

# 教孩子们亲手编花送妈妈

## 张刚大篷车联合名士二居送母亲节祝福

本报讯(见习记者 朱文龙) 在母亲节来临之际,齐鲁晚报张刚大篷车、名士豪庭第二社区居委会邀请齐鲁志愿者张秀华女士,走进名士二居四点半课堂,用教授孩子们自己动手编花的形式,为妈妈们送上真诚的节日祝福。

8日下午,孩子们来到名士二居四点半课堂上,听说要学习编花送给妈妈,都很兴奋。在工作人员的帮助下,每个小朋友都得到了编花的原材料——花瓣、白线、绿绳、叶子。拿到原材料后,小朋友们表现出了很高的积极性。“这个花瓣怎么折?”“怎么把叶子缠上去?”问题一个接一个,张秀华一边热情地讲解,一边手把手地教着小朋友们。

有一位叫邹仁和小朋友,学得特别快,不一会儿就编好了一朵花,引来了大家一阵赞叹的声音。张秀华连声称赞他折得好。当记者问他将会在心愿卡上

写上什么内容时,他很羞涩地低下头:“我会写‘妈妈,我爱你’,我妈妈真的真的好辛苦。”

张秀华还贴心准备了心愿卡,孩子们在心愿卡上写上了“妈妈,我爱你”“妈妈,节日快乐”之类的祝福话语,还有的孩子在心愿卡上画了一颗心,或者画了一家三口的合照,温情十足。

在活动进行中,妈妈们陆续来接孩子。当孩子们伸出稚嫩的双手,为妈妈送上鲜艳的花朵送去节日祝福时,妈妈们都特别感动,有的妈妈还忍不住掉了眼泪。“我真的没想到孩子会给我送礼物,谢谢你们让他懂得了感恩。”一位妈妈说。

“丝网花做工精巧,而且是永不凋谢的花朵,送给母亲特别有意义。”张秀华说,她也是做母亲的,深知做母亲的辛苦和对孩子的爱,“希望天下的孩子们都能感受到母亲那份沉甸甸的爱,常回家看看。”



4月30日,十里河小学全体学生在新校内召开了“阳光运动 十里飞扬”春季运动会。这是孩子们在新校区开展的第一次活动。新校区2015年5月4日开始启动入驻,孩子们可以在新的教室上课了。新校区有18个教室及多个功能室,能充分满足11个班级530名孩子上课的需要。

十里河社区 张彬 摄



近日,姚家街道办事处副主任范彬、社事科科长韩惠斌到现代逸城社区居委会,重点考察居民活动室及居委会办公场地的装修进度。现代逸城居委会主任王军介绍了社区居民对居民活动室建设的殷切盼望,以及各种活动队的组建、申报工作。王主任表示,社区工作人员将继续团结一致,努力把社区工作做得更好。 现代逸城社区 李春玉 摄

# 丁家村联合医院为老年人修脚

## 以后每月都将开展这一活动

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王振红) 近日,济南市中医医院“青春中医”志愿服务活动走进丁家村文化大院,为村里老年人开展免费修脚等活动。村里很多老年人慕名而来,他们不但享受到医护人员专业修脚、治疗脚病、测量血压等多项服务,还领取了预防疾病宣传册,便于在日常生活中进行自我保健和预防。

据老人们讲,在过去,修脚主要在那种大众浴池里,是一门很高超的技术。现在没有大众浴池了,也找不到靠谱的修脚师了,而不少医院里也没有对症的科室。像脚气、脚疔、灰指甲、拇指外翻等脚病,不少人已患病年,因找不到合适的地方修治,饱受其苦。这次免费治疗活动,为村里一些老人多年的脚病找到了解决办法,缓解了病痛,也让老人们感受到来自社会的关爱。

为了使这项活动惠及更多村民,丁家村委会经与济南市中医医院协商后决定,将这项活动转化成长效机制。今后,济南市中医医院每月都会选定一天,为村民提供更加专业的免费修脚以及治疗脚病等多项服务。



延伸阅读

## 老年人要适当补钙,多晒太阳

为什么上了年纪会有脚病呢?有句老话说:“树老根先枯,人老脚先衰”。据中华修脚协会名誉会长、中国足健会足病研究专业副主任委员吴芸芸介绍,随着年龄增长,人的脚部肢体末梢循环变慢,加上腰椎、脊椎、下肢骨关节等出现问题,使得走路姿势变形,走路重心改变,改变了脚部的受力情况,容易引发脚垫、拇指外翻(俗称“大骨拐”)等各种脚病。

“衰老虽然不可逆转,但只要保持身体状况良好,疾病也会后延。”吴芸芸建议,老年人可以在医生的指导下,适量运动、适当补钙,并且要多晒太阳,“补充的钙质需要阳光合成后,才能附着在骨骼上真正起到作用。”

“鞋底柔软、舒适的鞋子,对所有人来说都能对预防脚病起到一定作用。”吴芸芸说,现在年轻人多发甲沟炎、足癣(俗称“脚气”)、甲癣(俗称“灰指甲”)等脚病,这与穿鞋子有一定的关系。“有的人大热天还穿不透气的运动鞋、帆布鞋,脚底出汗多,就容易感染引起足癣。还有的初中生、高中生脚长得快,鞋子小了还继续穿,还有的爱踢球,或者剪指甲不及时,都容易引发甲沟炎。”

(本报记者 肖龙凤)