

我的厨房我做主

解放桥社区举行烹饪大赛



3月26日下午两点,一场以“我的厨房我做主”为主题的烹饪大赛,在解放桥社区拉开帷幕。此次活动以贴近实际、贴近居民生活为目的,旨在培养社区居民健康、良好的饮食习惯。

此次活动以创新时蔬拼盘为主要内容。比赛前,居委会为参赛选手准备所需的食材和酱料,比赛中,3个人一组,分三组上场。利用选手比拼之际,主持人还进行了健康饮食知识小问

答,给居民们提供了一个相互交流,相互学习,增进感情的平台。最热闹的当数品尝和评比环节,评委们根据选手的菜品搭配、创意设计进行评分,最终选出了获奖选手。(许建立 李雯)

后坡街社区 电脑班开课

3月25日,后坡街社区2015年电脑班正式开课,电子阅览教室内座无虚席。本期课程共三个月,上课时间为每周三下午两点半到四点半,为保证一位学员一台电脑,保证学习质量,上课采取“小班制”,每次仅授课8名学员,一人一本教材,一台机器,学员可以理论联系操作。学员的平均年龄在60岁左右,负责授课的社区大学生公益岗曹峻源从电脑基础开始教起。

后坡街社区电脑班从2013年开课以来,受到了广大老年人的喜爱,大家表示,在电脑班既学习到了电脑知识,又结交了很多志同道合的新朋友,丰富了晚年生活。(许建立 杨霞霞)

大家一起踏青春游



3月27日,十亩园社区科普大学组织学员到章丘危山踏青春游并到木子蜂业基地参观。

科普学员们先后参观了玉皇阁、元音寺等景点,在参观过程中,他们聚在一起欣赏着、交流着,有些老人就地取材挖起了野菜。中午参观了木子蜂业基地,由工作人员给科普学员们讲解了有关蜂蜜鉴别、蜂蜜功效等方面的知识。(许建立 王立芳)

读雷锋日记 感受精神的力量



3月4日,青龙街社区携手青龙街小学共同开展了“读雷锋日记感受精神的力量”朗读活动。孩子们以“你朗读 我提问”的方式,将领会的雷锋精神表达出来。通过本次活动的开展,使青少年对雷锋乐于助人、互帮互助的精神有了更加深刻的理解,纷纷表示,要以实际行动向雷锋同志学习,从现在做起,从自我做起,从点滴小事做起,让雷锋精神传承下去。(许建立 魏旭彤)

视觉公益大赛

中共山东省委宣传部 山东省文明办 齐鲁晚报 阿里公益

爱·家

小时候
家是一座城堡
满是舐犊的爱
没有人想离开

长大了
家变成一处港湾
风高浪急时
才会有归程

老了
家变成无法倒带的回想
常回家看看
不要忘记家的模样

和谐社会从家开始

