

原产地直供 枣蜜大放送

——本报码帮商城新疆大枣、成熟蜂蜜出厂价回馈读者

蜂蜜有非常好的保健功效，在中老年人群中有着很高的人气，而大枣又是益气补血的佳品，深受老百姓喜爱。但近年来，市场上蜂蜜以及蜂蜜制品却鱼龙混杂，质量参差不齐，消费者想买蜂蜜和大枣，但面对市场上种类繁多的商品，又不知道该如何选购。齐鲁晚报码帮商城本周将原产地精选的厂家直供成熟蜂蜜和优质大枣，搬上货架，用平实的价格回馈读者。让广大消费者真正放心的购买到纯正的蜂蜜和大枣。

□王迁

纯正新疆枣 春补少不了

春季进补 大枣必不可少

春寒习习，正是人体最容易受到寒气伤害的时候。天气忽冷忽热，春季暖流与寒潮不断夹击下，人正是最虚弱的时候。在这个时节继续进补非常必要。大枣作为一种非常好的温补品，在春季尤其受到营养专家推荐，一些懂得养生的人也在这个时节继续进补。所谓春捂秋冻放在食疗进补上也是有道理的，春天多吃温性热性的有助于身体缓慢适应天气。

据国外的一项临床研究显示：体质虚弱但连续吃大枣的人，健康状况恢复比单纯吃维生素药快3倍以上。红枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养、对防治心血管系统疾病有良好的作用；中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。

新疆枣都有什么特点

如今，市面上的红枣不仅种类多，其产地也各不相同。记者了解到，打造需要根据需要选择产地，如果单纯以药性为排序依据，那么，内地产的红枣药性要略逊于新疆所产的红枣。新疆红枣又分若羌枣、和田枣和哈密枣。

若羌枣：它的形状呈梭形，个头不大，但其含糖量是疆内红枣中最高的。但近年来市面所售的若羌红枣都不一定是原生的若羌枣。因为十几年前，若羌的原生枣数量日益减少，因此枣农便从河南新郑引进了当地的灰枣进行种植，结果由于新疆日照时间长、早晚温差大，产出的红枣品质比原产地要好许多。但不论是原生枣还是引进的灰枣，若羌红枣的品质和滋补功效都很不错，因此价格也比较高。

和田枣：和田枣个大、肉厚、颜色鲜艳，因此在内地的名气非常高。它的形状比较独特，像鸡蛋一样一头尖圆、一头扁圆；长度一般从3.5厘米到6厘米以上，个头越大，等级越高。因其知名度和好品相，近年来，等级在二级以上的和田红枣都被列为送礼的佳品。

哈密枣：它口感略带药味，因此也被称为“药枣”，药用价值在疆内红枣

中最高。许多内地药商都喜欢将它作为中药原料进行采购。它呈圆形，特点是个头大、皮薄，色泽紫红具光泽，晒干后不易变质，耐长期储藏。

其实无论是新疆红枣还是内地红枣，首先要确定一个事实：它们都是红枣，都有着红枣所应有的各种营养成分。所不同的是，新疆红枣因为地域和日照长、无霜期长、昼夜温差大的缘故，红枣的含糖量会更高些，生吃的口感会好些，尤其以若羌红枣为首。原因是：该品种的红枣虽个小但皮薄，肉质细腻口感甚好，非常适合家庭食用。

好红枣该如何挑选

市民们挑选红枣也有学问。挑选红枣时一要看整体。好红枣应该是颗粒均匀、皮薄、肉质厚而细实。表皮褶皱少的红枣一般较为新鲜。二看颜色。品质好的红枣颜色应该呈现出自然暗红色，不能发黑，也不要红得太鲜艳。三看湿度。干枣最好保持在20%左右的湿度最佳。具体辨别时，那种看上去比较干、但能捏得动，同时捏起来手感很瓷实的红枣，它的湿度就刚好。

然后看枣肉，掰开红枣，一般来说，枣肉颜色越白，就越新鲜。另外，相同品种的红枣，枣核越小的，品质越好。那些果形凹瘪，相同品种或等级大小却不一的不能买；红枣两边的蒂端有穿孔或者颜色发黑的，不能买；红枣枣皮变脆的，也不能买。

码帮精选新疆红枣

买着又便宜又放心

齐鲁晚报·码帮将真正的新疆红枣以厂家价格回馈消费者。在码帮商城，四种精选大枣：新疆戈壁玉-精品、新疆戈壁玉枣-四星、新疆戈壁玉-灰枣特级、新疆戈壁玉-灰枣二级将与广大消费者见面。相比于市场上种类繁多质量参差不齐的新疆大枣，码帮与当地供销社、厂家合作，精选出质量最优的两种四个等级的新疆枣，与当地厂家合作，将出厂的大枣以成本价回馈晚报读者。因为成本价销售，厂家供货量有限，所有枣类商品本着先到先得的原则，让利广大市民。

天然成熟蜜 喝出好身体

为什么成熟蜂蜜才是真正的蜂蜜

现在市场上蜂蜜制品非常多，记者去济南的各大超市的蜂蜜专柜了解到，市场上常年有二三十种蜂蜜同时销售，每市斤的价格从15元到50、60元不等。根据山东省蜂业协会专家告诉记者，因为价格问题，成熟蜜在市场上的占有率并不高。

那么消费者为什么要买成熟蜂蜜呢？记者采访到省蜂业协会的负责人：所谓成熟蜂蜜，是蜜蜂采花蜜后，经过酿造、脱水、使含水量降至20%以下，蜂蜜中的双糖充分转化成单糖，葡萄糖和果糖总含量达70%以上。自然成熟的蜂蜜，通常需要7-10天时间酿造。而未成熟的蜂蜜也叫做水蜜，是采回不久的花蜜未经充分酿造的蜂蜜，只经过1-2天取蜜，许多营养物质不全面，不充分、不稳定。一般在销售时还要经过机械脱水浓缩，这种蜜一般称之为浓缩蜜，加工蜜。并不具备蜂蜜应有的营养价值。

成熟蜜质优价高的原因也在于酿造转化充分，采收时间周期长。因为成熟蜂蜜采蜜最短间隔在10天左右，而非成熟蜜的作业流程是一样的，但蜂农的采收间隔约2天。成熟蜂蜜在酿造的过程中含水量会从50%降至20%以下，当蜜成熟贮满巢房时，蜜蜂会用蜡将蜜房封上盖，隔离空气防止蜂蜜变质，这就完成了从花蜜到天然成熟蜜的整个过程成熟蜂蜜因为比水蜜减重30%以上，而且在一个自然花期(15-20天)中最多只能取两次花蜜，因为成本很高。而水蜜隔天取蜜，含水量很大，所以成本非常低。

山东蜂业协会负责人表示：水蜜的成本是成熟蜜的一半甚至更少，而假蜜的成本一斤只有几元钱，很多消费者对产品了解不够，在对品牌了解不够的基础上会选择价格相对较低的，这样选择的很可能就是假蜜！

土法鉴定蜂蜜并不准确

蜂蜜的真假、好坏鉴别，是一门很深奥的学问。记者从蜂业协会专家那里了解到，有的市民用是否结晶、拉丝长短、颜色深浅来判断蜂蜜好坏，其实这些方法都是不完全准确的。蜂蜜结晶是很正常的现象，与质量无关，而与蜜

种、储存条件有关。蜂蜜中含有果糖、葡萄糖等成分，蜂蜜的结晶，实质上是葡萄糖从蜂蜜中析出被分离的一种现象和过程。例如椴树蜜比槐花蜜的葡萄糖含量高，因此椴树蜜比槐花蜜更容易结晶。结晶的蜂蜜并不影响食用。

同样，蜂蜜的颜色也不是判断蜂蜜好坏的指标。蜂蜜的颜色与蜜源植物花蜜的颜色接近，比如洋槐蜜的颜色比较浅，枣花蜜就比较深。再者，有的市民认为拉丝长的蜂蜜就一定是好蜂蜜，其实不然。一些掺假的蜂蜜，拉丝也很长。蜂蜜拉丝长，只能证明蜂蜜内水分少，浓度高，不能证明其纯度。而水分的多少是可以人工浓缩的方法来提高的。

记者在专家口中得知，一些小厂家在蜂蜜浓缩是使用高温加热的方法，导致蜂蜜中最宝贵的活性酶死亡，结果蜂蜜失去了大量宝贵的营养成分，所产出的蜂蜜也就失去营养保健的意义了。

目前，消费者在家中用的土办法不能确切鉴定蜂蜜的好坏。因为真正评价蜂蜜各个项指标需要复杂的设备和一系列的检验。所以，消费者要想在市场上买到合格的成熟蜂蜜，只能认准经过权威部门质量检测的产品。

买行业评选的认定品牌

质量有保证

在去年，齐鲁晚报·码帮将优质的成熟蜂蜜引进到线上商城，在山东蜂业协会几十种经过实验室鉴定合格的蜂产品中，又层层选拔，精选了几种拔尖的成熟蜂蜜产品。一时间消费者反响强烈。其中枣花蜂蜜几近脱销，洋槐蜂蜜也得到消费者深深的认可，在蜂蜜刚刚上架的一段时间内，线上销售火爆，很多码帮会员一打电话就咨询蜂蜜的情况。而周六的经十路码帮自提点，消费者在线下购买蜂蜜的热情也非常高涨。

今年，码帮将从山东蜂业协会认证的全省优质蜂蜜中，精选出几种最适合老百姓消费的蜂蜜产品。将真正的成熟蜂蜜推向市场。目前精选出的四款平价成熟蜂蜜，在山东省蜂业协会的质量保证下，用出厂价来销售。

购买方式 ▶▶

在线购买：码帮商城www.mabang.qjwb.com.cn(或搜索“码帮商城”点击进入)

现场购买：①本月每周六9:00—17:00(经十路16122号山东报业大厦副楼2楼)

②每日9:00—17:00 金鲁源海参历山路店：**0531-86557599**

(解放桥十字路口向南150米路东)

③每日9:00—17:00东阿百年堂阿胶专卖店：**0531-86013159**

(历下区朝山街51号)

电 话：**0531-85196828 85196137**

<p>新疆戈壁玉-精品</p>  <p>500g/袋</p> <p>市场价28元</p> <p>码帮价20元</p>	<p>新疆戈壁玉枣-四星</p>  <p>500g/袋</p> <p>市场价46元</p> <p>码帮价30元</p>	<p>新疆戈壁玉-灰枣特级</p>  <p>500g/袋</p> <p>市场价58元</p> <p>码帮价40元</p>	<p>新疆戈壁玉-灰枣二级</p>  <p>500g/袋</p> <p>市场价38元</p> <p>码帮价25元</p>
<p>博康园刺槐蜜</p>  <p>650g/瓶</p> <p>市场价88元</p> <p>码帮价75元</p> <p>刺槐蜜中含有刺槐甙和挥发油，有舒张血管、改善血液循环、防止血管硬化、降低血压等作用。</p>	<p>永亮枣花蜜</p>  <p>500g/瓶</p> <p>市场价45元</p> <p>码帮价35元</p> <p>枣花蜜具有补血益气、止咳安眠、美容养颜、补脾养胃、润肺生津、养血安神，适用治疗贫血、高血压。有增加食欲和保护大脑的功效。</p>	<p>长白山椴树雪蜜</p>  <p>1000g/瓶</p> <p>市场价58元</p> <p>码帮价48元</p> <p>对比普通蜂蜜，椴树蜜还有以下四个作用：1. 养胃补虚。2. 清热补中。有镇静作用。3. 具有减轻高血压的功效。4. 有补血、润肺、止咳消渴疗效。</p>	<p>长白山椴树原蜜</p>  <p>1000g/瓶</p> <p>市场价58元</p> <p>码帮价48元</p> <p>椴树原蜜是没有加工浓缩过的蜂蜜，具有补血、润肺、止咳消渴、增加食欲和止痛等多种疗效。</p>