

# 健康专刊

## 滨州市人民医院风湿免疫科主任医师主任邹霓:

# 风湿病与“风”“湿”无关

一提到“风湿病”，很多人会想到这是一种因为天气变化时腰酸腿疼的病症，有的人将风湿病分为“风湿”和“类风湿”两种，还有的人认为只要平日注意不要受风寒就不会得风湿病……其实这种认识都是错误的，3月24日，本报记者就风湿病专访了滨州市人民医院风湿免疫科主任邹霓。

本报记者 王颖娣 本报通讯员 姜红

### 风湿病发因素多 并非老年人“专利”

邹霓介绍，风湿病是风湿性疾病的简称，其实，风湿病是一大类侵害肌肉、骨关节和结缔组织为主的疾病，它包括自身免疫性风湿病(如红斑狼疮、类风湿关节炎、皮肌炎)、退行性风湿病(如骨关节炎)、代谢性风湿病(如痛风、骨质疏松)等，共分为十大类一百余种疾病，“但由于风湿病是一门新兴的学科，所以很多人对它的认识还存在很多误区。”邹霓说。

受中医学的影响，很多人认为风湿病是由“风”和“湿”引起的，其现代风湿病学与中医学的“风”、“湿”是完全不同的两个概念，现代风湿病学认为风湿病是由环境因素、遗传因素、免疫因素等多方面因素引起的，“免疫因素是其中最最主要的原因，与‘受风’、‘受湿’没有多大关系。”

邹霓说，但由于风湿病人对“凉、冷、湿”比较敏感，它可作为诱因引起病情的加重或发作，所以，风湿病人注意保暖还是很有必要的，但是仍要以系统的专业治疗为主要手段。

“一些人认为风湿病只有老年人才会患，其实不然，所有不同年龄段的人包括儿童都会患风湿病，而严重的风湿病如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等青壮年更常见。”邹霓说。

### 临床症状多 胸闷气短要注意

那么风湿病的症状就是关节肿痛吗?邹霓否定了记者的这个说法，她说，很多患者来到风湿免疫科就诊时经常说，真不知道这些症状还要找你们风湿免疫科大夫，“关节肿痛只是风湿病最常见的临床症状之一，它具有多样性。”邹霓解释，风湿病还

有以下常见症状，发热、四肢关节疼、颈肩疼、皮肤红斑、掌红斑、光过敏、皮肤溃疡、眼干、视力下降、不明原因的眼部溃疡、晨僵、雷诺症、四肢肌肉疼痛、肌肉无力等。

由于风湿病大多是由免疫因素引起的，所以除会出现上述症状外，还可引起内脏的损伤，包括新、肝、脑等多脏器的损伤，表现为不明原因的胸闷、气短、白细胞减少、血小板减少等，甚至为病人的首发症状或主要症状。

邹霓说，强直性脊柱炎是一种常见的风湿免疫性疾病，前段时间一位34岁的赵先生因为胸疼了十多天，转身及深呼吸时疼痛加剧来中医院就诊，查体后发现时颈椎前倾，左右胸锁关节均红肿，压疼明显，多处胸肋关节疼痛，考虑到有可能是强直性脊柱炎累及胸廓了。追问他的病史，十多年前曾有“腰肌劳损”



史，现已不腰疼。经骶髂关节节CT检查确诊意识晚期强直性脊柱炎。此患者十多年前的“腰肌劳损”实为强直性脊柱炎的早期发病。

### 发现病症早治疗 认正规勿信偏方

在日常生活中有人一提到“风湿”就色变，认为“风湿病是不死的癌症”，“得了风湿病就会残疾”，在这样的误区下，很多人患风湿病后，不进行系统正规的治疗，而一些“江湖郎中”利用患者心理，打着“药到病除”的旗号，大肆吹捧，误诊误治。近期，

通过最所谓的“灵丹妙药”进行检测发现，内含“地塞米松(激素)、消炎痛、保胃药和维生素”，这些药物均为治标不治本的药物，长期使用不良反应较多。

对此，邹霓说，患者患风湿病之后，不进行系统正规治疗，结果是延误诊治，造成残疾甚至缩短寿命。“只要风湿病人及时到风湿科就诊，做到早诊断、早进行系统正规的治疗，风湿病是可治可防的。”邹霓信心满满地说，特别是随着生物制剂的大量开发和应用，得到及时争取治疗的风湿病人也可和正常人一样进行工作、学习和生活。

# 工程建设中廉洁自律，不碰“高压线”

## 滨州医学院附属医院院长王强督导检查各工程项目建设工作



本报3月26日讯(记者 代敏 通讯员 徐彬) 近日，滨州医学院附属医院院长王强先后到门诊医技病房综合楼、医学院北校区、怡馨苑及怡华苑小区等工地现场，对各工程项目建设工作进行督导检查。院长助理、办公室主任范万峰，基建处及相关单位负责人陪同检查。

王强深入施工现场实地查看了各工程项目建设情况，认真听取施工单位的工作汇报，详细了解下一阶段的工作安排，深入剖析当前影响工程进度的主要困难和问题，并就工程建设中的关键工作和重点工作进行了现场调度。

滨州校区北校区改扩建工程作为此次督导检查工作的重点，王强指出，北校区改扩建工程是学校条件建设和保障工作的重要内容，自正式开工以来，整体工程质量、

进度及工地管理方面均值得肯定。在下一段工作中，一定要充分发挥各方积极性又好又快推进工程建设。他着重强调，在工程建设中要重点做好三个方面的工作：一是不遗余力抓好质量和安全工作。工程建设关系百年大计，特别是作为大学生学习生活的重要场所，工程质量一定要过硬，同时高度做好安全生产工作；二是严格把握好工程进度。要统筹安排，实行最严格的节点控制，确保工程建设按计划完成；三是坚持依法依规廉洁自律。要清醒的认识法律法规是不能碰的“高压线”，廉洁自律既是开展工作的基本要求和准则，又直接关系到个人和家庭的幸福，一定要警钟长鸣。最后，王强要求基建处要注意解决好各参建单位的实际困难，让各参建单位全身心投入到工程建设中去。

## 把防治意识送到群众手中



24日，滨州市中心医院派出医疗专家组联合惠民县疾控中心、皂户李卫生院到皂户李镇苗木大市场开展“世界防治结核病日”宣传活动。

医疗专家组为群众免费进行检查、测量血压，并针对群众在日常生活中应当如何防治肺结核，以及常见的医疗卫生常识进行了解答，医疗专家组还向群众免费派发了千余份《结核病防治知识手册》及宣传单页，受到了广大群众的欢迎和一致好评。

本报通讯员 李聪聪 本报记者 代敏 摄影报道

## 医院养老护理培训进家政公司

### 滨州市人民医院派专业人员给家政公司养老护理员做培训

本报3月26日讯(记者 代敏 通讯员 赵岩) 近日，滨州市人民医院原干部保健科护士长耿玉学受邀，到滨城区市西街道彩虹湖社区给好大姐家政服务，给养老护理专员进行专业知识培训。培训方面有：老年人生活护理、病人陪护等方面的专业知识。当天共有35名家政服务学员，学员听课认真，课间积极提问，大家对养老护理有了新的认识。



滨州市人民医院护士长给养老护理员做急救演示。

我国养老护理队伍缺口极大，急需人才，我们之所以与滨州市人民医院合作，看中的是他们三甲大医院的专业素养与技术实力。”滨州市好大姐家政服务有限公司副总经理韦美英说。授课内容除了养老护理基础知识外，还涵盖睡眠照料、饮食护理、清洁护理、常见症状体征观察、老人急救等专业技术培训。