



# 环山路社区有支老年模特队,平均年龄70岁了 古稀老人“走”出美丽“夕阳红”

在文化东路街道环山路社区有个“枫叶艺术团”,活跃着一支不服老的老年模特队,她们经常活跃在各大舞台上,用身段诠释着美丽与自信。

文/本报记者 崔岩  
实习生 衣柯静 乔政文  
片/本报记者 王媛

## 1 77岁老人 也来走“猫步”

“3、2、1,走……”4月2日上午,在环山路社区居委会二楼老年文体活动室内,八名身着各式漂亮服饰的老年模特,伴随着舒缓的音乐《黄鹤楼》款款走着“猫步”,她们都是社区的老年模特队成员。

“这支由社区退休人员组成的模特队成立于2012年,目前已有十几位固定成员。”环山路社区居委会主任石杰伟告诉记者,她们中年纪最大的已经77岁,平均年龄也在70岁左右。

据介绍,每周二上午,这支模特队的成员们都会在活动室内进行排练。她们端庄优雅,身材挺拔,手持团扇显得优雅高贵、雍容大方,如果不说,人们很难相信这些看起来仪态万方的女士竟是一群年过古稀之人。她们用婀娜柔美的身姿,展示出古典意味的美。

模特队的阿姨们都说加入模特队为她们打开了一扇全新的窗户,“我们在不断地追求美、创造美,也享受着美。”



## 2 人老心不能老

“转身的时候一定要定一下,面带微笑,眼神要有光,要学会去吸引对方。”李秀菊一边喝水,一边对身边的姐妹们交代着。

71岁的李秀菊是环山路社区“枫叶艺术团”老年模特队的队长兼教练。高挑纤瘦、满面红光,李秀菊看上去有些逆生长。如果不是她自己介绍,很难将她与70多岁的人联系到一起。微卷的头发,亮橘色的上衣,脚上还踩着高跟鞋,举手投足间都显得年轻、自信、有魅力,而在招呼队员时也是气场十足。

李阿姨在退休前曾从事文艺工作,留下了良好的功底。退休后,又在1998年参加了老年大学艺术团。多年的从艺经历让李老师的气质与同龄人明显不同。

李阿姨是市老年大学的“名模”,平时在老年大学上课,周二在社区将她在老年大学所学传授给身边的姐妹们。由于队员大多没有基础,李阿姨并没有将老年大学的模式完全照搬,而是结合队员的实际寓教于乐,进行一对一的辅导。



在队长的带领下,大妈们走得很带劲。

在环山路社区,李阿姨拥有一大批忠实的“粉丝”,许多附近的居民慕名而来,向她学习“猫步”,提升气质,练习体态。

据介绍,虽然模特队在2012年成立,但苦于没有排练

场地,一直没有机会进行系统集中训练。“去年9月,环山路社区居委会由燕翔路搬到了现在的环山路,不仅办公环境好了,还有了宽敞明亮的老年活动室,我们才有了固定的排练时间和地点。还有啊,我们

演出的服装和道具也是居委会提供的。我们的要求居委会都会尽力满足,居委会会为我们提供这么好的条件,我们更要努力排练,为大家献上赏心悦目的节目。”李阿姨说。

## 3 气质也不一样了

虽然这支模特队只系统训练了短短的9个月,但队员们已经很有模特范儿了,一举手,一投足,一回眸,丝毫不比专业的模特们差。

“模特本来在我的印象中都是十几二十几的小姑娘,我自己都这么大岁数了,腿脚也比不上年轻人麻利,本来根本没打算加入模特队。可李老师打消了我的顾虑。她用她的实际行动告诉大家美丽和年龄无关,只要足够自信,老年人也可以很漂亮,生活得更丰富多彩。”模特队中年纪最大的朱兴荣告诉记者。

77岁的朱阿姨通过短短9个月的训练,现如今气质高雅,展现出来的青春范儿也是靚呆了。

的确,在她们身上所表现出的美丽、高雅的韵味儿,

足以让许多年轻人也自叹不如。她们用身段诠释着美丽与自信。朱阿姨也笑称:“自从参加了老年模特队,学会了模特几步,好像突然发现自己以前不为人知的美,身子也比之前爽快了很多。练习模特步没有止境,只要自己还能走,就会一直走下去。”

现在,“枫叶艺术团”的老年模特队正在紧锣密鼓排

练社区消夏晚会的走秀节目,阿姨们每天穿着高跟鞋练习台步,一练就是两个钟头。虽然辛苦,可每一个人都乐在其中。除了展现女性柔美的旗袍,还有活力动感的时装展示。

石杰伟说,居委会会全力支持老年模特队的发展,展现中老年人时尚、活力、健美、昂扬的精神风貌,让更多老年人拥有精彩晚年。