

小记者体验 2015-30 (总第296期)
2015-31 (总第297期)

沙盘游戏走进心灵世界

本报4月27日讯(记者 许君丽 通讯员 李雪 王恩兰) 4月19日,本报小记者体验活动走进锦华小学心理咨询室,在国家二级心理咨询师张伟等五位老师的引领下,通过沙盘游戏,走进小记者们的心灵世界,家长们也感受了一把曼陀罗心灵彩绘,放松身体和头脑。

这次活动不仅让孩子们玩得尽兴,家长们也受益匪浅,锦华小学的心理课程让大家都非常感兴趣,都希望能多参加几次。

有趣的沙盘游戏

什么是沙盘游戏?沙盘游戏对儿童的心理有哪些帮助?4月19日上午,我来到锦华小学参加了齐鲁晚报组织的一次沙盘游戏活动。

老师首先讲解了沙盘游戏的由来和沙盘游戏用到哪些东西,以及玩沙盘的规则,主要用具是由一个装满沙子的长方形盒子和许许多多各式各样的玩具组成的,然后让我们轮流上去拿玩具并摆在沙盘里。我们组的拿了房子、白宫、埃及石碑、英国大本钟、人、塔、桥、亭子、各种动物、植物、篱笆、中国渔夫、托塔李天王、女修道士、圣诞老人、一个鸡窝、一个地球仪以及一辆小汽车。大家七手八脚的把这些玩具布置成一个稀奇古怪的农庄并改了又改,还挖出了一个小“池塘”。最后,我们开始为作品起名字了,大家有的说叫“七彩世界”,有的说叫“奇妙的世界”,还有的说叫“美丽的世界”。我则提议叫“风暴过后女修道士的农庄”,因为这个“农庄”里的一切都乱糟糟的,就好像一场风暴席卷过的样子。最后,投票选举名字的结果出来了,少数不得不服从多数,这个沙盘的名字就叫“七彩世界”。

下课了,大家依旧恋恋不舍地呆在教室里,希望时间能倒流到游戏开始前,再玩一次沙盘游戏,这也许就是它的魔力。

鲸园小学五年级三班 钟嘉仪



▲小记者正在心理咨询师的指导下体验沙盘游戏。

沙盘里的故事世界

今天是星期天,又到小记者活动时间了,我们一早就来到锦华小学,准备做沙盘游戏。

沙盘游戏是团体游戏,我们组六个人围在一盘沙子周围。老师首先让我们认识了自己组的同学,又给我们每人一个编号。游戏规则是这样的:首先一号同学挑选玩具,放在沙子上,放的位置自己决定。之后依次是二号同学、三号同学...一直到六号。第二轮从2号同学开始选玩具,这样一直到六号选完玩具。下一步,我们要在沙子上创作了。我

选的是别墅、汽车,还有沙漠蟒蛇。可惜的是有人害怕蟒蛇,把它埋在沙子里了。其他同学拿了花、海盗、怪物等,我们一起组成了一个美丽的沙盘世界,并且还有很多故事藏在这个沙盘里。

时间过的真快啊!我们六个小记者不知不觉成了朋友,大家一起编着沙盘游戏里的故事。主持游戏的张老师宣布游戏结束时,我们都不想离开呢。

大光华国际学校四年级四班 吴昭彤

沙盘游戏看透我的小心思

今天我们齐鲁晚报小记者来到锦华小学,参加齐鲁晚报与学校组织的沙盘游戏。一坐下我们就被眼前的沙盘吸引住,我们围成一圈,小手都放在沙子里。张老师先给我们讲了什么是沙盘游戏,我仔细听张老师的讲课,了解到沙盘游戏起源于威尔斯的地板游戏,通过小朋友之间玩沙子,进行心理治疗,有着促进智力发育,提升创造力,改善人际交往,学会合作等神奇效果。

开始玩沙子了,老师让我们从玩具

架子上选自己喜欢的玩具,放在沙子上,放好后,对于自己不喜欢的可以把它放在角落里或者埋在沙子里。最后每个人根据沙盘里的摆设讲一个故事,我们玩的很开心。通过玩游戏,老师分析了我的性格,我觉得非常准确,原来玩游戏还能看透我的小心思,哈哈。

下课后我看了妈妈画的曼陀罗填色画,颜色很好看。我们都非常喜欢各自的活动,期待着下次的活动!

鲸园小学二年级五班 张钰

泥中创意再现植物大战僵尸

本报4月27日讯(记者 王震) 4月18日,本报小记者来到望岛一诺画室,围绕植物大战僵尸主题,体验制作手工创意泥作品。

老师给小记者发放包括玉米投手、黄色星星、蘑菇头和红辣椒等角色图片,小记者根据自己的喜好来选择角色,制作的角色最终要放在玻璃瓶中展示。

老师为小记者分步骤讲解如何制作一个完整作品。首先要将一个角色的身体分为几部分,可以先从头部开始制作,然后是五官,身子的部分制作完成后,可以和头部粘连起,最后可以将身体上的装饰部分贴上去。

经过近两个小时的创作,小记者制作了各式各样的角色,并将自己的作品放在玻璃瓶中展示。

做植物大战僵尸

今天跟随小记者,来到望岛一诺画室,进行了一节瓶中泥塑的体验。以前经常在家中玩橡皮泥、彩泥,可是把它们放在瓶中还是第一次。看似很简单的操作,放在瓶里可是有很多难处。瓶口小,首先要保证能把做的物品放进瓶里;再是彩泥比较软,几乎是每放一件物品都要一次性摆好,放不好了,就粘在一起了。

我做了一个植物大战僵尸中的地刺,首先老师让我们选用三种颜色,当做平底的装饰,我选了黄色、绿色和蓝色,在制作平底装饰时,我用手把彩泥捏扁,然后慢慢铺满在瓶底。底层装饰做好后,我选用了褐色的彩泥做地刺的身体,然后用白色的彩泥,制作尖刺,最后把它们黏在一起,放在瓶子中,我还制作了一些绿色的植物,放在旁边当做陪衬,非常漂亮。你们羡慕吧!

新都小学1.1 林明睿



▲小记者制作的瓶中创意泥。
记者 王震 摄

神奇的瓶中泥塑

瓶子里,不停的按,拍平,这样就能做大的植物。

接下来,我又看到老师用手捏压好的泥,使它越来越大,越来越圆,我和小记者们来到电脑前,选自己喜欢的图案。我拿出绿色的彩泥,捏叶子太难了,弄好两个叶子,才发现,叶子大,里面小,简单是一个植物包在一个大叶子里。我往里压了压,使它大了点,这样第二个叶子做好的。

最后一个难题来了,我怎么也捏不好最后一个叶子的形状,我拿起黄色的泥,揉成半圆形,放在我做好的叶子上面,用绿色做成小小细细的线,贴在我做的玉米投手手上,这样它的眉毛就做好了。开始做眼睛了,我揉了一块又一块,可是还是大,

最后我做了较小的放上面,大了,我将周围的黄色的彩泥,往里拼,黑色的往外拔,我问:“老师,怎么做帽子?”老师给我放了图片,我做了帽子,又看了图片,老师教我用线揉成丝,然后粘在帽子上,却直不起来,老师给我一个针,用彩泥将针包起来,这样就做好了。我将做好的玉米投手轻轻地放进瓶子里,用红色,黄色的泥当叶子装饰进瓶子,有一片淘气的红色的叶子飘在了玉米投手的身子上。

活动最后我们小记者合了影。我拿着我的作品,高兴的回家了。今天真是快乐的一天,见识了并动手制作怎样用彩色泥在瓶中做泥塑。

新都小学4.2 王乙臣