



活动首站,为客车司机发放应急急救包。

“救”在身边,为生命护航



本报记者 李倩

每一次急救任务,都是一场与死神的赛跑,而生死速递背后传递着一个个鲜活生命对生的渴望。而就目前交通道路状况,急救车到达现场至少要5-10分钟,而在这宝贵的黄金急救时间内,第一目击者和患者家属采取有效措施将大大减少悲剧的发生。

急救知识需要普及,更需要传递,本报也积极承担社会责任,2013年2月,一场有关为生命护航的急救知识普及系列公益行动迅速展开。一年来,“救”在身边——急救知识普及系列公益行动走进不同群体和领域,先后为近万人开展急救知识技能普及,派送出一千零多个应急急救包。



李倩

记者手记

让我助人人 人人助我成社会风尚

3岁童吃桃不慎吸入气管,窒息死亡;男子突发心脏病,倒地身亡;老两口一氧化碳中毒,抢救不及时成植物人……生命看似坚强,但在自然和突发意外面前,生命极其脆弱,甚至经不起最微不足道的“生命意外”,这种感觉在我初涉卫生领域不久,便已格外强烈。

一次次亲历急救现场的采访中,我也越发意识到,急救就是一场与时间赛跑,与死神的生死搏斗。患者一旦发生呼吸心跳骤停,错过4-6分钟的黄金抢救时间,超过十分钟,大脑和重要脏器将发生不可逆的损害。而一份来自卫生急救指挥中心的数据也再次验证,因为错过最佳急救时间,每年因为溺水、突发心脑血管疾病、一氧化碳中毒、车祸外伤等意外伤害导致死亡不送的悲剧。由此可见,公众掌握急救技能的必要性。

一个城市应急管理水平的高低,除表现为政府预防和处置突发事件的能力外,还包括社会大众的公共安全意识、社会责任意识,以及自我保护和自救互救能力。作为主流媒体,我们也积极承担社会责任,组建权威急救专家团队,传递科学急救技能,走在急救知识普及的路上,让公众遇到突发意外时心中多了一份从容,助人时添了几分理性和胆量;让我助人人,人人助我成社会风尚。

弘扬正能量,走进不同群体

在遇到外伤和身体的疾病时,很多人都会第一时间想到拨打120急救电话,但打完120电话后,大部分市民往往束手无策,尤其对于突发心脏骤停的患者,如果错过最佳的抢救时间,很可能就会眼睁睁的看着他离去。而如果第一目击者掌握一定的急救知识,把握好黄金急救时间科学施救,会最大程度的减少悲剧的发生。

为更好的普及全民急救常识,2013年2月1日,本报联动济宁市卫生急救指挥中心、济宁市第一人民医院发起的“救在身边”急救知识普及系列公益行动启航,并组建权威急救专家团队,派送应急急救包,旨在提高公众突发意外时的自救互救能力。

当日,首站走进济宁市交运集团,为忙碌在春运一

线的汽车驾驶员、乘务员普及急救技能。活动现场,济宁市第一人民医院急诊科专家针对春运期间,路途上常见的病症应该如何准备,碰到紧急事件应如何救人和自救等问题,进行了详细的讲解。并针对心脏骤停的患者如何进行心肺复苏,进行了现场演示。

通过医院专家权威授课、现场演示互动、市民演

练、发放便民应急急救包、急救手册等方式,普及不同群体、年龄段的市民,提高急救常识。一年来,分别走进校园学生、景区导游员管理员、一线交警、福利院护工、供电工人、驾驶员、社区居民等群体,提高市民的自我保护和突发意外时的自救互救能力,也进一步彰显了齐鲁晚报的公益性公信力和影响力。

“救”在身边,为生命护航

“赢得时间就是留住生命”,人人都应该学会并掌握一些急救知识。如果大家都掌握了急救技能,在遇到突发事故的时候,伤者就多了一份获救的希望。自己在面对突发意外时,也会多一份从容不迫。

学生暑期放假,遇到溺水突发情况应如何自救和互救?夏季雷雨频繁,如何避免电击

伤?旅游旺季,遇到突发中暑、外伤的游客如何急救?春夏郊游遇到蜂蛰伤,蛇咬伤,伤口如何处置?供电工人遇到电击伤第一时间如何处理?春运返城人员增加,路途上常见哪些病症,应该做哪些准备,碰到紧急事件,应如何救人和自救?带着市民关心的问题,“救”在身边出发了。

肥皂水外敷治蜜蜂蛰

伤;两拇指重叠重度按压动脉可以止血;落水后不要惊慌,可以采取仰面位,头顶向上,口向上方,让口鼻露出水面进行呼吸,呼气宜浅吸气宜深,这样身体就可以浮于水面……在每期活动现场,急救团队在授课之余,总会手把手培训一批合格的急救员。连续七八个轮回的心肺复苏术时常让他们汗湿衣

衫。但现场感动的倾听、热烈的掌声总让人心生温暖,化作嘴角的一抹笑。

一年来,我们积极承担社会责任,弘扬社会正能量。呼吁公众用实际行动关爱自己和他人的生命,在身边编织一道生命安全网,推动善意的社会环境建设,让更多人掌握这一珍贵的生命救护技能,为生命健康护航。