

淄博远程医学会诊中心正式启用,与全国1400余家医院互联互通 专家千里外可为淄博患者“把脉”

本报4月12日讯(记者 樊伟宏 通讯员 鲍秀丽 李扬) 近日,市远程医学会诊中心在淄博市中心医院正式启用,此举有利于促进优质医疗资源下沉,使基层群众在家门口就能得到知名专家诊治。

4月1日,在市中心医院北病房楼二楼,首例与301医院的远程会诊在这里进行,此次会诊病例是呼吸内二科患者,因肺部阴影请专家协助确诊。10点50分,按照约定的时间,301医院呼吸内科主任医师刘又宁准时出现在屏幕上。刘又宁是我国著名的呼吸内科专家,长期从事呼吸疾病的临床治疗研究。年逾七十的刘教授认真听取医院主管医师的病情汇报,并询问相关检查结果后,针对患者实际情况给出了治疗建议。从医院提交病历资料,301医院远程医学中心审核调度到双方实现会诊仅1天时间,视频互动30分钟,不仅患者病情得到顶级专家的诊治,医院医师也汲取了前沿专业知识,做到了“优质、高效、便民、省时、省力、省钱”。

远程医疗是一项优化医疗



远程会诊中心。

资源配置,促进优质医疗资源下沉的重要措施。市中心医院于去年12月建立了“淄博市远程医学会诊中心”,使本地危重疑难重症病人在家门口就能得

到国家级高水平诊疗。目前医院已与301医院、省立医院等多家知名医院联网,成为全国1400余家远程医学会诊站点医院之一、山东省远程医学中心

淄博分中心。远程会诊除视频交互式会诊外,还可进行影像资料会诊,下一步将逐步开展远程挂号、远程监护、远程手术指导、远程病理会诊等。

张店中医院组织肾病患者春游踏青

本报讯 近日,为了让肾病患者增加生活的信心,张店区中医院组织六十余名病友来到青岛中山公园等景点春游踏青。据了解,他们都是尿毒症患者,常年被病痛折磨,每周都要靠三次的透析维持生命。这些病人中年龄最大的79岁,因为要透析几乎不出远门的人,为了保证这次出行万无一失,透析室的医护人员提前一个月就做好了各种特殊情况的预案,备好了急救箱、氧气、各种急救器材,每个医护人员分管着5-6名病人,为病人的出行保驾护航。

这次“远行”肾友们增强了治疗信心及对生活的热爱,将有益于后期治疗。(郭婷 孙艺萌)

淄矿中心医院承办临床营养学术会议

本报讯 8日,淄博市老年医学会临床营养学第二届学术会议在淄矿集团中心医院召开。

此次会议包括专家查房和学术讲座2项内容。省千佛山医院内分泌科陈少华教授和省临床营养质控中心杜慧真主任2名专家首先到淄矿集团中心医院呼吸内分泌科对患者进行床旁会诊及查房,结合对患者的问诊和详细查体,全面分析病情,提出指导性治疗意见。查房结束后,专家还同呼吸内分泌科医生进行了病历讨论,详细阅读病历,结合患者各种辅助检查指标,为患者制定有效、适宜、科学的个体治疗方案。(张芹 王楠楠)

春天易上火,乱用降火药是治病禁忌 老用解毒片“灭火”,当心砒中毒

本报讯 春天到了,不少市民容易出痘、出口疮等,这些疾病中有不少都是因上火引起的。往往人一上火,就开始服用各种解毒药物,对此,中医医生表示,“灭火”需要对症才能有效,乱用药反而会引发各种不良反应。

中医认为,上火分为多种,分实火和虚火两类。对付虚火,只需日常饮食多加调理,症状便可消失;对付实火则需吃药。“一上火就乱用降火药,是最大的禁

忌。服用降火类的中成药一定要对症,如牛黄解毒片只能在上火严重时暂时服用以缓解症状,不可作为长期的治疗用药。”医生表示,“不少解毒片中含有的大黄、冰片、石膏、黄芩等成分性质寒凉,若大量服用会伤脾胃,并产生药物依赖。如果病因明确,可用解毒片短期缓解症状,该药切忌过量或长期服用。临床上发现,一些患者乱用解毒片,也容易引起砒中毒。”(王斌 高丽)



【资料片】正确穴位按摩也能“降火”。

肝火是现在常发的疾病。肝经从脚而生,沿腿内侧一直上延,络属肝胆,之后再途经上颚,眼上至头,轻则导致口干舌燥,重则引起口腔溃疡、结膜充血、头痛头晕等不适。因此,降肝火还需从下入手。败肝火可以从脚上的太冲穴和行间穴下手。临睡前或者闲暇时交替按揉太冲穴和行间穴,用力以适度微痛为宜,循序渐进,按压后喝少量的温水以便排泄。如果口腔上火很严重,伴有牙痛、咽喉痛、头痛等诸多不适,除了按压脚上两个清火穴以外,还可以配合按压手上的合谷穴,也可以起到清火祛疾的功效。

相关链接

穴位常按摩可以降肝火

市精神卫生中心精神科获评省级临床重点专科

本报4月12日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙秀珍) 近日,淄博市精神卫生中心精神科被评为山东省临床重点专科,在全省精神卫生领域位列第三。

近年来,市精神卫生中心精神科在科研、论文著作及教学等方面取得了较大的成绩。医院共有科研立项课题15项,鉴定成果10项,省部级科技进步奖4项,在全市卫生系统占据首位,市科技进步奖7项,国家级医学核心期刊发表论文千余篇,其中SCI收录6篇,出版医学专著30余部。

下一步,市精神卫生中心精神科将借助华北煤炭医学院、滨州医学院等高校良好的科研平台,以常见精神疾病的临床诊治及基础研究为重点,带动相关亚专科发展,充分利用科室技术辐射面广的优势,注意与国内外同行的紧密联系,加强加大人才队伍建设,在医疗水平上台阶的同时,注意科研工作的投入,力争3-5年内使本专科学术水平、人才梯队、床位规模、专科建设更趋合理,发展更为完善。

临淄艾滋病筛查实现城镇医疗机构全覆盖

本报4月12日讯(记者 樊伟宏 通讯员 邢艳玲 郑玉兰) 近日,市卫计委通报了2015年《关于公布淄博市第一批艾滋病检测点验收合格单位的通知》,临淄区卫生局申报的8家镇中心卫生院及淄博化建医院全部验收合格,从今年4月1日起,该9家医院已全部开展了艾滋病筛查工作。

在此之前,临淄区疾病预防控制中心、临淄区人民医院、临淄区妇幼保健院、临淄区中医院和齐鲁石化医

院集团中心医院先后建立了艾滋病筛查实验室并通过了省卫生厅组织的考核验收,开展了艾滋病筛查工作,在及时发现艾滋病感染者方面做出了显著成绩。

至此,临淄区艾滋病筛查实现了城镇医疗机构全覆盖,可及时发现高危人群及就诊病人中的艾滋病感染者,做到早发现、早治疗,减少传播,对延长病人生命,提高生存质量,维护社会安定有着重要意义。

淄博口腔医院加强作风建设

本报讯 为进一步严明工作纪律,加强医院作风建设,确保医院紧张、有序、高效运转,9日,张店区第二人民医院召开各职能科室严肃工作纪律专题会议。

会议对严肃工作纪律内容及整治方法做出了详细安排,严格考勤管理,严格落实请销假制度,严肃应急值守纪律等,院领导要求各职能科室把开展严肃工作纪律专项整治融入到正风肃纪行动中,切实承担起第一责任人的职责,加强对工作作风和工作纪律的督促检查,看好自己的门,管好自己的人并与各科室医疗工作结合起来,做到“两不误、两促进”,以严格的纪律规范自己的行为,以良好的作风抓好工作落实,以改进作风的成效取信于民,内强素质、外树形象,真正为社会群众展现优质高效的工作作风。(郭艳)

征求意见



为进一步方便市民参与食品药品安全投诉举报,近日,食药监部门工作人员走上街头,征求涉食涉药单位和广大群众对食品药品投诉举报工作的意见和建议,并通过多种渠道,加大对食品药品安全知识的宣传。本报通讯员 王科 摄影报道

咽喉炎没治好,颈椎反而脱了位 医生:家长发现孩子头颈部突然歪斜应尽早送医院就诊

本报4月12日讯(记者 樊伟宏 通讯员 田秀美 宋天印) 近日,淄博市妇幼保健院疼痛科通过手法复位,成功治愈一例寰枢关节半脱位患儿。

据了解,该患儿9岁,晨起时突发头颈部左侧歪斜,右侧枕后部剧烈疼痛伴有右侧头部皮肤发麻发胀。患儿半月前曾患感冒引起扁桃体炎症,断断续续未

愈。发病5小时后来疼痛科门诊就诊,查体发现患儿扁桃体三度肿大,经过颈部三维CT扫描发现寰枢关节半脱位,遂收住院,给予抗生素消炎,甘露醇脱水,迈之灵口服,第二天在影像科介入室C型臂监测下,施手法寰枢椎复位,治疗过程历时十分钟,患儿颈部曲度恢复正常,麻痛症状完全消失,给予颈托固定

24小时后,患儿完全康复出院。据医院医生介绍,儿童寰枢关节半脱位多发生于感冒后扁桃体发炎或咽喉炎渗入寰椎横韧带,横韧带松弛导致其固定关节功能下降,加之儿童睡眠姿势不固定,头颈部外伤或受凉受寒极易引起寰枢椎错位,出现以上症状。目前传统治疗为积极抗炎、牵引,一月后如不能恢复正

常则考虑手术切开钢板钉棒内固定。每年春季疼痛科都要接诊数例寰枢关节半脱位患儿。预防此病第一要积极预防感冒后引起的咽喉部炎症。第二睡眠姿势采取侧卧位。第三避免受凉或头颈部外伤。一旦家长发现孩子头颈部突然歪斜,千万不要等应尽早到专科门诊就诊,及早复位后后遗症状越少。