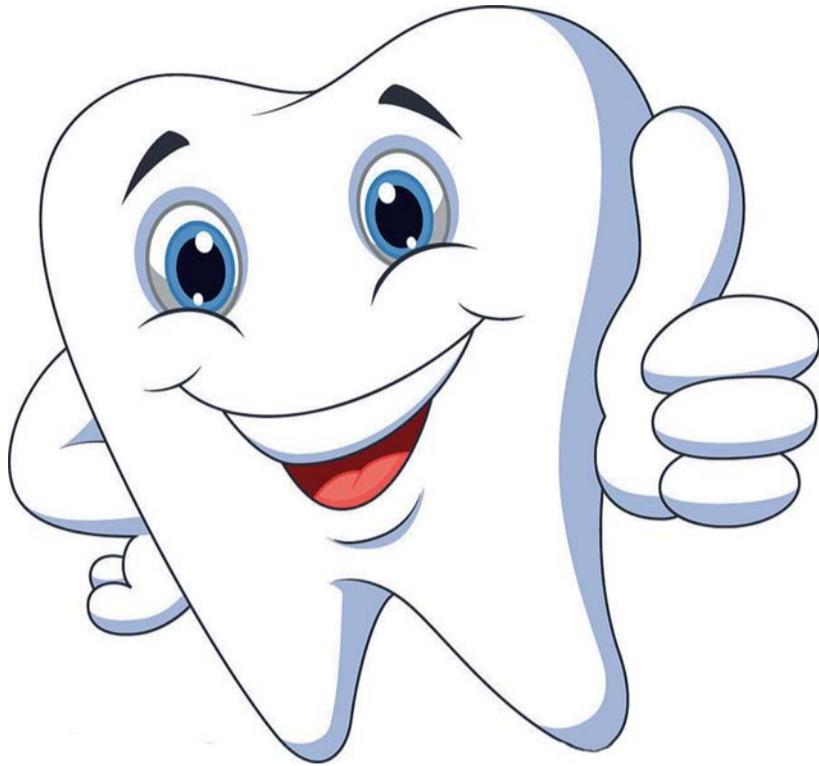


种牙成功也要避免吃硬物

种植牙与骨骼硬性连接,更易冲击骨骼

俗话说:“能吃是福。”但对于存在牙齿缺失问题的人群,这种“幸福”已成为一种奢侈。随着技术的发展,在口中种植一颗牙齿已经不是难事,但这种“生长”在牙槽里的牙齿动辄上万的费用,让很多人牙更疼了。专家介绍,种植牙每颗从几千到一两万的价格不等,市民的选择也要谨慎,种植牙虽牢固,但再好也不比真牙,在日常护理中也要格外照顾。

本报记者 陈晓丽



效果如何>>

可恢复牙齿九成功能

20世纪60年代,瑞典教授Branemark在一次实验中,意外将一颗钛螺丝掉入骨髓组织,一段时间后他发现钛螺丝已经和骨髓组织牢牢生长在一起,难以分离。而正是这次实验中的意外发现,为后来的种植牙打下了基础。“种植牙就是利用钛金属可在人体内与骨组织结合的原理。长期以来,已得到了国际上的广泛认同。”济南市中心医院口腔科副主任医师王明国介绍说。

1965年,Branemark为一位瑞典患者种下了第一颗种植牙。经过几十年的不断发展成熟,种植牙已被誉为20世纪牙科领域最伟大的成就。目前,全世界生产种植牙的公司已超过100家,而种植牙的需求在世界范围内仍在不断扩张。

“种植牙首先是纯钛质的人工牙根植入牙槽内,几个月后,这颗牙根将与牙槽内的骨头紧密生长在一起。最后在这颗人工牙根上面镶嵌一个烤瓷冠,从而恢复缺失牙齿的咀嚼功能。”山东省交通医院口腔科主任医师相金贵表示。

“种植牙可以最大限度模拟真牙的功能,目前也是国际上公认的修复缺失牙齿的最好方法。”济南市口腔医院口腔种植中心副主任医师崔军说。王明国也认为,“种植牙可以恢复缺失牙齿90%左右的功能,而普通的活动假牙只能恢复20%-30%。”

与普通活动假牙相比,种植牙更加美观、舒适,也更坚固耐用。崔军介绍说,每颗种植牙的平均寿命在10-30年之间。“理论上讲,种植牙可以终生使用,和天然牙齿非常相似。但是,具体使用寿命长短也和患者特点有很大关系,例如口腔卫生保健习惯、身体健康状况等。”

此外,普通的活动假牙需要以缺失牙齿相邻两边的牙齿为桩,会对天然牙齿有一定的磨损,种植牙则不存在这方面的问题。“现在选择种植牙的患者越来越多,每年我们科室为500名左右牙齿缺失患者种植牙。”王明国告诉记者。

如何选牙>>

经济是基础,牙况是关键

“表面处理技术的不同,主要是对远期成功率产生影响。近几年已经出现了新的表面涂层溶剂,使得种植牙的远期成功率更高。”一直紧密关注全球种植牙最新技术的可恩口腔种植牙中心专家万金华医师介绍。

“虽然不同种植牙的价格差距很大,不过一般都能满足基本需要,临床效果差距不大。因此想要种植牙的患者可以根据自身的经济承受能力选择。”相金贵表示。

“虽然价格贵的‘植体’具有一定优势,但这并不代表对某个患者来说,价格越高的‘植体’越适合。”从事种植牙临床工作多年的可恩口腔种植牙中心专家万金华医师介绍,种植牙选择还要看患者缺牙的牙位和数量以及骨质情况等。

“几乎所有牙齿缺失的人群都可以选择种植牙,例如修复义齿后却无法佩戴,因为一些适应症无法镶嵌活动假牙等,甚至也有一些人是为了美观的需要。”相金贵介绍说。

崔军表示,种植牙不存在严格的年龄限制,发育成熟的

18岁以上牙齿缺失患者都可种植牙,“也有80多岁的市民来种植牙,都没问题。”

同时,种植牙也有一些禁忌症。“全身禁忌症包括严重心脏病、肝肾疾病、糖尿病、免疫缺陷类疾病、血液性疾病等,这些患者都不能种植牙。”相金贵提醒说,“还有一些局部禁忌症,例如口腔炎症,因为癌症对颌骨做过放射性治疗等,也不适合。”

目前种植牙市场还有一定的混乱,存在一些不正规的小诊所进行种植牙的行为。多位专家均提醒:“培养一个合格的种植牙医生非常困难,甚至需要种植几百上千颗牙才行。患者不要随意选择不规范的小诊所,以免带来不必要的后续麻烦。”

价格几何>>

最便宜每颗5000元

尽管与活动假牙相比,种植牙存在种明显优势,但由于其高昂的价格,让不少市民望而却步。

王明国表示,种植牙价格高的原因主要有两个方面。一方面,种植体即人工牙根的成本较高,“目前临床应用中90%以上的种植体来自国外,价格贵一些。不过已经有三四个国产品牌种植体处于临床试验阶段,预计1-2年后可临床应用,届时种植牙的价格可能会下降。”另一方面,种植牙的过程也比较繁琐。“种植牙的周期一般在3至6个月,其间需要1-2次小手术,病人要来医院五六次,这增加了种植牙的成本。”王明国说。

一位不愿透露姓名的种植牙从业人士表示:“很多人都说种植牙的材料很便宜,种植牙的利润可达很多倍。专业医生的治疗和配套的设备,都是成本的组成部分。”

“不同种植牙的价格存在明显差距,主要从机械加工精度、品牌两个方面进行区别。”王明国说,在机械加工精度方面,“不同品牌种植

体的表面处理方式有所不同,而不同的表面处理方式会对种植牙的愈合时间和成功率造成一定的影响。”

从整体上来看,种植牙技术已相对成熟。目前,单颗种植牙5年的成功率可达到97%,多颗种植牙5年的成功率可达到90%,而10年的成功率则在80%-85%之间。

就不同品牌而言,一些著名的种植牙生产品牌例如ITI、3I等已经面世超过50年,自20世纪60年代开始就已经应用于人体口腔中,存在很多种植牙超过30年的患者。“这样就很容易跟踪和证明这些品牌种植牙的长期使用效果。”王明国表示,“还有一些品牌是20世纪90年代末甚至更晚才出现,多是模仿之前的品牌生产,远期效果还不能确定,价格就要便宜一些。”

业内人士介绍,最便宜的种植牙每颗也要5000元左右,有的种植牙每颗甚至在10000-15000元之间。“这是公立医院的价格,算便宜的。现在很多私立医院都在做种植牙,有一颗种植牙做下来要20000多元。”

如何维护>>

一到两年去医院检查一次

“基于种植牙的过程和特点,种植牙一旦完成后,想要再次改变种植牙的型号和方向非常困难”,崔军提醒道,“如果患者有种植牙的打算,建议提前到正规医院进行完善的术前诊断。”

部分患者由于牙齿缺失时间较长,或者由于外伤、牙齿疾病等因素,导致牙床条件相对较差,往往担心不能种植牙。对此,万金华提醒,“这时可能需要进行一定的辅助手术,例如引导骨再生手术、骨移植手术等,达到种植牙的目的。”

同时,相金贵表示,种植牙完成后应注意牙齿的使用,可从流质食物到半流质食物慢慢过渡,“特别硬或者特别韧的食物容易损伤种植牙,应尽量避免食用。”崔军解释:

“种植牙和骨骼组织之间属于硬性连接,两者之间的缓冲力度小,种植牙咀嚼过硬的食物也会冲击到骨组织。”

口腔卫生保健也非常重要,“应注意早晚刷牙,饭后漱口,不吃刺激性的食物,防止发炎。”王明国提醒道,种植体比天然牙齿更加容易黏附食物,容易形成牙垢。如果因为牙垢引起牙周炎,种植牙的使用寿命将缩短。所以应掌握正确的卫生管理方法。

“义齿佩戴后一个月、三个月、六个月应分别做复查,以后每年进行一次复查。”王明国说。对此,崔军进一步表示:“义齿的定期维护很重要,即使没有异常,最起码1-2年应该到医院检查维护一次。”

王明国提醒完成种植牙的患者,如果种植牙出现晃动或破碎,感觉与平日不一样,应立即与医院联系,接受医院采取的措施及治疗。



主办:齐鲁晚报
协办:山东省大众健康管理中心

养生堂 本期堂主:周霞

周霞,医学博士,副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师,国家临床重点专科山东中医药大学第二附属医院康复中心中风眩晕方向学术带头人。主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂病的中西医结合诊疗及康复。主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,主办专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。为了方便读者与堂主交流,特公布周霞医生空中医援在线QQ/微信号:329047252,有问必答,验证请标注齐鲁晚报读者。

正本清源话眩晕之十七:

为什么浮针可以治头晕

在“正本清源话眩晕之十六”中我们谈到,有一种特殊的方法——“浮针”可以治疗眩晕/头晕,同时肩部、颈部酸胀疼痛者疗效会更好。

耳石症性眩晕是眩晕疾病家族中的主要成员,也是可以完全治愈的一类眩晕症。它与我们的头、身体位置转动有关系。发病的原因是各种因素导致我们耳朵里的一个感受运动的“小零件”——耳石掉下来了。“让脱落的耳石回到原来的地方”的体位翻转复位法是治疗耳石症的唯一有效办法。但复位治疗后,往往还会遗留一些头晕、头沉,两腿灌铅一样沉,走路感觉踩棉花样,“找不到脚后跟”等不适。浮针对这一类不适也有很好的疗效。

“扎银针”是一门精湛的“技术活”,讲究取穴、扎针、行针、得气、留针……扎过银针的朋友有这样的体会,针灸“得气”(也就是扎针后有了酸、麻、胀、痛的感觉)后,医师会留针一段时间,一般为15-20分钟,然后才取针。古代医学家认为,有的时候,短时间留针疗效并不好。经过很多次的尝试,发现留针时间长的病人,确实疗效好于留针时间短的人。可如何做到留针时间长,既能尽量少地对神经、肌肉、血管造成损害,又不影响求医者的活动,成了医生面临的巨大难题。医生们想了很多办法,比如缩短针长,把针改成“按钮”样,等等,不一而足。有一位医学家从西医“打吊瓶”用的皮下留置针得到启发,发明了可以长时间留在皮下的“浮针”。

很多朋友一定见过不好打“吊瓶”的小朋友或者老人,有时护士会在他/她身体某处(头皮、手臂),留下一个小小的软管。有了这个小东西,小朋友,老人们就不需要每天挨上一针了,接上就行。浮针就是吸取了这种留针方便又安全的优势,在银针外面加上了一件“衣服”,一根极细极软的套管,把需要留置在患者身体的银针改成了留置这种极细极软的套管,这样既有银针的疗效,又可以较长时间的留针(一般为24-48小时)。最重要的是:软管安全,有韧性,不会刺伤身上的血管、神经、肌肉,还不影响日常活动。

我们身体上有很多穴位,大多数分布在各条经脉上。华佗是古代名医,针灸也是他的拿手好戏。他在行医过程中发现,背部脊柱旁的一些穴位对某些疾病具有特殊的治疗作用,后世医家就把这些穴位命名为“华佗夹脊穴”。

眩晕/头晕求助者有的病史长达十几年,辗转求医,平常治疗效不好。何不用浮针刺刺激华佗夹脊穴的方式治疗眩晕/头晕?一试验果然疗效很好!经过长达五年的摸索,“浮针扫描华佗夹脊穴治疗眩晕”已成为本门特色疗法。