

功能不同所配眼镜也不相同

王旭芳眼镜提醒:配镜也需“量体裁衣”

随着社会技术的飞速发展,人们文化、生活水平的不断提高,眼镜在人们生活领域中所发挥的作用也逐渐增大。如今眼镜的功能不仅仅是屈光矫正,它更大的功能倾向于提高人们的视觉品质。那么如何选择适合自己的眼镜呢?这除了根据每个人的脸型和年龄外,还得注意各种眼镜的功能。



王旭芳眼镜店员工热情向顾客介绍眼镜知识。本报记者 王伟强 摄

王旭芳眼镜验光师宋莉介绍,人们视力不足的表现也许相似,原因却不同。眼睛功能不一样决定要佩戴不同的眼镜,同样视力、同样度数的人很可能不适合同款眼镜。配镜时,消费者要接受专业验光师全面、专业的检查,制订适合自己的矫正方案。泰安市校场街北首农大南门王旭芳眼镜店验光师宋莉说,大多数人将看不清东西都归为近视眼,其实生活中有这样一部分人,是看远清楚,看近却不清楚,这种情况就可根据自身情况验配远视眼镜。“这也是目前验配最多的眼镜。”宋莉说。

除了近视和远视,一些如近视伴远视的情况也是比较常见的,像这种看近看远都不清楚的情况下,王旭芳眼镜验光师则建议顾客配镜渐进多焦点镜片,视远视近都很方便。宋莉告诉记者,

在她从业以来,常常有斜弱视儿童检查后不是立即做手术,而是先配个眼镜。宋莉称,在斜视度数不大的情况下,可以考虑配镜矫正,斜视眼镜不同于普通的近视眼镜,它主要还是起治疗斜视的作用。

众所周知,弱视是没有矫正视力的,那么为什么很多弱视宝宝还戴着眼镜呢?宋莉介绍,这主要是因为弱视患者大多伴着屈光不正,检查弱视一定要散瞳眼光,目的是准确地演出实际屈光度,才能配出合适的眼镜。而弱视只有在戴眼镜矫正屈光不正的基础上同时进行弱视训练,让清晰的物象反复刺激视网膜注视中枢,提高视觉敏感度,才有可能提高视力,所以治疗弱视必须戴相应的眼镜才可舒适调节。

除了上述几种情况需要佩

戴特定眼镜,随着当下社会汽车已经渐渐作为最为重要的出行工具,驾驶车辆时为了防止眼睛疲劳而佩戴的偏光镜也越来越受到市民的追捧。宋莉介绍,驾车在路上行驶时,强烈的阳光投射在路面或水面上时,直接刺激眼睛,会使驾车人员眼镜感到眩目,疲劳,不能持久视物,这严重影响驾驶员对物体的判断力,极易造成驾车危险。这种情况下,驾驶人员就需要佩戴一幅偏光镜。偏光镜的特效就是有效地排除和滤除光束中的散射光线,使光线能于正轨之透光轴投入眼睛视觉影像,使视野清晰自然。“有如百叶窗帘的原理,光线被调整成同向光而进入室内,自然使景物看起来柔和而不刺眼,从而降低了眼睛在开车出行时的疲劳度,开车时佩戴最为合适。”宋莉称。

小细节不注意易导致近视发生

王旭芳眼镜教您行之有效的预防办法

俗话说“眼睛是心灵的窗户”,拥有良好的视觉对于日常生活和工作非常重要。但是近几年,近视发生率,特别是青少年的发生率越来越高,并呈现出逐年上升的趋势。而很多家长以为得了近视后,只要佩戴眼镜就行了。其实,生活中做好保健,避免近视更为重要。接下来,王旭芳眼镜将为大家介绍一些行之有效的预防近视的方法。



验光师鲁效燕仔细配制每一副眼镜。本报记者 王伟强 摄

阅读要在桌前进行

不论是阅读或用功念书时,都一定要坐在椅子上,背骨挺直,眼睛距离书籍或簿本30公分以上,这也是重要的基本事项。

绝对不能躺着看书

两眼球具有经常保持水平的功能,因此,一旦躺着看书,两眼球就会拼命想保持水平。结果,焦距就会从正确的位置产生了差距,因而造成视力衰退。

下意识地伸展背肌

即使最初保持正确的姿势,

长时间下来,也会变成人向前倾、脖子向前弯曲的姿势。因此,每看完一页,就要伸展背肌,改正姿势,一定要养成这种习惯才好,所以,在个人自觉之前,父母得时时提醒孩子注意。

与桌面保持倾斜度

在桌面上摆入一块可以调节高度的板子,以调整眼睛和书本的角度。板子的高度,以10-15公分为宜,其上则放着三夹板。可以减少眼睛的疲劳。此外,市场上销售的直立式书架也不错。

不在行进的车上看书

车内的照明度不够,外来

的光线容易使书面忽明忽暗。文字随着车子前进而晃动,很容易造成脖子弯曲、眼睛疲劳。在行进车上看书的人,姿势绝对不会正确。

适度的休息提升效率

在学校,可以利用休息时间,伸展背肌,双手向上高举,拉直背骨,或看看远景。在家里用功,每隔30分钟要休息五分钟,让身心充分休息,使情绪焕然一新。

不要等到近视戴上了眼镜才开始怀念清晰的世界,更不要因近视引发多种眼部并发症后再开始追悔莫及没有好好保护视力。

配眼镜就找

国家一级验光师王旭芳

王旭芳,国家一级验光师,从事眼光15年,为3万余名屈光不正患者眼光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、23个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜沂源鹏观现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢都区政府前大街店、博山西冶街南首景德动店。

泰安总店:0538—8987977(农大南门);
新泰一店:0538—7234977(平阳路银座东方时代广场对过);
新泰二店:0538—7224977(不夜城南首);
博山总店:0533—4163977(西冶街北首);
博山四路店:0533—4193977(博山四路);
博山新华店:0533—4153977(博山新华书店一楼);
博山一路店:0533—4143977(博山一路);
博山五分店:0533—4173977(西冶街南首361二楼);
博山六分店:0533—8990087(西冶街景德东北邻);
博山七分店:0533—4113977(老火车站对面);
莱芜总店:0634—6777977(凤城西大街);
莱芜一分店:0634—6226977(区政府对面);
莱芜二分店:0634—6116977(胜利南路);
莱芜三分店:0634—6233977(妇幼对面);
钢城一店:0634—6994977(钢都大街洪沟段);
钢城二店:0634—6885977(钢都大街银座商城斜对面);
钢城三店:0634—6990977(钢都大街银座商城斜对面);
钢城四店:13156348940(钢城馨百超市对面);
桓台一店:0533—7971765(中心大街);
桓台二店:0533—6274876(张北路南段);
桓台三店:0533—7975085(中心大街);
沂源总店:0533—3226977(鹏观现代城9—415号);
沂源二分店:0533—3237967(振兴路19号)。



70岁以上老人凭身份证免费配镜,立享价值88元眼镜一副。