

# 手足口病即将进入高发季

## 专家:要早晚检查孩子手脚心有无疱疹

本报记者 李钢 实习生 来慧

手足口病发病数  
或陡增数倍

“孩子前天突然发烧。”清明假期,本想带孩子外出踏青的,可突如其来的一场病,打乱了张女士的计划,“刚开始以为是感冒。”

医生检查后才发现自己孩子得的不是感冒,“很快孩子手脚心起了皮疹,嘴里也开始溃疡。”张女士说,医生说孩子很可能得的是手足口病。“好在孩子症状比较轻,现在正在慢慢恢复,估计很快就能好了。”

“小儿手足口病多发期即将到来。”近日,我省疾控部门提醒,4月份,手足口病等传染病即将进入高发季。据疾控专家预测,根据流行病学规律,一种传染病每隔3至5年会出现一个小高峰。2009年,我国手足口病的发病人数达到高位,2010年开始下降,2011年到低位。据此推算,今年还可能是手足口病的一个高发年。

预防手足口病

没有疫苗

疾控专家介绍,手足口病是婴儿和儿童的一种常见肠道传染病,传播途径为粪—手—口。其典型表现有:口痛、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡。从发病情况看,5岁以下的孩子最多,潜伏期多为2—10天,平均3—5天。

“目前,手足口病没有疫苗。”疾控专家提醒,“但这不是

4月,是春暖花开的季节,同时也是不少传染病高发的季节。根据往年的疾控统计,手足口病往往从4月起进入高发期,发病数甚至会陡增数倍。据疾控专家推断,今年可能又是一个手足口病的高发年。为此,专家提醒,最好早晚检查孩子手脚心和口内有无疱疹,以便及早治疗。



预防手足口病,要勤洗手。

说该病无法预防。”专家介绍,由于该病毒的主要传播途径为粪—手—口,所以,看护人员除了要给孩子勤洗手外,也要注意自身卫生。因为,如果家长感染了病毒,自身可能不发病,但会把病毒传播给孩子。

孩子使用的物品也要及时清洗,例如尿布要及时清洗、曝晒或消毒;婴幼儿的奶瓶、奶嘴

使用前后应充分清洗;儿童的玩具、餐具等物品也最好每日进行清洗消毒。在饮食上,不要让儿童喝生水,吃生冷食物。

在手足口病流行期间,不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风。为在该病高发季节及时发现,专家建议广大家长,早晚在给儿童洗脸时

应注意观察孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有无疱疹,同时注意体温变化。

别把“手足口”初期  
误当感冒

疾控专家表示,手足口病初期临床表现类似感冒症状,如发热、咽痛等。家长如果发现宝宝发热、起皮疹或口腔溃疡的症状,应及时到医院就诊,以免延误病情。据介绍,手足口病的疱疹特征明显,其疱疹里面的水少,米粒大小,周围有一圈红晕,往往“四不像”,即不像蚊虫咬,不像药物疹,不像口唇牙龈疱疹,不像水痘。

一旦确诊是手足口病,该怎么办呢?疾控专家提醒,即使确诊是手足口病,家长也不用过分担心,因为该病绝大部分都是轻症患者,只有极个别的重症患者。而且该病是病毒感染所致,病毒感染的疾病往往是自限性疾病,即能自愈,该病7天左右即可自愈。该病关键是对症治疗和做好家庭护理。首先,确诊是手足口病后,不要再送托儿所、幼儿园,同时要防止孩子粪便、口鼻分泌物污染水和食物,彻底处理好孩子的粪便排泄物。

在家庭护理上,应多喂孩子白开水,避免吃高热卡、高蛋白食物,应清淡饮食,比如稀饭、面条等易消化的食物。最好每天两次清洁孩子口腔,如果出现口腔溃疡,可用口腔炎喷雾剂或者养阴生肌散涂抹患处。“但是如果孩子自身抵抗力不好,就需要用药物治疗。”专家提醒,若发现孩子异常,应及时复诊。



想知最新分  
享内容,扫扫吧!

## 一天中9个时刻 最该多喝水

我们几乎每个人都学过,水是由两个氢原子和一个氧原子组成的。除了对水这个简单的认知,我们每天都要喝下一些水。这是因为水是生命之源,人体各个“零件”的正常运转一刻也不能离开水。这,已成为众所周知的常识。除此之外,你对喝的水的了解还有多少呢?

如今,重视喝水的人,越来越多了;但真正会喝水的人,却为数不多。不挑时间地喝、不计较内容地喝、不动脑筋地喝……都只能证明你只是喝水,却不一定是喝对了水。在这个关注健康、爱惜身体成为一种习惯的年代,曾经被认为最简单的喝水,却成了一门高深的学问。

在一天当中,有9个时刻人最该多喝水,你知道这几个时刻分别是什么时间吗?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),就可以知道答案。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

## 金饰品改款黄金损耗在15%左右 商家要对半折,市民不接受

本报济南4月6日讯(记者 王倩) 几年前购买的钻戒,因为尺寸原因没法戴了,济南市民王女士想到了以旧换新,到店一问却傻了眼:钻戒要折价一半,而新饰品增加的金,也要加价20%多购买。“当时花近3000元买的戒指,现在以旧换新抵不了多少钱了。”

王女士2010年结婚时花了近3000元买了一枚钻戒。近来,王女士发现戒指戒托变小,手指已无法顺利戴入,就想到去以旧换新。“当时,商家说可以以旧换新,但具体换购的办法和收费标准并没有说。”

来到购买钻戒的商店,经过咨询,王女士得知,要想换购到她相中的一款吊坠,“首先,吊坠虽仍使用我原钻戒上的钻石,但更换时钻戒的克数要折50%。”不仅如此,如果吊坠重于钻戒,多出来的这部分金还要按照加价20%多的价格购买。

王女士说,以她原来戒指中金重量为3克为例,如果想要换购吊坠,这3克首先要折一半。而新相中吊坠的

重量为4.5克,那多出来的重量,她要以高于每克(金)20%多的价格购买。“我之前也问过其他店,有的店以旧换新,一克(金)换一克(金),多出来的(金)按照原价购买,有的可能要交一部分加工费。”王女士说,现在多出来部分(金)要以高出两成多价格购买,这是让她最不能接受的。

王女士将此问题反映给了工商部门。但工商部门工作人员表示,目前,对于钻石制品改款、以旧换新,国家并没有统一收费标准。消费者在购买时,商家应该将标准清晰地告诉消费者。

齐鲁工业大学珠宝学副教授、珠宝鉴定师刘金海表示,金饰品在改款过程中,会有损耗,一般来说,黄金的损耗在15%左右,白金的损耗在20%左右,50%的损耗的确太高了。

刘金海建议,目前,市场上有很多专门从事珠宝加工的店铺,市民到这些地方改款,可自选款式。在金子克数足够的情况下,市民只需交纳加工费即可,费用肯定比品牌店低很多。

您的专属定制报道  
纸条

## 为新车挂牌, 发票丢了咋办

宋先生递纸条:新买了一辆车,正要去办理挂牌,但购车发票丢了,请问我该怎么办?

济南市交警支队车管所业务指导科科长毕于波传答案:根据《国家税务总局关于消费者丢失机动车销售发票处理问题的批复》,如果机动车所有人在办理挂牌前丢失了《机动车销售统一发票》,为了顺利办理新车注册业务应当申

请补办《机动车销售统一发票》。具体补办程序:机动车车主先到机动车销售单位取得销售统一发票存根联复印件,请销售单位加盖其发票专用章或财务专用章,然后拿复印件去销售方所在地主管税务机关盖章确认并登记备案,最后由销售单位重新开具与原销售发票存根联内容一致的机动车销售发票。

本报记者 张泰来

都知道入睡难、睡得浅、多梦易醒、醒后睡不着等就吃天麻，北京、上海、成都近两个月天麻胶囊持续热销，江浙、山东上周末开始断货……

## 紧急调配 明日到货

### 致歉信

益生康健联合厂家举办天麻买赠活动，正宗原厂天麻现在特价买2送1，消息一经公布，订购电话就响个不停。都知道天麻调心肝、睡觉香，很多人常吃，都想趁特价多买点。订购电话从早上8点一直到晚上8点，就几乎没断过。由于订购人数太多，很多地方多次断货，致使众多消费者没有第一时间拿到正宗天麻胶囊，为此公司特向客户致歉。公司已紧急调运，明天到货，保证这一批天麻当天发货。 电话：400-8898-102

### 天麻胶囊为何这么火？

益生康健原厂的天麻胶囊全国火爆，总结了一下，主要几个原因：一、益生康健是健康行业的大公司，信誉保证，原厂产品保证正宗；二、价格上确实实惠到家；三、生产商是领先的健康品大企业，好产品自己“会说话”，产品客户反馈好，重复购买的多。好产品、低价格、好口碑能不火吗？

### 天麻买赠这么火，想停不能停

原本计划1万瓶的买赠活动，现已远远超出原定数量。各地的反馈火爆。很多地方的广告都停止刊登了，订购电话还是不断。有人收到货一吃感觉这么好，亲朋好友电话全来了，口碑效应让活动根本停不下来。

买2赠1，顶着压力也要让利  
来自厂家的压力。原计划买赠早该结

束，但活动根本停不下来，消费者购买踊跃。厂家多次催促停止促销，恢复原价销售，但这次活动影响力太大，订购的人太多，根本停不下来。二是来自消费者的压力。自己买了，亲戚还没买，以前买少了，现在还想多买，赶上实惠的特价谁不想多买？

### “火气”大，吃天麻人数剧增 如遇电话忙，请稍后再打

“天麻买2送1抢购”活动举办以来，益生康健物流每天送往全国3000多订单，特别是这几天，很多朋友一打通电话就抱怨说：“电话太难打，老占线。”

对此，医学专家人士说，这几天，由于气温逐渐变暖，天气干燥，人体内的“火气”大，从而导致睡眠不好。这是近期抢订天麻人数剧增的原因。特此提醒读者朋友们，如遇电话忙，不要着急，可稍后再打400-8898-102订购。

### 营养屋 中医证实：天麻调心养肝 对顽固性失眠尤为突出

《黄帝内经》：肝藏魂，心藏神，心肝失调则失眠多梦，易醒

初期：失眠症状缓解  
中期：心悸多梦现象好转  
后期：精神状态改善

今天购买  
买2送1

90粒  
大包装

伊食健广审(文)  
第2014080131号

订购电话：400-8898-102

益生康健 国家专利产品

都知道降糖吃蜂胶。“买蜂胶最怕就是买到假货。浪费钱不说，最主要就怕对身体带来副作用……”

现在好了，益生康健即日起举办“北京蜂胶买1得3”特价体验活动。正品蜂胶特价体验，山东限量3000瓶，好不好，尝尝就知道！划不划算，现在拨打400-8898-102就可只花1瓶钱就得到3瓶北京蜂胶。

中国营养健康品销售与服务领军企业

益生康健 助您一生健康 400-8898-102

益生康健总部地址：北京市海淀区北三环西路43号盘古大厦7层，3部，6部