

泰山医学院附属医院骨科亚专业学科建设显成效 治疗更加精细,患者受益匪浅

最近几年,颈腰椎病的发病趋势越来越高,困扰着无数患者。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院骨科主任、医学博士,主任医师、教授,硕士研究生导师张喜善,他为我们讲解了颈腰椎病治疗的发展趋势,以及微创手术治疗颈腰椎病的优势。

自从泰山医学院附属医院被评为三级甲等综合医院以来,医

院继续推进精细化管理,医院发展越来越迅速,前来就诊的患者呈现出迅猛上升的趋势,骨科专业也得到了快速的发展。

为了实现“诊疗专业化”,泰山医学院附属医院骨科进行了亚专业分组,“目前,骨科分了四个专业科室,脊柱外科(含骨病)、关节外科(运动医学)、创伤外科和显微外科,各科室有自己的专业方

向。”张喜善主任说,这次分组是在十几年前专业分方向的基础上的一次深化,可以让医生术有专攻,让科室诊疗更加专业、细化。据了解,泰山医学院附属医院是全市最早进行专业分科的医院。

“传统的一揽子科室不利于年轻医生成长,高难度的手术无法开展。”张喜善主任说,以前,医院每年做脊柱手术都分散在各个

专业学组,因此数量相对有限,亚专业分组后,各专业的手术量均集中在本专业学科完成,手术量均得到了保证。“分组后手术量非但没有减少,反而成倍上涨。以脊柱大型手术为例,过去一年完成手术200余台,目前三个月,脊柱手术量就达到近200台。”

专业分组以后,医生可以更深入地研究本专业疾病,让技术

更加精益求精;同时,患者接受的诊疗将更加专业化,一提起腰椎方面的疾病,就会有脊柱专业的医生接诊,这也是精细化管理的体现。“以脊柱专业为例,现在医生只需要静下心来钻研这一个专业,因此更容易做到精细化,遇见复杂的病例,也不再畏手畏脚,而是迎难而上。”张喜善主任说道。

(路伟)



泰山医学院附属医院骨科主任张喜善。

张喜善,医学博士,主任医师、教授,硕士研究生导师,骨科主任,泰山医学院外科学教研室副主任,访美学者,《中国矫形外科杂志》编委,中国残疾人康复协会肢残矫治委员会委员,中国Ilizarov学组委员,山东省医学会创伤外科学分会青年委员会副主任委员,山东省医学会骨科学会创伤学组委员,山东省医学会手外科分会委员,山东省骨科学会肿瘤学组委员,医院首届“优秀执业医师”,山东医师奖获得者。

从事骨科临床工作二十余年,擅长脊柱微创技术,能熟练应用经皮椎间盘切除术、切吸及射频消融术治疗椎间盘突出症。开展的颈椎前路联合同期手术治疗复杂的颈椎骨折、脱位,颈椎间盘的个性化治疗为大批患者解除了痛苦。获得了美国WAKE FOREST大学医学中心授予的美国脊柱专业FELLOWSHIP证书。在山东省教育厅立项科研项目1项,获泰山医学院资助科研项目5项,获泰山医学院科技成果奖5项,获国家专利2项,主编论著9部。

专家门诊时间:星期一 电话:6237462(骨一科病房) 6237461(骨科门诊)

坐诊专家

治疗颈腰椎病 微创手术见效快

微创手术治疗颈腰椎病是一个大方向。泰山医学院附属医院骨科主任、医学博士,主任医师、教授,硕士研究生导师张喜善做客本期中空诊室,他表示,由于微创技术创伤小、恢复快、花费少,更容易让患者接受,多年来,泰山医学院附属医院骨科将微创理念贯穿于颈腰椎病治疗的全过程,让许多患者均得到了良好的治疗。

本报记者 路伟

1 老太腰痛难忍,微创手术半小时疼痛消失

手术是治疗颈腰椎病的有效方式,传统的开放性手术,由于创伤大、手术后恢复慢,且伴有较高的复发率,因此很多患者和家属提起手术心里就犹豫。近几年来,泰山医学院附属医院骨科坚持微创理念,与国际、国内微创技术发展同步,开展了多种先进的微创技术,效果异常明显,同时收获了患者广泛好评。

74岁的闫大娘因骨质疏松导致腰椎压缩骨折,腰痛难忍,被迫躺在床上修养。为了缓解剧痛,老人来到泰山医学院附属医院骨科就诊,张喜善主任为老人实施了经皮椎体成形术,半小时之后,闫大娘就直起腰板,疼痛立刻

止住了,两天后就顺利康复出院。“医生说要给我做手术,俺以为手术要开刀动骨,可吓坏了。没想到这个手术就像医生打针一样戳几下就完成了,做完手术接着腰就不疼了。真是太神奇了!”闫大娘出院时高兴地说。

张喜善主任介绍,经皮椎体成形术是通过皮肤将穿刺针进到病变椎体,在充气扩张压缩的椎体的同时,向椎体内注入骨水泥,以达到增强椎体强度和稳定性、恢复椎体的高度,防止椎体继续塌陷或后凸畸形,缓解腰背疼痛的一种技术。该手术是在局麻下进行,手术切口仅0.5cm,手术时间仅半个多小时,术后病人的疼痛可

立即缓解,术后1天即可下地,第二天就可以出院。

老年人慢性腰疼很多是椎体骨折造成的,造成椎体骨折的原因主要是骨质疏松导致椎体压缩骨折。“目前,治疗上述疾病的主要手段就是椎体后凸成形术(PKP)和椎体成形术(PVP),这两种方式都是微创。”张喜善主任说,泰山医学院附属医院骨科开设上述两种技术已经有十余年时间,在泰安地区来说,开展最早,经过不断创新与研究,技术已经非常娴熟。“如果老年患者长时间腰痛,不妨尽快到医院做个磁共振检查,一旦确诊应及时治疗。”

泰山医学院附属医院 骨科

骨科正式成立1990年,多年来,骨科历经几代人无私奉献、开拓创新、躬耕不辍,有力地推动了科室的发展,为山东省教育厅首批重点学科,泰山医学院第一个硕士学位授权点,山东省护理服务示范病房,泰安市医疗质量示范科室,泰安市首批护理服务示范病房。骨科技术力量雄厚,总体水平居国内先进。现设四个病区,由脊柱、关节、运动医学、创伤、手足外科等亚学科组成。

科室现有医师30人,其中主任医师、教授6人,副主任医师、副教授7人,硕士研究生导师7人,医学博士6人,医学硕士17人。多数为省内外知名专家和优秀中青年医师,多数专家具有在美国、新加坡、意大利的著名医学中心和国内知名医院进修学习的经历。学科带头人、首席专家张辉教授是泰安市骨科学会主任委员,山东省十佳医师,中国肢体残疾康复专业委员会副主任委员,山东省骨科学会副主任委员,山东省医学会创伤分会副主任委员;山东省医师协会骨科分会副主任委员;山东省中西医结合骨科学会副主任委员,国际骨折固定学会会员(AO/ASIF),山东省老年学会脊柱与关节专业委员会副主任委员,《中国矫形外科杂志》常务编委,《山东医药》编委,《医学与哲学》编委,亚洲创伤学会会员,省儿麻后遗症研究会副会长,多次赴美、英、德、新加坡等地研修学习,在省内率先引入AO技术治疗全身多发性骨与关节损伤,形成了系列化治疗模式,大大降低了病残率和骨折不愈合率;在省内率先开展了有限手术治疗腰椎间盘突出症,获得了良好的社会效益和经济效益,在人工髌、膝关节置换,颈椎前路手术等方面均居省内领先水平。

骨科每年承担一系列国家级和省部级研究课题,新的成果不断出现,新的技术不断得到推广应用,每年发表多篇SCI论文,骨科微创技术处于国内先进水平,在骨科领域不断创造着新的奇迹,全力践行着为广大患者的健康保驾护航的神圣使命。
电话:0538-6231085(骨科医生办公室)
6237462(骨科护士站)

科室简介

2 椎间孔镜治颈腰椎病,术后几小时就能活动

和开放性手术相比,微创手术的优势特别明显,“首先,微创手术切口小,见效快,恢复快,花钱也相对较低,手术后恢复工作的时间短,并且手术后并发症发生率低,因此病人更容易接受。”张喜善主任说,以椎间孔镜技术为例,患

者术后几小时内就能下床活动。

虽然微创手术效果好,但并不是所有的患者都适合这种方式,“微创的理念同时也贯穿在整个治疗过程中,包括开放性手术。”张喜善主任说,有些手术是在显微镜下完成的,因此微创

会更加明显。即使是开放性手术,他们也会执行微创理念,能开小口的尽量开小口。

另外,手术前,医生会对患者进行准确诊断,明确病变范围,手术才能准确定位。前者是后者成功的基础。

3 重视人才培养,不断引进新理念

医生的医疗水平是患者和家属最关心的问题。泰山医学院附属医院骨科特别重视人才培养,目前,科室很多医生都有国外培训经历,通过这种方式,将国外的先进理念直接引进来,使得科室和国外新技术接轨。

另外,年轻医生作为科室未来栋梁柱,科室也特别重视对他们的培养。科室每年都会派年轻医生到北京、上海等大城市的顶尖医院进修学

习,把国内先进的理念与技术直接引进来。这种方式让医生们始终保持好的学习劲头。

“泰山医学院附属医院骨科与新加坡中央医院建立了友好合作关系,与省内同行也保持密切交流,通过不定期邀请国内外的知名专家来医院示范手术,会诊,义诊,讲座,举办沙龙等,促进了学科的发展进步。”张喜善主任说,科室在不断开展新技术的

同时,治疗理念也不断更新,保持了良好的创新发展态势。

泰山医学院附属医院骨科目前是泰安市骨科主委单位,山东省骨科副主委单位,拥有髋关节、膝关节置换手术资质,是本地区重要的骨科临床、教学、科研重点单位。随着专业细化的进一步推进,泰山医学院附属医院骨科将向着专业化、国际化、特色化方向迈进。