

美国前佛罗里达州州长、前总统小布什的弟弟杰布·布什(J·布什)近来拼命节食,“日渐消瘦”,被视为意欲参加2016年美国总统选举的“强烈信号”。

美国历史上,不少人在竞选总统前会健身减肥,希望以健康潇洒的形象走入选民视野。例如共和党人迈克·赫卡比2008年竞选总统时曾成功减重50公斤,尽管后来竞选失败后体重有所反弹。

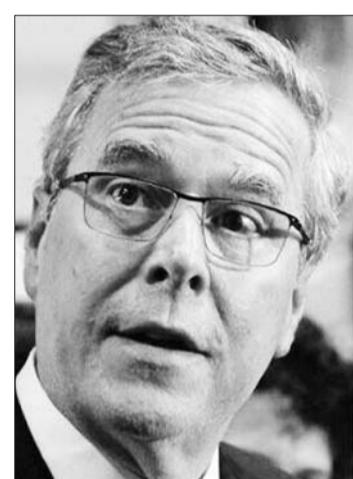
为“选”消得人憔悴

小布什之弟为竞选总统减掉双下巴



箭头指向左侧照片

杰布·布什2015年3月的照片(右)与2012年(左)相比明显消瘦。



“旧石器时代节食法”

不少人注意到,布什2014年年底时还是圆脸、双下巴,如今脸部轮廓更加分明,瘦身效果相当显著。

布什的团队拒绝透露他目前体重,但不少行家推测,布什短短数月间减重9至14公斤。

作为美国前总统乔治·H·W·布什的次子、前总统乔治·W·布什的弟弟,布什是共和党竞选总统的热门人选。过去数月来,布什释放了一系列信号,例如辞去企业和非营利机构任职、公开电子邮件,如今再加上节食减肥的例证,被普遍解读为参选毫无悬念。

知情人士透露,布什之子乔治·P·布什劝说父亲和弟弟小杰布·布什采用一种“旧石器时代节食法”,即多吃瘦肉、水果和蔬菜,不碰精加工食品、乳制品和甜食。

一些亲密朋友表示,现年63岁的布什眼下主要吃烤鸡和沙拉,偶尔吃点坚果,同时坚持运动,因此瘦身效果不错。

共和党战略分析师、布什的好友安娜·纳瓦罗说:“像我们不少人一样,杰布时不时地与体重作斗争。现在他体重下降,甩掉的赘肉却似乎转移到我身上了,令我有点儿不爽。”

想保持好难

不少人提醒,竞选之路既险且长,充满压力,实为减肥者的大敌!在一站一站的竞选旅途中,五花八门的点心和美食总是令人难以抗拒。

凯文·马登是共和党人米特·罗姆尼2012年竞选总统时的高级顾问,对竞选过程非常熟悉。按照马登的说法,“当你走进一家餐厅或咖啡馆,店主常会热情地递给你一个甜甜圈、一块馅饼或是其他油炸甜食”,总不能不给面子吧?

布什能抵抗住美食的诱惑么?从最近几场政治活动看,够呛。上个星期,布什在新罕布什尔州出席“政治与馅饼”活动,居然把节食抛在脑后,喜滋滋地端起了一盘蓝莓馅饼。

“节食法,见鬼去吧!”布什说,“炸薯条在哪儿?”

在科罗拉多州一次早餐会上,一些眼尖的人注意到,布什取餐时无视大盘的炒鸡蛋、土豆饼和薄煎饼,却取走了餐盘中仅剩的一片腊肉。对此,科罗拉多州立大学荣誉退休教授洛伦·科丹点评,与盐分较多的腊肉相比,猪排会是更好的选择。

不过,一些营养师对布什遵循的“旧石器时代节食法”不以为然,认为这种多吃肉的节食法并不科学。美国纽约芒特西奈医学院营养专家克里斯托弗·欧西纳告诉路透社记者,“还有其他许多更均衡、少花哨的节食法”。面对这类质疑,布什的团队拒绝作任何回应。

他哥靠跑步减肥

J·布什的哥哥小布什也曾面临体型发胖的窘境,但不同于弟弟,他主要靠跑步来减肥。

布什的跑步“生涯”始于1972年。他在接受《跑步爱好者》杂志采访时说:“那时,我还很年轻,但体型开始发胖,出于虚荣心,我在朋友的带领下,开始练习跑步。时间一长,我发现,跑步让我戒掉了抽烟、喝酒的坏习惯。跑步的确是锻炼人的好办法。”布什甚至把一台自行车健身器搬到了“空军一号”上,而且,不论他走到哪儿,酒店总统套房里都要给他准备一台跑步机。布什出访英国,英国女王伊丽莎白二世也没有忘记布什的爱好,在白金汉宫给他配备了一台自行车健身器。

布什的最好成绩是6分钟45秒跑完1英里(约1.6公里),连续跑步3英里,这是2001年感恩节他在戴维营创造的。他每周锻炼日程为:跑步四到五天,举重至少两次。

布什有一次在跑步机上连跑26分钟,期间他的心跳最高达到了每分钟178次,这一水平使得他在同龄男子中可以排在前面的2%中。此外,坚持跑步还使布什减了体重,从参加2000年总统竞选时的194磅下降到了后来的189磅。与此同时,他的身体脂肪也从原来的19.94%减少到了14.5%。

综合新华社等消息

美国一姐,不一定是希拉里

惠普前女CEO将竞选总统

代表共和党参选

报道援引一位熟悉菲奥莉娜竞选安排的消息人士的话说,菲奥莉娜将在网上发布竞选公告,并将召开一场新闻发布会。作为代表共和党的一员女将,菲奥莉娜的参选,势必抢走来自民主党阵营的希拉里的不少风头。

英国路透社22日向菲奥莉娜的发言人弗洛里斯求证《华尔街日报》的报道是否属实,后者的回应颇有些耐人寻味。“我只能说我们不能证实这个消息,”不过,弗洛里斯也没有予以否认。

最近,菲奥莉娜在赢得党内总统候选人提名的几个关键州频繁现身。22日,她到访艾奥瓦州发表演讲,为其定于5月5日正式发布的书《直面挑战》签署样书。此外,她还参加了一档由保守派主持人西蒙·康韦主持的电台节目。

美国知名新闻网站《商业内幕》指出,外界普遍认为菲奥莉娜参加总统竞选胜算不高,她出任惠普公司首席执行官期间,所获评价不佳甚至颇为糟糕,而其卸任后参加加利福尼亚州参议员竞选也以失败告终。

据美国《华尔街日报》4月22日报道,惠普公司前首席执行官(CEO)卡莉·菲奥莉娜将于5月4日宣布,以共和党成员的身份参加2016年总统竞选。这意味着下届美国总统选举中可能出现继希拉里·克林顿之后的第二位女性候选人。



卡莉·菲奥莉娜

也拿女权说事儿

前不久,菲奥莉娜接受美国微软全国有限广播电视台(MSNBC)采访时,对外界的批评声予以回击,宣称她出任惠普公司首席执行官期间成绩骄人。“公司规模扩大一倍接近900亿美元,增长率从2%上升至9%,创新速度是之前的三倍,达到每天11个专利……”菲奥莉娜说,“至于2010年加利福尼亚州的参议员竞选,我的确是输了,但我赢得的共和党选票、民主党选票和独立选票,事实上比当时参选的任何人都要多。”

2010年6月8日,加州共和党中期选举初选中,菲奥莉娜以57%得票率战胜共和党对手,获得共和党加州参议员候选人提名,但于11月2日举行的中期选举中输给了芭芭拉·鲍克瑟。

此外,菲奥莉娜还曾公开批评希拉里在妇女权利方面的记录不佳。“她发微博呼吁男女同工同酬,但却没有回答有关她自己办公室里薪资标准的基本问题,我们的总统也是如此。”今年2月,菲奥莉娜在一次采访中表示,“希拉里喜欢制造话题标签,可她根本不懂领导力所为何意。”

据中国日报

越狱40年 还是牢里好

美越狱犯因生活艰辛自首

经典大片《肖申克的救赎》中,蒙冤入狱的主角越狱后过上了安宁、幸福的生活。现实却是另一种情况。日前,美国一名三度成功逃跑、隐姓埋名躲藏近40年的犯人本周向警方投案,恳请回到监狱。

这名犯人名为克拉伦斯·戴维·摩尔。因为偷窃价值超过200美元的财物,他于1967年在北卡罗来纳州被法院判处7年监禁。1971年,他在劳动时逃跑,短时间内被抓回。他逃心不死,第二年又逃脱,1975年在得克萨斯州再次落网。次年8月,他第三次越狱,从此人间蒸发。

时间过去将近40年,本月20日,肯塔基州富兰克林县警方接到一个电话,对方自称摩尔,要求投案。警长帕特·梅尔顿22日说,他起初以为这是恶作剧,抵达现场后确认对方果真是消失近40年的犯人。

摩尔住在富兰克林县首府法兰克福市郊一座平房住宅内。梅尔顿说,警方抵达后,发现摩尔躺在床上,因为最近一次中风,已经动弹不得。

警方当场逮捕摩尔,同时不得不叫来一辆救护车,用担架床把他运出住宅,送往医院体检,继而送入监狱。

由于中风,摩尔说话困难。对于他的逃亡经历细节,警方现阶段知道的情况也不多,只知道他一度躲藏在东海岸,在一些船上干活;从2009年开始,他在法兰克福隐藏下来。

为躲避警方追踪,摩尔使用多个假名,虽然假身份帮助摩尔逃过追捕,却也使他无法获得社会保障。梅尔顿说,由于病痛折磨却无法看医生,摩尔被迫向警方投案。66岁的他老态龙钟,“看上去几乎有90岁”。见到警察上门,摩尔“热泪盈眶”,说道:“我想结束这一切。”

“他厌倦了逃亡。他走到了人生的一个节点,而且需要医治,”梅尔顿说,“他曾多次作出错误选择,但是最终决定纠正错误。”

新华社特稿

打今儿起 不拿工资了

美国航空CEO放弃现金薪酬



道格·帕克

据新华社专电 美国航空公司首席执行官(CEO)道格·帕克22日说,他将停止接受现金报酬,包括现金工资和年度奖金,全部报酬将以公司股票形式发放。

帕克说,上述变化即刻生效,这将使他的报酬更趋同股东利益。帕克去年年薪总额1230万美元,其中40%以现金形式发放。

他在致员工一封封信中写道:“我认为把我的酬劳置于风险、与业绩完全挂钩,以及我与股东获得同样形式的回报,是正确的做法。”

美联社评论,帕克只要股票不要现金,似乎与美国企业界首席执行官的做法背道而驰。2008年金融危机后,股票薪酬颇具吸引力,因为那时股票价格较低,上升空间也较大。然而,随着美国股市走出长牛,股票的吸引力逐渐降低。美国《华尔街日报》调查显示,2014年是过去4年间首席执行官现金薪酬增长最快的一年。

帕克并非唯一一名完全或几乎不接受现金薪酬的首席执行官。社交网络脸谱创始人马克·扎克伯格虽然是亿万富翁,但仅接受1美元薪酬。汽车拍卖行科帕特公司首席执行官去年获得2290万美元薪酬,其中包括1美元和1.8万美元车补外全部是股票期权。

帕克曾是全美航空公司首席执行官。他推动全美航空公司与美国航空公司合并,形成如今全世界客运量最大的航空公司。

美国航空公司总部设在得克萨斯州北部城市沃斯堡,2014年盈利42亿美元,股价上涨112%。