

本报小记者团走进济宁市李小龙武道馆学武道、习武术

# “拳来掌往”中体验截拳道魅力



◀ 教练指导  
小记者正确  
搏击姿势。  
本报记者  
孙帅 摄

本报济宁4月27日讯(记者 孙帅) 25日,本报小记者团联合济宁市李小龙武道馆开展了一场别开生面的截拳道体验课。小记者在范鸿飞教练的指导下,了解到截拳道的来历,认认真真地学习了“站姿”、“出拳”、“侧踹”以及“摔跤”等格斗技巧。

下午3时许,小记者兴奋地来到济宁市李小龙武道馆亿丰时代广场店。“虽然大家可能不知道截拳道,但一定知道李小龙。”范鸿飞教练告诉小记者们,截拳道是李小龙生前创立

的一类现代武术体系,融合世界各国拳术,以咏春拳、拳击与击剑作为技术骨干,以中国道家思想为主创立的实战格斗体系。小记者们听闻后纷纷竖起大拇指。

随后,孩子们走进训练场地,开始了截拳道体验课。“我来给大家讲解一下截拳道的意思,截是截击,拳是拳头,道就是方法,所以截拳道就是说截击对手来拳的方法。”接着,范教练教授了小记者们最基本的抱拳礼。左掌置于右拳之上,挺直了腰板的

小记者们加上这有模有样的抱拳礼,一个个精气神十足。“截拳道”意思就是阻击对手来拳之法,或截击对手来拳之道。在对手攻击的时候,格挡与反击同时进行,甚至于不加格挡而直接凭借快速有力的进攻压制对手,先发制人。范教练手把手地让每一位小记者体验“站姿”、“出拳”、“侧踹”以及“摔跤”等格斗技巧。

据范教练介绍,近几年学习武术的孩子越来越多,学武不仅可强身健体,更能让孩子成为一个有涵养的人。5月1日,

将在亿丰时代广场C区,举办济宁市第三届截拳道“艾博电动车”杯大赛,为孩子们提供一个展示自我的机会。

最后,耳濡目染的家长们也纷纷表示,小记者学习到截拳道的“道”不仅代表方法,也涵盖了很多武术精神,像是“尊师重道”、“做事公道”等,小记者在学习武术,强身健体,提高反应能力的同时,也要努力去感受中华武术的精神,从中汲取正确的价值观,成为一名身体和精神都健康的好学生。

## 来亿丰时代广场 看截拳道大赛

本报济宁4月27日讯(记者

孙帅) 由济宁市李小龙武道馆主办的山东省第三届功夫之王李小龙截拳道邀请赛将于5月1日至3日在亿丰时代广场C区中庭盛大启幕。

本次比赛以搏击项目为主,兼有双节棍和咏春拳的比赛。现场来自全国各地十个代表队将分为:开幕式表演赛、少年组自由搏击赛、青年组搏击赛三组,为前来观看的嘉宾带来一场声势浩荡的比赛。大赛还将邀请李小龙宗师美国再传弟子:艾博·桑托斯师父、国际截拳道联盟主席魏峰师父作为嘉宾出席大赛,活动旨在强身健体,弘扬中华武术精神,让每一位青少年健康、茁壮成长。

据悉,5月1日下午2点,开幕式表演赛正式开始。少年组自由搏击赛、专业组决赛分别于2日下午、3日上午举行。此次比赛不仅能开拓视野,提升了水平,增进了友谊,还可以让更多青少年了解截拳道,感受中华武术的博大精深,提高青少年身心健康,更能让孩子们成为一个有涵养的人。

## 任城供电公司停电信息

尊敬的电力客户:

停电日期	停电时间	停电线路	停电原因	停电区域
2015-05-06	08:30-18:30	10kV陈庄I线	10kV陈庄I线线路清扫消缺,更换崔堂分支跌落式熔断器1组,安装2组故障巡视器,唐口密度板厂T接。	停唐口镇微山居庄村、廉庄村、孔庄村、王庄村、微山王稳村、陈庄村、梁北村、谢刘庄村、崔堂村、梁南村、林庄村、微山谭庄村、高庄村、范李庄村、谢刘庄农场、华通水管厂、济宁市华兴彩印包装制品有限公司、东红晨源纸业有限公司、林庄村村民委员会、韩庄、油品加工厂、微山县洙水河建材货场、济宁三友食品有限公司、任城区环境保洁局、通达水管厂、任城区梁南面粉厂、济宁市陈庄农林科技园有限公司、稳胜塑料制品厂、任城区鲁丰塑料厂、微山县欣辰源木业有限公司、济宁润发米业有限公司、济宁大塘百日鸡养殖有限公司、济宁七彩源种植专业合作社、陈全民纸管厂、山东济宁圣地亚木业有限公司、济宁三莹彩印包装有限公司、济宁鸿信包装材料有限公司、济宁鲁兴包装制品有限公司。
2015-05-08	05:30- 20:30	10kV喻东线	10kV喻东线#1-#14杆间线路改造。	停喻屯镇喻屯村、喻屯镇政府、顺河村、东吴庄村、大米市场、辛永洁、济宁市市中区喻屯医院、魏效坡、农具厂、山东金雷肥业科技有限公司、中国联合网络通信有限公司济宁市分公司、济宁市公共汽车公司喻屯镇公交枢纽站、迅达电线厂、中学家属院、喻屯酱园、孙长银、信用社、李相启、辛怀志、闫柏义、辛永芳、辛兆启、辛柱军、辛允光、辛来顺、孙长银、刘效连、辛永标、王勉分、供销社照明、电池厂、鱼网厂、加工厂、李延皓、辛永伟、济宁市鸿源粮油有限公司。
2015-05-10	06:30- 20:30	10kV孙庄线	10kV孙庄线线路清扫消缺。	停李营镇刘街村、前郝村、郑营村、汪庄村、贾庄村、夏街村、北杨庄村、郑庄村、东辛庄村、孙庄村、何岗村、新村村、北尧村、平庄村、西王村、北刘庄村、耿南村、庄头村、后王村、后郝村、耿北村、孙营村、蒋街村、李营村、济宁市任城区金石新型建材厂、任城区建设局、任城区五一苗木种植专业合作社、房玉英、济宁兴社商贸有限公司、李营工商所、济宁市高速公路管理、任城区白雪面粉厂、任城区建设局、山东广电网络有限公司济宁分公司、山东宁波建设集团有限公司、张安旭、李营光辉酒楼、平店砖厂、山东国翠园生态农业科技有限公司、金海潮养殖场、济宁华德环保能源科技有限公司、济宁裕园化工有限公司、李营镇政府、李营供销社、李营镇中心小学、平店砖厂、李营镇计划生育办公室、李营信用社、中国联合网络通信有限公司济宁市任城区分公司、济宁金宇仓储有限公司、济宁市建筑设备厂、济宁市晨龙变压器有限公司、济宁市杨鹏精密铸造公司、李营镇计划生育办公室、李营中学、李营镇教师公寓楼、济宁四方机械厂、济宁华东畜牧设备有限公司、济宁金宇仓储有限公司、济宁市金宇再生资源有限公司、济宁市华奕工贸有限公司、济宁中科环保电力有限公司、李营镇新村、任城区地税局李营分局、济宁市任城区李营顺兴面粉厂、李营镇粮所、济宁中油石化有限公司第十七加油站、济宁中油石化有限公司第十六加油站、济宁市任城区殡葬管理所、都修清、济宁市乾宇乙炔有限公司、孙庄面粉厂、李营贾庄李振祥工业、山东恒宇宽精密机械有限公司、耿南村砖厂、五一苗木种植专业合作社、镇二中学、北郊苗圃、济宁鲁佳涂料有限公司、平店环保节能建筑材料厂、李营第一中学、任城区供电公司配电抢修中心、济宁市任城区颐和生态果蔬种植专业合作社。
2015-05-10	06:30-20:30	10kV汇翠园线	10kV汇翠园线#45杆加装真空开关;#47杆换钢管杆;#60杆鸟巢清理;#9杆加装开关护套;#9杆、#44杆加装驱鸟器。	停李营镇李庄村、明苑小区、李营镇薛口村、薛口家园、济宁市任城区任城新区管委会、山东金华机械设备有限公司、山东济宁公众报刊印务中心、济宁市实验初中、公众宿舍楼、济宁市经纬绿色浆料有限公司、济宁开元房地产开发有限公司、李庄村砖厂、史行村、济宁高新区江山家具厂、济宁宏发新型建材有限公司、济宁中公用用水有限公司、济宁市高新区苏氏环保节能砖厂、高新区光河办事处王庄社区、山东里能鲁西矿业有限公司、济宁任兴投资有限公司、济宁广巨置业有限公司、济宁新中德置业有限公司。
2015-05-10	06:30-20:30	10kV新任II线	10kV新任II线线路清扫消缺;李堂分支#2-#3杆电缆T接触处消缺;岱庄北台照明分支、东黄照明分支更换另可。	停李营镇黄楼村、李堂村、岱庄村、大务屯村、五里屯村、西辛庄村、东黄村、廿里铺师王营村、曹东鱼池、济宁市远东医疗垃圾无害化处理有限公司、济宁市泮源煤炭有限公司、黎寨村、任城区制瓶厂、任城区双英玻璃制瓶厂、济宁市京杭机械有限公司、济宁中山公用水务有限公司、山东送变电工程公司、济宁鑫源免烧砖厂、金山鱼场、大务屯村砖厂、济宁市公安局治安拘留所、济宁市永光冷藏有限责任有限公司、山东荣旺经贸有限公司、济宁航安皮带扣有限公司、济宁鑫盛煤炭洗选有限公司、济宁市宏顺贸易有限公司、任城区博兴机械厂、山东金海岸房地产开发有限公司、济宁市祖代种鸡场、济宁市农业科学研究院、财校、济宁农业学校、中国人民武装警察部队济宁市支队第十三中队、看守所、济宁市精神病防治院、济宁市诚诺金属回收有限公司、山东天彩建筑加固安装有限公司济宁分公司。
2015-05-10	06:30-20:30	10kV新区II线	10kV新区II线配合变电站内10kV母线检修停电。	停李营镇汇翠园小区、济宁海鼎城市建设投资有限公司、济宁嘉厚房地产开发有限公司、济宁新中德置业有限公司。
2015-05-10	05:00- 21:00	10kV祁庄线	10kV祁庄线线路改造。	停南张镇王平村、军张村、军北村、军南村、后街村、东街村、乔家村、潘家村、前街村、前王村、大王村、苏家村、南张村、房家西村、赵庙村、孔家村、艾平村、郑庄、祁庄、黄庄、柳家村、于家村、翟家村、北陈村、后店村、前店村、南白村、南张开发区、南张信用社、济宁市恒久矿用物资有限公司、济宁市任城区南张镇中心中学、郑长虎、济宁市任城区南张文郑锻件厂、北陈、济宁时空涂料有限公司、卫生院、济宁市任城区粮食局南张粮油食品经营所、供销社、中国联合网络通信有限公司济宁市任城区分公司南张营业部、济宁市任城区南张镇人民政府、济宁市任城区福利精深加工厂、敬老院、济宁顺佳经贸有限公司、食品站、南张移动通信、大王面粉厂、济宁森驰工贸有限公司、济宁大象锻压有限公司、济宁市任城区佳更佳食品厂。
2015-05-11	05:00- 21:00	10kV祁庄线	10kV祁庄线线路改造。	停南张镇王平村、军张村、军北村、军南村、后街村、东街村、乔家村、潘家村、前街村、前王村、大王村、苏家村、南张村、房家西村、赵庙村、孔家村、艾平村、郑庄、祁庄、黄庄、柳家村、于家村、翟家村、北陈村、后店村、前店村、南白村、南张开发区、南张信用社、济宁市恒久矿用物资有限公司、济宁市任城区南张镇中心中学、郑长虎、济宁市任城区南张文郑锻件厂、北陈、济宁时空涂料有限公司、卫生院、济宁市任城区粮食局南张粮油食品经营所、供销社、中国联合网络通信有限公司济宁市任城区分公司南张营业部、济宁市任城区南张镇人民政府、济宁市任城区福利精深加工厂、敬老院、济宁顺佳经贸有限公司、食品站、南张移动通信、大王面粉厂、济宁森驰工贸有限公司、济宁大象锻压有限公司、济宁市任城区佳更佳食品厂。
2015-05-12	05:30- 20:30	10kV回林线	10kV回林线线路清扫;#1-#7杆间线路改造。	停长沟镇东陈村、西陈村、孙街村、大堤头村、王山村、北韩村、中韩村、城崖村、张山北村、护驾李村、张山东村、王庄村、秦咀村、张山南村、付庄村、南韩村、康庙村、赵王堂村、亚龙公司、东达物质公司、田庆年、运河新型公司、福利厂、张山面粉厂、矿粉厂、信达粉厂、冷粉厂、磷肥厂、乔子村、汇阳重工、南水北调、港务局、航运局。
2015-05-12	05:30- 20:30	10kV长泵线	10kV长泵线线路清扫。	停长沟镇南水北调东线山东干线有限责任公司。
2015-05-12	05:30-20:30	10kV南张线	10kV南张线加装刘后村分支分界开关,10kV南张线与10kV祁庄线大王分支联络贯通,伟龙分支、仙庄分支线路改造。	停南张镇刘后村、玄楼村、仙庄村、刘后社区、东方数控、磷肥厂、东陈砖厂、材弘塑胶、奥星甜叶菊、刘后砖厂、利龙养殖、文正锻造厂、旭光科技、通用重型汽车、一强商品混凝土、凌云锁具、兴隆物流、敬老院、利民、王堂村、王堂砖厂、八里屯砖厂、金良塔基、华诚煤业、汇泉煤化、艾平村、伟龙食品、刘长贞、永建、市容管理局、全元、佳美箱制品、胆碱厂、天创机械、中观电源厂、瑞欣电源、鲁洋甜菊制品、宁丰化工、华元公司、金汇机械热处理、锦华钛业。