

## 春季养护好呼吸道

首先要注意保暖，中医讲“肺主皮毛”，如果骤然减去太多衣物，皮毛不固，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体侵入：勤洗手，注意开窗通风，让空气流通，上午通风的时间最好选择9—11点，下午选择2—4点；春季气候十分干燥，适当地多喝水，让气道黏膜保持湿润，以有效抵御病毒细菌的入侵；保持均衡饮食，注意劳逸结合，调节情志。对于已确定过敏原的哮喘患者，需避免接触过敏原，出门要戴口罩，并随身携带速效支气管舒张剂，以备随时急用。

## 双镜联合施术 微创保胆取石

——济南市中心医院肝胆胰外科专家徐立友教授谈“保胆取石术”

患了胆囊结石究竟应该怎样治疗？是一切了之，还是保胆取石？这是结石病患者最关心的话题。徐立友教授及其团队进行了十余年的探索，他认为，胆囊切除有诸多隐患，国际医学界正形成共识，尽量保留有功能的胆囊。

### 非洲姑娘求医只为保胆取石

近日，济南市中心医院肝胆胰外科医务人员与身在海外的留学生小莱电话联系，经过术后定期随访，患者至今康复良好。

19岁的小莱是非洲科摩罗人，2011年4月初，因右上腹疼痛不适两个多月，得知肝胆胰外科开展了“内镜微创保胆取石术”，于是辗转来到济南，住进了济南市中心医院肝胆胰外科。小莱希望可以保留自己的胆囊。徐立友主任为她系统检查后，诊断为胆囊结石并急性胆囊炎，胆囊功能良好，符合保胆取石手术指征。

经过充分术前准备后，徐立友主任为小莱进行了保胆取石手术。术中取出大小不等、形状不规则的结石19枚，均有花生米大小。

据徐主任介绍，应用腹腔镜联合胆道镜，在患者腹部打3个小于1厘米的小孔，即可完成手术。具有创伤小、手术简单、术后恢复快、住院时间短等优点，既保留了有功能的胆

囊，又取净了结石，临床疗效满意。

### 有功能的胆囊不要“轻易放弃”

胆囊结石的往常治疗是将胆囊一切了之。徐立友指出，胆囊具有极为复杂和重要的功能，是不可缺少和替代的重要消化免疫器官。欧洲学者研究发现，患结肠恶性病变的病例中，不少都有胆囊切除病史。

2001年11月开始，徐立友主任在济南率先开展胆道镜手术。数不清的日日夜夜，他从成千上万个病案中探查规律，寻求突破，探索出一整套成熟的诊疗规范——应用腹腔镜联合胆道镜对胆囊结石和胆囊息肉患者治疗，并实现保留完整胆囊及其功能。

“我们已成功实施该手术4000余例，年龄最大者94岁，最小者4岁；取出的结石最大直径为5.1cm，最多者为1000余枚。”徐立友说，这些患者的胆囊都成功保住了。

很多人担忧患者术后复发率问题，徐立友说，通过他们科室4000多例保胆微创手术统计，复发率在5%以下。

### 无症状胆结石勿掉以轻心

许多人因胆结石无症状便置之不理，其实，沉默的胆

结石更像体内的一颗不定时炸弹，一旦发生结石阻塞胆囊管，就会引起剧烈的胆绞痛或胆囊积水。结石还可从胆囊管进入胆总管，导致胆总管梗阻性黄疸、化脓性胆管炎及胆源性胰腺炎，甚至危及生命。

胆石症症状不一：一些合并急性炎症的胆石病，可能出现右上腹或上腹区的隐痛、闷胀不适、反酸嗳气、厌油腻，也可能伴有右肩背部的隐痛、酸胀等，部分病人会出现心前区不适等类似于心肌缺血症状。如果出现这些问题，最好进行专业检查，排除胆石病。

### 学科带头人简介

徐立友，主任医师，教授，硕导，山东大学附属济南市中心医院肝胆胰外科主任，留学欧洲归国专家，从事肝胆胰外科工作30年。

现为内镜临床诊疗质量评价专家委员会、中国医师协会内镜医师分会、世界内镜医师协会中国协会微创保胆专业委员会委员；山东省医学会普外分会副主任委员，山东省实验外科学组组长，山东省医学会肝病分会委员；山东省医学会器官移植分会委员；山东省普通外科专业质量控制中心专家委员会委员；山东省医师协会肝胆外科分会副主任委员，济南医学会普外专业委员会主任委员。

2012年获由卫生部颁发的“第8届中国医师奖”。济南市青年专业技术带头人，济南市专业技术拔尖人才，济南市卫生局专业技术拔尖人才，济南市卫生系统十佳文明卫士称号，济南市医师协会常务理事，济南专家协会会员，济南医学会普外专业委员会主任委员；课题《微创内镜保胆取石术的临床研究》为济南市科技局留学归国人员科研项目。

在省内首创并推广腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜三镜联合手术治疗肝内外胆管结石病，现取得了良好的社会效益。



徐立友教授作为访问学者在奥地利维也纳医科大学附属医院。



友主任  
扫一扫  
与徐立  
在线交流

“第8届中国医师奖”。济南市青年专业技术带头人，济南市专业技术拔尖人才，济南市卫生局专业技术拔尖人才，济南市卫生系统十佳文明卫士称号，济南市医师协会常务理事，济南专家协会会员，济南医学会普外专业委员会主任委员；课题《微创内镜保胆取石术的临床研究》为济南市科技局留学归国人员科研项目。

在省内首创并推广腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜三镜联合手术治疗肝内外胆管结石病，现取得了良好的社会效益。

## 山东省老年营养研究会成立

4月2日，山东省老年营养研究会成立大会暨第一届会员大会在济南召开，在全场百余名参会代表的见证下，选举产生了第一届领导机构及成员。

目前，人口老龄化成为日益严重的社会问题。山东

省老年营养研究会专门聚焦老年人群，强调“健康绿色”地调理老年人的生活，提高他们的生活质量。据介绍，山东省老年营养研究会是全省性非营利专业社会团体，以营养科学为指导，组建会员服务中心，旨在加强营养科

学研究，促进老年人健康长寿。

研究会将会努力为会员提供高效的服务和实际的帮助，创办《四季养生》杂志，普及营养保健知识。专门融合一批专业研究机构、国家权威性绿色有机食品企业、高

级营养师、保健养生专家等有爱心的各界人士，定期举办以传统养生、食品营养为专题的研讨会，促进省内营养科学的交流与合作，以及下基层巡讲、开通咨询热线等多种多样的服务措施。

而阿是穴即痛点，该穴位通过经络和脏腑相连，能将药效输送全身，实为治病最佳用药点。【三叉神经舒筋贴】独含神经修复酶，通过太阳穴、阿是穴外敷给药，药物靶向修复三叉神经细胞，疗效快速彻底。该疗法不打针吃

药不开刀，“穴位贴敷，靶向吸收”，无副作用，实为治病除根之良方。据悉【三叉神经舒筋贴】已在济南经二路172号真正医药总店(经二纬三)畅销十余年。详询0531-85883318。(现5送1,10送3,全省免费送货，货到付款)

果意外惊人。不管病情有多重，病史有多久，服用消郁灵5—10天都有神奇效果出现。轻者3个月可康复，重者6个月摆脱疾病困扰，重获健康生活。

美国专利消郁灵中国上市10年，深受广大患者好评，以神奇的效果为基础，康复一个

又一个患者。现打进电话可与专家交流，大量康复详实病例提供参考。郑重提示：消郁灵买10盒送5盒，服用后对效果不满意，厂家跟踪服务到底，不让患者花冤枉钱。

咨询热线：0531-80950193 4006653779(免长途费)

经销地址：华东大药房(济南市大观园站旁)

经，轻松告别西药，告别颤抖僵直

目前，我国帕金森病临床治疗应用最广泛的神经修复药物含三大修复神经的特效物质“神经节苷脂GFM、脑源性神经营养因子BDNF及层粘蛋白LN”，联合修复多巴胺神经元，根源治疗帕金森病。

在全国各地临床运用已经超过10年，临床验证，一般治疗1—2疗程，震颤得到控制，肌强直缓解，同时精神好转；2—3

个疗程，运动功能恢复，患者基本实现自主穿衣、吃饭、上厕所的能力，让广大病友最后彻底摆脱颤抖僵直，告别西药，过上正常人的生活。

>>>好消息：为迎接“4·11世界帕金森病日”我康复中心将于4月10日举行帕金森病讲座，本次面向社会仅发放10个名额，名额有限，有需要的病友赶紧报名。帕金森康复热线：0531-86977360

## 顽固性失眠 抑郁症 精神障碍用美国消郁灵

美国研究发现，边缘系统的“海马区”是最先生成发挥功能的部分，管理着睡眠中枢、记忆中枢、精神运动、情趣反应等。由于遗传、压力、精神打击等原因，使“海马区”血供减少，海马区中的神经干细胞无法得到足够的营养时，海马区便会萎

缩。人体就会出现失眠早醒，多梦易醒，情绪低落，自卑自闭，悲观厌世，行为异常，敏感多疑，恐惧强迫幻听幻觉等症状。

美国专利消郁灵在美国临床8年，针对顽固性失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、精神分裂症等疾病，效

果意外惊人。不管病情有多重，病史有多久，服用消郁灵5—10天都有神奇效果出现。轻者3个月可康复，重者6个月摆脱疾病困扰，重获健康生活。

美国专利消郁灵中国上市10年，深受广大患者好评，以神奇的效果为基础，康复一个

个疗程，运动功能恢复，患者基本实现自主穿衣、吃饭、上厕所的能力，让广大病友最后彻底摆脱颤抖僵直，告别西药，过上正常人的生活。

>>>好消息：为迎接“4·11世界帕金森病日”我康复中心将于4月10日举行帕金森病讲座，本次面向社会仅发放10个名额，名额有限，有需要的病友赶紧报名。帕金森康复热线：0531-86977360

## 帕金森和颤抖僵直说再见

修神经，巧治帕金森，拒绝没完没了的西药，彻底告别颤抖僵直

帕金森又称震颤麻痹，是由于中脑“黑质”多巴胺神经元受损、神经递质多巴胺分泌不足导致的。

颤抖和僵直是其两大典型症状，吃饭、喝水、穿衣、上厕所统统受影响，有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

帕金森的传统治疗主要采用外源补充多巴胺药物，如息宁、安坦之类药物。这种治疗只是一时控制症状，吃上三五年，效果变差，也耐药了，所以还得修复受损的多巴胺神经元，让身体自己分泌多巴胺，这才是正道。诊断病根，根源修复神

南鲁晚报

B04

2015年4月7日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫熙阳 组版：庆芳

## 长期脑鸣

### 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁；不及治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等，更有甚者睁不开眼睛，吃不下饭，让人痛苦不堪。专家提醒：长期脑鸣，会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍，脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市，它以雪域高原的红景天为主要原料，利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”，增加脑髓细胞，改善脑细胞缺氧状况，从而有效远离脑鸣。一般1—2个疗程即可；告别脑鸣，一身轻松！据悉脑鸣康已被我省东图大药房（东图大厦北80米路东）率先引进，具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询，省内可免费送货，货到付款。

## 鸡眼 脚垫

### 干裂一抹消

俗话讲：“人老先从足下老”。专家指出：脚底出现鸡眼、硬茧、干裂使脚部经络循环不畅，危害严重。

“香港易清足”采用靶向生物剥脱技术，由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种天然植物活性提取物，能迅速穿透脚部死皮、硬茧，平衡皮下营养，抑菌消毒，使之与正常皮层自然分离，在7—15天左右使鸡眼、硬茧等无痛自然脱落，轻松祛除脚垫、脱皮、干裂、脚气等手足问题，恢复脚部健康、完美。

咨询：0531-66960943；经销：共青团路68-1号；百馨堂（大观园北门往西恒昌大厦）；华东大观园店；二环东路四世堂；章丘永兴堂；济阳永康；商河百姓；长清为民；济宁太东；德州医药大楼三易；泰安神农；新泰润康；聊城华源济民堂；莱芜太济堂；菏泽菏泽；郓城永华；枣庄康维；潍坊颐生；淄博三康；临淄百瑞；淄川恒源；滨州康乐；临沂忠信堂；威海5281108；青岛威海路本善。

## 静脉曲张

### 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视，患处青筋凸起，蚯蚓团状，继而出现酸、胀、麻、凉等症，中期出现下肢养分供应不足，导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等，后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方“地黄膏”结合现代医学科技精制而成，独含的血栓溶解酶能强力化解血栓，修复受损静脉瓣膜，迅速恢复血液回流，静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法，无需手术，简单方便，一般一个疗程，中重度2—3疗程即可；不手术，不吃药，无痛苦及不良反应，尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158；经销：东图大药房（东图大厦北70米路东）省内免费送货，货到付款。