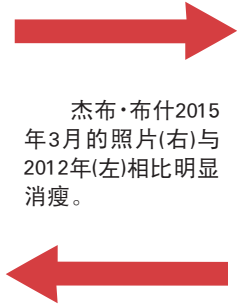


美国前佛罗里达州州长、前总统小布什的弟弟杰布·布什(J·布什)近来拼命节食,“日渐消瘦”,被视为意欲参加2016年美国总统选举的“强烈信号”。

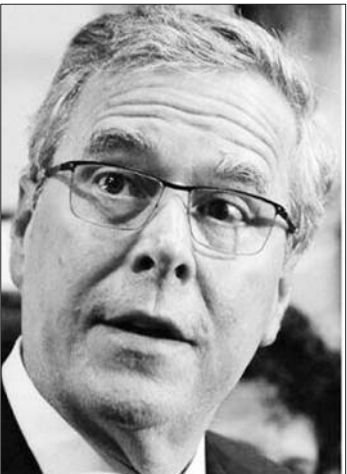
美国历史上,不少人在竞选总统前会健身减肥,希望以健康潇洒的形象走入选民视野。例如共和党人迈克·赫卡比2008年竞选总统时曾成功减重50公斤,尽管后来竞选失败后体重有所反弹。

为“选”消得人憔悴

小布什之弟为竞选总统减掉双下巴



杰布·布什2015年3月的照片(右)与2012年(左)相比明显消瘦。



“旧石器时代节食法”

不少人注意到, 布什2014年年底时还是圆脸、双下巴, 如今脸部轮廓更加分明, 瘦身效果相当显著。

布什的团队拒绝透露他目前体重, 但不少行家推测, 布什短短数月间减重9至14公斤。

作为美国前总统乔治·H·W·布什的次子、前总统乔治·W·布什的弟弟, 布什是共和党竞选总统的热门人选。过去数月来, 布什释放了一系列信号, 例如辞去企业和非营利机构任职、公开电子邮件, 如今再加上节食减肥的例证, 被普遍解读为参选毫无悬念。

知情人士透露, 布什之子乔治·P·布什劝说父亲和弟弟小杰布·布什采用一种“旧石器时代节食法”, 即多吃瘦肉、水果和蔬菜, 不碰精加工食品、乳制品和甜食。

一些亲密朋友表示, 现年63岁的 布什眼下主要吃烤鸡和沙拉, 偶尔吃点坚果, 同时坚持运动, 因此瘦身效果不错。

共和党战略分析师、布什的好友安娜·纳瓦罗说:“像我们不少人一样, 杰布时不时地与体重作斗争。现在他体重下降, 甩掉的赘肉却似乎转移到我身上了, 令我有点不爽。”

想保持好难

美国一姐, 不一定是希拉里

惠普前女CEO将竞选总统

代表共和党参选

报道援引一位熟悉菲奥莉娜竞选安排的消息人士的话说, 菲奥莉娜将在网上发布竞选公告, 并将召开一场新闻发布会。作为代表共和党的一员女将, 菲奥莉娜的参选, 势必抢走来自民主党阵营的希拉里的不少风头。

英国路透社22日向菲奥莉娜的发言人弗洛里斯求证《华尔街日报》的报道是否属实, 后者的回应颇有些耐人寻味。“我只能说我们不能证实这个消息, ”不过, 弗洛里斯也没有予以否认。

最近, 菲奥莉娜在赢得共和党党内总统候选人提名的几个关键州频繁现身。22日, 她到访艾奥瓦州发表演讲, 为其定于5月5日正式发布的新书《直面挑战》签署样书。此外, 她还参加了一档由保守派主持人西蒙·康韦主持的电台节目。

美国知名新闻网站《商业内幕》指出, 外界普遍认为菲奥莉娜参加总统竞选胜算不高, 她出任惠普公司首席执行官期间, 所获评价不佳甚至颇为糟糕, 而其卸任后参加加利福尼亚州参议员竞选也以失败告终。

不少人提醒, 竞选之路既险且长、充满压力, 实为减肥者的大敌! 在一站又一站的竞选旅途中, 五花八门的点心和美食总是令人难以抗拒。

凯文·马登是共和党人米特·罗姆尼2012年竞选总统时的高级顾问, 对竞选过程非常熟悉。按照马登的说法, “当你走进一家餐厅或咖啡馆, 店主常会热情地递给你一个甜甜圈、一块馅饼或是其他油炸甜食”, 总不能不给面子吧?

布什能抵抗住美食的诱惑么? 从最近几场政治活动看, 够呛。上个星期, 布什在新罕布什尔州出席“政治与馅饼”活动, 居然把节食抛在脑后, 喜滋滋地端起了一盘蓝莓馅饼。

“节食法, 见鬼去吧!” 布什说, “炸薯条呢?”

在科罗拉多州一次早餐会上, 一些眼尖的人注意到, 布什用餐时无视大盘的炒鸡蛋、土豆饼和薄煎饼, 却取走了餐盘中仅剩的一片腊肉。对此, 科罗拉多州立大学荣誉退休教授洛伦·科丹点评, 与盐分较多的腊肉相比, 猪排会是更好的选择。

不过, 一些营养师对 布什遵循的“旧石器时代节食法”不以为然, 认为这种多吃肉的节食法并不科学。美国纽约芒特西奈医学院营养专家克里斯托弗·欧西纳告诉路透社记者, “还有其他许多更均衡、少花哨的节食法”。面对这类质疑, 布什的团队拒绝作任何回应。

他哥靠跑步减肥

J·布什的哥哥小布什也曾面临体型发胖的窘境, 但不同于弟弟, 他主要靠跑步来减肥。

布什的跑步“生涯”始于1972年。他在接受《跑步爱好者》杂志采访时说:“那时, 我还很年轻, 但体型开始发胖, 出于虚荣心, 我在朋友的带领下, 开始练习跑步。时间一长, 我发现, 跑步让我戒掉了抽烟、喝酒的坏习惯。跑步的确是锻炼人的好办法。”布什甚至把一台自行车健身器搬到了“空军一号”上, 而且, 不论他走到哪儿, 酒店总统套房里都要给他准备一台跑步机。布什出访英国, 英国女王伊丽莎白二世也没有忘记布什的爱好, 在白金汉宫给他配备了一台自行车健身器。

布什的最好成绩是6分钟45秒跑完1英里(约1.6公里), 连续跑步3英里, 这是2001年感恩节他在戴维营创造的。他每周锻炼日程为: 跑步四到五天, 举重至少两次。

布什有一次在跑步机上连跑26分钟, 期间他的心跳最高达到了每分钟178次, 这一水平使得他在同龄男子中可以排在前面的2%中。此外, 坚持跑步还使布什减了体重, 从参加2000年总统竞选时的194磅下降到了后来的189磅。与此同时, 他的身体脂肪也从原来的19.94%减少到了14.5%。

综合新华社等消息

越狱40年 还是牢里好

美越狱犯因生活艰辛自首

经典大片《肖申克的救赎》中, 蒙冤入狱的主角越狱后过上了安宁、幸福的生活。现实却是另一种情况。日前, 美国一名三度成功逃跑、隐姓埋名躲藏近40年的犯人本周向警方投案, 恳请回到监狱。

这名犯人名为克拉伦斯·戴维·摩尔。因为偷窃价值超过200美元的财物, 他于1967年在北卡罗来纳州被法院判处7年监禁。1971年, 他在劳动时逃跑, 短时间内被抓回。他逃心不死, 第二年又逃脱, 1975年在得克萨斯州再次落网。次年8月, 他第三次越狱, 从此人间蒸发。

时间过去将近40年, 本月20日, 肯塔基州富兰克林县警方接到一个电话, 对方自称是摩尔, 要求投案。警长帕特·梅尔顿22日说, 他起初以为这是恶作剧, 抵达现场后确认对方果真是消失近40年的逃犯。

摩尔住在富兰克林县首府法兰克福市郊一座平房住宅内。梅尔顿说, 警方抵达后, 发现摩尔躺在床上, 因为最近一次中风, 已经动弹不得。

警方当场逮捕摩尔, 同时不得不叫来一辆救护车, 用担架床把他运出住宅, 送往医院体检, 继而送入监狱。

由于中风, 摩尔说话困难。对于他的逃亡经历细节, 警方现阶段知道的情况也不多, 只知道他一度躲藏在东海岸, 在一些船上干活; 从2009年开始, 他在法兰克福隐藏下来。

为躲避警方追踪, 摩尔使用多个假名, 虽然假身份帮助摩尔逃过追捕, 却也使他无法获得社会保障。梅尔顿说, 由于病痛折磨却无法看医生, 摩尔被迫向警方投案。66岁的他老态龙钟, “看上去几乎有90岁”。见到警察上门, 摩尔“热泪盈眶”, 说道:“我想结束这一切。”

“他厌倦了逃亡。他走到了人生的一个节点, 而且需要医治,” 梅尔顿说, “他曾多次作出错误选择, 但是最终决定纠正错误。”

新华社特稿

打今儿起 不拿工资了

美国航空CEO放弃现金薪酬



道格·帕克

据新华社专电 美国航空公司首席执行官(CEO)道格·帕克22日说, 他将停止接受现金报酬, 包括现金工资和年度奖金, 全部报酬将以公司股票形式发放。

帕克说, 上述变化即刻生效, 这将使他的报酬更趋同股东利益。帕克去年年薪总额1230万美元, 其中40%以现金形式发放。他在致员工一封信中写道:“我认为把我的酬劳置于风险、与业绩完全挂钩, 以及我与股东获得同样形式的回报, 是正确的做法。”

美联社评论, 帕克只要股票不要现金, 似乎与美国企业界首席执行官的做法背道而驰。2008年金融危机后, 股票薪酬颇具吸引力, 因为那时股票价格较低, 上升空间也较大。然而, 随着美国股市走出长牛, 股票的吸引力逐渐降低。美国《华尔街日报》调查显示, 2014年是过去4年间首席执行官现金薪酬增长最快的一年。

帕克并非唯一一名完全或几乎不接受现金薪酬的首席执行官。社交网络脸谱创始人马克·扎克伯格虽然是亿万富翁, 但仅接受1美元薪酬。汽车拍卖行科帕特公司首席执行官去年获得2290万美元薪酬, 其中除1美元和1.8万美元车补外全部是股票期权。

帕克曾是全美航空公司首席执行官。他推动全美航空公司与美国航空公司合并, 形成如今全世界客运量最大的航空公司。

美国航空公司总部设在得克萨斯州北部城市沃斯堡, 2014年盈利42亿美元, 股价上涨112%。

也拿女权说事儿

前不久, 菲奥莉娜接受美国微软全国有限广播电视公司(MSNBC)采访时, 对外界的批评声予以回击, 宣称她出任惠普公司首席执行官期间成绩骄人。“公司规模扩大一倍接近900亿美元, 增长率从2%上升至9%, 创新速度是之前的三倍, 达到每天11个专利……”菲奥莉娜说, “至于2010年加利福尼亚州的参议员竞选, 我的确是输了, 但我赢得的共和党选票、民主党选票和独立选票, 事实上比当时参选的任何人都要多。”

2010年6月8日, 加州共和党中期选举初选中, 菲奥莉娜以57%得票率战胜共和党对手, 获得共和党加州参议员候选人提名, 但于11月2日举行的中期选举中输给了芭芭拉·鲍克瑟。

此外, 菲奥莉娜还曾公开批评希拉里在妇女权利方面的记录不佳。“她发微博呼吁男女同工同酬, 但却没有回答有关她自己办公室里薪资标准的基本问题, 我们的总统也是如此。”今年2月, 菲奥莉娜在一次采访中表示, “希拉里喜欢制造话题标签, 可她根本不懂领导力为何意。”

据中国日报



卡莉·菲奥莉娜