

春季最好改带框架眼镜

王旭芳为您讲解青少年配镜知识

刚刚过去的消费者权益日又一次引发了我们对身边消费的关注,只注重价格不太关注眼镜质量的消费者,尤其是对青少年而言,是否会重新认识我们平时并不太关心的小小眼镜,以及如何科学正确的配戴眼镜呢?今天,我们请王旭芳眼镜店验光师为您讲解青少年配镜知识。

文/片 本报记者 王伟强



验光师鲁效燕帮学生进行视功能训练。

春季易发炎症,尽量少戴隐形眼镜

“最近眼睛又干又涩,看东西模模糊糊,有时还疼,能不能帮我查查是不是我的眼镜有问题了啊?”近日,高中生小美在泰安市王旭芳眼镜教场街农大南门店对验光师宋莉这样说道。通过视光学检查,宋莉告诉小美她这种症状是由于长期眼睛干涩带隐形眼镜诱发的眼部疾病前兆,如不及时纠正症状会越来越厉害进而眼部出现问

题,她同时提醒市民,春天要尽量少戴隐形眼镜,改为戴框架眼镜。

“春季隐形眼镜如果使用不当,很容易引发眼部疾病。”宋莉说,因为春季天气干燥,流感高发,风沙、粉尘等过敏性物质增多,极易引起眼部不适。除了角膜炎,还可能造成角膜缺氧,引发结膜炎等其他眼疾。而框架眼镜既可以阻碍灰尘进入眼睛,又能减

轻大风对于眼睛的刺激。

“很多同学间喜欢互相借戴眼镜,这是很不科学的。”宋莉说,因为每个人的近视度数和瞳孔距离是不一样的,不合适的眼镜可以导致眼睛疲劳、干涩不适等,长期使用会进一步损害视力,加快近视的发展。坚持每天2次眼保健操可以缓解眼部的疲劳,但应做到穴位准确、手法正确及力度适当。

配镜前先到正规眼镜店做专业验光检测

佩戴框架眼镜,也需要选择质量过硬的眼镜店,经过科学正确的验光和装配,因为质量关系着每一位消费者珍贵的眼睛。

泰安市王旭芳眼镜新泰平阳路店验光师鲁效燕介绍,青少年长时间近距离用眼,再加上遗传、营养等综合因素,眼睛为了适应环境而发生近视。不过,一般而言刚开始多为假性,如果能够适当地休息和治疗,注意用眼卫生,合理使用眼睛,还有希望恢复正常视

力。很多青少年由于缺乏相关认知,以及家长的疏忽,配眼镜时通常都忽略了给孩子做认真细致的视光学检测这一步,直接电脑验光、试戴镜片,让孩子自己感觉带着舒服了就以配镜完成了,殊不知这种做法根本不可取,初次配镜一定要先检测孩子眼睛是假性近视还是真性近视。

目前,王旭芳眼镜店的验光师通过科学的检影验光来判断。验光师通过检影验光和一些其他

专业检查,就基本可以判断孩子的眼睛是否处于真性近视。一般远视是由于眼轴的发育与屈光系统的不匹配造成的,远视的孩子,眼轴都一般偏短。远视一般不会出现,除非发生特殊情况(比如晶状体摘除)。通常小度数的远视对远视力没有影响,但是度数较大的远视,孩子通常会有明显的视疲劳症状,尤其是看近时,这就需要配镜了。

电脑验光不是配镜的唯一标准

如果确定为真性近视后,配镜最先注意的要数科学验光。宋莉介绍,验光的方法比较多,常见的有检影验光、电脑验光、插片试镜等验光方法。电脑验光舒适、快速,但青少年用电脑验光时,由于眼部肌肉调节能力强,往往度数验高,大误差科比实际度数高出300度。所以,电脑验光的结果不能直接作为配镜处方,只能作

为参考。然而,现在却有很多人迷信电脑验光结果,导致难以配制最为合适的眼镜,给眼睛带来负担。

一副质量合格、配戴舒适的眼镜除了取决于验光是否准确,还在于眼镜配制是否合格。除验光准确外,配镜时还要达到各项技术参数,比如瞳距就是配制合格眼镜的关键之一。瞳距测量不准,容易造

成光学中心距离偏差,光学中心垂直偏差等诸多问题,戴这样的眼镜不但不会消除视疲劳,反而会发生视物变形,清晰度减弱甚至头晕、恶心、呕吐、眼胀等情况。因此,配镜时一定要选择正规的眼镜店,准确对配镜的各项数据进行测算。她还建议,为了保证视力健康,青少年应每月检查视力,随时掌握眼睛的健康指数。

王旭芳高品质眼镜:不打折,重质量

近几年来,随着眼镜行业竞争的日益激烈,打折让利成为了吸引消费者的主要手段,消费者也把注意力集中在价钱的高低上,很少注重眼镜的质量。针对有些消费者在正规医疗机构进行验光后,为购买价格便宜的眼镜,往往拿着验光度数到其他地方购买眼镜,鲁效燕提醒广大消费者,眼镜质量这关系着人们切身利益和

视力健康的问题,眼镜材料、生产制作和验光同样重要,因此最好在专业机构验光后同时配镜,保证眼镜的质量。

“我们店从来不靠打折做生意,因为我们更注重眼镜的质量。”鲁效燕说,眼镜店的员工把宣传眼镜知识,介绍合格眼镜的技术指标及检验方法,当成重要的工作内容,在顾客掌握了相关

的知识后,再细致的验光配镜,装配好的眼镜要经过二次检验,最后交给顾客前还要和顾客一起当面再检验一次,检验合格后由顾客签字认可,再把眼镜交付给顾客。用技术确保质量,王旭芳眼镜在质量上下足了功夫,从而在根本上保证了眼镜的质量符合国家标准,这就是王旭芳眼镜吸引顾客的关键。

配眼镜就找

国家一级验光师王旭芳

王旭芳,国家一级验光师,从事眼光15年,为3万余名屈光不正患者眼光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、23个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜沂源鹏观现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢都区政府前大街店、博山西冶街南首景德动店。

泰安总店:0538—8987977(农大南门);
新泰一店:0538—7234977(平阳路银座东方时代广场对过);
新泰二店:0538—7224977(不夜城南首);
博山总店:0533—4163977(西冶街北首);
博山四路店:0533—4193977(博山四路);
博山新华店:0533—4153977(博山新华书店一楼);
博山一路店:0533—4143977(博山一路);
博山五分店:0533—4173977(西冶街南首361二楼);
博山六分店:0533—8990087(西冶街景德东北邻);
博山七分店:0533—4113977(老火车站对面);
莱芜总店:0634—6777977(凤城西大街);
莱芜一分店:0634—6226977(区政府对面);
莱芜二分店:0634—6116977(胜利南路);
莱芜三分店:0634—6233977(妇幼对面);
钢城一店:0634—6994977(钢都大街洪沟段);
钢城二店:0634—6885977(城子坡集头);
钢城三店:0634—6990977(钢都大街银座商城斜对面);
钢城四店:13156348940(钢城馨百超市对面);
桓台一店:0533—7971765(中心大街);
桓台二店:0533—6274876(张北路南段);
桓台三店:0533—7975085(中心大街);
沂源总店:0533—3226977(鹏观现代城9—415号);
沂源二分店:0533—3237967(振兴路19号)。



70岁以上老人凭身份证免费配镜,立享价值88元眼镜一副。