



环山路社区有支老年模特队，平均年龄70岁了

古稀老人“走”出美丽“夕阳红”

在文化东路街道环山路社区有个“枫叶艺术团”，活跃着一支不服老的老年模特队，她们经常活跃在各大舞台上，用身段诠释着美丽与自信。

文/本报记者 崔岩
实习生 衣柯静 乔政文
片/本报记者 王媛

1 77岁老人也来走“猫步”

“3、2、1，走……”4月2日上午，在环山路社区居委会二楼老年文体活动室内，八名身着各式漂亮服饰的老年模特，伴随着舒缓的音乐《黄鹤楼》款款走着“猫步”，她们都是社区的老年模特队成员。

“这支由社区退休人员组成的模特队成立于2012年，目前已有十几位固定成员。”环山路社区居委会主任石杰伟告诉记者，她们中年纪最大的已经77岁，平均年龄也在70岁左右。

据介绍，每周二上午，这支模特队的成员们都会在活动室内进行排练。她们端庄优雅，身材挺拔，手持团扇显得优雅高贵、雍容大方，如果说，人们很难相信这些看起来仪态万方的女士竟是一群年过古稀之人。她们用婀娜柔美的身姿，展示出古典意味的美。

模特队的阿姨们都说加入模特队为她们打开了一扇全新的窗户，“我们在不断地追求美、创造美，也享受着美。”



2 人老心不能老

“转身的时候一定要定一下，面带微笑，眼神要有光，要学会去吸引对方。”李秀菊一边喝水，一边对身边的姐妹们交代着。

71岁的李秀菊是环山路社区“枫叶艺术团”老年模特队的队长兼教练。高挑纤瘦、满面红光，李秀菊看上去有些逆生长。如果不是她自己介绍，很难将她与70多岁的人联系到一起。微卷的头发，亮橘色的上衣，脚上还踩着高跟鞋，举手投足间都显得年轻、自信、有魅力，而在招呼队员时也是气场十足。

李阿姨在退休前曾从事文艺工作，留下了良好的功底。退休后，又在1998年参加了老年大学的艺术团。多年的从艺经历让李老师的气质与同龄人明显不同。

李阿姨是市老年大学的“名模”，平时在老年大学上课，周二在社区将她在老年大学所学传授给身边的姐妹们。由于队员大多没有基础，李阿姨并没有将老年大学的模式完全照搬，而是结合队员的实际寓教于乐，进行一对一的辅导。



在队长的带领下，大妈们走得很带劲。

在环山路社区，李阿姨拥有一大批忠实的“粉丝”，许多附近的居民慕名而来，向她学习“猫步”，提升气质，练习体态。

据介绍，虽然模特队在2012年成立，但苦于没有排练

场地，一直没有机会进行系统集中训练。“去年9月，环山路社区居委会由燕翔路搬到了现在的环山路，不仅办公环境好了，还有了宽敞明亮的老年活动室，我们才有了固定的排练时间和地点。还有啊，我们

演出的服装和道具也是居委会提供的。我们的要求居委会都会尽力满足，居委会为我们提供这么好的条件，我们更要努力排练，为大家献上赏心悦目的节目。”李阿姨说。

3 气质也不一样了

虽然这支模特队只系统训练了短短的9个月，但队员们已经很有模特范儿了，一举手，一投足，一回眸，丝毫不比专业的模特们差。

“模特本来在我的印象中都是十几二十几的小姑娘，我自己都这么大岁数了，腿脚也比不上年轻人麻利，本来根本没打算加入模特队。可李老师打消了我的顾

虑。她用她的实际行动告诉大家美丽和年龄无关，只要足够自信，老年人也可以很漂亮，生活得更丰富多彩。”模特队中年纪最大的朱兴荣告诉记者。

77岁的朱阿姨通过短短9个月的训练，现如今气质高雅，展现出来的青春范儿也是靓呆了。

的确，在她们身上所表现出的美丽、高雅的韵味儿，

足以让许多年轻人也自叹不如。她们用身段诠释着美丽与自信。朱阿姨也笑称：“自从参加了老年模特队，学会了模特儿步，好像突然发现了自己以前不为人知的美，身子也比之前爽快了很多。练习模特步没有止境，只要自己还能走，就会一直走下去。”

现在，“枫叶艺术团”的老年模特队正在紧锣密鼓排

练社区消夏晚会的走秀节目，阿姨们每天穿着高跟鞋练习台步，一练就是两个钟头。虽然辛苦，可每一个人都乐在其中。除了展现女性柔美的旗袍，还有活力动感的时装展示。

石杰伟说，居委会会全力支持老年模特队的发展，展现中老年人时尚、活力、健美、昂扬的精神风貌，让更多老年人拥有精彩晚年。