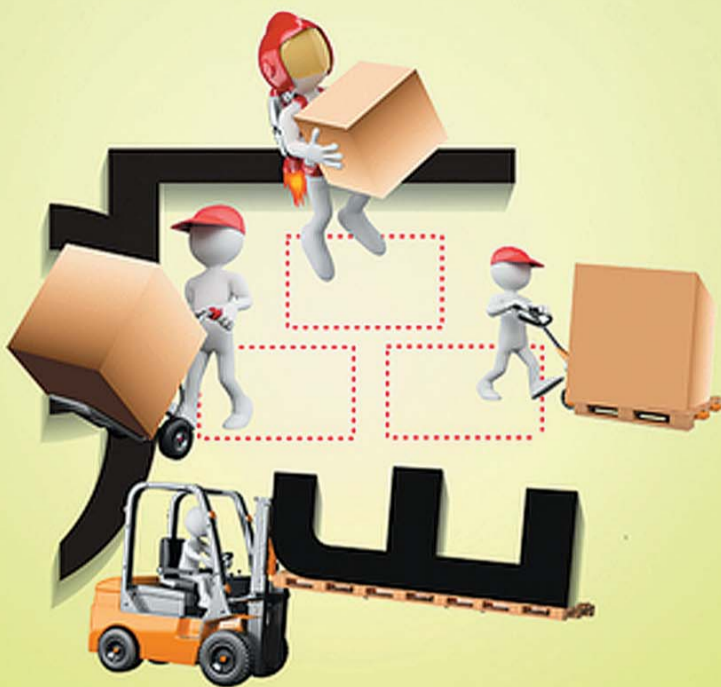


癌症,貌似突如其来,其实,早期发给身体的信号只是没有被人们觉察。从正常细胞到不典型增生,再发展到危及生命的恶性肿瘤,大多经历可逆的“癌前病变”阶段。而从“癌前病变”发展成侵袭性的癌,一般需要10年或更长的时间。可见,癌症在肆虐之前,早已给人们留足了战胜它的时间。那么,癌症发来的信号,如何才能尽早被捕捉呢?

本报记者 徐洁 陈晓丽



## 体重莫名暴减,应去医院检查 捕捉癌症信号

### 八成肺癌患者一确诊就是晚期

医学家指出癌症病因是:环境污染、化学污染(化学毒素)、电离辐射、自由基毒素、微生物(细菌、真菌、病毒等)及其代谢毒素、遗传特性、内分泌失衡、免疫功能紊乱等等。在以上一种或多种因素作用下,身体正常细胞发生癌变,常表现为:局部组织的细胞异常增生而形成的肿块。

每一位罹患癌症的病人在确诊之初都会问一个问题:为什么会是我?

山东省千佛山医院肿瘤科主任李岩回答得干脆:“不

清楚!以发病率最高的肺癌来说,六七十岁发病常见,七八岁不吸烟的人也有得的,你说是为什么?”

公认的是,癌症,最可怕的并非难以治愈,而是难以被发现。

山东省肿瘤医院肿瘤内科主任郭其森说,从目前临床诊断来看,只有20%的患者确诊肺癌时属于早期,80%的患者被确诊时已经进入晚期,无法再进行手术,只能采取放疗和化疗等手段。

以胃癌为例,山东大学第二

医院体检中心主任刘斌说,早期胃癌多数病人无明显症状,少数人有恶心、呕吐或是类似溃疡病的上消化道症状,又容易被当成普通肠胃病而忽略,胃镜检查是诊断胃癌的可靠手段。

医学发展到今天,癌症,并非绝对不能治愈。然而,癌症晚期的治愈率并没有很大的提高,可以说,癌症的治愈主要依靠早期诊断。

一个例子,足以说明早期诊断对癌症治愈的重要。李岩说,一位患者在一次例行体检中被诊断为肝癌早期,当时肿

瘤刚刚出现,如今,这位患者已经治疗12年了,仍然健在。然而,普遍的情况是,等有了明显的症状到医院一检查就是中晚期,非常可惜。

“乳腺癌分为四期,一期治愈率在90%以上,二期治愈率能达到70%-80%,三期能达到50%。”省千佛山医院主任医师顾禾说,这提示了早发现早治疗的重要性。

“许多人愿意花钱吃大餐,也不愿意掏钱体检,买一份健康,这种消费观亟需改变!”李岩说。

### “癌前病变”发展成侵袭性的癌需10年

癌症,貌似突如其来,其实,从正常细胞到癌变有一个漫长的过程。山东省肿瘤防治办公室副主任王家林研究员说,正常细胞从不典型增生发展到危及生命的恶性肿瘤,要经历“癌前病变”阶段,这一阶段的重要特点就是“可逆性”,从“癌前病变”发展成侵袭性的癌,一般需要10年或更长的时间。因此,癌症已为身体留出了足够的战胜它的时间。

王家林说,日本的胃癌发生率近年来持续下降,不是因为当地人的饮食习惯发生了多大的改观,而是胃癌的早期免费筛查到位,早期诊断为治

愈提供了可能。临床医学上,早期胃癌与早期肺癌的术后5年生存率均达到了90%。

我省济南、青岛等多个城市作为卫生部“中国城市癌症早诊早治”项目的试点城市,每年可为癌症高风险居民提供免费筛查。“但令人遗憾的是,在筛查的过程中,不少城市居民以“压力大”为由回避筛查。”王家林说。

由于乳腺位于身体外侧,癌症中,只有乳腺癌容易早发现,其他的癌症早期并没有明显的外在症状,容易被忽略。

郭其森说,有些肺癌在早期也可能没有任何症状表现,

“我曾经碰到中风瘫痪送来医院的患者,经过检查发现脑部已有肿瘤,再仔细检查,结果是肺部肿瘤脑转移引起的;甚至还有肺癌患者是因为出了车祸来检查才第一次发现了肺癌。”因此,肺癌的早期预防和诊断,最重要的就是定期体检。

他建议,肺癌高危人群至少应该每年检查一次,“包括一些职业病高危人群,例如洗矿工人、长期吸烟人群,以及长期暴露于射线照射中的人群等。”

王家林研究员说,以下人群需重视体检,至少每年体检一次:

- 1、有癌症家族史的人群
  - 2、组织器官有慢性炎症经久不愈的人群
  - 3、不良嗜好人群
  - 4、长期暴露于某些职业环境中的人群
  - 5、长期工作紧张、精神长时间处于抑郁、悲伤及生活不规律的人群
  - 6、中老年人
- 顾禾提醒女性应该定期体检,尤其是年轻女性最好定期做乳腺彩超等。“自我检查也很方便。”顾禾推荐说,女性月经干净后7-10天内,可以在完全放松的情况下,仔细检查自己的乳房,若发现异常应及时就诊。

### 早期胃癌多数患者无明显症状

去年,“棋圣”聂卫平被爆患上直肠癌。媒体报道说,老聂一直忽视体检,因暴瘦20斤不得不去医院检查。

身体的哪些异样值得我们警惕呢?记者采访了山东省肿瘤医院、山东大学第二医院等多所医院的专家,以几种多发癌症为例做了总结。

1、体重莫名骤减。体重在几个月中明显降低,而且原因不明,应注意胰腺癌、胃癌、食道癌或肠癌。

直肠癌的早期症状还表现为便血、排便习惯改变以及莫名消瘦,好发于中老年男性,年过四十者每年最好做一次肛门指诊。肠癌除了遗传因素外,主要的诱因是息肉、溃

疡等长期病变。

早期胃癌多数病人无明显症状,少数人有恶心、呕吐或是类似溃疡病的上消化道症状。疼痛与体重减轻是进展期胃癌最常见的临床症状,随着病情进展上腹疼痛加重,食欲下降、乏力等。

2、反复发作的肺炎。如果气管中长了肿瘤,就会导致痰的引流不畅,引起气管的细菌感染,表现的症状就是反复发作肺炎。

3、发烧及疼痛。几乎所有的癌症患者在发病及治疗的

某段时间,会因为免疫系统受影响而发烧,一些癌症还伴有疲劳症状。癌症发生扩散时一大症状就是疼痛,不过,胃癌和睾丸癌早期就会疼痛。

4、大便习惯改变或膀胱功能失常。便秘或频繁腹泻,尿血、尿痛或膀胱功能失常等,都可能预示肠癌或膀胱癌,大便突然增多或减少,腹泻、便不净、大便变扁、变细或不规则等要及时就医。

5、乳房或其他部位出现增生或包块。这些症状可能是癌变,也可能是其他原因所致,建议及时就医确诊。比如,甲状腺肿瘤种类多,有良性和恶性,一般来说,单个肿块,生长较快的恶性可能性大;对于

乳腺结节来说,中老年人存在较大的恶变可能,特别是对于自身抵抗力较强的人,刚开始的时候肿瘤可能会很小且毫无痛感,甚至感觉不到,但是如果身体受到刺激,肿瘤就猛然发展很快。

6、腰总疼,有肿块。如果发现血尿、腰部疼痛、腹部有肿块,应当小心肾脏癌,并进一步检查。

7、莫名地恶心呕吐。如果肝脏出了问题,常常表现为食欲不好、浑身乏力、恶心等,但有的时候,肝病没有明显症状,因此往往容易被忽略,一直发展到肝硬化腹水甚至肝癌才会被发觉,因此,应每年都定期进行健康查体。



主办:齐鲁晚报  
协办:山东省大众健康管理中心

养生堂 本期堂主:王婷

王婷,眼科学博士,副主任医师,硕士研究生导师,山东省眼科医院副院长。主要从事白内障、角膜屈光、角膜病、青光眼的临床及科研工作。承担国家自然科学基金等多项课题,作为主要成员获得国家科技进步二等奖1项,山东省科技进步奖2项。近几年在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,被评为全省卫生系统贫困白内障患者复明项目“示范标兵”。

### 相同近视度数 不同诊疗方案



儿童近视,是让家长十分头疼的问题,很多孩子出现了一年增加100多度的情况,让家长头疼不已。医学验光配镜与简单验光不同,要达到最佳的矫正视力,医学验光程序严谨,兼顾了视功能的多个细节,相当于量体裁衣,个性化治疗方案。我们来看看相同的近视度数,医学验光后不同的诊疗过程。

以下6名儿童,同是近视150度,医生开具6种不同的治疗方案,都取得了很好的控制近视加速发展的效果:

朵朵,10岁,近视度数150度,双眼视功能数据正常,医生开具100度眼镜处方,医嘱:看远时戴,看近时不戴。一年后,王女士带彤彤复查,近视度数未明显加重。

帅帅,12岁,近视度数150度,双眼视检查结果PRA高,BCC低,指标显示存在明显的眼调节功能异常,医生开具诊疗处方:150度眼镜(常戴),另配合视功能恢复训练,主训练眼调节能力。一年后复查,由于升学压力大,近视增长25度,属正常增长范围内。

乐乐,11岁,近视度数150度,通过双眼视检查后,发现NRA低,BCC低,孩子明显的睫状肌紧张,散瞳后验光双眼的近视度数只有50度。医生调整了眼镜处方。一年后,近视度数未见明显增长。

菲菲,8岁,近视度数150度,双眼视功能检查后,指数呈现AC/A低,医生判定为调节异常,开具配镜及视功能训练处方。一年后复查,增长度数属正常范围内。

晨晨,9岁,近视度数150度,散光度数300度,来医院检查及寻求合适的矫正。医生开具:RGP处方,RGP对于近视及散光的矫正范围明显由于普通框架眼镜。RGP属于三类医疗器械,非医疗机构不能验配、使用。一年后复查,近视未加深。

洋洋,10岁,近视度数,150度。父母都是高度近视,担心孩子也发展为高度近视。眼检查发现,小宇的眼轴明显长过同度数孩子,达到了24.8mm。医生开具角膜塑形镜处方,晚上戴镜,对角膜进行塑形,早上起来摘掉眼镜,三天恢复1.0的视力。一年后复诊,近视增长25度,属正常增长范围内。

所以说,孩子出现近视,需要根据不同的特点,选择不同的治疗方案帮助控制近视发展。