



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话
2171788

感谢有你

高新区外国语学校 初二(1)班 周媛 指导老师 夏常胜

春风吹绿了草坪,吹暖了小树,吹鼓了杏树的花苞,使我忆起5年前与你相识的场景,也是在这样一个温暖、舒适的春天。

三年的分别使我对你的思念愈加深刻,整个小学时期,没能亲口对你说一声“谢谢”是我最大的遗憾。但每当我看见自己阳光下的剪影,看着春风将自己的头发吹得轻舞时,我就会努力地在空白中搜寻残留的记忆碎片,整理、拼凑,最终,我还是以失败告终。我已拼不出一张完美的画面,唯有你那飘在身后的长发,在阳光下显得灿烂光滑,令人羡慕。望着你的影子出了神,它好像比现实中的你更加漂亮,直到你笑着将我拉到一边。

我们成为朋友,学习、上学、游玩、运动、下棋,都在一起,邻居们都知道我们是最亲密的一对儿。就连写作文中也无数次的提起过彼此。5年级时,我正饱受一段失败的友谊,倍感凄苦。孤独之余,却每日与学习为伴,并未想起你。直到清明节那天,你主动来找我,因为曾经已分班半年,你也一个月没见我了,我们有些生疏。你却丝毫不顾,与我坐在大理石凳上,你的手挽起我的手,一言不发,许久,我才慢慢地想起了昔日,我一抬头,便望见了你那清澈的眼睛和纯洁的笑容,我也轻轻一笑,你说你喜欢我的笑,我笑着说,我也是。有人说人类的笑容伴随着讽刺、虚伪,与其浪费能量地制造毫无意义

的动作,不如以自己真实的模样面对这个世界更为纯粹。但此刻,我并不赞同,因为在友谊面前,一切,都是纯净的。你的发丝在阳光下缕缕飘荡,望着我们在阳光下的剪影,轻柔地把手放在了你的头发上,我又一次地感受到了来自友谊的温暖与力量,驱散着积压在我心头已久的阴云。

再一次打碎这份温暖的,是一年后我的离开,我来到了淄博,而你不知去向,我给你打了两百多个电话,这似乎都成了我的睡前习惯,但每次都被一声狠狠的“您打的电话已停机”打击。也许,放下才是最好的选择。但我还是希望你能记得我,尽管记忆会搁浅,哪怕是所谓的永恒,闪烁于宇宙之中的星星,散发着亘古的极光,都会坍缩,最终灰飞烟灭。只是,我只盼望着你还知道,在你所有的好朋友中,有一个叫周媛的女孩,陪你走过我们共同的童年。

就在昨天,你又一次出现在我的梦境中,还像曾经一样漂亮可爱,大胆机智。并告诉我,其实你一直很喜欢我,并一直想着我。我也完成了两年来的夙愿,对你深情的说了一声“谢谢”,抬头,我们都眼含泪水,彼此相拥……

梦境也许不会变成现实,那就告诉这春风吧,让这春风承载着我的温暖与力量,送进你的梦中,深情地,含泪对你说一声“谢谢”。

第一次爬山

高新区外国语学校 初一(3)班 李梓涵 指导老师 姚兰

每个人都都有自己美好而又快乐的第一次。它们像纯洁柔软的白云;像迷人芬芳的花朵;像潺潺流淌的小溪;像闪闪发亮的繁星……点缀着我们的人生。每个人也都有最难忘的第一次,最令我难忘的就是我第一次登山。

记得那是一个夏天,妈妈和“驴”友团的“驴”友们相约去登山,那座山景色秀丽却十分陡峭,不易攀爬。到了山下,我抬头仰望着它,它就像一个巨人昂首挺立在我们面前,令人望而生畏。人们互相鼓励着,摩拳擦掌的准备开始登山。这时我惊奇的发现,在登山的队伍中,除了一些小孩子竟然还有几位白发苍苍的老人!我们迅速排好次序,向山顶迈进!

正午时分,强烈的太阳光晒得我们汗流雨下,那骄傲的太阳似乎在嘲笑我们:“放弃吧!放弃吧!你们是爬不上去的!”我和妈妈也累得气喘吁吁,不仅如此,山上还有很多带刺的“棘针”,一不小心就会被扎到。

又爬了一会儿,我再也坚持不住了,一屁股坐在地上,说到:“唉,我爬不上去,累死我了!”妈妈则在一旁给我打气:“加油!我们一定可以!坚持住!”可我已经被烈日晒得头晕眼花,又累得双腿发软,连站都站不起

来了。

这时,队伍里的一位老爷爷来到我面前,指着一丛小野花对我说:“孩子,你看这小小的野花遇到炙热的阳光,却傲然开放,而你遇到一点困难就不能拼搏一下吗?爬到山顶上才能看到最美好的景色呀!”我抬头仰望着老爷爷,觉得他很高大,眼里闪着智慧的光芒。老爷爷说完就继续向山上走去,他走的颤颤巍巍的,脚步却那么坚定。是的,小野花可以,老爷爷可以,那么我也能行!于是我咬牙继续向上爬……

终于,我爬到了山顶,一阵微风吹过,我感到凉爽极了!小鸟叽叽喳喳的欢叫着,美丽的蝴蝶翩翩起舞,小草伸直它嫩绿的身子,仿佛是在为我欢呼。“我成功了!我成功了!”我激动的喊道,眼泪情不自禁的流下来,山上的风景真的美极了!

在这之后,每当我想起这第一次登山的经历,心里都有些微微的激动。这宝贵的经历教会我:每当遇到困难时,我们一定要顽强拼搏!山穷水尽时,再搏一下,也许就会柳暗花明;冰天雪地中,再搏一下,也许就会迎来温暖的春天;困难重重时,再搏一下,我们一定会到达成功的彼岸!

近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学术会议上,麦迪格塑形组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的生长了。麦迪格塑形组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑形镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑形镜的矫治效果。麦迪格塑形组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑形组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线0533-2171788。

(张军)

爱在我身边

高新区外国语学校 初二(4)班

石芳磊 指导老师 张淼淼

一点一滴的爱是萤烛之光,但当很多爱汇聚在一起的时候,它就会引你走向光明。生命如歌,每一份爱就如一个个跳动的音符,谱成爱的乐章。生命如画,每一份爱就如一笔笔绚丽的色彩,画出爱的美丽。

当我指尖又滑动在钢琴上时,当我画笔又挥舞在画纸上时。我便回忆起了那阳春三月时的景象。今年父亲生日那天,只听“啪”的一声,便知道父亲回来了,他进门便急着先做家务,刷刷碗,拖拖地,忙的不亦乐乎。我蹑手蹑脚地悄悄走到父亲身边问:“爸,您记不记得今天是什么日子?”,父亲回答:“我咋知道?”匆匆一句,使我的心隐隐作痛。父亲居然连自己的生日都不记得了。父亲平时不爱说话,只顾忙东忙西。

“我要来做饭!当家里的帮手!”我说道。“你会做啥,快去学习,别在这儿瞎凑热闹。”父亲硬是把我推到了屋里,嘴里嘟嘟囔囔地说我不好好想着学习,净想些与学习无关的事情,我的内心感到一阵刺痛,心想:这样耗下去可不行,我得想个办法。于是,我拨通了蛋糕房的号码……

转眼间,太阳落山了,我憋不住了,心想:老爸为我付出了那么多……恩,说吧:“老爸,我爱您!”老爸歪着头,惊喜地说:“好闺女啊!你长大啦!”“叮咚!”“啊,是我用压岁钱买的蛋糕到了!”老爸瞪大眼睛看着我:“这是真的吗?”“当然啦!您不信谁也得信我啊!”爸爸竟感动地流下了泪水。爱,在这一瞬间融化了。

望着爸爸那掺杂着一缕缕银丝的头发,我不禁鼻子一酸,硬将泪水憋了回去,我小心翼翼地切开蛋糕,放到爸爸面前,强笑着:“爸,祝你生日快乐!”那一刻,我看到了满足而幸福的面孔……

啊,这白发为谁生?这张面孔的老者又是为了谁?我静静的想,慢慢的写,仿佛又听到那悦耳的欢笑声,又听到那兴奋的叫喊声……

我们的身边围绕着太多的爱。师爱是超凡脱俗的,父爱是崇高伟大的,友爱是冰清玉洁的。我正把那些支离破碎的片段重新拼合,拼合出伟大纯洁的爱。在你遇到挫折时,你要记得“拥有爱,就拥有一切,你的周围,永远有爱相伴!”

妈妈,您真不容易

高新区外国语学校 初四(1)班 郭静怡 指导老师 郭文佳

我今年虚岁十五,可您,我的妈妈,已经四十七岁了。不知何时,您额前的白发已经被时间洗成了一丛黄白相间的枯草,稀疏的令我讶异。此时我才发现我还没有完全长大,可您已经完完全全的衰老了。心里不禁发出一声浓重的哀叹:

唉,妈妈,您真不容易!

也许“容易”二字从未在您身上适用过。曾多次听过您的“奋斗史”:从小寄居在亲戚家,因视力问题不得已放弃求学,嫁给爸爸后与爸爸度过了一段白水面条的岁月,直到有了我,生活才艰难又缓慢的步入正轨。

但命运从未给您尝试“容易”的机会。记得我刚上二三年级时,您刚刚得到了一份正式的吃公家饭的工作。那时您总是笑着,脸上充满了对幸福生活的满足。可自从我看到一张印满影像的检查表后,您就迅速的消失了。随之而来的是乡下的外公外婆,还有天天拿着饭盒不知去向的爸爸。过了很久,我才知道您在医院。可那时的我哪里知道医院是什么地方,只是单纯的认为您去住一段时间罢了。

这里没有机械轰鸣的嘈杂声,有的只是书声笑语;这里没有巨大的压力,有的只是平淡闲适的生活。这里没有鳞次栉比的高楼大厦,有的只是茅庐小巷青石路。但就是这样一种生活,令我无比向往。

微笑是最好的身份证。微笑在,阳光就在;阳光在,青春就在!

阳光和煦,独自一人在操场

上放风筝,风筝的形状是一只雄鹰,配上天空的淡蓝色,雄鹰在

天空中展翅翱翔……

突然,风筝被挂在了树枝上,个子矮的我怎么拽也拽不下来。一位不知名的姐姐走过来,想帮我拿下来。不巧的是,风筝线被缠绕在了一起,姐姐轻巧且很有调理地帮我解着。我望着她,春风把她的头发吹得飘逸了,脸上勾起一抹微笑,让我感

得那时时的酷夏,由于少了您的照顾,我不争气地长上了虱子。我对这种东西有着深深的恐惧,晚上总感觉有东西在身上爬来爬去,不敢睡觉。直到那天,爸爸带我去看您。我看到您穿着特别的衣服坐在床上,脸色如同医院里的墙壁,苍白得吓人。我有些不安地站在门口,靠着墙,不敢进去。您微笑着招招手,让我坐在床边,解开我的头绳,我感受到您粗糙的手缓慢又轻柔的梳理着我的头发,在我浓密的发丝间寻找那些恶心的小东西。我记得您没有戴眼镜,有些粗重又透着虚弱的气息在我的头上徘徊。我不喜与人亲近,唯有您的气息让我安心。我的背后没有眼睛,可我分明看到您那认真又慈爱的眼神,如同和煦的阳光,倾洒在我的身上。您的样子是疲倦而虚弱的,但整个人却闪烁着一种母性的光辉。

这是很多年前的事了,只是想起来,鼻子依然酸酸的。我很想对您说:“妈妈,您真不容易。”话还没出口,我却分明看到您额前白发下的那双眼睛,慈爱的笑着:“没事,不容易,为了你,都值得。”

跑过去对她说了一声“谢谢”!

她笑着了一声“没关系,不客气”

分别前,她笑着对我挥了挥手,我也对她摆了摆手。

虽然我们互不认识,但是却认定她将会是我最知心、最懂我的朋友。因为她的微笑代表了她的一切,也带给我一阵暖意!其实,微笑是最好的身份证!

微笑走进的青春,它给予我的青春第一缕光芒;微笑走进的青春,给予我的青春一股舒心的暖意;微笑走进的青春,给予我的青春一股淡然的美意!

这样的生活,令我向往

高新区外国语学校 初四(3)班 屈健麒 指导老师 刘希静

我走在人生路上,沿途有无数风景。但出发不久,我的心中就沉淀了一个安宁的世界。漫步于此,那种生活,令我向往。

晨 曙

公鸡一声啼鸣,太阳已从东方缓缓升起,喜鹊站在枝头唱得有模有样。我走出了古朴的小院,一袭白衣拂却身后点点尘埃。我走在老街的青石路上,感受着小镇上的每一丝气息。走到了镇中学堂,看到先生摇头晃脑戒尺拿手上。《三字经》的篇章,孩子们跟着声声念得响亮。一只蝴蝶飞进了那扇格子窗,孩子们便再不顾先生的呵斥,一哄而上,追着它跑向田野。阳光洒在斑驳的牌坊上,落款早已看不清,但那声声欢笑却怎么也挥不去了。

午后的安详

不觉已到日中,行至老酒街,清风路过陶坛吹散了酒香,人声熙攘谁还吵着来二两。我也喝了一碗黄酒,细细品味小镇的风土人情。邻座茶香飘过千年,是谁在感叹,沏上一壶先生慢慢谈。长衫纸扇先生说书

夜晚的清朴

晚风吹拂云自摇,星空灿烂,谁家的小曲还在青石巷回荡。桥旁石亭中,几人把酒清歌,满座诗赋换热酒。抛了乱卷换谁成醉中仙?推开云烟,又见星河的月光洒满了回家的小巷,巷尽头的人家梦已入。门前大水缸,装的亦是生活的点滴、生活的滋味。我又回到简朴的山庐,灯下写一段这无限美好的生活。

这里没有机械轰鸣的嘈杂声,有的只是书声笑语;这里没有巨大的压力,有的只是平淡闲适的生活。这里没有鳞次栉比的高楼大厦,有的只是茅庐小巷青石路。但就是这样一种生活,令我无比向往。

微笑是最好的身份证。微笑在,阳光就在;阳光在,青春就在!

阳光和煦,独自一人在操场

上放风筝,风筝的形状是一只雄鹰,配上天空的淡蓝色,雄鹰在

天空中展翅翱翔……

突然,风筝被挂在了树枝上,个子矮的我怎么拽也拽不下来。一位不知名的姐姐走过来,想帮我拿下来。不巧的是,风筝线被缠绕在了一起,姐姐轻巧且很有调理地帮我解着。我望着她,春风把她的头发吹得飘逸了,脸上勾起一抹微笑,让我感

微笑走进我的青春

高新区外国语学校 初三(3)班 李采璇 指导老师 张闻文