



放学校门前马路成临时停车场

中心城区停车场缺口大,业内人士建议部门单位停车场向社会开放

开车外出办事找不到停车位,只能干着急;随意停车,容易造成交通拥堵。市民接孩子、购物,为了停车十分烦恼。由于土地资源有限,规划之初缺乏长远规划等原因,本就缺口较大的停车场在机动车数量飙升下,更显得力不从心。专家建议,多维开发城市空间,建设立体停车场,规划公共停车场,开放一部分部门单位停车场,是缓解停车难的有效途径。



在张店西五路一市场附近,不少车辆停在禁止停车区域。 本报记者 王鸿哲 摄

本报记者 臧振

现状:

放学时校门口车队长五六百米

4月1日早7时40分许,张店柳泉艺术学校门口机动车道上排起了长长的车队,这让原本就不宽阔的东三路瞬间瘦了一圈。由于附近学校、超市、企业、社区众多,较大的停车需求与不富裕的停车空间矛盾显著。

“实在没有地停,只能先停在路边,送完孩子就走。”送孩子上学的宋先生苦笑,他知道把车停在机动车道上不好,只能看着孩子进学校后,马上把车开走。11时30分,在张店区祥瑞园小学,来接孩子的车辆在世纪路上排起了长队。从南京路上开始,接

孩子的车队堵到华光路和联通路路口,约有五六百米。

除了祥瑞园小学,世纪路上张店区实验中学等学校也存在类似情况。“下午放学时车最多,世纪路两边经常排上两队,八车道硬生生的挤成了六车道。”张店区实验附近一执勤的交警说。停车的乱象不仅出现在学校门口。张店柳泉路与共青团西路路口是中心城区最繁忙的路段之一,周末开车来购物的市民很多。附近停车场资源有限,经常有车辆停到了两路路口的人行道上,更加剧了这一路段的拥堵程度。



政协委员调研城市停车场规划(资料片)。 本报记者 王鸿哲 摄

探因:

张店区停车位缺口近12万

截至去年年底,淄博机动车保有量已逼近百万辆,据不完全统计,2014年张店区机动车保有量近13万辆。城区单位配建停车位与路边停车位泊位总共1万多,简单计算停车位缺口近12万,如按国际标准每辆车平均配备1.3个停车位的比例计算,这个数字将扩大到近16万。

淄博公共停车场建设情况也并不乐观。记者了解到,目前,张店区公共停车场仅火车站广场一处,该停车场车位仅100个,临时停车车位10个、出站口停车位30个,远不能满足巨大的停车需求。

学校附近是中心城区乱停车较严重的区域之一,对于学校周边规划公共停车场,老城区部分学校虽表示支持,但也很无奈。“学校周边已经有密集的建筑群,要重新规划建设停车场非常难。”张店东部城区一小学校相关负责人表示,记者了解到,张店七中曾想规划专门的停车场,但只能无奈放弃。

造成这十多万停车位缺口的,既有社区停车位规划的先天不足,又有学校、医院、商超等公共场所不配套建设停车位、或配套不足的原因。

中心城区公共停车场正在规划

已完成现状调研,规划总面积约137.41平方公里

本报4月6日讯(记者 臧振) 记者了解到,2012年淄博市规划局曾提出,将在中心城区专项规划机动车公共停车场,规划总面积约137.41平方公里。

中心城区机动车公共停车场专项规划是市委、市政府确定的2012年重点专业规划编制项目。淄博市规划局根据要求

开展《淄博市中心城区机动车公共停车场专项规划》编制工作,计划当年6月底前形成初步方案,该规划已完成现状调研,正在组织方案编制。该规划编制范围为中心城区,规划总面积约137.41平方公里。

规划方案将在充分调研中心城区停车设施、停车特征等现状情况的基础上,集中解决

既定规划的规划已经形成,那么能否通过挖掘现有资源来缓解停车难?业内人士表示,在部分路段存在停车位的同时,也有不少停车资源长期或在一定时间段内闲置。“比如,一些大型企事业单位,下午下班后,就会出现大量停车位,往少里说有3成车位在晚上是闲置的,这部分停车资源可以利用起来。”该业内人士建议,周边小区商场等人群众密集区,可以利用这一时间差停车。

淄博市政协委员孟强建议,单位停车场下班后关闭造

成了资源闲置和浪费,政府可以统一管理,不仅增加就业岗位,而且能提高停车位利用率。

记者了解到,除北京、广州等一线城市已开始或计划推行机关事业单位停车场向市民开放外,2011年,郑州市委市政府停车场提供60个车位专门停放社会车辆,南京去年也出决决议开放政府机关夜间停车场。此外,与淄博同为3线城市的安庆市,今年春节期间也首次开放了7个单位和4所学校,供市民免费停车,新增临时车位1000多个。

北京大兴区城市停车诱导系统覆盖了大兴区新城内现有的24个停车场,包括18个户外停车场和6个室内停车场,合计5599个停车位。系统由数据采集系统、中央管理系统和数据发布系统三大部分组成,运用信息采集技术、计算机网络技术和通讯技术等手段实现大兴区新城停车信息的采集和处理,并通过8块一级诱导屏,16块二级诱导屏以及32块三级诱导屏等方式向车主用户提供各停车场名称、位置以及空余车位数等信息,还给出行驶路线导航,指引车主驾车前往。

北京大兴区城市停车诱导系统各停车场均采用单点数据采集技术,车位数据准确率超过99%,可全面展示大兴区新城停车资源。对于绿地缤纷城、火神庙国际商业中心等重点示范性生活、考虑到车位引导和反向寻车等多种功能需求,因此采用停车场找车机系统,通过视频车位检测终端进行每个车位的数据采集及车牌识别,不仅能引导车主进场时轻松找到空车位,还能够全自动定位车辆,车主返场时只需输入车牌号即可迅速找到车辆停放位置。

建议2:

在学校周边规划建设停车场

今年淄博市两会上,政协委员崔冠军重提了关于规划学校周边停车场的建议。“不仅是学校周边,大型商场、医院等人员密集区也应提前规划好停车场。目前,中心城区人员密集区停车难、乱的问题已经引起了市民的关注。”崔冠军表述,淄博城市发展很快,中心城区交通拥堵的现状,与20年未变的城市部分规划方式密不可分。“我连续两年提出这一建议,目的主要是促进淄博城区规划的与时俱进。”

崔冠军建议,如三所市属医院的新院区、西部城区新建的社区、商场、学校等,都应在规划时将公共停车场纳入其中,并按照预计的车流量规划停车场大小。“既要相关部门的科学规划,也需要借助民间资金力量,充分调动可以运用的资源,在不同种类的城市功能区规划中,将停车场的作用发挥到极致。”

市政协委员张新清表示,应利用旧城改造机会,在周边用地允许的情况下,新区商业网点、中小学校、幼儿园、大型社区、公园等新建项目,应严格执行山东停车配建标准,建立配套停车设施。完善城市功能区,避免医疗、商业等设施的过度集中,让居民就近工作、入学、就医、购物、娱乐。他建议由政府牵头成立由规划、国土、住建、公安、物价、工商、城管、交警等多个部门参与的小组,具体论证停车的政策和规划。落实公共停车场土地供应长期规划,保证停车资源与交通资源发展的平衡。

他山之石

北京大兴:

停车诱导系统显著缓解停车难

为缓解停车难,北京大兴区于2013年8月投资千万元引进国内领先的城市停车诱导系统,覆盖新城内24个停车场共5599个停车位,建成首都首个基于单点车位采集技术的高准确率城市停车诱导项目。自2014年6月运行以来,该系统通过大兴区内各停车场停车信息的实时采集、传输和发布,为车主提供停车导向服务,在改善交通状况、缓解城市停车难方面发挥了积极作用。

北京大兴区城市停车诱导项目覆盖了大兴区新城内现有的24个停车场,包括18个户外停车场和6个室内停车场,合计5599个停车位。系统由数据采集系统、中央管理系统和数据发布系统三大部分组成,运用信息采集技术、计算机网络技术和通讯技术等手段实现大兴区新城停车信息的采集和处理,并通过8块一级诱导屏,16块二级诱导屏以及32块三级诱导屏等方式向车主用户提供各停车场名称、位置以及空余车位数等信息,还给出行驶路线导航,指引车主驾车前往。

北京大兴区城市停车诱导系统各停车场均采用单点数据采集技术,车位数据准确率超过99%,可全面展示大兴区新城停车资源。对于绿地缤纷城、火神庙国际商业中心等重点示范性生活、考虑到车位引导和反向寻车等多种功能需求,因此采用停车场找车机系统,通过视频车位检测终端进行每个车位的数据采集及车牌识别,不仅能引导车主进场时轻松找到空车位,还能够全自动定位车辆,车主返场时只需输入车牌号即可迅速找到车辆停放位置。

抵押公告

青州亿海诚房地产开发有限公司拟将该公司开发的云门·世泰园小区项目(预售证号:青房注字第2014177号、青房注字第2014176号、青房注字第2015001号)的部分房屋办理在建工程抵押,抵押银行:山东青州农村商业银行股份有限公司青州市支行,抵押期限1年。该项目座落于云门山花园东苑南侧,原工程机械路西侧,抵押楼幢单元及楼层如下:

云门世泰园小区4号楼,5号楼,6号楼:
4-1-102,4-1-402,4-1-502,4-1-602,4-2-101,4-2-301,4-2-601,5-1-101,5-1-201,5-1-401,5-1-402,5-1-501,5-1-502,5-1-601,5-1-602,5-2-202,5-2-302,5-2-402,5-2-502,5-2-602,6号楼1-01,1-02,1-03,1-04,1-05,1-06,2-03,2-05,3-01,3-02

(共计30套,3544.23平方米)

我公司保证以上房屋均未出售

为防止欲抵押房屋已出售,因办理抵押给业主造成损失,我局现予以公告,如对此抵押有异议,请自公告之日起10日内向我局办事中心登记审核科提出书面异议,如经审查异议不成立或无异议我局将予以受理。

联系电话:18866187121
联系人:陈进
青州市房地产管理局
二〇一五年四月三日

齐鲁晚报大篷车活动本周主讲蔬菜食用常识

九成居民每天吃蔬菜不到3种

本报4月6日讯(记者 刘光斌) 随着天气逐渐回暖,新鲜的菠菜、莴苣等春季时令菜都将上市。“传统观念里,时令蔬菜对应的是该季节的养生技巧。”齐鲁晚报大篷车工作人员尹希玉介绍说。

6日,齐鲁晚报联合漱玉平民大药房举办的健康大篷车活动为市民带来“蔬菜食用常识”。“根据一项调查,在西方一些国家,大约1/5的人每天可吃够5大类蔬菜蔬果。而在中国,有网络调查显示,只有95.3%的人每天可吃5种以下的蔬菜,而3种以下的更占到86%。”尹希玉说,所谓五大类蔬菜蔬果,即根、茎、叶、花、果和菌藻类。然而在现实生活中,多数市民每天只吃1-3种蔬菜水果,且在蔬菜选择上,白菜类、茄果类、瓜类和薯芋类最受欢迎。在烹调方法上,以火炒为主。“总体来说,市民食用蔬菜的种类比较单一。”

“众所周知,吃蔬菜主要是为了摄取其中的维生素,如重要的维生素C、维生素A等,同时部分蔬菜中的粗纤维还可帮助消化。”漱玉平民大药房工作人员孙振海介绍说,人体对于营养的需求是多样的,各种蔬菜的营养含量不同,相互搭配食用才能满足人体的多方面需求。

按照中医养生理论,春季养生重在养肝,比如这个时节的时令蔬菜菠菜就有滋阴润燥、舒肝养血的作用。”孙振海表示,虽然时令蔬菜对于春季养生有重要的滋补作用,但处于营养均衡的考虑,仍然需要遵循每天吃5种以上蔬菜的基本原则。



漱玉平民大药房工作人员正在为市民体检。 本报记者 刘光斌 摄

蔬菜营养不可用水果代替

在食用水果方面,一个经常出现的误区就是“水果代替蔬菜”。“很多人把蔬菜和水果混为一谈,认为两者都是植物性食物,含有大量水分,因此可以当自己不喜欢吃蔬菜时,便可用好吃的水果来代替。”漱玉平民大药房工作人员贾丽介绍说,蔬菜和水果没有严格的区分,

虽然两者在营养素方面存在相似,比如丰富的维生素C等。然而蔬菜的种类要更多,提供的营养素更全面,其所含有的植物化学物质对人体抗氧化、防癌的功效更强。

“尤其对部分人群如糖尿病患者来说,蔬菜不含糖分,不影响正餐,糖尿病患者不用担心血糖过快升高,

更有利于血糖的控制。”贾丽说,按照《中国居民膳食指南》的推荐,中国居民每日的蔬菜摄入量应为300~500克,水果的摄入量为200~400克。“这意味着,要想达到较为合理的膳食平衡,就不能以水果代替蔬菜,而是各自摄取足够的量。

本报记者 刘光斌

本报记者 刘光斌

烹炒使维C流失过半

专家介绍,蒸菜是最好的烹饪方式



本报4月6日讯(记者 刘光斌) 对于蔬菜的食用,其误区不仅仅在于食用数量及种类的不足,在烹饪方式上,部分市民仍然会犯糊涂。

“根据调查,一半以上的市民习惯以火炒的方式烹饪蔬菜,但由于重油、翻炒时间较长等改变蔬菜口感的方式,蔬菜里的营养素流失过快,即便食用多种蔬菜,其营养效果也会大打折扣。”漱玉平民大药房工作人员尹希玉说,维生素C、B1都怕热、怕煮,据测定,大火快炒的菜,维生素C损失仅17%,若炒后再焖,菜里的维生素C将损失59%。蔬菜较为科学的食用方法是用水焯过之后凉拌或者急火快炒,而对于胡萝卜、番茄等含有脂溶性维生素的蔬菜可以多加一点油,但不能太多。

为锁住蔬菜中的营养,不同的蔬菜和矿物质保存率有100%,胡萝卜素高达90%以上,而维生素C的保存

率则为50%。生吃蔬菜,可以保留100%的维生素和叶酸,以及多种活性保健因子。因此,富含胡萝卜素的绿叶和橙色蔬菜最好熟吃,而色浅、脆嫩的蔬菜则可以选择生吃。

漱玉平民大药房工作人员贾丽介绍说,运用蒸的方式是最能保留营养成分的烹调方法,能最大限度地减少营养素损失。实验表明,无论是维生素C、维生素B2等维生素,还是叶黄素、胡萝卜素、类黄酮、硫苣类等保健成分,或是钾、钙、镁等矿物质,蒸都是保存以上营养素最好的烹调方法。

“许多人爱吃青菜却不爱喝菜汤,事实上,烧菜时,大部分维生素溶解在菜汤里。”贾丽介绍说,以维生素C为例,小白菜炒好后,维生素C会有70%溶解在菜汤里,新鲜豌豆放在水里煮沸3分钟,维生素C有50%溶在汤里。“吃蔬菜要养成喝汤的习惯,一定程度上可以将流失的营养素补充回来。”

忘不了®
— since 1992 —

2015 百万现金
钜惠学子·助力高考

即日起到指定专卖店一次性购买4盒
即可享受100元现金减免

299元/盒

活动热线: 400-628-9567 0533-2284103