

# “奔跑吧，铁人”5月火热开启

## 全程比赛前十，可赢长距离铁三世界系列赛参赛资格

本报4月26日讯(记者 刘洁) 日前，威海市体育局正式下发“奔跑吧，铁人”竞赛规程。5月23日，威海将启动“奔跑吧，铁人”长跑活动，全程18千米。所有铁人三项或长跑爱好者、威海籍运动员、业余运动员都可报名参加。

此次活动为2015年威海铁人三项赛主题系列活动第一季，由威海市体育局主办，威海市铁人三项运动协会、威海大成体育文化传播有限公司承办。“奔跑吧，铁人”5月23日在半月湾开赛。

比赛分男子全程、男子12千米、男子6千米、女子全程、女子12千米、女子6千米共6个组别。男子、女子全程组持红色参赛券，各组别分别录取前20名，每经过1次打卡点需打卡；其它组别持蓝色参赛券，不记名次，根据报名自愿完成规定距离比赛。比赛路线，从半月湾铁人三项主会场出发，向西经14路公交站点、伴山伴岛，沿环海路顺行至山东村岔道口右转，沿环海路向东返回主会场为1圈，单圈6千米，全程比赛共3圈18千米。

即日起，铁人三项或长跑爱好者、威海籍运动员、业余运动员都可报名，组委会接受团体和个人报名，活动限报2000人，报满为止。组委会提醒：参赛选手须身体健康，自愿承担因非官方组织不当引起的一切不良后果。

参赛选手需于5月18日前将报名表报送至指定报名地点，选手需于比赛当日早8:30前抵达活动现场；报名免费，食宿交通自理；参赛运动员须提供个人保险证明。组委会统一购买公共责任险；选手须着运动鞋、运动服参赛(无显著广告)，费用自理。

本次活动奖励方式多样。男子全程、女子全程组前10名获得2015年威海长距离铁人三项世界系列赛参赛资格(可直接从组委会报名，不计入其它报名方式名额)；男子全程、女子全程组前20名计积分，分数分别为20、19、18、17，依次递减至1。第一至四季活动结束后，总积分前30(男子混合排名)，获得2015年威海长距离铁人三项世界系列赛参赛资格且免收报名费；在规定时间内完成比赛的



▲“奔跑吧，铁人”路线图，关注威海铁三官方微信，获取更多赛事信息。

参赛者均可参与抽奖，奖品总价值16000元。另外，5月27至28日市体育局将开展关注“威海铁人三项赛”微信公众号抽奖

活动。市体育局咨询电话：5817183。报名地点及联系电话：大成体育经区时代广场自

行车店，电话5996123；大成体育统一路自行车店，电话：5286123；大成体育帝王宫自行车店，电话：5234200。

# 跨过53年，从相距到相聚

## ——威海一中五级四班毕业53年同学会小记

本报记者 刘洁

4月23日，26位年过古稀的老人在威海市人民广场上合影。他们是老威海一中五级四班1962年的毕业生，相约来场同学聚会，问候一声：老同学，分开的这些年，你过得还好么？

同窗三年，一朝各奔东西，从此散落到全国各地，多年来，一直通过班级活动小组联系。老人们相约每年4月23日都要来场同学聚会，今年已经是第9年，但每次来的人都不尽相同。为了这场约定的同学聚会，老人们从辽宁、山东、山西等地赶过来。这场聚会来了26位老人，最小的73岁，最大的81岁，而原本班上有

47位同学。毕业时总说再见，其实再也不见的情况却在时刻上演，更令人忧伤的是再也不能见。年纪最大的王忠芝老人说，班上已有7位同学去世，还有很多因身体等原因未能成行。从相距到相聚，他们要跨越无情岁月。

弹指一挥，便是53年光阴，一起度过青葱岁月的男女如今已是满头华发，容貌的改变让老人们辨认老同学时费了些时间。像年轻人的聚会一样，老人们同坐一桌，回忆那些与青春有关的日子。“老人们坐在一起，像参加一场婚礼一样高兴。”王忠芝的女儿王女士说，每位老人的脸上都充满着重聚的喜悦。



# 电力微信 服务更贴心

本报4月26日讯(记者 许君丽 通讯员 王飞) 在手机微信通讯录——公众号下点击“+”，搜索“国网山东省电力公司”，很快就能检索到国家电网最新推出的微信公众平台。

关注供电微信平台后，市民须进行户号绑定，进入“国网山东省电力公司”微信服务平台，在最下方“业务办理”中进行“户号绑定”，点击“查看全文”进入绑定界面，输入用电户号和查询密码即可完成绑定。

用电户号为10位数字，是交费收据、交费凭条、交费发票中的客户编号(也叫用户编号)。在“户号绑定”界面中，点击右上角放大镜头标注，也可进入户号反查功能。

# 电商协会成立 首批会员近50家

本报4月26日讯(记者 冯琳) 24日上午，威海市电子商务行业协会揭牌仪式在威海国际商务大厦举办。首批会员近50家，以电子商务公司、信息科技公司为主，加工业及服务行业均涵盖其中。

威海市电子商务行业协会是由威海电商企业自愿组成的行业性、非营利性社会团体，协会接受业务主管单位威海市商务局和社团登记管理机关威海市民政局的业务指导和监督管理。

# 银滩——大乳山荣膺“齐鲁美丽海岸”

本报4月26日讯(记者 刘洁 通讯员 郑延璇 王亮晖)

记者从乳山市海洋与渔业局获悉，“齐鲁美丽海岸”标志碑正式落户乳山银滩大拇指广场。

“齐鲁美丽海岸”是山东省海洋与渔业厅和山东省旅游局

为宣传、推介我省丰富多彩的海滨景观资源组织评选的，经过市县推荐、专家评选和活动组委会认定，乳山银滩——大乳山美丽海岸以其得天独厚的自然风光和高标准的生态景观，成为全省首批“齐鲁美丽海岸”之一。

日前，由省海洋与渔业厅、省旅游局授予的“齐鲁美丽海岸”标志碑正式落户乳山银滩大拇指广场。乳山银滩——大乳山美丽海岸东起浪暖口，西至大乳山，总长143.8公里。周边大乳山、小乳山、睡美人等自然景观丰富，沿岸有山林、洞

穴、地热温泉带等原生态旅游资源。

乳山市将依托“齐鲁美丽海岸”这一平台，加强海洋环境保护与岸线整治修复，进一步大力倡导滨海旅游理念，将美丽海岸的自然风光与海洋事业的发展紧密结合。

# 全市海湾专项监测首次启动

## 从双岛湾到乳山湾，环绕全市岸线

本报4月26日讯(记者 刘洁) 记者从威海市海洋环境监测中心获悉，威海首次展开海湾专项监测，选择双岛湾等全市8个面积较大、开发利用程度较高的海湾，开展海域空间资源存量、海域空间资源利用、海

域环境压力、地质灾害风险情况专项监测。

据介绍，为掌握全市重点海湾资源状况及开发利用情况，从4月开始至11月，威海市选择双岛湾、远遥一靖子湾、威海湾、朝阳港、桑沟湾、石岛湾、

五垒岛湾、乳山湾全市8个面积较大、开发利用程度较高的海湾，开展首次海湾专项监测。专项监测采用现场监测、视频监控、卫星遥感等手段相结合的方法，重点监测各海湾岸线长度、海岸类型、水深地形、围填

海工程和海水养殖面积、陆源入海排污量，以及海岸侵蚀、沙滩演变等，以此分析海湾在开发利用过程中存在的问题及面临的风险，为海岸带科学开发利用和保护决策提供技术支持。

# 小报童营销秀

为让学生体验赚钱艰辛，4月25日，统一路小学一年级组部组织“我是小小报童”售卖齐鲁晚报活动。本次活动结合学校提出的“行万里路”课程，目的是培养学生劳动意识和实践能力。小学生们亲身体会到了劳动过程的艰辛，但坚持到底，明白收获最大化需要体力与智慧结合，并自觉形成节俭风气。

宋绍敏 梁鹏飞