厉害,这种症状初步看好像是临床所说的干眼症,临床上挺多的,门诊上的这种病人好像发病率也明显在升高,来问诊的基本上二十个病人里边大概有三分之一都或多或少有干眼症,只是症状的轻重不一样,表现不太一样。

如果就这样发展下去的话,最严重能导致干涩、异物感、眼睛转不动,很困、不愿意睁眼睛,进而导致眼睛眨动特别多,就是代偿性的痉挛,越想某样事物,却越睁不开,就是说影响了视线。对生活有影响,看东西不清楚了,和视力是没有关系的,和干有关;眨眼睛多了,待人接物的时候,别人就会认为你不正常,眼睛为什么老眨动啊,还有,当风吹、阳光强时,都眯着眼睛。

眼睛为什么会干涩?我们的眼睛平时之所以不会觉得干,是因为眼球表面覆盖着一层薄薄的泪膜,它对眼球起着润滑和清洁的作用,但是泪膜一般会在几秒或十几秒之内蒸发掉,通过眨眼的动作再生,每眨一次眼睛就会促进泪腺分泌少量的眼泪来形成泪膜。在正常情况下,我们大约每分钟眨眼十五到二十次,这个频率足以让眼球表面的泪膜及时得到补充了,如果泪膜得不到及时补充的话,眼睛就会感觉发干发涩。

## 行业资讯

# 走进“三八红旗集体”——华海白癜风医院

前不久,滨州市华海白癜风医院先后荣获市区两级“三八红旗集体”称号。在荣誉的背后,是医院创业者和广大女性科研医疗工作者们付出的无限艰辛和汗水。她们创造了科研高峰,全国白癜风行业10项冠军,服务患者遍及全球117个国家,治愈患者10万多人。

### 撑起科研一片蓝天

华海白癜风医院的女职工大多工作在科研医疗一线。在院院长的带领下,该院造就了一支由博士、教授及研究员组成的研发团队,建设了全国最大的白癜风研究实验室,奠定了行业的领军地位。在该院科研工作者的共同努力下,终于结束了白癜风无法治愈的历史,开启了科学康复的新时代。

### 白癜风患者的守护神

白癜风作为毁灭性疾,使患者工作和生活受到很大影响,但目前社会缺少标准化的治疗,患者花了一生的积蓄却看不到病的现象屡见不鲜。

为了引领行业发展,让广大患者得到最科学的治疗,2014年6月,华海白癜风医院在全国同行业率先参加了医疗机构等级评审,经过八个多月的加班加点,一次性通过了国家中医药主管部门专家组的正式评审验收。专家组在对华海白癜风医院进行了全面考评后,一致认为医院中医技术力量过硬,医疗设备先进,各项制度完善,人员素质结构合理,在科学研究、技术创新、公益事业方面亮点纷呈,达到了全国领先水平。

华海白癜风医院也由此成为全国同行业第一家二级甲等中医专科医院。我国白癜风行业终于有了科学康复的医疗规



2015年3月6日,荣获市区两级“三八红旗集体”称号。

范和标准,更多的白癜风患者通过走进华海,美丽一生。

### 和谐社会的最美天使

在事业发展的同时,华海白癜风医院广大职工始终积极参与社会公益事业,积极参

加爱心慈善救助活动。先后救助了20多名贫困大学生和寒门学子,为农村留守妇女儿童和孤寡老人常年免费供应蔬菜。在全国叫响了“华海”爱心和谐品牌,赢得了患者和社会的尊重。