



大观园

●社区大讲堂

大讲堂教您养护“身体轴承”

还有20个免费治疗名额等着你

本报5月7日讯(记者 徐洁)

肩膀酸痛、抬肩费劲甚至晚上痛醒,这是肩周炎吗?膝盖痛疼、增生骨刺、关节炎到底是怎么回事?怎么应对?5月9日(本周六),山东大学第二医院骨外科主治医生殷庆丰走进本报健康大讲堂,将教您爱肩护膝。本期更有20个“冲击波治疗”免费名额,适用肩周炎、网球肘、腱鞘炎、筋膜炎等慢性软组织痛疼,拨打电话

96706120开抢啦。

随着骨关节组织的退化,对上了年纪的人来说,肩酸腿痛开始像家常便饭一样平常,虽然事儿不大,但也影响生活质量;对于年轻人来说,腰酸腿疼“养两天”就好了,这种观念也是错误的。

如果你或身边的亲朋好友被这些关节伤痛困扰,如果你想了解关节健康知识,避开治疗误区,

如果你想与关节专业医师面对面,获得免费咨询和查体,欢迎参加健康大讲堂之“关节健康公益讲堂”。山东大学第二医院骨外科主治医生殷庆丰主讲。讲座内容:1.肩痛不等于“肩周炎”;2.膝盖“关节炎”是怎么回事?咨询互动:分享关节健康小妙招,专业医师免费咨询和查体。

大讲堂将于5月9日(本周六)开讲,时间为9:30-11:00,地点:山

东大学第二医院(北园大街与历山路交口向西50米路北)门诊楼一层东侧,健康大讲堂。

为回馈读者,本期我们联合山大二院,拿出20个“冲击波治疗”的免费名额,该治疗适用肩周炎、网球肘、腱鞘炎、筋膜炎等慢性软组织痛疼。我们将根据症状诊断及报名先后,选择最适合该治疗的患者。

活动报名热线:96706120。



夏果上市,荔枝高达15元一斤

本报5月7日讯(见习记者 张玉岩

通讯员 贺盈) 立夏为一年四季之夏季开始的日子,眼下上市的夏季水果品种已经非常丰富,西瓜、樱桃、葡萄、桃子、荔枝等纷纷涌现在出来。

京欣西瓜目前批发价格在1.2-2.2元/斤之间,与上市初期相比价格已下调四五成,随着本省西瓜上市量的增大,价格必然还将有所下行。当前,泰安地区露天樱桃已经面市,樱桃品种多达七八种,有美早、红灯、红宝石、黄蜜、先锋等,品种不一、大小不一、价格也有不小差距,批发价格一般在10-40元/斤不等。而“五一”前后才上市的荔枝品种桂花香和妃子笑则还“高高端着”,批发价格在15-25元/斤之间,正处“尝鲜期”,上市量较小,价格还将维持一段时间。

●图说



5日,历城区机关幼儿园的孩子们正在参加班级特色体育活动展示。为提高幼儿身体素质,历城区机关幼儿园将4月份定为“体育活动月”。 本报记者 李飞 摄



7日下午,燕山街道办事处联合辖区大德幼儿园开展了“小眼睛看大世界”主题活动,邀请幼儿园小朋友来到位于和平路北社区居委会二楼科普馆参观。

本报记者 肖龙凤 通讯员 董智 摄



近日,“妙剪生春”天桥区首届师生艺术剪纸展示活动在济南市行知小学举行,活动展示了全区21所小学的师生艺术剪纸作品。

本报记者 李飞 通讯员 艾国庆 摄

●交通进行时

济南西站和总站南区专车直达

本报5月7日讯(记者 宋磊)

随着城市建设的飞速发展,从济南西站到市区的线路规划也越来越全面。记者从济南西站和济南长途汽车总站南区获悉,近日,济南西站和济南长途汽车总站为广大旅客开通了直达专车,每天从早晨7:30开始平均50分钟一班车。

目前,虽然济南西站公交枢纽有多趟途经市区各大交通枢纽场站的公交车,但从济南西站到济南长途汽车总站和总站南区这两大交通枢纽却没有一站直达的专车。

据了解,日前,济南长途汽车总站南区在济南西站设立了专车登程点。从济南西站到总站南区的发车时间为8:30—17:40,从总站南区到济南西站的发车时间为7:30—16:30,平均每隔50分钟一趟车。全程只需10元钱,便可完成两个交通枢纽之间的轻松换乘。届时,从济南西站到济南长途汽车总站南区只需半小时便可直达。

堤口南路11日开工

本报5月7日讯(记者 蒋龙龙)

7日,记者从天桥区获悉,为完善市政配套建设,提升辖区道路通行能力,天桥区市政工程管理局计划于5月11日对堤口南路南北段及万盛北街进行全封闭施工。为方便驻区车辆通行,施工期间将设置临时便道。其他社会车辆请绕行三角线街及堤口路。

●信息集装箱

市中区事业单位招聘18名工作人员

本报5月7日讯(见习记者 张九龙)

2015年市中区区属事业单位将公开招聘20名工作人员,其中大部分岗位面向医疗卫生类专业技术人员。此次报名采取统一时间、网上报名、网上初审、网上缴费的方式进行。报名时间为5月13日9:00—5月15日16:00,缴费时间为5月13日11:00—5月16日24:00。报名、缴费均通过济南人事考试网(www.jnrsks.gov.cn)进行,笔试的时间为5月31日。招聘简章和岗位表可通过济南人事考试网和市中区政府网进行查询。

查档案去向?
到济南就业网看看

本报5月7日讯(见习记者 周国芳)

为方便济南生源未就业高校毕业生(非师范类)及时了解自己的档案去向,按时限要求办理相关报到派遣手续,济南市就业办在“济南就业网”的首页,新增加“毕业生档案查询”模块。回济南就业的济南生源未就业高校毕业生(非师范类)可以足不出户,通过“济南大学生就业”微信公众号查询到自己的档案情况。

来大剧院听
献给母亲的歌

本报5月7日讯(见习记者 于悦 通讯员 周海峰)

母亲节临近,5月8日19:30,济南市歌舞剧院在山东省会大剧院音乐厅为泉城人民暖心奉上《献给母亲的歌》主题音乐会。其中有我省著名男高音歌唱家张大卫演唱的《今夜北方飘着雪花》,著名民族女高音歌唱家韩霞演唱的《报答》,及著名青年男中音刘清杰演唱的《我的祖国妈妈》等独唱曲目。



近日,济南长途汽车总站特别组织了“相约母亲节 畅游九顶塔”活动,特邀总站附近30名优秀员工的母亲参观儿女的工作环境,并一同前往具有浓浓民族风情的九顶塔景区游玩,欢度母亲节。此外,总站还准备了精美的康乃馨花束,免费馈赠给前来乘车的母亲们,为她们送上节日的惊喜与祝福。

本报记者 宋磊 通讯员 尚虹 摄

●看您关心的

待到竹林长成,拿它喂我可好 济南动物园的大熊猫有了新粮仓



本报5月7日讯(见习记者 高寒) 济南动物园的两只大熊猫今后会有新粮仓了!位于动物园北侧的竹圃改造工作已经接近完工,新增了乌哺鸡竹、慈孝竹等熊猫爱吃的南方竹种。两只国宝早已翘首以盼,心里默念了无数遍:“待到竹林长成,拿它喂我可好?”

去年4月,济南动物园、趵突泉公园内的竹子出现大面积开花的情况。竹子开花就意味着死亡,而对于动物园来说,竹子除了观赏还有另外一个意义。“动物园竹圃公园内种植的竹子主要是作为大熊猫口粮存在的。”动物园动物管理处李主任表示,去年大熊猫还一度面临断粮

危机。在开花的竹子被拔出后,动物园就着手开展了新竹圃的改造提升工作。

李主任介绍,经过南下考察,济南动物园决定引进乌哺鸡竹、慈孝竹等竹种。目前,已栽种慈孝竹7000株、乌哺鸡竹2000株、早园竹2000株。新的竹圃计划于本月完工。

拍婚纱照尽量别打“提前量” 今年涉及消费投诉92件

订了拍摄协议。可随着天气

转暖、婚期临近,朱先生同影楼敲定拍摄时间安排时,却被告知原定的三亚外拍计划因为目前预约人数超额,需要另换拍摄地点。经工商人员调查,拍摄协议明确标注了拍摄地点为“海南三亚”,也没有注明更换拍摄地点的违约责任,协调影楼为朱先

生办理了退款手续。

工商人员建议消费者,不要被一些摄影机构推出的低价套餐诱惑,在签订预订合同时务必写明拍摄时间、地点、设备、服务人员、相片和相册的规格标准等方案细节,以及单方面更改拍摄计划的违约责任,并在预订后尽早完成拍摄和选片、取片工作。

济南创建全国区域性文化中心城市 原创文化产品成扶持重点

组。

刘雅菲) 日前,济南市出台《关于进一步加快文化产业发展的实施意见》。《意见》中明确,济南将鼓励有实力的国有骨干文化企业打破区域限制和行业壁垒,以资本为纽带实行跨地区、跨行业、跨所有制兼并重

据了解,每年在全市遴选10个左右产业优势明显、效益好后劲足、可持续能力强的文化产业项目,列入市重点项目计划。对列为省、市重点项目计划的,建立领导包保责任制,切实加大扶持服务力度。

原创文化产品将成为扶持重点。在原创舞台艺术作品方面,对经认定具有较好市场前景的优秀选题或作品,在申报奖励、申请文化产业专项资金等方面给予优先考虑,对长年演出且具有一定品牌影响的特色文化演艺精品给予补助。