

周日来选物美价廉的粮油吧

29日本报联合益海嘉里走进环海路社区,同时开展家电维修等服务

本报3月26日讯(记者 张倩倩 实习生 刘芃成) 一年之计在于春,许多市民开始锻炼、注重养生了,可是您知道什么样的油适合您的身体吗?吃什么样的油对患有高血压高血脂的市民更好?福利来了!本周日(29日),本报将联合益海嘉里公司走进环海路社区,向您介绍油类产品怎么吃出健康,并将物美价廉的粮油产品送货到家。此外,活动现场还有家电维修、法律咨询、眼睛检查、锁具安全知识讲解等服务等着您!

粮油是我们每个人日常生活必不可缺的,但有许多人并不了解怎么吃得健康。尤其是一些患有高血糖、高血压、心脏病等的中老年人,或许还在吃花生油。

29日,本报“社区帮办”走进环海路社区,向您介绍油类产品怎么吃出健康的同时,还将物美价廉的粮油产品送货到家。比如金龙鱼特香花生油5L市场价为109.9元,现场活动价为104元。金龙鱼葵花籽油5L市场价格为79.9元,现场活动价为68元,65岁以上老人持老年证还能再优惠5元。此外,促销活动还有物美质优的大米、面粉。

本次进社区,本报与益海嘉里一起将为环海路社区的六名空巢老人和高龄老人送去5L金龙鱼玉米油和5KG金龙鱼粗纤维小麦粉。

烟台安邦开锁负责人申永健也将为市民讲解锁具防盗知识,并提供免费上门服务。如果您的眼睛总是感觉不舒服,爱康眼科的医生可为您现场检查。当然,本报维修家电的义工于师傅仍然会提供家电维修服务。

遇到什么烦心事、困难事,您也可以跟本报记者聊一聊,如果有法律问题,李修渤律师可以为您解答。现场订《齐鲁晚报》的话,更有优惠活动。

本次活动地址:环海路居委会门口,活动时间:本周日(29日)上午9点到11点。您可以乘坐11路或19路公交车在边防检查站下车,环海路路西胡同,向西步行200米即到。

服务内容

- ★物美价廉粮油送货到家
- ★为空巢老人送油和面粉
- ★免费家电维修
- ★免费法律咨询
- ★开锁换锁服务
- ★眼睛健康
- ★订报优惠
- ★困难事反映

“结对子,种文化”

流动文化馆“动起来”

本报3月26日讯(记者 陈莹 通讯员 夏上) 如今老百姓的生活好了,对文化的需求也高了。为了将文化“降”到社区中,让老百姓出门就能感受并汲取丰富多元的文化,26日,烟台市“结对子,种文化”流动文化馆为民工程启动仪式在烟台市文化馆举行。

“以‘结对子’的方式,面向社区开展‘一对一’定点式的文化帮扶,把适合基层的文化‘送出去’,使社区文化活动逐步规范化、常态化,形成稳定有序的长效机制。”烟台市文化馆馆长解维力说。

解维力说,在“送出去”的同时,烟台市文化馆还会将社区文化骨干“请进来”,也就是将社区的文化骨干们请到文化馆里进行专业化的集中培训,提高业务素质,再让他们把所学带回各自社区,像种子一样生根发芽,扎根基层“种文化”。

此外,市文化馆将成立文化志愿者艺术团到社区巡演,在文化广场举办“百姓大舞台”优秀社区文艺节目展演,使基层社区的优秀节目得到进一步提升和展示,在年底对“结对子、种文化”活动进行综合评定并进行表彰。

烟台特检院

强化节后培训质量

为进一步规范检验程序,增强质量意识,提高干部职工的综合风险防范能力,适应新形势下特检事业发展的需要,烟台市特检院在节后集中开展业务培训。培训内容包括锅炉、压力容器、电梯和起重机械等特种设备检验相关法规标准的学习以及OA办公系统规范化使用。

通过本次业务集中培训,使全体干部职工及时更新了相关的法规标准内容,进一步规范了办公自动化系统使用。

通讯员 金鹏

沙滩“美容”

3月26日,东山宾馆十几名职工来到月亮湾海边,清理了长达几公里的沙滩和沿海路面,为沙滩“美容”,工作人员称这也是为城市文明尽一份自己的力量。

本报记者 韩逸 摄影报道



污水涌出流上街,居民出行要掩鼻

本报3月26日讯(记者 张倩倩 实习生 刘芃成) 近期,芝罘区兴尧路99号楼楼下的污水井一直向外冒水,大概有2个月了。99号楼旁的道路正好是个下坡,污水顺着坡流下去流了很远,坡面全是污水,给居民的生活带来了很大的不便。

23日上午,记者来到兴尧

路99号楼,发现正对着楼道口的一个井盖一直向外冒水,并伴随着脏东西流出。楼西面正好是一个下坡,污水流满了整个坡面,然后沿着坡流向大道,给居民的出行带来不便。“车从这开过去之后走到哪都是一股味儿,现在开车的又多,整个兴尧路都是臭味。”家住兴尧路103号楼的李大爷抱怨道。

家住99号楼的居民介绍,年前半个月污水井就开始向外冒脏水,市排水处过来处理了一次,因没有找到化粪池,只是将污水杂物等全部抽走,简单地处理了一下。过了2天之后污水又开始外溢,到现在差不多有两个月了。

因为污水外溢,周围的住户和商家都深受其扰。

随后记者从世回尧街道办事处了解到,他们接到居委会的报告后,立刻派人到了现场查看,并联系排水处的施工人员进行调查污水外溢的原因。由于化粪池不好找,因此污水外溢的情况一直没有解决。对此,市排水处的工作人员表示,还会与街道办事处协调,经费问题一到位就联系工人对检查井进行施工。

10年祛痘,佐康品质

烟台佐康专业祛痘中心“99元3次”体验健康祛痘活动



看,看不出曾经长过很严重的痘痘,看来在佐康的钱不白花。

不能盲目使用祛痘产品和随意祛除,不仅枉费金钱,错过最佳祛痘时机,同时不合格的产品和祛痘技术还会对脸造成伤害。

佐康祛痘是【国际青春痘防治协会】的理事单位,作为烟台第一家专业祛痘机构,采用疏通堵塞毛孔,清理毛孔垃圾,修复受损毛囊,补充皮肤营养等科学方法,入驻烟台10年来,治好痘友上万人。并且产品健康安全,孕妇儿童皆可使用。

佐康祛痘公司通过全国几十万例的成功治疗,将秘方产品、配合疏通仪器和无痛祛痘技术,实现祛痘、去印、排毒、修复一次完成。专业祛除青春痘,粉刺,痤疮,祛除后不复发。专业祛黑头、收细毛孔、快速去痘印3天见效。针对乱用祛痘产品产生的激素依赖性皮炎、铅汞中毒等。激素痘等都可彻

底排除毒素,恢复健康状态。并且全国450多家店连锁售后,免费吸油,疏通毛孔,巩固祛痘效果。

临近10年店庆,佐康特邀约打进祛痘热线的前10名重度患者免费治疗一周活动,详情咨询店内。

芝罘佐康总店:6263931
开发区佐康店:6398791
福山区佐康店:2132018
烟台佐康网站:
www.yantaiqudou.com
佐康总部网址:
www.zkqudou.com
全国加盟咨询:18604606080
张经理



果舒食醋 守卫健康

果舒食醋分为5度食醋和8度食醋。它用苹果汁做为原料经二次发酵酿造而成。不同于用醋精勾兑而成的调味醋,果舒食醋不含有任何防腐剂,其口感酸爽,略带果香,并富含多种营养物质。人体健康的状态,体液呈弱碱性,但由于人们的饮食习惯、环境、心态及压力等因素的影响使我们的身体往往处于酸性的亚健康状态。果舒食醋经过二次发酵,是一个口感呈酸性,在人体内代谢后呈碱性的食用醋,它有中和鱼、肉、蛋、米、面等呈酸性食品的功能,并有利于它的各种营养素的保存和促进钙的吸收。能够有效改善人体酸性体质,使人

体呈健康的弱碱性。

网上广为流传的食疗配方一:用8度苹果醋2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡1.5-2天,蛋壳软化后,用筷子戳破搅匀,再放置一天即可。每天起床舀两小汤匙醋蛋液加一小匙蜂蜜和四小匙温开水调匀,空腹一次服完,蛋膜最后一天咀嚼吞服。可降低血脂,防动脉硬化。

食疗方二:将同等份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯放入瓦煲,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水份蒸发,剩下约一半汁液,加入适量冰糖搅匀,冷却后放入冰箱保鲜即可。每天起床后空腹服用一汤匙。可净化血管。

烟台吉斯生物科技有限公司 业务电话0535-4237199
服务热线:4006582211 8008602211

送礼送健康

