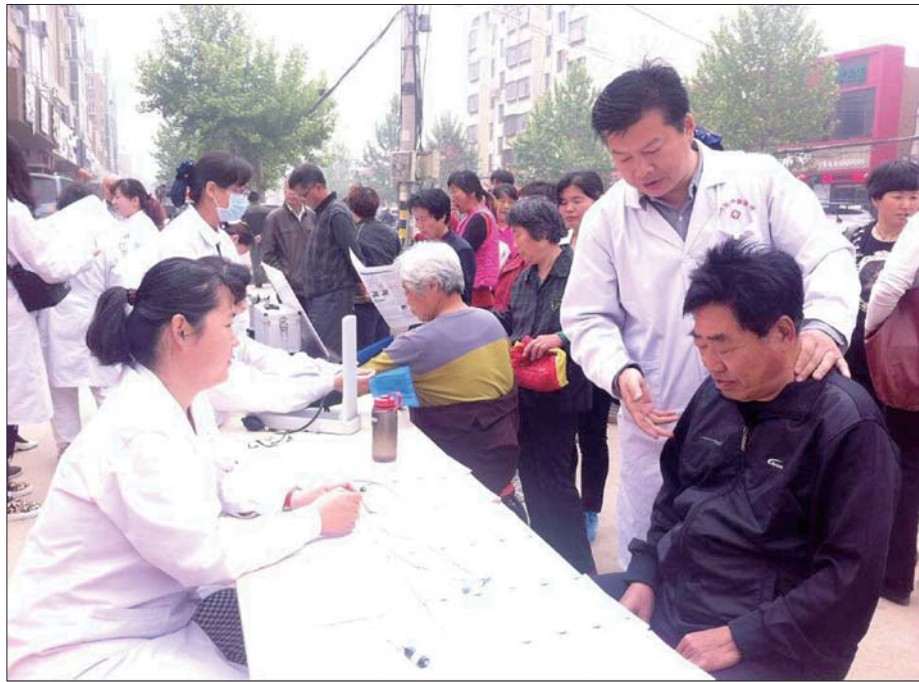




# “能免费检查一下,排队等等不算啥”

本报健康问诊室第四站走进中达金河湾小区,居民大排长龙做检查



义诊现场。 本报记者 周千清 摄

本报菏泽5月7日讯(记者 周千清 通讯员 刘凤玲) 5月7日上午,本报健康问诊室联合菏泽市卫生计生委继续走进社区,此次义诊是第四站,菏泽市牡丹区中心医院、牡丹区中医院和菏泽市华夏眼科医院的权威专家走进南城办事处中达金河湾小区现场坐诊,居民8点多就赶到现场,一直到11点多仍大排长队等待检查。

“这里是不是义诊?”7日上午8点半,看到提前赶到现场准备的菏泽市牡丹区中医医院工作人员,前来义诊的居民就迎了上去,“看报纸说今天有义诊,吃完早饭就过来了。”在附近居住的李大爷说。

虽然还没有到义诊开始时

间,但是上前咨询的居民越来越多,还不到九点钟,菏泽市牡丹区中心医院、牡丹区中医院和菏泽市华夏眼科医院的问诊台前,就围满了检查咨询的居民。

“我的眼睛,这几天很干涩,你给看看吧。”在菏泽市华夏眼科医院问诊台前,不少市民围到前面,希望坐诊的院长董桂玲教授为自己检查一下,并检测自己的视力,从活动一开始到11点钟,不断有人上前排队,生怕错过了这个机会。

在菏泽市牡丹区中心医院问诊台前,副院长郭魁的检查权威的诊断意见,让很多患有内科疾病的老年人争先恐后的上前检查,拿着郭魁开具的

诊断意见,66岁的金朋终于吃了一盒定心丸,“我有哮喘病,以前这个时候容易犯病,但是为了省钱我也没有去过医院,郭医生给我开了诊断意见,我就知道自己的病情什么样了。”他说。

牡丹区中医院坐诊专家刘建德是针灸,骨科方面的权威医生,通过他的手按捏,颈椎不舒服的居民瞬间恢复了“元气”。

义诊时间过去一大半,接近11点钟的时候,仍有居民不断赶来,等候诊断的人大排长龙,“下午还来吗?”因为有急事无法做检查的孙大娘专门上前询问结束的时间,直到12点钟,医院专家才撤离现场。

## 专家支招居民最关注疾病

菏泽市牡丹区中心医院副院长郭魁告诉记者,义诊现场,市民咨询呼吸道疾病的比较多,包括支气管炎、哮喘病等等,“春夏之交是呼吸道疾病多发的季节,有支气管炎、哮喘病等病史的患者,应该避免烟尘危害。”郭医生支招称,这方面疾病患者,出门最好戴上多层棉纱口罩。

牡丹区中医院擅长骨科、针灸的刘建德医生介绍称,患有有关节炎的患者,阴雨天病症会加重,所以一定要保暖,不要着凉,“不要用凉水洗患处;天气变热,不要用风扇

直吹,用空调的时候最好盖上。”

而针对咨询眼干眼涩病症居民比较多的情况,菏泽市华夏眼科医院名誉院长董桂玲告诉记者,出现眼干眼涩的人群主要是年龄比较大的群体,“因为供血不足,泪液分泌少,所以会出现这种症状。”董桂玲说,缓解这种症状,就需要多吃水果和蔬菜,而除此之外,现在出现眼干眼涩的年轻人增加,主要是因为看电脑和手机的时间比较长,避免这种情况,就要少看,同时多眨眼。

(本报记者 周千清)



菏泽华夏眼科医院名誉院长董桂玲为市民做眼部检查。

## 询您所疑 诊您所急

即日起,齐鲁晚报·今日菏泽健康问诊室开通咨询热线6330010、15615301228,如果您在求医的过程中,遇到困惑、疑问或者医疗纠纷,欢迎拨打本报咨询热线,我们第一时间为您提供帮助。

如果您的团队或者所在社区需要集体体检,也可拨打本报咨询热线,我们会送诊到您身边。

# 天气转暖,谨防手足口病

菏泽市传染病医院专家高阳谈手足口病防治



菏泽市传染病医院  
感染科主任 高阳

医学硕士研究生,主治医师,菏泽市中医科专业委员会委员,菏泽市肝病专业委员会委员,在中华消化杂志、国际肿瘤学杂志和泰山医学院学报等省级及国家级杂志上发表论文6篇,参编著作两部,获市级科技进步三等奖3项,国家级专利1项。多次到北京和济南进修学习。2009年度医院抗击手足口病先进个人,2011年度获医院先进优秀个人和菏泽市医学会2011年度优秀学会工作者。

随着天气逐渐转暖,手足口病进入发病高峰期。

近日,记者从市传染病医院了解到,该院手足口病门诊最近几天接诊手足口病患儿明显增多。“来我们这儿就诊的大都是一些症状比较明显的重症患儿,需要住院的比较多,且大都是3岁以下的儿童。”市传染病医院感染科主任高阳告诉记者,“手足口病是一种由肠道病

毒引起的发疹性传染病,以夏秋季节患病最多,任何年龄均可发病,尤其是5岁以下的孩子。一旦流行,就会使很多孩子被传染,被传染上的孩子会在手、足皮肤或口腔粘膜上出现类似水痘样的小疱疹。手足口病有时病毒会侵犯心、脑、肾等重要器官,引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。接触患者接触过的东西,就有可能感

染上病毒。即使没有发病,也可能携带病毒成为传染源。”

高阳提醒市民要做好预防工作,家长一旦发现孩子特别是5岁以下的小孩有发热、出疹等症状,要尽早到乡级以上医院就诊,以免耽误救治时机。凡是发热伴皮疹,有的伴有咳嗽、流鼻涕等类似感冒症状的孩子,家长均要格外关注,及早就医。

(记者 时海彬)

### 什么情况必须急诊看医生?

- 1、宝宝体温超过38.5℃,剧烈头痛、呕吐、面色苍白、哭闹不安或嗜睡时;
  - 2、精神萎靡或出现不寻常的嗜睡;
  - 3、烦躁不安、持续发烧、呼吸急促、全身无力、心跳加快等;
  - 4、呕吐增多,甚至持续呕吐或呈现喷射样呕吐;
  - 5、肌肉抽搐痉挛或颈部及肢体僵硬、意识模糊或昏迷;
- 这时必须要马上就医!如果已经确诊手足口病在家护理治疗,发现上述情况,也应立即到医院复诊。

### 消毒隔离

- 1、一旦发现感染了手足口病,应将患儿隔离,以免引起流行蔓延。宝宝应留在家中,直到热度、皮疹消退和水疱结痂。一般需要隔离2周。
- 2、宝宝用过的物品要彻底消毒:可用含氯的消毒液浸泡,不宜浸泡的物品可放在日光下曝晒。
- 3、宝宝的房间要定期开窗通风,保持空气新鲜、流通,温度适宜。有条件的家庭每天可用乳酸熏蒸进行空气消毒。减少人员进出宝宝房间,禁止吸烟,防止空气污染,避免继发感染。

### 如何预防

据了解,手足口病的防控仍没有特效药物与疫苗,绝大多数患者7~10天可痊愈,重症患儿有一定病死率。手足口病患者和隐性感染者均为本病的传染源。病毒主要经粪-口途径、呼吸道飞沫途径传播,亦可经接触病人皮肤、黏膜疱疹液而感染。病人粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及其污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶具、床上用品、内衣以及医疗器具等均可造成本病传播。

### 个人防护措施

- 1、饭前便后、外出后要勤洗手或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童;
- 2、看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手,并妥善处理污物;
- 3、婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗;
- 4、本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被;
- 5、儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。居家治疗的儿童,不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理;轻症患儿不必住院,宜居家治疗、休息,以减少交叉感染。



## 健康资讯

牡丹区明确老年乡村医生生活补助范围  
按工龄每满1年  
每月补助20元

为妥善解决牡丹区老年乡村医生的生活补助问题,牡丹区政府于近日召开了全区老年乡村医生生活补助工作会议。会议由区卫生计生局党委书记、局长安卫国主持,区卫生计生局副局长史学文解读了《牡丹区老年乡村医生生活补助实施方案》,方案明确了牡丹区老年乡村医生生活补助的补助范围、补助标准、执行时间、认证办法和工作步骤,对符合条件的老年乡村医生,按照工作年限每满1年每月20元的标准发放生活补助。

老年乡村医生生活补助认证工作,事关群众切身利益。牡丹副区长李治要求,各级各部门要充分认识解决老年乡村医生生活补助工作的重要性,让符合条件的老年乡村医生享受政策带来的实惠,稳定乡村医生队伍,各乡镇办事处及各相关部门要加强组织领导,加强协调配合,积极做好政策宣传和解释工作,严格执行老年乡医身份认证、补助标准和发放范围等有关规定,坚持客观公正的认定标准,坚持公开透明的工作原则,做到不漏人、不虚报,及时协调解决好工作中出现的问题,确保老年乡村医生生活补助工作有序推进,确保社会稳定大局。

记者 时海彬  
通讯员 王忠海