

25日是全国儿童预防接种宣传日,泰安市疾控中心专家—— 接种疫苗前,先说清孩子体质

本报泰安4月26日讯(记者路伟 通讯员 邱静) 25日是第30个“全国儿童预防接种宣传日”,泰安市疾病预防控制中心专家提醒,一类疫苗属于国家强制预防接种范畴,但是部分受者接种后可能出现接种反应,在接种前,监护人应主动向医生说明孩子的体质情况,以减少或减轻接种反应。

今年“全国儿童预防接种宣传日”的主题是“预防接种一孩子的权力,社会的责任”。泰安市疾病预防控制中心计划免疫科科长谢学迎介绍,国家免疫规划项目疫苗属于国家强制预防接种范畴,又是最有效、最简便、最经济的疾病预防手段。

“国家免疫规划是指按照国家或者省、自治区、直辖市

确定的疫苗品种、免疫程序或者接种方案,在人群中有计划地进行预防接种,以预防和控制特定传染病的发生和流行。”谢学迎说,国家免疫规划项目疫苗属于国家强制预防接种疫苗,统称为一类疫苗,所预防疾病均为严重危害儿童健康的重点控制的传染病。

“疫苗特别是国家免疫规划项目疫苗是一类非常安全的生物制品,各种疫苗生产出来都是经过严格检验且安全有效的。但是作为一种特殊的药品,也是不同于人体的异物物质。”谢学迎介绍,由于人的体质不尽相同,接种疫苗后部分受种者会出现的轻重不同接种反应。

大多数受种者不会出现不良反应,个别受种者会出现发热,但一般在48小时内会自

行消退。谢学迎提醒道,为减少或减轻接种反应,在接种前监护人应主动向医生说明孩子的体质情况,如发现儿童有对相应疫苗过敏史,有癫痫(羊角风)等脑病史,或有免疫缺陷症等禁忌症,就不能接种某些疫苗。如儿童患有湿疹、疥疮等皮肤病,正在发高烧,患有其他疾病尚未痊愈,营养不良,体弱等,暂时也不要接种,等恢复健康以后再接种。

“极少数受种者会因多种因素出现罕见的预防接种异常反应,包括疫苗相关病例、无菌性脓肿、过敏性疾患等等。”谢学迎说,出现这类罕见反应时,要及时就医诊治并向预防接种单位反馈,经县级或以上预防接种异常反应调查诊断专家组诊断,确属预防接种异常反应的将由政府给予



一次性经济补偿。对诊断结论不服的,可向其省、市级预防医学会申请鉴定,或直接向当地人民法院提出诉讼。

头条相关

11种甲类疫苗 预防12种疾病

本报泰安4月26日讯(记者路伟 通讯员 邱静) 2015年泰安市的儿童免疫规划疫苗种类为11种,预防12种针对疾病。

卡介苗出生接种1剂次;乙肝疫苗出生接种第1针,1月龄接种第2针,6月龄接种第3针;脊灰减毒活疫苗为满2、3、4月龄各服1次,4岁加服1次;百白破三联疫苗满3、4、5月龄各接种1针,18-24月龄加强接种1针;A群流脑多糖疫苗为6-18月龄期间接种两针(两针间隔3月以上);麻风疫苗(或者麻减疫苗)为满8月龄接种1针;乙脑减毒活疫苗为满8月龄接种第一针,满2岁接种第二针;甲肝减毒活疫苗满18月龄接种1针;麻风腮三联疫苗(或麻疹疫苗)为满18-24月龄和6岁各接种一针;A+C群流脑多糖疫苗为3岁、6岁分别接种一针;白破二联疫苗为6岁接种一针。

以上11种疫苗为政府免费提供接种,凡无疫苗禁忌症的0-6岁儿童必须予以受种。

邀请环卫工等 免费贴筋骨贴

从3月9日,筋骨堂开展为环卫工、出租车、公交车司机免费贴筋骨贴以来,泰安市筋骨堂已公益接诊百余名腰椎患者,对治疗效果,患者更是拍手称赞。

筋骨堂前身为“李树林正骨膏药老铺”,由清代光绪年间疗骨名医李树林先生创建。

2008年陕西筋骨堂药业有限公司成立,筋骨堂因发扬传承中医药文化荣膺“中国中医药事业杰出贡献奖”,同时还被消费者评选为“中国风湿骨病市场消费者首选品牌”。2011年,筋骨堂独创“李氏正骨散”配方及制作技艺被列入非物质文化遗产保护名录。目前筋骨堂连锁店全国已近千家,泰安市筋骨堂为山东总店。

筋骨堂再次提醒广大患者朋友们,凡是患有颈肩腰腿疼的环卫工作者、出租车司机、公交车司机、凭本人身份证、服务卡到泰安市温泉路筋骨堂可免费贴筋骨贴,具体理疗项目由筋骨堂专家根据患者症状而定。

如需疗程治疗的凭证件经审核通过后享受500元的公益救助金。

光线弱怎么给非洲患者穿刺 她摸索出一个好办法



苏霞抽组前为解放军第88医院心胸外科护士长,现任军区第十三批赴南苏丹(瓦乌)维和医疗队住院部护士。因为一份使命和期托来到南苏丹,用18年护理工作的经验及多次参加分部及军区比武炼就的过硬护理技术,捍卫南苏丹人民的生命,展示中国军人负责任、敢承担的英勇形象。

人的工作生活似洪水在奔流,不遇着岛屿,暗礁,难以激起美丽的浪花。但挫折对于那些敢于面对的人,才是成功的垫脚石。来到南苏丹,苏霞面临的^{最大}难题是穿刺,非洲人皮肤黑,血管极不好找,尤其是黑夜里,更是难上加难,虽然凭借自己多年的穿刺经验及来苏丹后的练习,穿刺还是可以成功的,但这样可能会浪费一些时间,耽误了抢救的最佳时机。

有没有什么方法可以改善穿刺的成功率呢?这个想法一冒出,苏霞就动手查阅资料,从互联网上,从医学书籍里,医疗工作一忙完,就埋头在办公桌上,雷打不动,有时吃着饭都想愣了神。皇天不负有心人,终于,苏霞凭借自己的钻研,结合丰富的工作经验,充分发挥创新思维,找出测光注射法,解决了弱光下黑色人种血管穿刺难题。平日里,婴幼儿的小手,难寻的血



维和医疗队员工作中。

管,她用自己过硬的护理技术,一次次穿刺成功,为患者提供了及时的治疗。

测光注射法的发明,一次穿刺成功,都源于发自内心的责任担当。歌德曾说过:“责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。”在南苏丹维和医疗工作中,无论是患者抢救还是后送,苏霞都会用极大的责任心和爱心为患者提供最大的安全保障。

在转送一名患急性广泛前壁心肌梗死伴发心脏骤停

联合国雇员时,苏霞不仅在医疗救护上做了充分准备,在飞机上还一直陪伴宽慰着患者,使他逐渐摆脱紧张和悲伤。在日常工作中,苏霞常常舍己为人,一心想着工作,即使休息,只要一声呼唤,她会立即帮助战友们完成难度较大的护理任务,默默与老同志们共同做着技术守卫。

认真工作、真诚待人是苏霞的一贯风格,在国内如此,在国际舞台上更是如此。即使是清洁水房及卫生间,也会高标

准地认真完成,并时时检查,及时清洁。在维和集训期为队友们进行心理卫生知识及野战救护技术宣教,还利用自己学过的心理知识,在队友需要时,给予力所能及的帮助,虽然腰腿不好,仍坚持参加训练和种地,保持良好体能完成维和任务,丰收的油菜也为大家的饭桌增添了一抹生机绿。

没有丰功与伟绩,只有一份真诚的心,一份力所能及,默默地完成自己可以做的每一件事,并尽力做好。

气温升高,病原菌滋生迅速,脾胃易“受伤” 春季养肝同时,也要调护脾胃

随着气温逐渐升高,微生物繁殖迅速,病原菌在一定的场合下大量滋生,若不注意个人卫生,食用未完全煮熟的食物,这就很容易导致身体脾胃“顶不住”,故养生重点在养肝健脾。

专家介绍,由于微生物繁殖迅速,病原菌在一定的场合下大量滋生,若不注意个人卫生、食用未完全煮熟的食物,这就很容易

导致身体脾胃“顶不住”,出现胃口差、恶心、呕吐、腹痛、腹泻症状。

所以,专家建议,首先,日常勤洗手防治细菌进肠胃。不吃生冷的食物,吃熟食。其次,讲究食物卫生,有效阻隔病菌。食物要生熟分开,避免交叉污染。吃剩的食物应及时储存在冰箱内,且储存时间不宜过长。食用前要加热,以

热透为准。尽量少食用易导致病菌的食物,如螺丝、贝壳、螃蟹等水海产品,食用时要煮熟蒸透。生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐淹后直接食用的方法都不可取。食用凉拌菜时不妨加点醋和蒜。

除了日常注意个人卫生外,专家表示,虽说春季养生在养肝,但调护脾胃也是很重^要,建议辩证调理,针对不同的体质采

取不同的饮食方法——

●肝郁脾虚型:

推荐汤水(个人用量):选用麦芽20克、茯苓15克、白术15克、新鲜薄荷15克,猪瘦肉150克,食材洗干净,猪瘦肉先飞水去腥,然后先将麦芽、茯苓、白术食材放入煲内,煲45分钟,再将新鲜薄荷放入煲10分钟,即可食用。它有疏肝解郁的同时,还具有益

气健脾的功效。

●脾胃虚寒型

推荐汤水:党参15克、白术15克、生姜3片、胡椒粉3克,猪肚半个,食材洗干净,然后将全部食材放入煲内,煲1小时,即可食用。注意调理期间忌食生冷油腻、不易消化的食物。

据羊城晚报