

好玩的、有趣的，这里全都有

“情牵桑榆 辉映夕阳”服务项目期待您的加入



服务对象:80岁以上高龄老人、60岁以上空巢老人

项目简介

十亩园社区居家养老服务项目成立于2014年7月，济南市历下区民政局购买服务，济南山泉社会工作服务社承接项目并派驻两名专业社工依托十亩园社区开展服务。项目综合运用个案管理、支持性小组以及社区活动等工作方法，通过居家拜访、平安计划、健康饮食、长者服务中心等具体计划的实施，满足高龄及空巢老人对居家照顾和社区支持的需求，提升老年人的基本生活质量，提升社区对老年人的关注和接纳程度，最终提升社区融合度。

项目主要包括居家拜访、平安计划、家政服务评估、健康饮食、互

助支持、健身娱乐、青耆相伴等服务内容。

居家拜访:社工和志愿者定期入户社区老年人，了解他们的需求，提供心理辅导、精神慰藉和情感支持，促进老年人的身心健康。

平安计划:社工定期通过电话拜访和不时敲门，做好突发事故预防。

健康饮食:通过健康小组、志愿者入户空巢老人提供饮食帮助以及居民聚餐等，提高老年人对健康饮食的关注度，促进老年人的身体健康。

互助支持:通过开展邻里互助支持小组，提高老年人自助互助能力；链接社区及高校志愿者资源，为社区养老服务提供人力支持，扩展社区支持网络。

健身娱乐:引导社区老年人组

建健身小组，提高身体素质和自我认同感，扩展社交网络。

服务对象招募:如果您居住在十亩园，符合服务条件，需要相关服务，请联系我们！

志愿者招募:

如果您有闲暇时间，如果您想让自己的生活更有意义，如果您愿意和我们一起助力服务对象的变化，那请加入我们吧！

联系方式:
电话:15966602151
联系人:小云、小芳
邮箱:smyxmz@126.com
地址:济南市历下区后街街3号十亩园居委会

社区文苑

你在那边还好吗?

□孙逸菲

雨纷然，只因为又是一年清明时；
魂欲断，是因为人们缓步走在祭奠故亲的路途中；
问酒家，则因为愁思旬旬于此时又漫心头；
而此刻，便是那牧童所指的杏花村，却也无奈消去这一抹淡淡的愁……

你在那边，还好吗？
一叠黄纸，一把香。
墓前的人们倾入全去追思故亲，
捡一根树枝，挑一挑没有燃尽的纸和香，沉默……

风吹过，
纸灰夹杂着点点火星便飞上天空，
而墓前的人们，视线紧紧追随着那久久未能黯淡下去的纸灰
仿若徘徊在那天空中的，是曾经与他们朝夕相处的那些人儿，
人们就这样静默着，伫立着，凝望着……
直到什么也看不见，
只有未曾改变的，那一片湛蓝的天……

你在那边，还好吗？
此时此刻，这句话都回荡在人们的心头，
微风载着无尽的思念，递送到故人的手中：

你在那边还好吗？
要知道，虽然我们已经在阴阳两隔，不能相见，但我们不会彼此忘记，思念会永远将我们的心牵系在一起，
不论前世，抑或来生。
似乎看到了那故去的熟悉身影再度出现，
墓前的人们絮絮的倾诉着思念之情，
或者微笑，或者落泪，
一举一动，一颦一笑，都仿佛在对故去的人儿说：

你还好吗？
我想你了……
而后，低声倾诉着的千言万语停止了，
人们静默，跪在墓碑前，以这样一种原始而古老的方式化作自己的一言一语。

纸的灰烬，断断续续地被风带走，
一并带去的，还有人们未曾诉尽的思念。
起身，下山，转身，微笑。
回眸再望一眼故人，冥冥间，心中默然许下了承诺：明年清明时，让思念的风，继续吹……
远远地，依稀又听见了一个熟悉的声音——
清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……
你在那边，还好吗？

社区风采

王金甫，号豫东老人，醉翁，中国著名书画家。居住在十亩园社区，现任中国书画社山东分社副理事长，中国书画函授大学济南分校秘书长，中国书画家联谊会山东分会顾问。《赏心悦目十亩园》作品是由社区党员周维新和书画家王金甫共同完成。周维新写诗，王金甫题字。

