

他坐在那里， 满眼都是自己当年的影子

火箭118:108胜小牛季后赛开门红,麦蒂现场观战

本报记者 刘伟

没有哪个系列赛,会像火箭大战小牛这般充满戏剧性。北京时间4月19日,NBA季后赛战火点燃,火箭主场118:108击退小牛,取得季后赛开门红。此役,丰田中心迎来了一位贵宾,他就是十年前“火牛”大战的绝对主角麦蒂。十年的光阴,麦蒂变成了一位中年大叔,他目睹着哈登同霍华德不断挡拆,冲击着十年前的死敌,一如十年前的“姚麦”。他还目睹着当年的老对手特里反戈一击,为休斯敦带来了一场胜利。人生,此刻就像是一场轮回。

十年前,麦蒂从奥兰多来到休斯敦的第一个季后赛,几乎所有人都认为,姚麦联手,火箭将要开创一个时代,然而从那个季后赛败北开始,悲剧的因子被悄悄种下。火箭在大比分2:0领先的情况下,被小牛上演大逆转,最终在抢七当中饮恨。系列赛结束后的新闻发布会上,麦蒂咬牙切齿地撂下狠话,“我们会回来的。”遗憾的是,他再也没有回来。

十年后,物是人非。那支老火箭的球员,已经没有现役队员,球场上只剩下诺维茨基、德文·哈里斯和特里三位老牛仔,还在默默坚守。如今,特里已不在小牛,转而成火箭队一员。当年那个系列赛面对火箭暴走的“喷气机”,依旧没有服老的痕迹,面对旧主16分进账。当电视屏幕里,德克抢下一个防守篮板,莫名其妙地丢给跑在自己前头的特里时,你会发现严谨如德国人,似乎也在敌与友之间变得意识模糊起来,这就是岁月的魔力。

除了老黄历留下的老故事,十年之间,在联盟新一代里面,也延展出新的剧情。比如帕森斯同休斯敦之间的恩怨。去年夏天离开火箭的帕森斯,临别之际对哈登一番“基石”的高论嗤之以鼻,双方结下了梁子。

无巧不成书,双方季后赛首轮便狭路相逢。急于在老东家面前证明自己的“帕帅哥”没能拿下一场胜利,10分很难说得过去。更让自己添堵的是,在一次受伤后,帕森斯听到了火箭球迷幸灾乐祸的掌声和欢呼。想想在休城拿着不足百万年薪征战几载,没有功劳也有苦劳,如今回来却被奚落,帕森斯心头这怨念恐怕更难解开了。

赢了球的哈登,越来越接近MVP的哈登,也越来越有老大的气派,更衣室里的风头彻底压过霍华德。这一幕就像十年前那位手握2:0领先、骑扣布拉德利、兴高采烈地憧憬第二轮的麦蒂。然而世事无常,那一年麦蒂输了,到最后也没能再击败心魔。在身经百战的小牛面前,任何过早的庆祝与“显摆”,其结局可能就是一个笑话。这一点,“哈基石”还得多长点心。



如今的“火牛”大战,哈登(左)已经成为绝对的主角。 新华社发

久违了,“风城玫瑰”

三年后罗斯再现季后赛,公牛103:91胜雄鹿

本报记者 刘伟

三年之后,德里克·罗斯又回来了。

北京时间4月19日,东部季后赛首轮,公牛103:91战胜雄鹿,拿下季后赛首战。比赢球更让人欣喜的是,公牛主将罗斯三年后重返季后赛舞台,且贡献了23分7助攻的不俗数据。最近三个赛季,罗斯的职业生涯几乎被伤病摧毁,从这样的打击中走出,罗斯付出了常人难以想象的努力。

罗斯上一次参加季后赛,还要追溯到2012年4月29日,公牛首轮遭遇76人。系列赛首场,罗斯在比赛最后阶段跳起过程中,左膝十字韧带撕裂,赛季提前报销。失去了主将的公牛此后军心大乱,最终被76人首轮淘汰,不幸沦为NBA历史上又一个“黑八”的背景。

这次伤病,也成为罗斯职业生涯

噩梦的开始。随后两个赛季,伤势反复的罗斯总共为公牛出战了10场比赛,多数时间,他都在同伤病进行着艰苦的拉锯战。

2014年夏天,罗斯跟随美国男篮参加了在西班牙举行的世界杯,同时也为重返NBA做准备。相比之前两个赛季,罗斯本赛季复出效果理想,他的出场次数达到了51场。不过身体过度透支后,伤病还是没有完全放过罗斯。2015年2月,因为膝盖问题,罗斯不得不再一次进行了手术。

频繁手术后的罗斯,上场时间受到了教练组的严格限制,他也在尝试丰富自己的进攻手段,比如增加跳投、减少突破,防止身体再度受到伤害。如果罗斯能够保证健康,公牛依旧是东部冠军最有利的竞争者。如果能顺利通过首轮,在东部半决赛,罗斯将继续同宿敌骑士展开激战,那时候,他的考验也将更大。



终于又在季后赛看到罗斯的身影。 新华社发

多而不精 不如不练

男篮海埂魔鬼训练 引发争议

本报记者 刘伟

归队仅仅五天后,因为身体条件无法适应海埂的高强度训练,辽宁队中锋韩德君不得不返回辽宁。按照国家队教练组的说法,韩德君既然因伤无法训练,还不如回家。到目前为止,国家集训队已经在海埂训练了大半个月的时间,伴随着高强度、大运动量的集训,已经有几位队员因伤病离队,这也再度引发了人们对国家集训队魔鬼训练的争议。

据了解,中国男篮目前在海埂基地一天两练,上午练力量,晚上则是有球练习。教练组这样安排的目的,一方面是延长队员下午的休息时间,有助于上午训练后的体能恢复;另一方面则是晚上围观的闲杂人等少,可以减少干扰。

尽管针对队内球员不同的身体情况,教练组采取了有针对性的训练方式,但总体而言,国家集训队的大运动量,还是让多数人招架不住。拿折返跑后的罚篮这项来说,冲刺折返的过程堪称惨烈,不少人的体能都接近了极限。很多人在训练后,甚至出现抽筋、体能透支的情况。

据统计,中国男篮17日下午,从5点半训练到了晚上10点半,训练时间5个小时。国家队教练组对此表示,这样做是通过科学训练逼队员接近生理极限,最终提高竞技水平。

球队竞技水平到底能不能有所提高,还有待接下来的热身赛一一检验。不过魔鬼训练其负面作用却已经慢慢显现。据了解,目前国家集训队当中,周鹏、郭艾伦等主力球员都是在带伤训练,而韩德君、韩硕、李晓旭与孙桐林等几位球员,已经因伤暂别国家队,至于他们何时回归,目前仍是个未知数。

在坚持大运动量训练的同时,国家队教练组对球员训练的投入程度,要求也很高,甚至是强硬。体能教练王卫星表示,球员要忍受生理极限的疼痛、肌肉的酸胀痛以及伤病的疼痛这三种疼痛,否则就别当运动员。主帅宫鲁鸣更是直言,因为一点伤痛停止训练,在他这里行不通,也不值得同情。

去年随国家队征战之后,不少国手因为长期集训,在联赛中出现了伤病的情况,导致联赛表现欠佳。今年伤病情况来得更早,在中国男篮备战亚锦赛的过程中,伤病过多将会给教练组用人带来麻烦,也会影响全队磨合,集训队训练一味采用“上量”的方式到底合不合适,的确值得商榷。