

# 春季到 大伙谨防流行性腮腺炎

## 可适当锻炼、积极参加户外活动,也可接种疫苗

本报3月16日讯(记者 陈乃彰 通讯员 于洋) 记者从威海市疾控中心了解到,春季是腮腺炎等多种传染病的高发季节,目前正值大中小学开学,人员流动和接触较为频繁,建议家长在开学前给孩子接种疫苗,早做预防。

“流腮传染性强,主要经呼吸道传播,说话、咳嗽、打喷嚏及

唾液均可传播,儿童正处于身体发育期,肌体免疫力相对较弱,容易感染这种病毒。”市疾控中心免疫规划科于科长介绍。流行性腮腺炎是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病,由腮腺炎病毒所引起。常可引起脑膜脑炎、胰腺炎等症状,严重者可导致男性不育和儿童后天性获得性耳聋。

据了解,流行性腮腺炎潜伏期为8-30天,平均为18天。起病大多较急,有发热、寒意、头痛、咽痛、食欲不振、恶心、呕吐、全身疼痛等症状,数小时至1-2天后,腮腺即显著肿大。发热自38-40℃不等,症状轻重也很不一致,成人患者一般较严重。腮腺肿胀最具特征性,一侧先肿胀,但也有两侧同时肿胀者;一般以

耳垂为中心,向前、后、下发展,状如梨形而具坚韧感,边缘不清。腮腺肿胀大多于1-3天到达高峰,持续4-5天逐渐消退而回复正常。整个病程约10-14天。

“有些人认为不是什么大病,并不足够重视,其实是错误的。”市疾控中心免疫规划科于科长表示,流腮流行期间,学校要加强晨检、午检,对桌、椅、把

手等物体表面进行常规消毒。房间常开窗通风,净化空气。加强个人防护,养成佩戴口罩的习惯,勤洗手,洗脚,勤换衣物。尽量少到商场、电影院等公共场所。

接种含腮腺炎成分的疫苗是预防流腮最经济有效的方法。同时,适当锻炼,积极参加户外运动,增强体质,减少感染几率。



## 军民情

16日上午,北仓、菊花顶、万福、码头、北山、鲸园六社区联合辖区美发行业志愿者,来到海军船舶修理所为官兵们义务理发。

本报记者 孙丽娟 摄影报道

## 环翠区荣膺全国和谐社区称号

本报3月16日讯(记者 许君丽) 日前,民政部公布了“全国和谐社区建设示范单位”名单,环翠区社区建设成绩斐然,获得“全国和谐社区建设示范城区”荣誉称号。

在此次公布的名单中,环翠区获得“全国和谐社区建设示范城区”称号,环翠楼街道获得“全国和谐社区建设示范街道”称号,鲸园街道菊花顶社区、竹岛街道翠竹社区获得“全国和谐社区建设示范社区”称号。

近年来,环翠区以建设“平安、生

态、康乐、活力、友善”五型幸福社区为目标,以居民需求为导向,以改善民生为主线,以社会共建为动力,以居民共享成果为目的,进一步规范完善了“区一街道一社区一基础网格”四级管理体系,实现社会管理在“网”上提速,公共服务在“格”中提效,形成了全面掌握实情、及时反映民情、迅速解决问题的社区管理服务长效机制,社区建设取得了长足进展,开创出了政府、居民、企业和社会组织共建共享幸福家园的崭新局面。

## 皇冠中学志愿服务常态化

本报3月16日讯(记者 许君丽 通讯员 刘朝霞) 为推进学雷锋志愿服务活动常态化,结合学雷锋纪念日,经区皇冠中学在三月份开展助人为乐主题月教育活动。

13日中午,“爱尚美”志愿者服务队及皇冠中学部分优秀团员在政教处、团委的带领下,走进皇冠南区和上

海路休闲公园开展“学雷锋”生态环保活动。全体人员分成四大组,对小区和公园的绿化进行了清洁,清理了隐藏在各个角落的垃圾,让整个小区和公园面貌焕然一新。活动中,大家体会到了劳动的快乐和帮助他人的幸福,并纷纷表示要用实际行动将雷锋精神不断传承下去。

近日,同德社区组织辖区育龄妇女、志愿者、协管员等共40多人开展“从我做起,关爱环境”科普环保宣传活动。通过发放宣传材料,通过大屏幕等方式向广大居民宣传有关环境保护的相关知识。 记者 陈乃彰

16日,同德、大桥社区组织辖区育龄妇女、流动人口、下岗失业人员及居民开展“卫生健康知识”讲座活动。专家为居民讲解高血压、糖尿病等常见病的防治知识,并免费进行了量血压、糖尿病等身体检查。 记者 陈乃彰

15日,威海二中的32名学生组成青少年志愿服务队到鸿武社区开展清除白色垃圾及漂浮物的活动。通过此次

活动增强了同学们的环保意识。 和“保护环境 人人有责”的社会责任感。 记者 陈乃彰

近日,环翠楼街道塔中社区与辖区银行共同举办了“普及金融知识 维护合法权益”宣传活动。讲座分别从个人贷款、信用卡、借记卡、银行理财、电子银行和非法集资等八个方面向居民普及金融基础知识,进行风险提示。 记者 陈乃彰

16日,大众、南山社区开展了以“关爱流动人口,同享幸福生活”为主题的流动人口计划生育宣传服务活动。活动现场,社区工作人员向流动人口提供避孕节育、优生优育、生殖健康、艾滋病预防等咨询服务,并发放计生用具。 记者 陈乃彰