

百花园 —— 花城资讯, 一网打尽

<p>23日 生活指数</p>	<p>旅游:适宜 风稍大,但仍可尽情享受大自然风光。</p>	<p>穿衣:舒适 建议穿长袖衬衫单裤等服装。</p>	<p>感冒:少发 无明显降温,感冒几率较低。</p>	<p>交通:良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。</p>
---------------------	---	---------------------------------------	---------------------------------------	--

菏泽在全省朗诵大赛中获佳绩

本报菏泽4月22日讯(记者 李德领) 22日,记者从菏泽市图书馆获悉,近日,第十届全省读书朗诵大赛颁奖典礼在山东省图书馆举行,菏泽选送的参赛节目共获优秀奖3个。同时,市图书馆获优秀组织奖称号。

第十届山东省读书朗诵大赛由省文化厅、齐鲁晚报

主办,山东省图书馆学会、山东省图书馆、山东广播电视台广播经济频道承办,全省十七地市图书馆协办。本届大赛主题为“共筑中国梦,好书伴我行”,引领“读书好,好读书,读好书”的阅读方向,丰富群众文化生活,最终使阅读成为自觉。全省共有3000余人参赛。

据悉,菏泽市图书馆曾于12日举办了“2015年菏泽市第二届读书朗诵比赛暨第十届全省读书朗诵大赛菏泽选拔赛”,3组优秀节目推荐参加全省读书朗诵大赛。最终,在全省读书朗诵大赛中,菏泽3组选手获得优秀奖,菏泽市图书馆获得优秀组织奖荣誉称号。



腰鼓队 “敲”进牡丹园

22日,巨野县董官屯镇一腰鼓队“敲”进曹州牡丹园。12名队员腰系腰鼓,演奏时双手各执鼓槌击奏,并伴有舞蹈动作,吸引不少游客驻足拍照。据了解,12名队员平均年龄在65岁,他们一大早就从家坐车赶到牡丹园,不少人都是第一次来牡丹园。 本报记者 李德领 摄影报道

久坐电脑前 注意这几大健康杀手

- 1.电脑贴墙放**

危害:将电脑贴墙放置,一方面不利于电脑散热,另一方面容易长时间使用电脑后,目光拓展空间受限,易造成视觉疲劳。

建议:电脑的背面应保留一定的空间,这样在看电脑的间隙,目光有拓展空间,最好摆放一些绿色盆栽。
- 2.用手摸屏幕**

危害:电脑在使用过程中会在元器件表面积聚大量静电荷,用手去触摸显示屏,不仅会留下手印,还会发生剧烈的静电放电现象,损害显示器,受伤的油脂也会破坏显示器表面的图层。

建议:在专业店铺购买显示器清洗剂,然后用眼镜布等柔软的布轻轻擦洗屏幕。
- 3.长期用一张桌面背景**

危害:长时间显示同样的画面,都会使相应区域的屏幕老化速度加快,长期则会出现显示失真的现象。

建议:每隔一段时间更换一个桌面背景,最好不要超过半年,较长时间不使用电脑时,可以把显示器关掉,还可以在显示器属性的屏幕保护功能中设定好合适时间,使用动态屏保。(宗禾)



Hello, everybody!我是邓文晓,转眼间就从包袱里的小娃娃长成小姑娘啦,春天来了,我的人生正面临第一个大挑战——麻麻要给我断奶了,555,奶都不让吃,可能只有找邻居恬恬姐姐玩才能抚平我心里的不爽吧——(>.<)——好在这两天天气好好,赶紧出去撒个欢儿吧。

根据气象台叔叔阿姨们的预报,23日夜间到24日,晴转多云,最高温度27度,最低温度13度,西南风3-4级。24日夜间到25日,多云转晴,最高温度29度,最低温度14度,南风3-4级。艾玛,这气温都到29度了,一听就觉得好热好热!夏天夏天,请你慢点儿来,不要那么着急好么,我还没过够春天呢……“O-O”……

本报今日菏泽官方微信推出“宝宝说天气”栏目,关注今日菏泽官方微信,发送宝宝照片以及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等),同时标注“宝宝说天气”即可参与。同时本报今日菏泽诚征“宝宝说天气”冠名,有意向请致电18453053391。

齐鲁晚报今日菏泽官方微信——“牡丹传媒”为菏泽市民传播最全面民生信息、最新鲜生活资讯,并开展多项互动活动,致力为菏泽传递更多正能量。

关注方式:扫描二维码。通讯录里搜索“牡丹传媒”进行关注。



<p>分类信息 品牌推荐</p> <p>广告热线: 15253007919</p>	<p>凯丰投资</p> <p>寻:矿产、房产、种养殖扩建等直接投资 诚聘各地商务代理</p> <p>电话: 0564-3270986 18256465888 刘经理 邮箱: 515197781@qq.com</p>
<p>SUMMIT 萨米特陶瓷</p> <p>地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂) 电话: 0530-5113766</p>	<p>盼盼木门</p> <p>地址: 长江路华平小区南门德乾玖号西临电话: 5611771</p>
<p>欧王漆</p> <p>地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂) 电话: 5056600 18816017970</p>	<p>阳光门业</p> <p>高端木门 实木100%</p> <p>展厅: 黄河路与太原路交叉口北50米东侧 电话: 5361388</p>
<p>环氧地坪漆</p> <p>电话: 18765307099 5338099 地址: 菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号</p>	<p>偏方专治牛皮癣</p> <p>地址: 曹县朱洪庙乡北袁楼村找袁继江老先生 电话: 15269094545</p>