

# 三伏贴预约活动开始啦

## 3岁以上儿童及成年人皆可预约



市民在咨询预约三伏贴事宜。

本报4月27日讯(记者石剑芳 通讯员孙立强)近日,记者从文祖镇卫生院获悉,从4月初开始,该院开展了三伏贴预约活动。活动开始不到一个月,就已有近百名市民前来预约。据该院儿科医生介绍,预约三伏贴的以儿童为主。

4月27日记者在该院儿科接诊室看到,不少市民在咨询三伏贴事宜。家住双山街道的李女士表示,她去年就给孩子贴的三伏贴,整个冬天孩子都没感冒。“一听说文祖镇卫生院今年开始预约三伏贴了,我就赶紧过来了,今年不光是给孩子预约,顺便也给我婆婆约个贴。”

文祖镇卫生院采用“冬病夏治穴位贴敷法”,根据中医疗理论,选用中药制成贴敷膏,利用全年气温最高,阳气最旺的三伏期间,

借天、人阳盛之时,借助穴位,由表入里,循经络到达脏腑,以调节气血阴阳,达到防治疾病的目的,而且还能调节机体免疫,增强机体抗病能力,起到药到病除的作用。每年一次,连贴三年,达到不发病或少发病的目的。

“三伏贴”适用于在秋冬之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性肺系疾病的人群,如:支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒者、慢性鼻炎、慢性咽炎、腹痛等。贴敷后局部皮肤出现潮红、灼热、轻度刺痛,出现小水泡,极少数可出现大水泡,患者敷药皮肤多数会在一段时间内遗留色素沉着,为贴敷后正常皮肤反应。由于个人体质不同,贴敷后的皮肤反应也不同。贴敷时应仔细咨询医生,由医生来判断贴敷者是否适宜贴敷,或根据个人具

体情况,调整剂量及贴敷时间。

并不是每个人都适合贴三伏贴,对贴敷药物成分过敏;患急性传染性疾病及其他急性炎症;贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃瘍、皮肤感染;咳黄脓痰、咯血;癭痕体质等患者不适合贴敷。

文祖镇卫生院的“三伏贴”“三九贴”主要在儿科开展。据了解,该院儿科现有医护人员11名,其中本科人员5名,均进修于齐鲁儿童医院,与齐鲁儿童医院常年保持联系,在业务上无缝对接。该科室科室主治小儿肺炎、脑炎、腹泻、心肌炎、哮喘、佝偻病、鼻窦炎等常见病多发病,并开展了婴幼儿中医推拿按摩术,治疗遗尿、咳嗽等疾病。先后被章丘市评为“章丘市重点专科”、“章丘市巾帼文明示范岗”和“章丘市青年文明号”。

### 断水断电断煤气,保外出安全

## 假期了,多学几招安全防范

随着“五一”假期的临近,市民出游已经成了假期的首选,那么如何做好出行的安全防范呢?记者咨询章丘警方,为广市民支招,在节日出行期间需要做好的安全防范。

本报记者 王帅  
通讯员 陈平

### 防范三:

#### 外出时需注意

#### 做好防抢、防盗防范

外出时,贵重物品随身携带,乘坐公共交通工具时需提高警惕,注意保管好自身财物,不要在行车途中睡着;旅游中参加大型活动或者在商业闹区购物时,尽量不要随身携带较大数额现金或贵重物品;天气转暖,穿的衣服比较单薄,随身携带包时,尽量背在胸前,避免到人员拥挤的场所。

旅行时还有可能遇到抢劫或者诈骗,在此提醒广大市民,避免和陌生人说话,不要接受陌生人请吃的东西,同时不要贪图小便宜,以免上当受骗。

### 防范四:

#### 外出行车安全防范

假日里,开车自驾游越来越多,由于节日期间,出行车辆比较多,市民应注意,坚决杜绝无牌、无证上路行驶,拒绝酒后驾驶,超速超载行驶,同时在行车时也要避免驾驶时只顾与家人朋友说话聊天、看手机等造成交通意外,出行时首先规划好出行路线,一旦发生交通事故,第一时间报警。

### 防范一:

#### 外出前的家庭安全防范

外出前,首先应当做好家庭的防盗、防火等安全防范。首先检查门、窗、防盗网的防盗功能是否完好,完善必要的防范措施;其次对水电、煤气等容易产生安全隐患的做到断水、断电、断煤气,防止发生意外事故;最后,家里不要存放大量的现金,贵重物品妥善保管,可以在门口摆放双拖鞋,或者其他日常进出能用的物品,以作家中有人人的感觉。

### 防范二:

#### 外出中的人身安全防范

外出旅行,人身安全防范是首要。如果外出跟团旅游时,选择旅行社要注重其服务等级资质,要选择正规的旅行社。

如今跟随户外旅行已经非常普遍,但是在参加户外活动时,一定要选择正规的组织,有丰富经验和正规救援队伍的户外团体,同时根据自己身体条件选择,尽量避免到非旅游景点或者野外进行暴走。

## 山东省省级非物质文化遗产

政府保护项目  
鲁政字[2009]232号

# 扈氏鼻炎药膏 免费体验治疗

专家咨询热线: 0531-82350677 地址: 章丘市汇泉路第二建筑公司西临30米路北

## 新天地家政

专业擦玻璃、单位家庭清洁、地板打蜡、皮革沙发清洁保养、拆装家具、洗拆窗帘、沙发套 疏通下水道、热水器除锈、油烟机洗修、水电暖、太阳能维修  
139531 39204 柴经理

## 闽泉茗茶

铁观音、普洱、大红袍、金骏眉、正山小种、福建花茶、各种绿茶 自产茶园 原厂正品  
地址: 铁道北路中段农贸市场对面  
电话: 83205566/18654568566

### 厂房出租

2500㎡厂房及部分办公仓储房,水电齐全,交通便利,102省道旁,地址: 普集镇池子头村(明水东6公里),电话: 13356693738。

### 楼面出租

铁道北路中段, 临街二楼, 面积200平米左右, 水电齐全, 价格面议。  
电话: 188531 83293

### 厂房转让

厂房1800平, 5T航车两台, 办公室450平, 土地七亩, 出租出售。地址: 相公镇。  
电话: 13905419645

### 吉房出售

宏昌西区一楼, 127平米, 还有小院子70平米, 精装修, 位置佳, 学区房, 是居住与经商的理想场所, 价格面议。  
电话: 13953123377

## 分类广告

订版电话: 18853183293

### 搬家

**随缘搬家公司**  
鲁宏大道东首 张经理  
电话: 13869155118  
**金日搬家公司**  
专业搬家、拆装家具、空调移机、货物装卸、水电暖维修  
电话: 15066124308  
**明星搬家公司**  
电话: 13964159498  
**喜洋洋搬家**

专业搬家、保洁、货物装卸、空调移安、拆装家具、疏通下水道、公司搬迁、专业搬钢琴、收各种旧家具。  
电话: 13708924410

### 家政

**专业疏通下水道**  
电话: 13011737696  
**安平家政**  
专业承接: 单位、家庭室内外保洁、清洗油烟机、换纱窗布、疏通下水道、

各种零活、钟点工 电话: 83219836  
13964115278  
**专业疏通下水道**  
专业疏通下水道、改管道13864157498高师傅  
**专业通下水道**  
高老师电话:  
13864157498  
**专业通下水道**  
电话: 13011737696

### 楼宇维修

**名流吊顶**  
地址: 绣水装饰材料市场 电话: 83110762  
**国豪装饰**  
电话: 83328279  
地址: 龙盘建材商城  
**钢结构工程**  
电话: 13256676777  
**德力西家居照明**  
经营项目: LED灯、射灯、路灯、水晶灯、平板

灯、节能灯、台灯、灯架、电线、电缆、开关、吸顶灯、多用插座。电话: 83272618 83115519  
地址: 明四五金市场永辉灯具绣水装饰材料批发市场2区15号  
**桂玲窗帘布艺**  
定做高中档窗帘、晾衣架、羽绒服。地址: 宝岛街南首路东  
电话: 13969148478

### 综合服务

**宏盛水电维修**  
上门维修水电、家电及各种零活。13864163855  
**网站建设**  
承接网站建设、关键词优化, 轻松让您的网站出现在同行业搜索结果首页。13188895368

### 酒水

**军航酒水**  
黄河王酒水章丘总代理王峰  
15964500919

### 出租出售

**公寓出租**  
公寓卫浴宽带电视空调全电话: 83118322  
**眼明泉北区**  
六楼起脊 120平 配套房12平 双气 车位 56万 13066039879李  
**桃花山小区**  
西区写字楼一栋, 东临桃花山街, 南邻铁道北路, 上下三层, 共600余平米, 一层三套门面房(电动卷帘, 无框玻璃门窗), 二三层可独立使用, 水电齐全。个人房产, 非诚勿扰。联系人: 李先生, 电话: 18854198988, 13082747965。

### 转让

**诚招合作**  
现有经营8年的石油化工类项目, 为了更好的发展, 寻求有经济实力和战略眼光的合作伙伴。电话: 13964076337。

### 电脑维修

**天瑞电脑**  
电脑组装维修监控工程批发零售电脑硬件周边设备耗材  
电话: 18660815998  
地址: 汇泉路东首东海龙西60米路北  
**真诚家电维修**  
电话: 13853170808  
地址: 绣水大街贺套红绿灯住北88米

### 开锁

**金手指开锁**

备案号: 10001。香港街北首路西。电话: 80959595 13031731441

### 培训

**章丘储晋快乐作文**  
作文 阅读 书法 魔方  
地址: 章丘汇泉小学校门向东金龟馅饼东邻  
电话: 83230798  
13854171965

### 招租

福安路318号, 三层楼房785㎡; 赭山工业园钢结构厂房1702㎡, 水电齐全。电话: 13705416427。

### 挂失

陈延娟挂失济南金天易汽车销售服务有限公司订车收据一张, 收据号0016848押金2000元, 原收据作废。