

在友谊苑小区南区,每天都有一个温馨的情景,一位儿子拉着妈妈的手遛弯。比起头发花白、瘦瘦小小的母亲,儿子显得那么高大有力,稳稳地牵着母亲一路走去。这就是家住友谊苑社区、年过半百的房泽民,和他的84岁的母亲艾宪菊。

房泽民用心照顾患有小脑萎缩的母亲已有13年,在一定程度上延缓了她病情的加重。房泽民说,有老母亲能照顾是一种幸福,他最大的愿望就是好好地伺候母亲,让她成为百岁寿星。

▶房泽民每天都要牵着母亲的手在小区里遛弯。



当你老了 我牵着你慢慢走

孝顺房泽民悉心照顾母亲十几年

文/片 本报记者 肖龙凤 通讯员 闫绪森

65岁的赵相汶先生是名士豪庭第二社区的一位楼长。无论是年轻时在部队,转业到地方,还是退休后在社区里,他都秉承着“实实在在”这一精神,在工作中勤勤恳恳,不怕苦、不怕累,几乎没有出过差错;在社区里积极发挥余热,细心周到、无私付出,当起调解员、健体队长和志愿者等。虽然赵相汶说自己只是普普通通的一个人,做了点儿平常小事,却又时常让身边的人感受到一种“榜样的力量”。

实实在在 为大家做点儿事

好楼长赵相汶:不做虚事,多做实事

文/片 本报记者 肖龙凤
实习生 王冠婷 通讯员 高燕

社区成立四点半课堂,他甘当“预备队员”

去年冬天,名士豪庭第二社区居委会四点半课堂开课,每天都有30个孩子需要接,尽管有居委会人员和志愿者,人手还是有点紧张。赵相汶主动提出楼组长们顶上,大家轮流值班。就这样,即便不接自家孙女,赵相汶去名士小学的时间变多了,还经常在居委会帮助照看孩子们写作业。

赵相汶的孙女也在名士小学上五年级,但每周只有一两天需要他去接。今春,社区四点半课堂再次开课,每天下午斜阳暖照的时候,赵相汶又成了名士小学门口的“常客”,只要有时间就去转转,及时帮忙接孩子到居委会。若是居委会人员提前请他帮忙,他也是每叫必到:“我就是‘预备队员’,需要我的时候,我就上!”

“居委会成立后,安排我当楼长。这楼长应该怎么当呢?”赵相汶有自己的见解,“就是要善于发现问题,了解居民的需求,及时跟居委会领导反映;从居委会了解到什么政策、法律知识,也及时向居民讲讲。”赵相汶当起了社区里的调解员,谁家有什么烦心的事都喜欢跟他唠叨几句。他总是耐心听完,并给出中肯的建议,让人家心情变得舒畅。

社区成立夕阳红健体队,他当起“后勤部长”

3年前,赵相汶碰见小区里几位老人晚上在二区西门广场健身,有的人还有点儿行动不便,但也坚持锻炼。“人家都能天天锻炼,我为什么不能呢?”赵相汶受到感染,也加入队伍,还自费购买了扩音器供大家一起使用。“后来那个扩音器坏了,居委会主动提出把设备借给我们使用,音响效果更好,大家都非常感谢。”赵相汶说。

赵相汶所在的健体队就是现在的夕阳红健体队,已经有20多名队员,常年坚持锻炼的有近20人。赵相汶担任保管设备、充电、召集大家健身等责任,成了名副其实的“后勤部长”。每天晚上7:40,大家就凑在一起练上65分钟,遇到雨雪天气,就到地下的电动车存放处锻炼。

赵相汶刚加入时,大家只跳一套医疗保健操。后来,赵相汶让儿子给找来八段锦、五禽戏和太极拳的视频,自己学了之后跟大家分享,大家一边讨论,一边练习,互相纠正动作。

“一年里我们也就中断个两三天,最少的时候只有3个人,我们也坚持锻炼。”赵相汶说,坚持锻炼,跟大家交流,对身体有好处,队员中原先有失眠、肩周炎等毛病的,慢慢地都好了。



赵相汶是名士豪庭二居的人民调解员和社区管家。

实实在在做事永不过时

赵相汶把焦裕禄当成一个榜样,“我虽然是个普通人,但榜样的力量是无穷的,焦裕禄就是艰苦奋斗、无私奉献。无论是干什么工作,我都是实实在在的,不做虚事,多做实事。”

赵相汶年轻时在空军部队当兵22年,负责维护战斗机,曾3次立功;转业后在山东航空公司工作近20年,负责维护民航飞机。在这42年间,他负责的环节,从来没出现过任何问题。“那可从来不能马虎,安全问题不能得不到保障。”赵相汶说。

“在部队上时,我们就是实实在在做事,领导在与不在一个样。”在赵相汶身上,还是能让人感受到一种军人的风骨。“现在的年轻人面对的工作环境跟以前已经大变样,但实实在在做事永不过时。咱山东人的优点就是实在,这是一个传统,应该得到继承和发扬。”赵相汶说。

A 大手拉小手,每天都带母亲遛弯

房泽民家里简单干净,地面还是水泥地,屋顶的墙皮有些脱落,粗布套着的沙发给有些昏暗的屋子增添了亮色。

艾宪菊从2002年9月查出小脑萎缩,刚开始还只是丢三落四,最近三四年发展到不认识人了,看着自己年轻时候的照片也认不出来了。天天陪伴在身边的儿子房泽民,是老人现在唯一认识的亲人,她每天说的最多的话就是:“儿来?”“我有两

个姐姐。姐姐来看她,她都纳闷——这是哪来的闺女?根本不认识。”房泽民说。

房泽民照顾母亲非常细心:“我妈妈的肠胃不大好,自己不知道饥饱,得需要我控制,尽量让她少食多餐,而且还是热乎的,有利于她消化。”为了让母亲延缓衰老,房泽民每天早晨给母亲做营养餐,每天口服阿胶浆,每天都给母亲剥核桃吃,一点一点都剥干净了再喂给母亲吃。

艾宪菊有时候大小便失

常,为了及时照顾母亲大小便,房泽民晚上和母亲睡在一起,一有响动,他就赶紧起来查看,就像自己小时候被母亲照顾一样……

担心母亲有一天会瘫痪,房泽民每天都牵着母亲出来遛弯,绕着南区转完就到北区转,一天能走上两三趟。为了对母亲的身体有帮助,几年前他就借来两万块钱买了一台理疗仪,每天让母亲坐在上面治疗几个小时。

B 母亲原来会做的,他都学会了

房泽民原来是公交总公司的驾驶员,后来因为各种原因转岗做保洁,一个月一千元。他的妻子下岗后在超市工作,因为岳母的身体也不好,时常住院,妻子忙着照顾岳母,平时照顾老母亲主要就靠他一个人了。

艾宪菊老人没有生病时,也是一位非常热心肠的人。房泽民姐姐房泽秋的故事,相信很多人都有所了解,她和家人照顾孤寡老人李玉柱36年,让他得以安享晚年,在97岁高龄安详离去。而当年把李玉柱老

人接回家的决定,就是艾宪菊和女儿一起决定的。

房泽秋成家后继续照顾李玉柱,艾宪菊要是做了什么大包子等好吃的,也都让房泽民给送过去。艾宪菊病倒后,房泽民担起了照顾母亲的责任,为姐姐解除了后顾之忧,自己蒸了大包子也常给姐姐送过去。一家人就是这样用行动来相互爱护和支持。

房泽民是家里最小的孩子,本来什么家务活都不会做,但为了照顾老母亲,他早已练就了一手绝活儿,蒸馒头、蒸包子、炒菜……这些母亲原来会做的,他都会了。从去年历下区出台了居家养老政策,有了家政阿姨过来帮忙,我才感觉自己一下子轻快多了。

正是由于房泽民的细心照顾,老母亲的病情发展也没有那么迅速,身体状况还挺好。“我去年带她又检查了一下,医生说小脑萎缩的程度跟以前差不多,变化不大。我现在就希望好好地伺候母亲,让她成为百岁寿星。”房泽民说。

C 只要母亲在,就是我幸福的牵挂

房泽民找出去年母亲过生日的照片,一家人围着老母亲,充满了幸福和温暖:“我姐姐的两个孩子都已经结婚生子,两个外甥媳妇都给我母亲买来吃的穿的用的。现在母亲成了我的牵挂,不管到外面去买东西,还是

参加同学聚会,都不敢耽误太长时间,想着老母亲在家会怎样。”

房泽民的父亲在艾宪菊41岁的时候去世了,她一个人带大了三个孩子。“她靠扫大街挣钱养活我们,工作回来还得给我们做饭,特别

辛苦。”房泽民并不觉得自己照顾母亲有多累,“小时候都没的吃,现在的生活已经很好了,有房住、有的吃,有母亲让我伺候着,牵挂着,我就非常幸福。家有一老,如有一宝,我们做子女的,只要母亲在,就很幸福。”