

雪花勇闯天涯胶东赛区传捷报

晋级选手将继续青春勇闯征程

专刊记者 李相澎

4月18日至19日,雪花勇闯天涯“大学生挑战未登峰”山东赛区胶东预赛在招远罗山展开激烈角逐,经过8公里混合赛道山地越野、绝壁攀岩、凌空飞跃等充满速度与激情,勇气与挑战并存的激烈比拼,来自烟台大学文经学院的马虎成以34分08秒67的成绩一举夺魁,赢取iPad mini冠军奖品,与其余前14名勇士成功突围,进一步角逐代表山东大学参加全国挑战未登峰的巅峰体验!

连绵起伏的群山逶迤伸展,浪谷层层叠叠,无穷无尽地延伸到天尽头……但景色再美,最美不过参赛选手勇闯的身姿。沙地、山地、荆棘、丛林混合赛道,近70度的上坡、下坡交替出现,无不让勇士们血脉偾张,“大风天气,长距离山地越野,对于每一位参赛选手都是意志、耐力与体能的极限挑战。但对于本次进入胶东赛区预赛的选手来说,户外经验颇为丰富,比赛势必会是强者之间的巅峰较量。”选拔赛领队教练说道。据了解,2015“雪花勇闯天涯大学生挑战未登

峰”山东区域选拔赛由四场预选赛和一场决赛构成。目前,鲁中、鲁西、鲁北、胶东四大赛区悉已落下帷幕。晋级决赛的60名勇士中,不少选手都是各类户外运动项目的佼佼者。为了最终的未登峰梦想,很多选手已将训练强度提升到20KM每日。战果累累的他们即将于4月25日会师济南,继续青春勇闯征程!谁将夺得山东赛区总冠军,赢取iPhone6 Plus,探寻神秘未登之峰?强者对决,巅峰挑战一触即发。

作为华润雪花啤酒原创性的品牌推广活动,“雪花勇闯天涯”至今已成功举行了十届,走过了高原、雪山、极地、荒野,勇士们秉持进取、挑战、创新的精神,携手完成一个又一个勇闯任务。雪花勇闯天涯活动已成为雪花啤酒一年一度的户外饕餮盛宴。从远征国境线到极地探索,从乔戈里到红军长征之路,从翻越喜马拉雅到挑战未登峰,雪花啤酒一以贯之的勇闯精神,不仅打造了差异化的独有品牌标识,更以其专注、持续实现了自身品牌巅峰的不断攀越。



200名求职者赴约喜达屋招聘日

本活动在金沙滩喜来登度假酒店举行

专刊记者 李相澎

2015年4月17日,喜达屋酒店与度假村国际集团旗下的烟台金沙滩喜来登度假酒店近期举办了喜达屋大中华区招聘日——烟台地区活动。该活动旨在吸引求职者们发现和了解喜达屋烟台地区众多的职业机遇。社会求职人士、酒店管理层及烟台本地媒体等出席了于2015年4月17日在喜来登酒店大宴会厅举办的活动,该活动总共吸引了超过200名充满热情的求职者。



2015年度喜达屋招聘日活动体现喜达屋的人才战略,即不仅要吸引人才,更要为求职者打造长期而深远的职业生涯规划。该活动一方面巩固喜达屋旗下九大品牌的品牌力量,另一方面将通过数量众多的酒店和喜达屋全球化的职业平台,为充满才华的求职者提供难得的职业机遇。喜达屋招聘日活动开启了喜达屋大中华区为旗下9个品牌、70个城市、146家酒店的多个岗位招聘人才的序幕。此次活动在上海、北京、香港等多个城市的共同举行,烟台便是其中之一。

今年喜达屋招聘日现场的布置突出“我们的喜达屋之旅”和“喜达屋魅力女性”的主题并结合喜来登温暖亲切的风格,显得专业而又轻松。同时,在现场还播放了喜达屋国际招聘日官方视频和喜达屋魅力女性的视频,酒店代表还与在场的来宾分享了与喜达屋共同成长的故事。应聘者手持简历,在酒店品牌体验区与酒店管理層

人员积极沟通,酒店方也与应聘者热情地交流,认真回答应聘者的问题并介绍威斯汀、喜来登和福朋三个品牌的定位、发展历史和核心价值。双方进行互动问答,招聘日现场气氛热烈而又融洽。

烟台金沙滩喜来登度假酒店总经理陆彦先生说道:“喜达屋职业关爱项目是为我们的员工量身定制的人才发展项目,它由三大职业发展轨迹集群构成,分别是初级管理人员轨迹,中层管理人员轨迹和行政管理人员轨迹。这就意味着无论员工加入喜达屋集团时是什么职位,都可以在喜达屋职业关爱项目中获得成长和发展。我们也希望借喜达屋国际招聘日的机会,吸引更多的人才加入喜达屋集团,让他们感受到我们的喜达屋关爱文化,通过喜达屋职业关爱项目获得职业上的发展!”

此次在烟台地区举办的活动中,喜达屋收到来自求职者的热烈反响,这为喜达屋酒店与度假村集团继续在



整个亚太区的强势扩张奠定了有力的基础。

喜达屋亚太区目前总共运营290家酒店,另有237家酒店在筹备中。作为整个集团发展最快的地区,喜达屋亚太区拥有众多员工,占到喜达屋全球员工数量的近一半。喜达屋在大中华区拥有146家开业酒店以及130多家筹备酒店,员工超过46340名。鉴于在中国的发展势头迅猛,喜达屋有望在未来两年内使集团在该地区的职位总数增加到59500个,为有兴趣加入喜达屋大中华区的人才提供更多职业发展的机遇。

生活养生小妙招

1.早餐养生:春季万物复苏,适合在起床后喝一杯温和的白开水,或是在开水中加适量食盐和蜂蜜,有润肠道的妙用;早餐适合食用一些温和的蔬菜粥、吐司、包子、豆浆等刺激性小的食材,忌吃含油量高的油条、煎饼、咖啡、热浓茶等刺激性的食物。

2.午餐养生:午餐是一天中补充能量的大工程,可以在午餐中增加肉的分量。春季是产鱼的高峰季,春天的鱼品种和肉质都是很佳的,鱼肉含有丰富的蛋白质,可溶性好,有健脑明目的作用,

多吃不会发胖,有很强的养生功效。其次,选择适合时令的蔬菜作为配菜,更有助于身体对维生素的均衡补充,春季的绿色蔬菜很多,我们可以选择白萝卜、菜花、小白菜、莴苣等。另外,还可以适量食用些土豆、番薯、山药、木耳等药补性强的食物。

3.晚餐养生:晚餐不宜吃得过饱,我们只要吃到七八分饱就可以了,建议晚餐可以用稠稀饭或是麦片粥代替米饭,可以很好地养胃,在熬粥时加入一些豆子或蔬菜丁,再配上一份水果,一些沙拉。

4.睡前运动:在睡觉之前,我们可以适当地做些拉伸运动,仰卧起坐,用热水敷敷肚子,其实小小的一些保暖的工作还是很有必要的。

5.平时要多补充水分:春季相对来说还是容易造成内热的,多喝水,加强内部垃圾排泄,可以使身体轻盈些。另外,充足的睡眠也是好身体的保证,每天保证晚上11点半之前躺在床上,早上7点半之前起床,养成规律的生活作息,保持良好的精神状态,并且注意定时定量进行体育锻炼。