

吃没烤熟牛羊肉易得“懒汉病”

医院接诊人数较往年增多,数日高烧不退应尽早就医

又到天热时,路边吃烧烤的人也多了起来,可是您知道不,如果吃的时候一时大意没把肉烤熟,有可能患上“懒汉病”。近日,记者从市第一医院获悉,相比去年同期,布鲁氏菌病发病人数上升。

本报记者 樊伟宏
通讯员 程方 周燕宁



现在已经到了烧烤旺季,市民需注意健康饮食。 本报记者 王鸿哲 摄

常发于春末夏初 犬、羊致病力最强

据疾控部门工作人员介绍,布氏杆菌病又称地中海弛张热,波浪热或波状热,俗称“懒汉病”、“爬床病”,是由布鲁氏杆菌引起的人畜共患性全身传染病,其临床特点为长期发热,多汗、关节痛及肝脾肿大等。

对此,市第一医院感染性疾病科主任王纪传表示,与人类有关的传染源主要是羊、牛及猪,其次是犬,羊致病力最强。人传人的实例很少见到,我国多见于内蒙、东北、西北等牧区,流行区的发病高峰季节为春末夏初,可呈点状暴发流行,近期医院病例较去年有增多趋势。

春季阴雨连绵 精神疾病易“抬头”

本报讯 随着进入春天,春暖花开时节也是各类精神疾病高发时期。淄博市精神卫生中心医生提醒,超过一半的精神病患者初次发病都在春天。在这一季节,有精神病史的患者复发可能性也较高。自杀、酗酒、失眠、焦虑、抑郁等都是春季常见的心理和精神问题。

“春季气压较低,经常受到暖湿气流的影响,气候时常闷热又多变,容易引起人脑激素分泌紊乱,诱发精神分裂症

易与普通伤寒混淆严重时可致命

“该病临床特点为长期发热、多汗、关节痛及肝脾及淋巴结肿大等。潜伏期为1-3周,平均2周,少数患者可达数月或1年以上。”王纪传说,“应注意与伤寒、发热伴血小板减少综合征、风湿热、结核病、疟疾、败血症等相鉴别,如发热伴出

高危人群应主动接种疫苗

疾控部门工作人员表示,由于该病的高发人群主要是长期接触牲畜的人群。因此像饲养员、挤奶工、屠宰工、兽医、皮毛加工等长期接触家畜的重点人群,在接触牲畜时应穿戴工作服、口罩、胶鞋或胶靴、

汗、关节痛、神经痛、全身软弱、高热但神志精神尚可等,建议去当地医院感染性疾病科规范化治疗。

“该病发生严重时甚至引起死亡,目前已知有60多种家畜、家禽、野生动物是布鲁氏杆菌的宿主。”疾控部门工作

围裙、橡胶或乳胶手套等,不要赤手接触家畜。高危人群还可主动接种疫苗。

“除了高危人群,普通人群不注意也可能感染。”该病传播途径多,像未经检疫、没熟透的烤肉、消毒不彻底的牛奶

人员表示,“因布鲁氏菌在自然环境中生存力较强,在乳及乳制品、皮毛中能长时间存活。在病畜的分泌物、排泄物及死畜的脏器中能生存4个月左右,加热60℃或日光下暴晒10-20分钟可杀死此菌,所以应做好个人防护。”

等,都易让人患病。因此,食用牛羊肉时一定要确保肉熟透,不食生肉和半熟的肉;各种动物奶应煮沸消毒后食用;腌肉应煮熟后食用;在该病流行期或疫区购买的动物皮毛物品要进行消毒处理。

市中西医结合医院 国医堂正式开诊

本报讯 日前,旨在传承博大精深的中医药技术,弘扬源远流长的中医药文化,为群众提供专业全面的诊疗服务及中医药保健服务的“国医堂”在市中西医结合医院正式开诊。

市中西医结合医院国医堂,利用百年德式楼,投资近200万元,打造高品质的“中西医结合”国医堂,使用面积近2000平方米,建立名医工作室、传统疗法室、小儿推拿、疼痛门诊等诊室,吸纳各级权威专家加盟助阵,整合了市内及省内、国内的五级名专

家,为市民提供中医治病、养生保健的一条龙服务。同时作为山东省中医药预防保健中心,国医堂还将在原来治未病科的基础上,为市民提供健康咨询、体质辨识、风险评估及中医干预服务等。另外,“国医堂”还设有针灸、拔罐、刮痧、推拿、足疗等中医特色辅助疗法,对缓解亚健康状态、恢复自身活力有较大帮助。

围绕“国医堂”建设,市中西医结合医院将陆续推出一系列弘扬中医药特色和中医药文化的服务。(李爱学 赵丽娅)

“春晚福娃”邓鸣贺去世,白血病再成关注焦点

儿童贫血逐渐加重,赶紧查血象

本报讯 近日,“春晚福娃”邓鸣贺因白血病去世的消息再次引发社会对白血病的关注,作为位居儿童肿瘤死亡率第一位的疾病,目前的治疗手段只能以化疗和造血干细胞移植为主。

据了解,白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病。临床上常将白血病分为急性淋巴细胞白血病、急性髓细胞白血病、慢性粒细胞白血病、慢性淋巴细胞白血病等。其临床表现为发烧、感染、出血、贫血、肝脾和淋巴结肿大等。截至目前,白血病已成为儿童肿瘤死亡的头号杀手。

据山东省脐血库专家介绍,儿童白血病病程短,发病时主要有四大症状。首先是发热,可伴

有咽喉疼痛,腹痛腹泻等症状;其次是贫血,伴有乏力、脸色苍白,并呈逐渐加重趋势;再次是出血,身上有出血点、瘀斑、血肿等;最后是癌细胞的全身浸润表现,致使淋巴结、肝、肾等器官的肿大。其中,发烧症状与感冒症状相似,易与感冒混淆,血象检查是儿童反复发烧时不可或缺的一环。

据专家介绍,儿童急性淋巴细胞白血病是完全可以治愈的,而且治愈率很高,随着医疗技术的发展,现在治疗白血病的方法和药物越来越多,治愈希望也越来越大,白血病并非绝症,所以患者一定要积极乐观,配合治疗。(王强)



白血病已成为儿童肿瘤死亡率第一的疾病(资料片)。 本报记者 王鸿哲 摄

春季多喝蜂蜜 可增强人体免疫力

本报讯 古代名医孙思邈指出:“春日宜省酸增甘,以养脾气。”意思是说,春季宜适当吃些甜食。这是因为,春天户外活动增多,体力消耗较大,需要较多能量,但此时胃肠消化能力较差,不适合多吃肉食,因此,增加的能量可适当由糖供应。

糖的极品是蜂蜜,蜂蜜是春季最理想的滋补品。中医认为,蜂蜜味甘,入脾胃二经,能补中益气、润肠通便。由于蜂蜜有清肺解毒的功能,所以能增强人体免疫力。蜂蜜含有多种矿物质与维生素。每天饮用1-2匙蜂蜜,用温开水冲服或加牛奶服用,对身体有滋补作用。(宋天印)

和平街道社区开展 托幼机构卫生检查

本报讯 近日,张店区第二人民医院下设和平街道社区卫生服务中心对辖区内学校及托幼机构开展了卫生监督检查。

医院对学校传染病防控组织管理、疫情报告、晨检午检、因病缺勤与病因追查登记、传染病病愈返校复课医学证明查验等各类制度的制定及落实情况,同时检查了学校医务室及保健室的配置、日常清洁消毒等工作的开展情况。并进行了现场指导,提出整改意见,及时消除可能导致传染病发生和传播的隐患。(郭艳)

市妇保院进社区 送卫生科普知识

本报讯 4月30日上午,市妇幼保健院组织专家到张店区官庄社区开展卫生科普知识进社区活动。

活动现场,医院老年康复科主任,博士生、主任医院翟木绪为社区居民做了《远离三高 健康生活》讲座。发放了宣传材料,组织义诊活动,现场群众参与积极,气氛热烈。通过深入社区,全面提升社区居民健康意识和水平。自去年医院与官庄社区建立帮扶单位以来,医院投资1万元为社区安装了室外LED显示屏,定期播放健康常识。今后医院将继续做好帮扶工作,定期走进社区为居民提供科学而又合理的卫生健康常识,培养居民健康生活方式。(田秀美)

张店区中医院 开展趣味运动会

本报讯 4月30日,张店区中医院工会和团支部组织了庆“五一”趣味运动会。

比赛现场,观众加油声、助威声此起彼伏。“平时工作忙,压力大,我们参加趣味运动会,放松了心情,缓解了工作压力,还可以强身健体。同时,通过‘协同作战’也提高了科室的凝聚力和战斗力,让我们能以更好地状态投入到工作中去。”骨科护士徐梦泽说。此次趣味运动会充分展示了医院职工拼搏进取、奋发向上、团结协作的精神风貌,同时加强了医护人员间的沟通,锻炼了体质,增强了凝聚力。(孙艺萌 刘恺洪)

