



人生百度

【第48期】

报名热线:96706100

百岁老人档案

姓名:王俊田
 年龄:100岁
 籍贯:济南历城区柳埠镇柳西村
 学历:未曾上学
 儿女:两女一子,五世同堂
 习惯:饮食清淡,早晚喝粥
 爱好:吃零食,看戏
 长寿秘诀:饮食起居有规律,清心寡欲,家人精心照料



王俊田老人的儿子年过花甲,但在老人面前却“顽皮”得像个孩子。

百岁“零食控”



即便不出门,老人也要把自己打扮得清清爽爽。

文/片 本报记者 陈文进

“穿了30年,每天捧在手里真舍不得扔。”3月23日,济南历城区柳埠镇柳西村的百岁老人王俊田捧出一双亲手缝制的布鞋。老太太不爱赶时髦,打绑腿的习惯持续了80多年,这双小脚布鞋是她最珍贵的物品。

王俊田出生在柳埠山区,一生从没离开过。老人新婚不久就赶上日军侵入济南,日军一个营部联络点就设在她家的四合院里,其中三间屋被日军强行霸占,王俊田一家子只能挤在一间小屋子里。当时日军在凤凰山上修建炮楼作为据点,王俊田去地里给丈夫送饭时,为免受鬼子欺辱,经常披头散发,头上戴草帽,脸上抹锅灰。不久,丈夫便被抓到离家几十里远的煤矿挖煤,整整八年没有回家。

解放后老人也是历经坎坷,上世纪50年代末全国大炼钢铁,家里所有金属器物都被拿去炼钢;60年代“反四旧”,值钱的东西毁的毁,烧的烧,连自己心爱的陪嫁衣服也被撕了;直到改革开放,老人终于过上安定的生活。

王俊田一直跟儿子住在一起,烟、酒、茶三不沾,最喜欢吃零食和看戏。老人平时饭量不大,对各种零食却来者不拒,春节前儿子给她整理房间,零食盒子就装了满满一三轮。至于看戏,王俊田是个老戏迷,几年前她去邻村庙会看戏途中被自行车撞了一下,老人认为太给别人添麻烦了,才逐渐减少外出,只在电视上看戏。

如今,王俊田已是五世同堂,最小的玄孙才九个月大。有时儿子怕老人在家闷得慌,就蹬上三轮带她出去遛一遛。不过她还是喜欢自己走路,因为身体硬朗,眼不花腰板直,上台阶也从不让人搀扶。有一次88岁的妹妹来看她,王俊田甚至开玩笑:“你才多大年纪,就拄上拐棍了。”



老人爱吃零食,桌子上总少不了糖果点心。



王俊田老太太至今还常穿30年前自己缝制的一双布鞋。



王俊田生活完全能自理,儿子的主要精力是照料有病的妻子。



王俊田身板硬朗,走路轻快,一点都不用扶。