

总店：7231118、6371118 平阳路店：7212267、6320358 商贸城店：5084888 新汶店：6323222 汶南店：7713978



“中国中老年人养生康复工程万里行”是一项以开展全民健康教育为主的全国性大型公益活动。

中国是世界上唯一一个老龄人口超过1亿的国家。老龄人口常见的心脑血管疾病、糖尿病等高致残、致死类疾病已经

2013年万里行新泰工作站

成为社会焦点问题，这些疾病给个人带来痛苦，给家庭和社会带来沉重负担，影响社会的健康和谐。

2004年由中华中医药学会发起的“中国中老年人养生康复工程万里行”(以下简称“万里行”)在人民大会堂启动，九届人大副委员长布赫出席大会并做重要讲话。该活动旨在全国开展全民健康教育，让老百姓掌握和利用科学知识，提高对老年疾病的有效防治。从整体上降低老年疾病的发病率、死亡率和致残率，减轻个人和社会负担。

正式成立。

为庆祝万里行活动全国开展11周年暨万里行新泰工作站成立2周年，万里行联合《齐鲁晚报》特为新泰地区的离退休人员、老师、军人免费准备了4大厚礼：

厚礼1：红墙国医王连清撰写的《如何远离心脑血管疾病》，定价16.5元，中国科学文献出版社。

厚礼2：万里行王连清中药足浴养生卡1张，价值360元。

厚礼3：免费参加万里行养生学习班，价值480元。

厚礼4：万里行公益礼品，价值780元。

红墙国医王连清简介

王连清：中国中医科学院主任医师，香港保健协会医学顾问。先后为多位国家领导人做过保健医疗工作，是香港李嘉诚先生的保健医。中央电视台《走进科学》、北京电视台《养生堂》、《健康时报》、《北京晚报》特约健康专家。

王连清教授撰写的《如何远离心脑血管疾病》一书从诱病因素、主要症状、预防和康复方法等多角度，深入浅出地讲述了以心脑血管病为主的多种老年常见病的预防和康复知识，是老年朋友不可多得的健康宝典。

特别提醒：

1、所有申请人员须亲自携带身份证件、退休证先报名，核实后统一发放。

2、只限60岁以上的离退休人员(证件不全恕不接待)

3、活动时间：2015年4月22日-30日(上午8:00-12:00下午2:00-5:00)

4、以上物品由万里行提供，绝不收取任何费用。

报名地址：

1、新泰平阳国际中心财富大街(南首)118号2楼 万里行新泰办公室 电话0538-6631627

2、新汶新建二路桃园小区北门世纪购物广场2楼 万里行新汶办公室 电话0538-6631628

新泰中医院关节镜治疗系统 关节腔疾病患者的福音

关节镜治疗系统，更直观检查各种关节疾病

22日，记者来到新泰中医院的骨伤科，见到了正在忙碌的骨伤科主任刘付强。整个骨伤科里，医护人员进进出出，一番忙碌的景象。刘付强介绍，市中医院引进美国史塞克(Stryker)关节镜高精设备，临床开展具有针对性的治疗技术：包括关节镜下膝关节探查术、关节镜下关节腔清理术、关节镜下半月板修复术、关节镜下半月板成形术、游离体取出、关节镜下韧带重建术、关节镜下微骨折技术等治疗关节疾病的先进技术。“鉴于关节镜的优点，我们推荐患者使用关节镜进行检查和治疗。一是关节镜手术切口小、不感染、皮肤瘢痕极小；二是手术创伤小，手术安全，可重复手术；三是适应症宽，它适用于关节内的各种各样病变，一次关节镜手术可同时治疗多种疾病，如膝关节手术可同时进行关节清理术、滑膜皱壁切除术等；四是禁忌症少，如身体条件差不能行

常规手术，但不一定禁忌关节镜手术。”刘付强说。

关节镜检查和治疗范围：
骨性关节炎、滑膜炎、游离体；半月板损伤(撕裂)、关节软骨损伤修复、关节粘连松解、交叉(十字)韧带损伤(断裂)、踝关节撞击症；创伤性关节炎、滑膜炎、游离体；肩关节疾病：肩袖撕裂损伤，肩周炎，钙化性岗上肌腱炎。

膝关节疼痛一定警惕，要进行全面的检查治疗

对于老年性膝关节疼痛，刘付强提醒，出现疼痛说明关节有问题，一定要重视。刘付强说，老年人身体的各个部位包括关节都会出现一定的退行性变化，我们称之为骨性关节炎，还可以叫做增生性关节炎、老年性关节炎、退变性关节炎。年龄大了产生骨性关节炎的原因是由于关节的损伤不断积累，造成了关节的软骨损伤和退行性改变，也就是平常说的关节老化，是一种常见病，发生的频率很高，在55岁-65岁这一年龄段发生率是最高的，占骨性关节炎的30%-40%。骨性关节炎的发生除了

与遗传因素有关外，还与哪些因素有关呢？关节老化最害怕“老、胖、伤、勤、冷”，是可怕的关节“隐形杀手”。尤其是“伤、勤”更具隐蔽性。

正常的情况下关节软骨非常光滑，发生病变后会发生毛躁、凹凸不平、失去光泽，随着病情的进展，毛躁的软骨表面会出现裂纹，这时就会出现疼痛，一旦碎裂可以脱落，掉下来的软骨对于关节的损害会更大。这种情况单纯的保守治疗效果不会太好，最理想的治疗方法是关节镜的镜下清理术，这是一种微创手术。这种方法适合

早期、中期关节炎手术。一旦到了晚期就要运用人工关节置换术，但也有例外情况如老年患者如果合并多种内科疾病，病情和条件不允许做大手术时，也可以通过关节镜手术进行镜下清理，也能改善病情。

“要正确认识骨关节炎，在医生的指导下进行正确有效地综合治疗可以延缓骨关节炎的进展，使患者不再受疼痛的折磨，恢复关节的正常活动，回归正常的社会生活。”刘付强说。



科室专家简介

刘付强：硕士，副主任医师，骨伤科主任，中国中西医结合学会骨科微创专业委员会委员、山东省中西医结合学会骨科委员会委员、山东省中医药学会骨关节病、脊柱专业委员会委员。

擅长治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、强直性脊柱炎、股骨头无菌性坏死、骨质疏松症、四肢骨折脱位、腱鞘炎等；开展断指再植、全髋置换、手法整复四肢骨折脱位、微创技术(MIPPO)治疗四肢骨折、关节镜下交叉韧带重建、肩关节粘连松解、肩峰下成形等手术，创伤小，恢复快。



肩关节镜微创手术，肩周炎患者的福音

刘付强接着介绍，近年来，肩周炎不仅让年长的患者备受折磨，也让众多伏案工作的白领们痛苦不堪，大家都想象着能有个快速、简单的治疗方法，让这恼人的痛苦一去不复返。

随着科技和医学的发展，梦想也可能随时会实现。现如今，人们不必再为肩周炎而烦恼了，先进的微创手术技术，已为肩周炎患者带来了福音。

肩关节镜微创手术，是最近二十年来外科领域和运动医学领域发展最快的学科之一。它和其他关节镜手术一样，具有诊断确切、手术创伤小、精确、

植入固定耗材不需要二次手术取出、效果显著等优点，深受广大患者喜爱。而肩关节镜微创手术也将成为现在和今后治疗肩周炎的主要外科手段。

但值得注意的是，肩关节微创手术虽好，但并非适合所有患者。它主要是针对顽固性肩周炎患者，也就是说经过3个月以上保守治疗无效，且长时间顽固性疼痛、骨骼畸形、肩袖肌腱严重病变或断裂、关节内粘连及关节囊挛缩导致的肩关节功能严重障碍者，或肩峰下骨赘造成明显的撞击的患者。

齐鲁晚报

刊登热线：05387775118 18364860006
13225388118 15621395900

电话办理 方便快捷。
<新泰>信息

提示：证件遗失后请及时登报声明，以避免不必要的责任。

咨询：717034548 122746935

地址：新泰市建设局对过（机关幼儿园北20米路东）

美利达自行车：新泰一店
实验中学南100米路东，
新泰二店罗马广场北66
米路西，18105480377

福田北区30号楼1单
元501室现精装出售
水电暖齐全
路先生 13561758012

自家干海参 纯天然野生放养大刺参，
青岛天然无污染海域
自己觅食。送礼有面子，
自食有营养。
电话：13625386908

超惠百货超市

品种齐全、价廉物美 走亲访友、必不可少
地址：新泰市杏山路法院对过路南30米
电话：15069863008



公告

各类证件挂失：

营业执照、公章、税务登记证、组织机构代码证、开户许可证、汽车相关证件、发票、保单挂失、交通罚款单等。身份证件、驾驶证、学生证/毕业证、户口本、户口迁移证执业资格证、出生证等。

证件丢失后请及时办理声明 电话：15615741321 13583110619

挂失

各类法律程序公告：

注销公告、增资验资公告、人事变更公告、民政公告、寻人公告、房产变更公告、股东会公告、拍卖公告、各类程序公告等。

证件丢失后请及时办理声明 电话：15615741321 13583110619

20年窖藏酒

· 品牌版 ·

350/箱(52°)
230/箱(42°)

电话：0538-7775118
0538-7775118
地址：吕梁源酒新泰东站
二楼分店广告部

纯粮酿造

辽宁省山东商会评鉴酒(内部专用)