



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qjwan2007@126.com

老妈是不是有“囤积强迫症”

口述:吴威(化名) 记录:舒平

老早就想打电话咨询一下了,原来我担心的主要是怕婆媳关系处不好,现在,回过头想想,可能我老妈这边的问题确实更多一些。我妈就是一个农村老太太,老父亲去世后,她孤零零一个人,我实在放心不下,刚好我们两岁的女儿也需要人带,我就和媳妇商量,把我妈接过来了。

可想而知,媳妇那边肯定不是很乐意,但也没办法,原来她妈帮我们带过半年孩子,后来她弟弟生了小孩,我们的孩子就没人带了,我们俩上班又忙,与其花钱请个外来的保姆,还不如把我妈接过来。老太太早就巴望着带孙女。

我妈刚来那阵子,我们确实轻松了不少,早晨可以睡个懒觉,起床就有热乎乎的饭菜,家里买菜做饭打扫卫生,老太太全包了。最主要的是,孩子跟着奶奶,我们也放心,不用三天两头把孩子托给邻居。

可是,没多久,问题就来了。我妈也不知道是怎么想的,平常带着孩子在小区里玩,按说一帮老人在一块说说话、逗逗孩子,挺好的,可我妈愣是和别的老太太不一样,她瞅着机会就跑到垃圾筒跟前捡矿泉水饮料瓶子,一开始还瞒着我们,后来,搞得孩子出门也老往垃圾筒跟前跑,看看有没有空瓶子,然后,小手一把抓住,乐颠颠地跑过去送给她奶奶。

这样的一幕,我看了,心里都觉得不得劲,就不用说我媳妇了。我媳妇虽然也是农村读书出来的,但这些年,生活在城市里,早已城市化了,不说多时髦,起码也是衣着讲究的白领。我妈倒好,领着两三岁的孩子捡垃圾去了,我媳妇能接受得了那才奇怪了!

好歹跟我妈商量好了,她带孩子就专心带孩子,不要捡废弃的瓶子,可老太太一转身,到了晚饭后,她自己出去溜达,还是照捡不误。家里的一些废旧报纸烂纸箱,边边角角的牛奶盒子果汁瓶子,也全都保存在她老人家住的小房间里。

一开始,我还想是不是我给老妈的零花钱她不够花,卖点废旧品赚点零花钱,可回头和媳妇一算

账,每个月,前前后后我和媳妇给的钱,都够得上一个人的工资了,老妈呢,把那些钱都攒着,也不说是干什么用。

后来,我又想了个办法,让老妈和周围小区的一些老太太一起打打牌,练练太极拳、跳跳广场舞,老妈好像兴趣都不大,应付一下,回头还是专心致志捡垃圾。回到家里,再把那些垃圾分门别类整理好,一些旧衣服洗了拆,拆了缝,都挤在她的小房间里,搞得像个垃圾回收站。

去年秋天,女儿上了幼儿园,老妈空闲的时间多了,收集的废旧品就更多了,有些都堆到阳台上去。媳妇一开始还说一说,现在也懒得说了,冷冷地不理不睬。我夹在中间真是左右为难。趁着春节回老家,我和老妈商量说:“你老人家是不是在城里生活不习惯?我是你亲生儿子,你有什么心里话得跟我说说,你是觉得和我们一起住好呢?还是回老家一个人住着舒服?”

老妈一听,眼圈都红了,她说:“儿子的家就是我的家,我住在自己儿子的家里有什么不习惯的?我一个孤老太太,住哪里都不如跟自己的儿孙住一块住高兴!”那既然跟我们住一起住挺高兴的,我们的生活条件也还不错,那老妈怎么就非得惦记着捡垃圾呢?

难不成老妈把捡垃圾当活干了?要是这样,就当锻炼身体也行,但老妈也不完全是,家里的废旧品都快堆成山了,什么茶叶盒子酒盒子鞋盒子,断了的沙滩椅,孩子小时候的婴儿车,都塞在屋里,还不让卖。

有一次,趁老妈不在家,我把堆了半个屋子的旧东西一股脑卖给了收废品的,老妈回来,心疼了好长时间,说:“东西留着,总有用得时候!就这么卖了,跟白扔了一样,多可惜!”弄得我都不敢请朋友来家里,女儿的小朋友来我们家玩,就很诧异地说:“你奶奶是收破烂的吗?”搞得我真的很无语,老妈成年累月地攒些废旧品,这到底是什么心理呢?



专家援助

我“占”故我在

□杨素华(山东高职院校心理健康教育中心主任、教授,“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

读完援助稿,我感到些许的压抑和悲哀,在心疼那位老妈妈的同时,又感叹着她的“智慧”!

可能很多读者似乎如吴威一样,觉得妈妈的行为比较怪,很难让人理解。因为妈妈应该说不特别需要钱,儿子儿媳给的钱足够用;而且捡了垃圾,她也不急于卖掉,只是进行分门别类地加以整理放置,“使家里的废旧品都快堆成山了”。那么,到底是为了什么?

由于信息不够全面,我猜测可能有如下原因:

第一,通过“占领地盘”找到存在感。我认为这是最主要的原因。通读这段叙述文字,感觉妈妈在这个家庭里并没有受到应有的尊重、理解、接纳,更谈不上被呵护和重视。首先,按照中国的传统文化,一般由奶奶照看儿孙子女,更何况她是一个丧失了老伴、孤零零的无牵无挂的老太太!而且从讲述中可以推测,她是一个勤劳能干、身体硬朗的人,但是,她只是作为“替补”,在儿子儿媳无计可施的情况下,在儿子的担心下,实现了“巴望”已久的带孙女的愿望。其次,儿媳的态度是“一开始还说一说,现在也懒得说了,冷冷地不理不

睬”,其冷漠、嫌弃可想而知。第三,当“孙女上了幼儿园,老太太收集的废旧品就更多了”的时候,儿子几乎下了逐客令,但老太太却“红着眼圈”回答:“儿子的家就是我的家,我住在自己儿子的家里有什么不习惯的?我一个孤老太太,住哪里都不如跟自己的儿孙住一块住高兴!”看到这里,我相信每个做儿女的都会心有所动。

第二,老太太的行为或许与她是一个要强的人有关。她一方面不想使自己成为一个无用之人,她要尽力有所作为;另一方面,她不甘心被他们忽视,她通过随处摆放他们讨厌的垃圾,让他们时时处处感到她的存在,她用自己的“智慧”对他们“软抗议”!

第三,根据来稿推测,妈妈或许是50后,这些人都有过特别贫穷的经历,他们确实穷怕了,他们相信“吃不穷,穿不穷,算计不到就受穷”。她认为“东西留着,总有用得时候!”所以,看着满屋子的东西,她或许觉得特别踏实。

第四,农村的老人一向认为勤劳是一种美德,闲着是罪过。不偷、不抢,捡拾别人不要的废品,还能换回一些钱,没有什么不好,反而是自己价值的体现。

第五,在农村,还有很多人并不是特别重视卫生情况,他们认为家里乱一些,满当点,不是什么很严重的事情。

另外,“强迫症”是一组以强迫思维和强迫行为为主要临床表现的神经精神疾病,其特点为有意识的强迫和反强迫并存,一些毫无意义、甚至违背其意愿的想法或冲动反反复复侵入患者的日常生活。二者强烈的冲突使其感到巨大的焦虑和痛苦,严重影响患者的社会功能。显然,老太太没有患上儿子所担心的“囤积强迫症”。当然,对于没有心理学背景的吴威,我也能体谅你的无奈、困惑和无助。但是,作为家庭的核心人物,要让两个家庭系统变成一个和谐的系统,确实需要你下一番功夫。第一,对于老妈要给予充分的重视,多和她说话,多关心她的想法。在理解她的基础上,提出你们夫妻的苦恼,我相信她会尊重你们的意见。第二,多与老妈妈讲一讲城市的文化与生活习惯,加强沟通,帮助她“快速城市化”,让她知道城市人的所思所想,就会少给你们“添烦恼”。第三,在做好前面的基础上,才能让老妈妈建立起安全感,才能让她觉得儿子一家是她终生的依靠,无论何时,她都不会被抛弃,并能衣食无忧。



青春期叛逆是好事

文/刘冬燕(山东行知青少年发展研究中心副主任、国家二级心理咨询师、沙盘治疗师)

家长求助:

以前女儿就是个乖乖女,家长说什么听什么。自从上了初中后越来越不听话了,你越不让干什么,她就非要跟你对着干。前几天,她想要染头发,小小年纪染什么头发呀,我坚决不同意。她竟然背着我偷偷染了,回来后我们免不了了一场争吵,女儿大声冲我吵:我已经不是小孩子了,你应该尊重我的选择!都说青春期的孩子会叛逆,我没想到从前懂事乖巧的女儿也会这样,我该怎么办呢?

这位家长,您好!

您在求助中,多次提到孩子之前乖巧、懂事,现在越来越不听话了。您为此很苦恼,想寻求解决的办法。在我回答您的问题之前,我想请您仔细琢磨一下,一个青春期的孩子太过听话真的是一件好事吗?青春期的孩子变得叛逆、不听话,又真的是一件令人揪心的事情吗?

青春期的孩子,都有一个心理发展的需要:脱离对父母等亲人的心理依赖,走向独立的自己。于是,他们不再像小时候一样,对父母既崇拜又依恋。他们的独立自主性越来越强,希望父母更多地把自己当成一个独立的个体来对待,尊重他们的选择和观念。很多时候孩子出现的叛逆行为并不见得就是真的想这样,更多是通过这种极端的方式来向父母宣战,以此来发出自己的声音,表达自己的想法。所以,很多时候,家长越是不让孩子做什么,她反而越会做什么。那么,家长该如何对待孩子青春期叛逆呢?下面给您分享几点智慧小锦囊:

1.家长要及时调整自己的教育角色,改变自己的教育观点。青春期是一个心理变化非常剧烈的阶段,这个阶段的孩子什么都想尝试,不再像小时候一样对父母言听计从。作为家长,要做好思想准备,及时改变自己的教育观点,不要再把“乖”、“听话”等当做孩子的优点。叛逆意味着孩子长大了,家长需要及时调整自己的教育角色,应该从起主导作用的教育者转变为陪伴孩子成长的陪伴者。

2.理解和接纳孩子的叛逆心理。家长要明白,随着孩子们认知、人格的发展,他们更强调自己的个性,敢于挑战“权威”,大声地说“不”。其实这是孩子成长的标志,是孩子走向成熟和独立的必然阶段,是一件值得庆贺的事,家长唯有理解和接纳孩子,孩子才能够顺利地度过叛逆期。

3.不要对孩子偶尔出现的一些叛逆行为感到焦虑。青春期孩子可能会出现染发、抽烟、喝酒等一些叛逆行为,以此让周围的成年人认同,或者对父母控制欲望的无声对抗。对此,家长不要让自己停留在无谓的担忧上,而是要反思,自己是不是对孩子控制得太厉害了,或者周围是否有不利于孩子成长的因素存在。原因找到了,孩子的问题自然就容易解决。

4.给孩子自由独立的空间。很多青春期的孩子喜欢和父母对着干,父母让他们向东,他们非要往西。孩子的这种“叛逆”,其实是对家长的宣战,而是在争取自己独立的空间,试图成为他们自己。倘若家长能够理解到这一点,给孩子一些自己的空间,尊重孩子逆反的权利,那么孩子的逆反心可能会减轻很多。

5.提出合理化的建议。家长切忌直接跟孩子说应该这样不应该那样,而是应该以这样的句式和孩子沟通——“如果是我,我会这么做……”“这只是我个人的意见,仅供你参考。”比如,对待孩子染头发这件事情,您可以说:“妈妈觉得黄头发很有个性,但是我觉得一头黑发的女儿更美。”当你不去去马反对的时候,孩子的叛逆心理就会减弱,反而会听进家长的意见。

请相信,当你改变了自己的态度,孩子的行为也会随之改变。

山东行知潜能开发和英语表达夏令营、全脑开发素质训练营、学习力家长课程火热报名中。

咨询热线: 0531-82946407