

张刚大篷车健康义诊走进名士豪庭

家门口免费体检,心情很放松

15日上午,齐鲁晚报张刚大篷车3·15特别行动走进名士豪庭。由张刚大篷车、齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、历下区人民医院、名士豪庭第二社区居委会共同举办的健康义诊活动,为100余名社区居民进行了免费体检和健康咨询。

15日上午8时,历下区人民医院的体检车开到了齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心,为社区居民提供糖网筛查、血糖测量、眼科检查、健康咨询等健康义诊服务。在短短两个小时内,有100余名社区居民争相参加,为此,现场不得不采取发放号码的措施控制人数。

建立《光明工程健康档案》、测血糖、测视力眼压、专科医生诊断、领取筛查结果单……整个过程中,来自历下区人民医院的专业医疗团队为社区居民耐心检测,悉心答疑解惑。历下区人民医院医务科主任姜丽香表示:“糖尿病、白内障等是中老年人的高发病,今天的体检针对性很强,就是希望能更好地服务社区里不方便出远门的中老年人。”

除了方便,社区义诊还拉近了医患关系。名士豪庭第二社区居委会主任杨奎香说:“去医院检查和在家门口检查的心情是不一样的,在这里心情比较放松。去医院不但要花很长时间排队,心情也会比较紧张。”

家住名士豪庭三区的李传华女士早已退休在家,但是身体向来健朗,是社区里有名的“金嗓子”。从报纸上得知家门口有健康义诊的活动,李女士一大早就来到了社区服务中心,抢到了第一个号码。“医生到家门口,有什么病可以及早发现,没病也就放心了。”

在活动现场,许多居民在交流中表示,好久没做过专业的眼睛检查了。“没想到今天在家门口就做了检查,结果还真查出了问题。医院的大夫耐心地对我讲了注意事项和治疗方案,还安排我去医院进行免费治疗,非常贴心。”名士豪庭二区的居民王先生说。

姜丽香介绍,此次活动原本只计划面向历下区户籍的居民,由于现场居民的体检热情很高,他们也放宽了限制。“居民来一次不容易,只要有体检意愿的,我们都尽量满足。”

姜丽香表示,从2012年起,历下区人民医院就开展了“光明工程”,对历下区糖尿病视网膜病变及白内障患者开展全覆盖扫盲工作,此次和张刚大篷车联合开展的活动也是光明行动进

社区的一部分。“今天活动现场为受诊居民建立了历下区人民医院医疗档案和医院检验单,居民可以随时前往历下区人民医院,进行血常规和视力的二次免费检测。”



▲居民排队测视力。本报记者 肖龙凤 摄

【延伸阅读】

1. 不吃甜食也能得糖尿病

在15日的体检中,有6位居民新发现患上了糖尿病。对此,医生表示,即使平时不爱吃糖,也有可能得糖尿病。糖尿病诱发的糖网病主要是靠预防为主,因此经常参加体检很有必要。

“是不是搞错了啊?平时我很少吃甜食,身体也没有什么不适,怎么会有糖尿病呢?”义诊现场,家住名士豪庭一区的李先生听到自己的血糖检测结果后,表示不可思议。

对此,历下区人民医院糖尿病科主任翟洪坤解释,糖尿病的诊断标准是空腹血糖值超过7.0,或餐后2小时内血糖值超过11.1。“由于尚未出现并发症,身体没有不适,因此许多糖尿病人并未意识到自己患病。这时候如果早治疗的话,效果会更好。早发现,早治疗,这就是我们进行筛查的意义所在。”

翟洪坤表示,糖尿病的原因是多样的,也会受到

遗传因素和环境因素的影响,平时少吃甜食和面食并不一定不会得糖尿病。据介绍,中国是目前糖尿病患者最多的国家,有9240万人,糖尿病视网膜病则是很常见的致盲眼病,每年大约有100万名患者因为没有及时治疗而失明。

“这种病的病程发展是不可逆的,早期一般没有症状,也没有异样感,所以容易被忽略。实际上,如果能早期发现,及时使用激光治疗,大部分患者病情是可以得到控制的,而且早期的治疗费用低,痛苦少。”翟洪坤介绍。

翟洪坤建议,糖尿病患者应该养成定期进行眼部检查的习惯。“最好一年一次甚至半年一次进行眼部检查,如果在检查时发现异常,应该缩短随诊间隔。”

历下区人民医院医务科主任姜丽香表示,根据历下区“光明工程”的政策,对历下区户籍的60周岁及以上居民,实施免费糖尿病、糖尿病视网膜病变、白内障筛查,对筛查出的糖尿病视网膜病变患者进行免费激光治疗,对筛查出的白内障患者进行免费手术治疗。低保户和残疾人同样享受以上政策,且无年龄限制。

2. 治疗白内障还得靠手术

在15日的义诊现场,来了不少白内障患者。对此,历下区人民医院的医生建议,应进行手术治疗。

“得白内障十几年了,用了许多药物也不见好转。每次检查时医生都建议做手术,但我心里有顾虑,毕竟年龄这么大了,不愿意冒风险。”一位参与体检的老先生无奈地说。

历下区人民医院眼科医生王峰表示,不少白内障患者都存在类似这位居民的想法。“今天检查出不少居民患有白内障,有的是早期,暂时不需要治疗,但是严重一些的我们会建议动手术了。”

据了解,白内障

又称年龄相关性白内障,虽然病因比较复杂,但总体上与年龄相关。王峰说:“在白内障治疗方面,有一个常见误区,就是很多人认为点眼药水可以缓解或治疗白内障,其实眼药水对白内障没有丝毫作用。”

据介绍,目前没有任何一种滴眼液或口服药物能治疗白内障,使用药物治疗在早期可能延缓病情的发展,但随着年龄增长,病情发展,晶体混浊将逐步加重,视力减退,影响日常生活。

“目前,手术是唯一有效治疗白内障的方法。进行白内障手术就是将混浊的晶状体摘除,植入一个永久性的人工晶体,代替原来晶状体的屈光作用。如果不伴有角膜、玻璃体、视网膜和视神经等疾病,术后视力恢复会很理想。”王峰建议。

“其实白内障手术是比较简单的眼科手术,这几年我们每年都要做上百例,效果比较好。由于白内障患者的年龄偏大,一谈起动手术,观念上还有些顾虑。通过社区巡诊或者健康讲座,我们希望能够给居民普及更多的健康知识。”历下区人民医院医务科主任姜丽香表示。

据介绍,近些年来我国白内障患者的数量明显增多。调查显示,除了老年人外,患有眼睛疾病或是全身性的疾病者,例如葡萄膜炎、糖尿病、高血压、动脉硬化、晶状体营养不良和代谢状况出现问题等患者,都是高危人群。“因此,对于居民来说,不论年龄大小,日常的眼部检查是很有必要的。”王峰说。

3. 历下区光明工程政策简介

济南市历下区人民医院是卫生部健康快车管理办公室批准的糖尿病视网膜病变筛查定点医院。为使广大糖尿病视网膜病变及白内障患者重见光明,历下区人民医院将落实区委、区政府关注民生、关爱人民的

“光明工程”,对历下区糖尿病视网膜病变及白内障患者开展全覆盖扫盲工作。

1) 白内障患者

① 持低保证人群和持残疾人证人群,且具有白内障手术适应症及视力在0.05至0.1的白内障患者,医院给予实施免费手术。② 60周岁以上符合手术适应症的患者,医院给予实施免费手术。③ 家庭生活困难、无固定收入人群,可以持所在办事处开具的家庭困难证明,医院减免医疗费1500元。

2) 糖尿病患者

① 逐步对历下区糖尿病患者进行筛查,对于符合治疗标准的持低保证人群和持残疾人证人群,医院实施免费筛查及激光治疗。② 60周岁以上符合适应症的患者,医院实施免费筛查及激光治疗。③ 家庭生活困难、无固定收入人群,可以持所在办事处开具的家庭困难证明,减免50%费用。④ 糖尿病患者筛查及激光治疗减免30%费用。

注:

① 以上优惠活动均是针对历下区户口的患者。② 以上优惠活动均不包含药费。③ 凡符合条件的患者持本人身份证、低保证、残疾人证等证件的原件及复印件到济南市历下区人民医院进行登记筛查。