



今日“谷雨”天转晴,本周气温将回升

本报济南4月19日讯 (记者 王茂林 任磊磊) 告别风雨交加的周日,迎来回温无雨的新一周。据省气象台一周天气预报,未来一周将以晴间多云天气为主,无明显降雨过程,气温回升。时间在向着春夏之交的时节漫步,20日我们将迎来春季的最后一个节气“谷雨”,意味着寒潮天气基本结束,气温回升加快。

18日夜间的省城济南,人们在雨

夜里入眠,又在风雨里度过了一个周日,站在窗前且听风雨的心情,相信有相似也有不同。据省气象台预报员介绍,从18日夜间开始,我省自西向东迎来降水天气,截至19日16时,全省123个大监站都有降水,有62个站雨量达到中雨级别,其余站小雨,19日夜间降水过程将基本结束。

据省气象台预报员介绍,冷空气活动影响下,20日早晨我们将迎来近几天

相对低的最低气温,预计鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区6℃左右,其他地区8℃左右。不过,新一周天气以晴间多云为主,无明显降雨,冷空气较弱,气温回升。新一周我们进入了春季的最后一个节气“谷雨”,这意味着寒潮天气基本结束,降水开始增多,气温回升加快,它也是农作物生长的好时节。

未来一周具体预报如下:
20日(周一),全省天气多云转晴。

最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区6℃左右,其他地区8℃左右。
21日(周二),全省天气晴间多云。
最低气温:全省一般在9℃左右。
22日(周三),全省天气多云间晴。
最低气温:全省一般在11℃左右。
23~24日(周四~周五),全省天气多云转晴。
25~26日(周六~周日),全省天气晴转多云。

吃烤串要烤熟,当心患“懒汉病”

专家:布鲁氏菌病进入多发季,吃不熟牛羊肉易感染

随着天气转暖,路边吃烧烤的人越来越多,但就在您大快朵颐的时候,一定不要忘了把肉烤熟,否则您就有可能因此患上“懒汉病”。近日,我省通报3月份法定报告传染病疫情,相比去年同期,布鲁氏菌病发病数上升。专家提醒,布鲁氏菌病进入多发季,未经检疫、没熟透的烤肉,消毒不彻底的牛奶、羊奶,都可能让您“中招”这种“懒汉病”。

本报记者 李钢



病例:“感冒”多日咋治也不退烧

“发烧好几天,一直以为是感冒了,在当地医院治了好几天,但就是不好,后来医生怀疑我得的是布鲁氏菌病,推荐我来了济南市传染病医院。”来自济南城郊农村的苏先生是幸运的,因为他最终真的被确诊是布鲁氏菌病,而且得到了比较及时有效的治疗。“医生说,得这个病可能是与他家里养着牛有关。”

“这个病早期确实比较难诊断,和感冒相似,而且一般医院的医生也不会往那方面想。”济南市传染病医院有关负责人介绍,从该院临床上看,布鲁氏菌病患者数量确实有所增加。

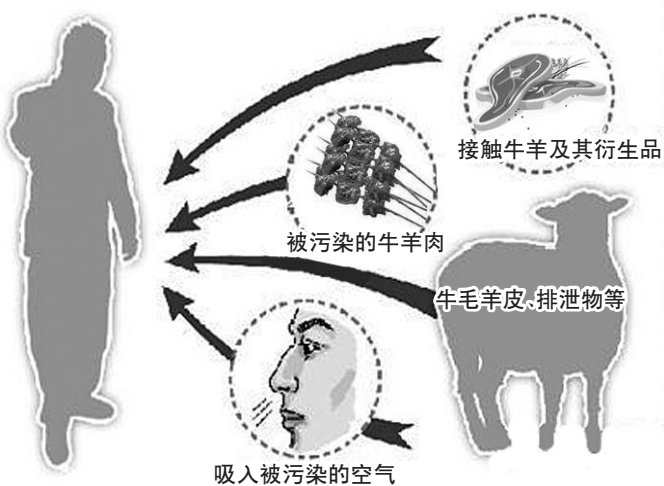
14日,省卫计委通报我省2015年3月份法定报告传染病

疫情,相比去年同期,布鲁氏菌病发病数有所上升。

该病主要症状为:发热,高热时病人比较清醒,但体温下降时自觉症状加重;出汗,病人多有出汗,特别是晚上出汗多,容易湿透衣裤,甚至是出现虚脱。此外,许多病人还关节疼痛,但疼痛位置不固定,有时腿疼,有时胳膊疼。这在医学上被称为“游走性关节炎”。由于关节和肌肉疼痛难忍,患者即使不发烧也不能劳动,成为能吃不能干活的“懒汉”,因此民间也将该病称作“懒汉病”。

据监测资料显示,在北方省份,布鲁氏菌病进入春夏之交后开始高发。

“懒汉病”主要传播途径示意图



名医30条忠告 现在知道还不晚

世卫组织最新报告指出,每年超300万中国人“过早死”,数字触目惊心。事实上,一些简单的习惯与健康密切相关。10个不同学科的医学专家,给你的30句健康忠告,简单易行。健康,要掌握在自己手中!

小编自编逸周末微信以来,自己觉得健康认识水平一直在噌噌地增长,但看了这30条忠告,还是觉得非常受益,因为这些忠告全都是些干货,且大多是新鲜货——有相当多的忠告过去还真没听说过。30条啊,信息量多大啊!关系到咱健康的方方面面,太有用处了,咱好好学学,然后收藏转发吧。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史信息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

分析:接触、饮食和呼吸均可能传染

专家介绍,布鲁氏菌病是一种人畜共患性全身传染病,传染源主要是羊、牛及猪,其次是犬。这些动物的分泌物、排泄物及乳类都可能含有大量病菌,波及人类。此病还没有“人传人”病例。

该病传播途径较多,直接接触病畜或其排泄物,或在饲养、挤奶、剪毛、屠宰以及加工皮、毛、肉等过程中没有注意防护,可经皮肤微伤或眼结膜受染;也可间接接触病畜污染的环境及物品而受染;食用被病菌污染的食品、水或食生乳以及未熟的肉、内脏而受染;病菌污染环

境后可造成呼吸道感染;此外苍蝇携带、蜱叮咬也可传播本病。

感染此病后,病人一般在1~3周开始出现乏力、头痛、多汗等类似感冒的症状,很多时候会被认为是感冒,延误病情。专家提醒,得了此病还会并发贫血、心内膜炎、心包炎、脑膜炎、脊髓炎、支气管炎、胸膜炎等。个别轻型病人未经治疗可以自愈,但多数病人如不及时治疗,易转成慢性,反复发作,严重影响劳动能力。慢性病人可有内脏器官的器质性改变或骨关节的变形强直,可能导致终生不愈。

提醒:生肉生奶都可能让你中招

专家提醒,该病的高发人群主要是长期接触牲畜的人群。因此,像饲养员、挤奶工、屠宰工、兽医、皮毛加工等长期接触家畜的重点人群,在接触牲畜时应穿戴工作服、口罩、胶鞋或胶靴、围裙、橡胶或乳胶手套等,不要赤手接触家畜。高危人群还可主动接种疫苗。

“除了高危人群,普通人群不注意也可能感染。”专家提醒,该病传播途径多,像未

经检疫、没熟透的烤肉、消毒不彻底的牛奶、羊奶,都可能让您“中招”。因此,专家提醒居民,应养成健康的饮食习惯,不饮用来源不明、消毒不彻底的牛奶、羊奶,更不能吃没经过检验检疫的牛羊肉,烤串一定要确保肉熟透,不食生肉和半熟的肉;各种动物奶应煮沸消毒后食用;腌肉应煮熟后食用;在该病流行期或疫区购买的动物皮毛物品要进行消毒处理。

即将到来的小长假我省会再现出游高峰

济铁五一期间加开14对列车

本报济南4月19日讯(记者 沈振) 近日,记者从铁路部门获悉,今年五一期间我省铁路客流较去年同期会再次较大幅度增长,目前高峰时段的热线火车票已很紧张,为此,济南铁路局通过加开列车等手段以提高运力。

据了解,由于青荣城际、胶济客专、京沪高铁将我省沿海城市和内陆各大旅游城市串联,使得小长假各种短线游市场火热。节日期间我省省内探亲、旅游客流成为客流主力。客流主要集中在胶济、青荣城际、兖石线各城市间。直通客流主

要去向是京津、沪杭、东北、广州、西安方向。据介绍,4月30日至5月3日济南铁路局预计发送旅客170万人次,较去年同期增加8.3%。预计客流最高日为5月1日,发送量将突破50万人次。为保障旅客安全顺利出行,济南铁路局届时将通过加开列车,对动车组实行重联、普通车加挂车辆满编运行等方式提高运能,节日期间济南铁路局共加开列车14对,始发运能日均将增加约2万个。

其中,4月30日至5月3日间新增的跨局列车分别是,济南西—上海虹桥间每日往返加开

G4527、G4528次;枣庄—北京南间每日往返加开G4288次、G4287次;济南西—北京南间每日往返加开车次2对,分别是G4524次、G4523次以及G4286次、G4285次。新增管内车次分别是,即墨北—烟台间加开D6097、D6098次;济南—烟台间加开D6053次、D6054次;济南西—荣成间往返加开D6079次、D6080次;青岛—济南间每日往返加开D9966次、D9965次;枣庄—青岛北间每日往返加开D9968、D9969次,青岛北—济南西间每日加开D9970次。

节日期间,济南铁路局在增开动车组的同时还将增开部分普通列车。4月30日、5月2日北京—日照间加开K4603次、5月1日、3日照—北京间加开K4604次。4月30日、5月1日、3日北京—青岛北间加开K4085次、青岛北—北京间加开K4086次。4月30日至5月2日青岛北—菏泽间每日加开K5506/7次,5月1日至3日菏泽—青岛间每日加开K5508/5次。同时还将长期开行济南—日照K8285、K8286次以及日照—上海K4502/3次、K4504/1次列车。

本报济南4月19日讯(记者 沈振) 5月20日,济南铁路运行图将再次调整,除增开部分列车外(见本报3月26日A14版报道),铁路部门还对部分列车的区间进行了优化。

其中天津—信阳K631/4/1、K632/3/2次运行区段改为日照—信阳,车次改为K634/1、K632/3。因新旧交替关系,5月19日信阳开K632/3/2次、5月20日天津开K631/4/1次停运。德州—哈尔滨K1546/7、K1548/5次运行区段改为菏泽—哈尔滨(哈尔滨西)。菏泽(济南)~哈尔滨K294/5、K296/3次运行区段改为济南—哈尔滨。

此次调图中,济南铁路局管内部分车次的运行区间也出现了变化。其中,烟台—日照K8274/1 K8272/3次运行区段变更为烟台—菏泽,同时车次改为K8278/5 K8276/7。K8278/5次由烟台自5月19日、K8276/7次由菏泽自5月20日起按新时刻运行。