

## 春分梳头助阳气生发

头部为诸阳之汇，以牛角梳梳理头部可以助阳气生发，没有牛角梳的话，手指甲就是最好的替代品。每天早起以手指甲从前发际梳到后发际一百遍，坚持下去，自会发质光亮，还会助黑发生发、神清气爽，并且对高血压、头晕头痛、失眠、神经衰弱有一定的效果。春天肝气生发，肝在情绪主怒，所以很多女士会在近期出现火气渐长，“爆发”指数增加，应注意调控情绪，多听笑话，多看喜剧，保持情绪通畅，让今年有一个好的开头，并顺势保持下去。

不孕不育可中医调治 更年期不适别强忍

## 省妇幼保健院专家谈妇科疾病

妇科疾病与女性健康息息相关，然而由于认识不足，在妇科疾病的诊治方面也较为极端，有的病急乱投医，有的则不重视治疗。山东省妇幼保健院(山东省妇产医院)对妇科常见病、疑难病、多发病的治疗形成了完善的治疗体系，专家提醒，妇科疾病别忽视，应及早进行规范诊治。

### 内分泌治疗凸显专科优势

据山东省妇幼保健院妇科门诊主任郝宝珍介绍，妇科内分泌疾病涵盖的范围比较广泛，主要有五大类：月经类疾病，包括异常子宫出血、闭经、痛经、经前期综合征、多囊卵巢、高泌乳素血症等；绝经期相关疾病，包括更年期综合征、绝经后骨质疏松症等；性发育疾病，包括两性分化异常、性早熟及性发育迟缓以及性功能障碍等；内分泌相关肿瘤，包括葡萄胎、绒癌、垂体瘤等；以及和生育有关的疾病。目前每周三全天由知名妇科内分泌专家李继俊教授坐诊，医院还将于近期成立专门的内分泌专

科门诊，更好地实现专病专治。

### 门诊沟通提升防病意识

“对妇科内分泌问题来说，保健大于治疗。”郝宝珍介绍说，目前妇科内分泌门诊日接诊量为40人左右，其中就有不少患者延误就医。郝主任解释说，长时间不来月经会导致子宫内膜问题，一些不正常的阴道流血也可能带来其他隐患，都需要及时诊治。“有些月经异常可能由生活环境、情绪及工作压力导致，消除这些因素是疾病恢复的关键。遇到这样的患者，我们会详细地解释疾病形成的原因。”郝主任说，门诊沟通是他们在疾病治疗过程中的重要环节，让患者明白内分泌疾病的原因，以及治疗后达到的目的，才能让患者意识到及早治疗的重要性，并且能提高患者的依从性，让患者成为最大的受益者。

### 宫颈病变规范化诊治

省妇幼保健院采用国际公认的宫颈癌筛查金标准“TCT+HPV”联合筛查，既减少了漏诊也避免了过度诊断。明确诊断后给予相应的治疗，将疾病控制在萌芽状态，为此科室开展了阴道镜+宫颈病变组织活检+专业的病理诊断，以及宫颈LEEP手术、宫颈锥切术等。同时科室工作人员对患者的管理下功夫，不能看完这次就不管了，对患者信息及病情定期进行梳理，对需要随访的患者及时电话沟通，督促其完成随诊，让患者彻底远离宫颈癌。



山东省妇幼保健院  
山东省妇产医院

## 肺癌成山东致死率首位癌症

近日，由中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会(CSCO)主办、阿斯利康协办的中国非小细胞肺癌靶向治疗十年高端峰会在南京召开，来自全国各地的七百余名肺癌领域专家和媒体代表参会。记者从会上获悉，根据山东省疾控中心公布的数据显示，2013年我省有14万人死于恶性肿瘤，死亡率居前三位的分别是：肺癌、胃癌、肝癌。

“根据医院住院部今年一季度对住院人数的对比，一些科室比去年同期增长66%，这是一个让人震撼的数字。这个数字的背后有三层含义，一是肿瘤患者人数增加；二是我们实施早诊、早治的肿瘤预防体系

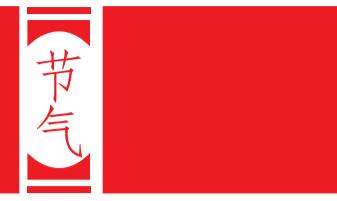
发挥了作用；三是国家一系列惠民政策使更多的患者看得起病了。”山东省肿瘤医院副院长、中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会(CSCO)委员王哲海教授表示。

青岛大学医学院附属医院副院长、中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会副主任委员梁军教授告诉记者，肺癌的发生与许多因素有关，比如环境因素。“尤其值得注意的是，九成以上肺癌患者是烟民。因此广大烟民更应重视健康体检，早发现、早诊断、早治疗，是防止肺癌的有效方法之一。”梁军教授表示。

在加强控烟和癌症防治

方面，南京军区总院肺癌诊治中心主任宋勇教授强调：“对于高危人群，千万不能忽略肺癌的六类早期症状：一是顽固性刺激性干咳，与平时慢性支气管炎的咳嗽不同，这种刺激性咳嗽经常规抗生素治疗不能减轻；二是间断性咳血痰或痰中带血丝是肺癌常见的首发症状；三是咳嗽伴有短期内明显体重下降；四是咳嗽伴有喉部哮鸣音、胸闷、气促；五是咳嗽伴有大量泡沫痰；六是原因不明的中低度发热。”

与会专家表示，2005年，随着吉非替尼分子靶向类药物进入中国市场，中国非小细胞肺癌治疗正式进入靶向治疗



## 诊疗室

齐鲁晚报

B04

2015年3月24日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫照阳 组版：韩舟

## 八成以上妇科病可用微创手术治疗

3月21日，由山东省警官总医院主办的“2015妇科微创手术治疗新进展学术研讨会暨2015山东妇科微创手术培训班”在济南召开。本次大会吸引省内外多名妇科专家参会，并作主题讲座和现场演示，受到与会代表欢迎。

据上海交通大学医学院附属第九人民医院妇产科主任刘建华教授介绍，目前妇科微创手术主要包括腹腔镜、宫腔镜、消融术、经自然腔道手术、介入手术等。与传统妇科手术相比，全新的妇科微创疗法的特点是不需开刀、创伤小、手术时间短、住院时间短、术后恢复快。“当前妇科微创手术对80%-90%的妇科疾病都适用。”刘建华教授表示。

研讨会上，来自上海、济南、青岛的专家现场演示了“射频消融刀子宫肌瘤术”、“多能多卵巢囊肿消融术”、“阴式子宫肌瘤摘除手术”等妇科微创手术。山东省警官总医院将定期举办专家讲座和义诊等活动，普及相关妇科微创手术的知识和技术。

(本刊记者)

## 老便秘—— 盛赞食疗古方

便秘堵塞肠道，大量腐败毒素侵害全身，诱发加重各种急慢性疾病。芦荟、大黄、番泻叶等泻药，损害肠道神经，导致肠病变。泻药伤身、便秘烦恼，怎么办？

中药流产和保胎：对流产不全、胎盘植入等情况，可配合内用或外用中药达到流产的目的，使病人免受再清宫之苦，避免机械损伤子宫内膜，同时避免形成宫腔粘连及不可逆的月经量减少。“药物流产是很

多女性都会选择的方法，必须掌握药物流产的最佳时间和全过程，将危险性降至最低。”

耿伟提醒说。

中药调月经：对痛经、月经失调、闭经、输卵管疾病、卵巢囊肿等采用独特中药配方，取得明显效果。

改善精子质量：男子少弱精、精液不液化，运用中药可改善精子质量，提高精子活力及活动力，大大提高受孕几率。

咨询热线：0531-68777233

时代。梁军教授介绍：“分子靶向药物的出现，使基因突变的晚期肺癌患者可在被诊断初期就选用比化疗更有效、耐受性更好的靶向药物治疗方案，可明显延长患者生存期，提高生活质量。”据了解，十年来，已有20万余名中国患者通过分子靶向治疗获益。

此外，与会专家指出，各级政府、学会协会、医疗机构、制药企业等应携手合作，以多重创新形式，将靶向药物尽快纳入医保，切实减轻患者疾病治疗经济负担。目前，我省仅青岛已将靶向药物纳入医保。

(本刊记者 宿可伟 左琳琳)

## 自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点，传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段，停药就复发，时轻时重，反反复复。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组，多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索，运用自体细胞激活再生疗法，成功治愈万例牛皮癣患者，外病内治，无须忌口。

预约热线：0531-88551120，地址：济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)。

## 长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁，不及时治疗会导致

性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万不要拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市，它以雪域高原的红景天为主要原料，利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”，增加脑髓细