

全国连锁 **百姓直通车眼镜批发城** 400-0537-597 副副都是批发价

本报“救在路上”蓼河健步行活动吸引数百市民参与 一起健步行,还上“急救课”

本报济宁4月26日讯 24日上午,本报联合济宁市卫生急救指挥中心主办的“救在路上”蓼河健步行活动火爆开场。现场急救专家普及急救技能,名老中医问诊健康,还免费赠送保健茶饮、水杯等,吸引数百市民参与。

“有人突然晕倒了,快来帮忙,赶快拨打120……”为了让更多的市民掌握急救技能,本次活动现场还特意安排了一场急救模拟演练。济宁市第一人民医院一名参赛选手突发倒地,让不少同行的选手出了一身冷汗。而通过这一场景模拟,让不少市民真切体会到突发意外时,第一目击者施救的重要性,大家纷纷凑上前来,学习应对意外的急救本领。

生动的急救技能培训过后,伴随着一声发令枪响,浩浩荡荡的选手冲出了起跑线。比赛开始后,不少景区游玩的市民也热情洋溢的加入到比赛队伍。与此同时,现场开设的名老中医问诊台,也吸引不少游园市民,测血压,现场把脉健康问题。

本次“救在路上”蓼河健步行活动,是由济宁市卫生急救指挥中心、齐鲁晚报·今日运河共同主办,广东一方制药、济宁一方中医专科、珍奥核酸、万家清泉协办,通过急救技能培训、健步行活动,让



▲ 一声发令枪响,选手们起跑。
本报记者 李岩松 摄



▶ 市民现场尝试心肺复苏。

更多的市民掌握急救常识,关注自身健康。

“这次活动一方面向大家倡导低碳环保、绿色健康的生

活方式,另一方面让大家掌握一些基本的急救技能,遇到意外事件能在医务人员赶到前及时进行自救和互救,为挽救

生命、降低伤残赢得宝贵时间。”主办方负责人表示。

相关链接

一方中医专科为市民问诊

健步行开始前,一场急救模拟演练引起了市民的兴趣。期间,急救人员对市民进行了心肺复苏急救技能培训,让现场市民学到了最实用的救护知识,还有市民亲手模拟施救过程,让急救人员指正错误。

“如果碰到有人晕倒了,你首先应用双手拍打对方的双肩,并在两耳边呼喊,判断对方是否还有意识。”济宁市卫生急救指挥中心两名工作人员在现场模拟中讲解,判断病人没有意识后,应该一边做心肺复苏术,一边请身边人拨打120急救电话。

为了让更多人学到实用技能,济宁市第一人民医院的急救专家搬来一具人体模型,分步骤具体讲解施救过程。“做心肺复苏和人工呼吸的比例是30:2,也就是按30下,吹气2下”,“按压时用手掌根部,位置在两乳头正中与胸骨交叉处”……随着专家的讲解,主动上前尝试的孙阿姨慢慢熟练起来,手上的动作愈发标准。

珍奥核酸关注市民健康

本次“救在路上”蓼河健步行活动,还得到了珍奥核酸的大力支持,为参赛选手准备的精美的运动T恤。

该负责人介绍,珍奥集团以“立足生命科学,造福人类健康”为己任,凭借珍奥生物谷平台,运用发酵工程、酶工程、细胞工程、基因工程、蛋白质工程等五大生物工程,致力于生物制药、生物制造、生物制品、生物农业等四大领域的产品研发和成果转化,现有药品、保健品、食品、功能性纺织品、医药中间体及营养食品原料、动植物生长剂等400多个产品。

本版稿件采写 记者 李倩 汪洸 贾凌煜 庄子帆 孟杰 康宇

现场花絮

百人现场学急救技能

健步行开始前,一场急救模拟演练引起了市民的兴趣。期间,急救人员对市民进行了心肺复苏急救技能培训,让现场市民学到了最实用的救护知识,还有市民亲手模拟施救过程,让急救人员指正错误。

“如果碰到有人晕倒了,你首先应用双手拍打对方的双肩,并在两耳边呼喊,判断对方是否还有意识。”济宁市卫生急救指挥中心两名工作人员在现场模拟中讲解,判断病人没有意识后,应该

一边做心肺复苏术,一边请身边人拨打120急救电话。

为了让更多人学到实用技能,济宁市第一人民医院的急救专家搬来一具人体模型,分步骤具体讲解施救过程。“做心肺复苏和人工呼吸的比例是30:2,也就是按30下,吹气2下”,“按压时用手掌根部,位置在两乳头正中与胸骨交叉处”……随着专家的讲解,主动上前尝试的孙阿姨慢慢熟练起来,手上的动作愈发标准。

六旬老太“老年组第一”

“啪!”一声发令枪响,选手们浩浩荡荡地冲出了起跑线。虽然一开始大家势头都很足,但赛程刚过四分之一,就已经有一些选手似乎有些体力不支。

在第一个卡章处,选手中一个满头白发的老太太颇引人注意。“我没有盖章的纸条,你就盖到我胳膊上吧!”这位孙姓老太太说着抬起了胳膊。“咱这次活动没有老年组,我就自己跟着跑。”记者问她今年高寿时,孙阿姨乐呵呵地说:“我才61岁。”说话间,一枚

红彤彤的印章就成了孙阿姨抵达第一站的证明。

当孙阿姨满头大汗的冲过终点时,虽然已经不在排名之内,但她却自信满满地说:“我绝对是老年组第一名!”即便如此,孙阿姨仍然对自己的表现并不满意,“这两年因为忙着看孙子,出门锻炼的机会少了,不少我还能跑得更好。”孙阿姨抹了一把额头的汗水,信誓旦旦地说:“明年我还来,而且肯定跑的比这好!”

失眠小偏方

很多人习惯性地认为失眠是种虚寒,用点“催眠”药就缓解了,其实失眠并不是一种单纯性障碍。失眠必须根据“求本”的原则应对。以调肝血、养心转为根本出发点,心肝双调治失眠。这组给大家介绍一个偏方能更快解决失眠痛苦,而且能一劳永逸不再复发。以名贵中药天麻入肝经、平肝阳、调肝血,鹿茸入心经、养心转,两者配伍,心肝双调。每日服用一到二次即可。2-3天后即可进入深度睡眠状态,一个月左右

进入自然状态后即可停用,孩子老人皆能用。这个治失眠小偏方是改良后国家优先给予批号,并命名为**宁仁天麻鹿茸宁仁天麻鹿茸**。宁仁天麻鹿茸对入睡难、睡眠不足、易醒、多梦、惊醒、早醒、不醒、醒后疲乏不静、持续疲乏、心悸烦躁、更年期综合症等人群有非常好的效果。厂家特惠:买10送5 买5送1(市具免费送,药到付款) 济宁古槐药店销售,失眠专线 0537-236621

求医问药



山东中正拍卖有限公司拍卖公告

受政府委托,我公司定于2015年5月8日上午9:30分在济宁市市中区法院拍卖行有限公司进行以下车辆:

- 1.鲁H417DM 丰田凯美瑞,登记日期2010年4月,参考价9.6万元。
- 2.鲁H4203 雪佛兰科鲁兹,登记日期2006年4月,参考价9.6万元。
- 3.鲁H4202 雪佛兰科鲁兹,登记日期2006年10月,参考价1.2万元。
- 4.鲁H4314 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
- 5.鲁H4311 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
- 6.鲁H4312 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
- 7.鲁H4361 别克凯越,登记日期2006年12月,参考价1.2万元。
- 8.鲁H4368H 长城哈弗,登记日期2010年6月,参考价5万元。

展示时间:地点:公告之日起2日展示。
竞买保证金:竞买保证金于2015年5月6日(星期三)前存入本公司指定账户,非2000元整,保证金汇入以下指定账户,并持有银行回单及支票复印件。
户名:山东中正拍卖有限公司 开户行:济宁济宁商行
账号:3709-896800050150812
联系地址:济宁市市中区太白路丰华国际酒店11号
联系电话:0537-23665170 15853711981
看车联系电话:15627967471(王科长)

山东中正拍卖有限公司
2015年4月27日

中国拍卖行业协会A级拍卖企业 山东鑫汇铭拍卖公告

受政府委托,我公司定于2015年5月13日上午10时,在济宁市市中区法院拍卖行有限公司进行以下车辆:

鲁H4203 雪佛兰科鲁兹,登记日期2006年4月,参考价9.6万元。
鲁H4202 雪佛兰科鲁兹,登记日期2006年10月,参考价1.2万元。
鲁H4314 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
鲁H4311 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
鲁H4312 别克凯越,登记日期2006年11月,参考价1.2万元。
鲁H4361 别克凯越,登记日期2006年12月,参考价1.2万元。
鲁H4368H 长城哈弗,登记日期2010年6月,参考价5万元。

展示时间:地点:公告之日起2日展示。
竞买保证金:竞买保证金于2015年5月11日(星期三)前存入本公司指定账户,非2000元整,保证金汇入以下指定账户,并持有银行回单及支票复印件。
户名:山东鑫汇铭拍卖有限公司 开户行:济宁济宁商行
账号:3709-896800050150812
联系地址:济宁市市中区太白路丰华国际酒店11号
联系电话:0537-23665170 15853711981
看车联系电话:15627967471(王科长)

山东鑫汇铭拍卖有限公司
2015年4月27日

拍卖公告

受政府委托,我公司于2015年5月4日在济宁市信诚拍卖行有限公司对以下车辆标的进行现场拍卖:

- 标的1 江淮瑞风 商务 2009年 1.9万;
- 标的2 大众捷达 2009年 2.1万;
- 标的3 宝马745 2005年 9.5万;
- 标的4 奥迪A6 2.0T 2007年 8.5万;
- 标的5 福特 福克斯 2008年 5.5万。

拍卖地址:济宁市车站西路28号
联系电话:0537 2216660 15910017830
联系人:张先生
济宁市信诚拍卖行有限公司
2015年4月26日

金牌专栏

★ 一次挂失五次, 赔付一次, 一次挂失十次, 赔付三次
★ 保额5.7X4.5cm 年费300元/次 每次理赔不超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心
订版电话:0537-2366549 2366539