

治疗不孕不育,别急于求成

泰医附院专家:治疗过程漫长,中途放弃等于前功尽弃

目前,不孕不育发病率呈现出明显的上升趋势,不少患者为了要自己的孩子四处求医。本期中空诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英,周军英教授还是山东省生殖医学会委员,山东省中医药生殖医学会委员,山东省中医药学生殖医学会委员,她为我们纠正了治疗不孕不育的误区,以及致病原因和治疗措施。

二胎政策放开后,不少大龄

女子也想再次拥有自己的孩子,随着年龄增大等原因,越来越多的人受不孕不育的困扰。有些患者急于求成,四处求医非但没治好病,反而花光了积蓄。

“一般来说,有正常性生活而又未采取避孕措施的夫妇,一年受孕的机会为85%,两年为93%。医学上把没有采取避孕措施,有正常的性生活1年未妊娠者称为不孕。”周军英教授解释道。

原发性不孕是指从未妊娠

过,继发性不孕是指曾有妊娠,以后超过一年而未再妊娠。“单纯女性原因导致的不能妊娠称女性不孕症,能够受孕但反复2次或2次以上流产或胎儿在宫腔内停止发育而不能获得存活婴儿的称为复发性流产;因男性原因导致配偶不孕者,称男性不育。”周军英教授解释道。

周军英教授建议婚后一年没有采取避孕措施,有正常性生活但是没有怀孕的夫妻应去正规大型医院找专科医生进行一

次检查,及时查明病因,通过治疗,生活指导,怀上自己的孩子。

周军英教授介绍,导致不孕不育的原因有非常多,如果想要自己的孩子,必须先查明病因,再根据病因对症治疗。“现在各种治疗不孕不育的广告铺天盖地,所谓的疗效惊人,而多数人又没有辨别这些广告真伪的能力,因此非常容易上当受骗。”周军英教授说,这些患者药吃了不少,钱也没少花,结果非但没怀上孩子,反而还因为自己的盲目

错过了最佳治疗时机。

治疗不孕不育,周军英教授认为,关键在于坚持,“有些患者治疗一段时间后看到仍未怀孕,难免会急躁起来。我们能理解患者们迫切的心情,但是治疗不孕不育是一个漫长的过程。”周军英教授说,科学的治疗不孕不育的方案要经过反复沟通,治疗过程中,如果患者坚持不下来,就意味着自己放弃,以前的努力也白费了。

(路伟)



泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英。

周军英,泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授。山东省生殖医学会委员,山东省中医药生殖医学会委员,山东省中医药学生殖医学会委员。

2007年10月至2008年4月被指派到卫生部指定地点即广州中山大学第一附属医院生殖中心进行为期半年的试管婴儿培训班学习,学习期满,深受老师们的称赞,并获得99分的最好成绩。是聊城市第一个取得从事辅助生殖资质的临床人员。学习期满回院后即开展了辅助生殖的日常工作如人工授精、破卵人工授精、多胎妊娠减胎术等技术,许多手术填补了聊城市空白,让许多不能自然受孕或反复人工授精不能达到受孕的不孕夫妇如愿获得自己的孩子。

除开展辅助生殖技术的日常工作及技术外,还创新开展了经阴道巧克力囊肿穿刺、经阴道小卵泡穿刺、经阴道宫颈腺体囊肿穿刺、经阴道卵泡囊肿穿刺、经阴道多胎妊娠减胎术等技术。在《中国优生与遗传》上发表了“双子宫畸形助孕及保胎方案研究”、“夫精宫腔内人工授精影响因素与临床妊娠率关系分析”、“经阴道小卵泡穿刺治疗多巢卵巢综合症不孕患者80例观察”等多篇论文,在《中国男科杂志》发表“复方玄驹胶囊治疗特发性少弱精的临床观察”,发明“一种特制的子宫输卵管造影器”等专利。 电话:6235817 18505386359

坐
诊
专
家

实施减胎手术 最好在妊娠6至8周

本报记者 路伟

虽然不孕不育让很多患者着急,但是同时怀上多胎也让准爸妈担心起来。泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英介绍,多胎妊娠存在很大风险,孩子营养跟不上是一方面,还有可能导致更加严重的后果,泰山医学院附属医院生殖医学中心开展减胎手术,免除多胎妊娠的后顾之忧。

1 女子曾怀三胞胎,因子宫偏小导致流产

3月19日,泰山医学院附属医院生殖医学专家周军英教授为夏津的孕妈赵女士成功实施了选择性减胎手术,原本的四胞胎减去两胎变成双胞胎。“以往怀过三胞胎,发育到五个月便早产了,现在又怀上四胞胎,为了孩子的安全和健康着想决定减胎,我希望肚子里的双胞胎能健康成长平安降生。”赵女士说。

五年前,赵女士被确诊为多巢卵巢综合症,医生告诉她可能终生不能怀孕,这个消息让赵女士非常痛心。经多方就医,她找到周军英教授,经过周

军英教授治疗,她成功怀上了宝宝,而且令人惊喜的是,怀的是三胞胎。为了孩子健康和考虑,周军英建议她实施减胎术,就是减掉两个胎儿保留一个,可是赵女士却很不舍。坚持要求减掉一个,保留两个,怀孕五个月时,因为赵女士子宫偏小,孩子发育小,最终导致流产。后经过周军英教授治疗,赵女士如愿再次怀孕并于三年前生下健康可爱的女儿。

2014年,赵女士觉得时机成熟,便再次找到周军英教授,表达了再要个孩子的心愿。赵女士属于不容易怀孕

的一部分女性,月经不规律,卵泡不发育,但是经过检查,规范治疗,赵女士果然又怀孕了,而且还是四胞胎。这一次,赵女士决定听从周军英教授的建议,做减胎手术。“减去三个心不甘,希望留下两个,凑成一个好。”赵女士对周军英教授说出了心里话。但是由于上次双胎流产的顾虑,周军英教授建议减去三个,留下一个,但是他们夫妇经过慎重考虑,决定减去两个,留下两个,以后好好配合治疗,定期检查,不再剧烈活动。

3

注重保护患者隐私, 医术高超赢患者信赖

周军英教授从事生殖医学研究已有多,其精湛的医术和高尚的医德受到患者广泛好评。多年来,周军英教授看的病人遍布全国各地。

2007年10月,为了更好地掌握治疗不孕不育的技术,让更多的家庭享受到天伦之乐,周军英教授到广州中山大学第一附属医院进修试管婴儿新技术,勤奋的学习让她收获颇丰,导师的最后评语给出了罕见的99分的高分。

周军英教授掌握最先进的治疗不孕不育的技术,深受患者信赖。在医德方面,患者也深深感动。“来看不孕不育的患者基本上都不想让别人知道,因此我们会尊重患者的决定,保护他们的隐私。”周军英教授说。

目前,周军英教授在泰山医学院附属医院开设生殖医学门诊,在未来的日子里,周军英教授将用毕生所学造福更多不孕不育患者,让他们也能享受到天伦之乐。

2 再次怀上四胞胎,女子决定接受减胎手术

3月19日,经过精心准备,在院各个科室和部门的协助下,泰山医学院附属医院生殖医学专家周军英教授为赵女士实施了选择性减胎手术。在超声引导下,周军英教授将一根长长的“针”伸入赵女士宫腔内,穿过孕囊找准胚芽,在仪器的负压作用下,将胎心吸了出来。目前,四胞胎已变为双胞胎,剩下的两个胎儿各项生命体征均正常。3月23日,赵女士经过住院观察无恙后,已出院回家休养。

周军英教授介绍,单胎妊娠对母

婴最为有益和安全,对胎儿的发育和婴儿的成长也最为有利。而多胎妊娠会增加流产、早产、妊娠高血压综合征、产后出血和围产期心脏病,早产儿脑瘫、视网膜疾病等风险。因此,为了母婴的安全,实施选择性减胎术成为治疗多胎妊娠的一种补救措施。减胎术目前是一项比较成熟的技术,但是仍存在一定风险,周教授要求手术最好在:妊娠6-8周进行。一般不超过10周者。如果妊娠大于10周者,适用于胎儿心脏内注射10%氯化钾,操作

难度大,流产率高。再者要求术者必须熟练掌握该项技术,对手术操作的把控要精准,否则可能会伤及其他胎儿,甚至导致完全流产。

“这么多年一直是周军英教授为我治疗,让我如愿怀孕生下女儿,让我再次怀孕准备生下我们的双胞胎,也让我们的家庭充满希望和对幸福生活的期盼,不知该说什么好,心里只有感谢!”出院前,赵女士将一面锦旗献给周军英教授,并无比感激地说。