

榴莲牛奶同吃会猝死?不靠谱

医生：目前未见过“食物相克致死”病例



本报记者 陈晓丽

榴莲加牛奶不会产生较多咖啡因

“一般来说,如果食物中含有大量咖啡因的话,有人吃了就会产生心慌等不适,例如咖啡。而单独吃榴莲和牛奶都不会有这种问题,因此可以推测两种食物中不会含有较多咖啡因。咖啡含咖啡因最多,咖啡和牛奶是最普通的搭配,这都不会导致猝死,何况榴莲搭配牛奶呢。”山东省千佛山医院中医科主任宋鲁成表示,济南市第四人民医院公共卫生科主任赵丽梅也表示,导致人猝死的原因有很多,无法判断事件中的牛奶或榴莲本身有没有质量问题。“在炎热的季节,服用过期的食物就特别危险。”同时,可能患者早就患有高血压,血压水平已经接近临界点,稍微受点刺激就会不幸猝死。榴莲牛奶一起食用与猝死之间并无直接关系。

“榴莲性热,牛奶也有补益作用,从中医角度来说,两者一起大量服用可能会有风热、阳气上冲的反应。对于健康人来说,并没有什么问题,但是原来就体热、痰湿、高血压、血管不好的人来说,可能

会造成身体不适,每次都要少量吃。”宋鲁成表示。

赵丽梅则建议,山竹就属于大寒的食物,如果和榴莲搭配一起吃就比较好。

专家建议,生活中,应尽量吃应季和本地的食物。“经过这么多年进化,我们的身体已经对所处环境产生了代偿和适应能力,肠胃中的菌群也更适合当地环境。不过,这并不意味着外地、反季的食物不能吃,只要不吃得太多,就没有问题。”

所谓食物相克

多数只是影响吸收

宋鲁成介绍,在门诊中,可能会有同时吃了某些食物导致腹泻等身体不适的情况,但是直接导致死亡的情况从来没见过。“大家不要太小题大做,我们的身体,身体本身是有一定的自我保护能力的,例如肠胃炎引起腹泻,咳嗽等都是身体排毒的表现。”赵丽梅说。

生活中,食物相克的说法也非常多。专家表示,绝大部分只可能会影响吸收,有些则是以讹传讹。例如传言鸡蛋和豆浆不能一起吃,“这种说法源于豆浆中含有胰蛋白酶抑制物,会影响对鸡



蛋中蛋白质的吸收。但是,豆浆煮熟后这种物质就不再具有活性,也就不会有影响了。生豆浆本身就有毒性,因此一定要煮熟再喝。”

食物相克的说法到底有没有道理呢?专家表示,这与每个人不同的体质和基础病状况密切相关,寒凉体质、湿热体质,或有某些基础病的

在饮食上都有一定的讲究。例如菠菜中含草酸较多,会影响体内尿酸的排泄,尽管开水焯会大大减少草酸含量,健康人吃完全没问题,而痛风患者就要少吃。同时,即使个别食物同时食用会造成一定不适,也需要量达到非常多的程度才会出现,只要少量吃,基本都不会有问题。

婚前借女方的钱 离婚后本息照还

本报日照4月12日讯(记者 王裕奎 实习生 李焕 通讯员 段晓) 男女双方恋爱时,男方借了女方3000元钱。婚后不久离婚,女方能不能把3000元全额要回来呢?近日,日照市莒县法院判决:3000元属于女方的个人财产,男方必须连本带息偿还。

李强与刘艳(均系化名)于2008年相识,同年12月李强向刘艳借款3000元,并约定还款时付利息1000元,后双方恋爱结婚,这还款的事儿也就不再提了。而2011年11月,双方因感情不和协议离婚,约定:轿车一辆归女方所有;家中物品折合人民币2000元归女方,男方自愿放弃所有财产。同年12月,刘艳为李强出具收到条一张,内容为“收到车一辆及人民币2000元,此后两人无任何关系。”但后来,双方对李强曾经借过刘艳的3000元问题产生了分歧,刘艳一纸诉状将李强告上法院,称离婚时未找到借条,故未对该笔借款进行处理,现在要求李强归还;李强则辩称离婚时已将所有财物算清,已不存在该笔借款。

莒县法院经审理认为,夫妻一方的婚前财产,结婚后仍为夫妻一方的个人财产,双方婚前存在的债务,也不因结婚而消灭。李强所提供的收条虽载明“从此后两人无任何关系”,但因离婚协议中未提及该笔借款,故无法证实离婚时双方已将所有财产关系算清,对李强的辩称,法院不予采纳。刘艳要求李强付给利息1000元,因该利息双方在借条中已约定,且约定不违背法律规定,因此法院予以支持,故判决李强连本带息偿还借款。

就业数据: 公关和企管等 用工需求较大

据新华社4月12日电 济南市近日发布的一季度职业供求状况分析数据显示,用工需求大于求职的三个职业为公关、商业服务和企业管理,而用工需求小于求职的三个职业为车工、焊工和机械维修工。

另据统计,今年一季度济南全市企业共提供岗位12.8万个,占总需求数的91.8%,是拉动社会就业的主力军。从行业需求来看,排名前三位的分别是“制造业”“批发零售业”和“住宿餐饮业”。分析人士指出,这是因为一季度春节、元宵节等传统节日集中,走亲访友、聚会聚餐等居民日常生活消费刚需释放。济南市就业办相关负责人表示,济南市当前的就业状况是,求职人员过剩与结构性矛盾并存,一些企业招工难、技工短缺,但也存在高校毕业生供求不匹配以及困难企业隐性失业显性化等问题;此外,由于节能减排、产业改造升级等原因,结构性失业的阵痛不可避免。

请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目,读者有疑问可“递纸条”,本报请有关专家做出解答,对于关注度高的纸条我们还将给予奖励。

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报递纸条官方微博(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

女童出门就痒,自己挠得“体无完肤”

专家:这是患了特应性皮炎,很多家长误以为是普通皮炎误了早治

痒痒痒,挠挠挠……只要外出吸一口气,这几乎成为6岁的济南女孩朵朵(化名)的必然遭遇,现在她已把自己挠得“体无完肤”。现实中就有这么一群孩子,他们哪怕是呼吸一下就会过敏,然后全身奇痒无比。他们这种过敏病症,在医学上被称为AD(特应性皮炎)。专家提醒,该病以儿童多见,如不及时治疗和护理,可能会影响一生。

本报记者 李刚

当普通皮炎

治了几年没多大效果

“刚开始孩子挠痒痒,还没太在意,以为就是个普通皮炎(湿疹),可后来发现孩子的身上被自己挠得没一块好地方了。”回忆当时的情况,梁女士心疼不已,“尤其是春天,孩子一到外面,就开始浑身痒。”

从孩子刚出生时,梁女士就发现孩子特别容易得湿疹。“人家孩子得了湿疹,很快好了就没事了,我孩子不行,一直反复。”梁女士说,从那时起她就带着孩子经常去看皮肤科,“一般到皮肤科拿点药,治

好了,可没多久又犯。”就在这样的反反复复中,梁女士的女儿朵朵度过了六年。“后来大夫说,孩子得的是特应性皮炎,应该对症防治。”

“现在这样的患儿感觉越来越多。”济南市皮肤病防治院皮肤科主任史克实介绍,近年来,特应性皮炎的发病率在逐步上升。1998年调查显示,我国城市学龄前儿童(1—7岁)的患病率为2.78%。而最近上海的一份调查显示,0到6岁孩子患有特应性皮炎的占15.3%。

发现孩子是病后

应查下过敏原

济南市皮肤病防治院副主任医师张凤清介绍,特应性皮炎是一种慢性、复发胜、瘙

痒性、炎症性皮肤病,剧烈瘙痒、皮肤干燥、皮疹,是特应性皮炎的主要特征。患病人群主要是婴幼儿和儿童。

至于发病原因,史克实表示,特应性皮炎是一种具有遗传倾向的过敏反应性皮肤病。如果家族成员曾经有过敏、哮喘或过敏性鼻炎等过敏史,就要警惕孩子是否会患上特应性皮炎。特应性皮炎患者除了皮肤不好外,还常伴有哮喘、过敏性鼻炎等呼吸过敏症状。

“目前,这种疾病存在一个很大的问题,就是家长们知晓率低。”史克实说,家长们一般以为这是普通皮炎,只知道每年到了孩子发病时,带孩子到医院治疗,但这种疾病最好的方法是预防。史克实介绍,一般40%的患儿会在青春期前自愈,但也

有不少患者可能会缠绵到成年,甚至影响患者一生。

史克实表示,特应性皮炎由于是过敏体质引起的,是一种慢性炎症性皮肤病,目前尚无彻底治愈的方法,但相应的治疗和全面的健康管理可减轻特应性皮炎症状和减少复发。发现孩子有特应性皮炎后,家长可以带孩子查一下过敏原。除到医院查过敏原外,家长们也可以设立一个专门的笔记,把孩子吃什么或者用什么一一记录下来,只要孩子发生了过敏,就进行排查,这是家长自测过敏原的一个很有效的方法。明确过敏原后,除了要尽量远离过敏原外,家长也可以采取微量多次的方法,用过敏的东西刺激孩子以期慢慢适应,不再对其过敏。

肚脐里的泥究竟能不能挖?

有不少人睡觉时喜欢用手去抠肚脐眼,你也曾有这个习惯吗?你洗澡的时候是不是有时会发现肚脐眼里有脐屎。就像鼻屎、眼屎一样,看到如此肮脏的东西,我们总想动手清除为快。而且有时这东西捣鼓起来还挺有意思的,但脐

屎真的需要抠出来吗?

今天小编和亲们分享这样一篇“冷门”文章,它会告诉亲们有关脐屎的全面知识,它是怎么来的?挖不挖有啥关系?最关键的是如何既干净又不会造成啥不好影响,看看很有必要哟。关注逸

周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。



想知最新分享内容,扫扫吧!